

# «Алкоголь и подросток»

● Люди победили чуму,  
тиф, оспу...

● Но пьянство, наркомания,  
никотин, словно злые змии  
терзают человечество, унося  
тысячи жизней...





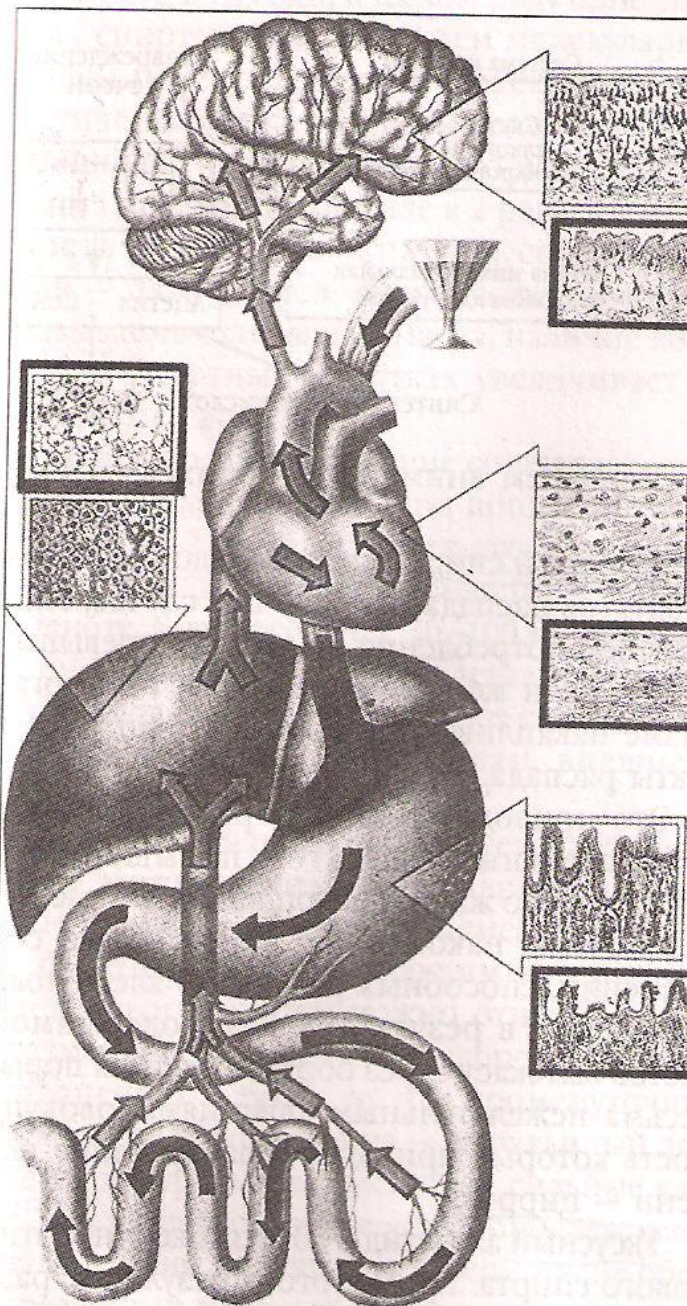
# ОСМЫСЛЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ (РЕШАЕМЫЕ

## ЗАДАЧИ):

- **Выяснить причины токсичности алкоголя (этилового спирта), механизмы и последствия его действия на организм;**
- **Рассмотреть стороны жизни человека, подвергающиеся воздействию алкоголя;**
- **Выявить причины употребления алкоголя и наиболее действенные меры борьбы с пьянством**

**Первая чаша вина принадлежит жажде,  
Вторая чаша – веселью,  
Третья – наслаждению,  
Четвертая – безумию.**

- **Этиловый спирт - сильный яд:**
  - вызывает денатурацию белка;
  - поглощает воду из клеток, вызывая сильную жажду;
  - промежуточный продукт окисления этанола - **уксусный альдегид**, в 30 раз токсичнее самого спирта, вызывает мутации и уродства у эмбрионов.
- Вначале действует как **эйфоризирующее средство**.
- **Этанол – наркотическое вещество**

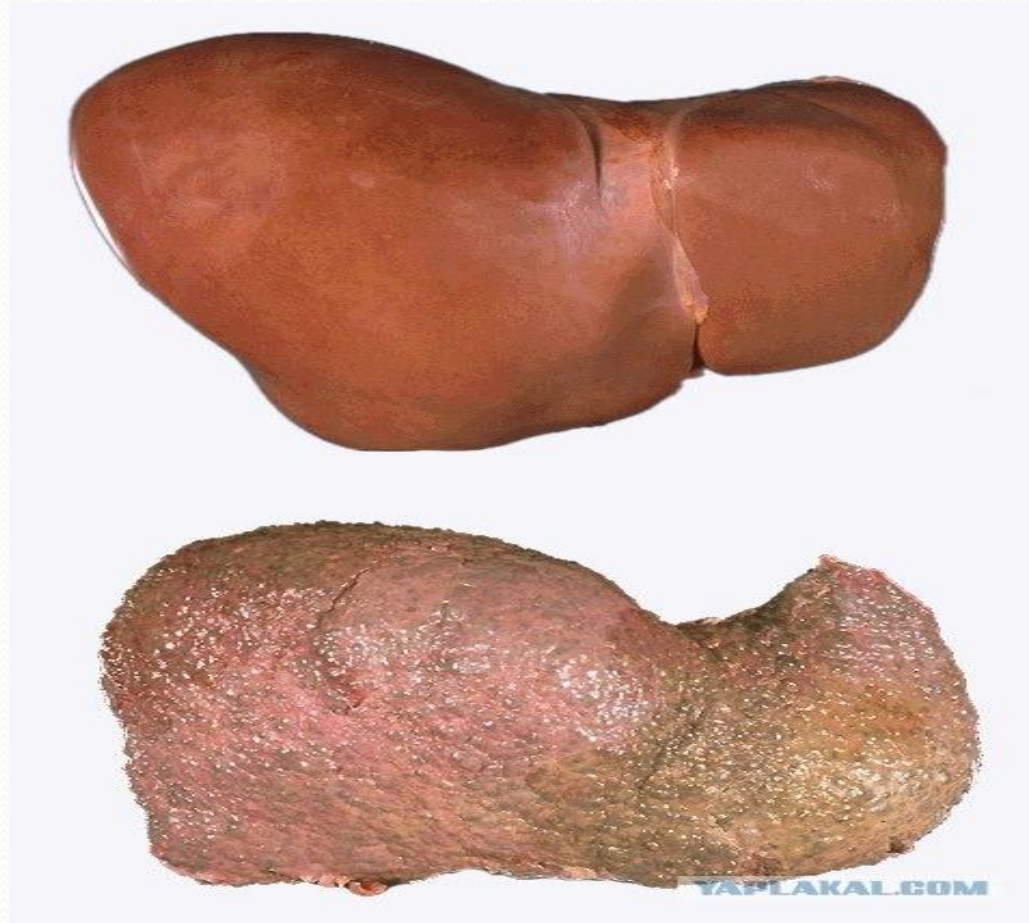


**«Яд, который действует не сразу, не становится менее опасным»**

## **Особенности этанола:**

- **Быстро и полностью всасывается в желудке;**
- **Легко преодолевает биологические мембраны;**
- **Через 1-1,5 часа достигает максимальной концентрации в крови;**
- **Хорошо растворяется в межклеточной жидкости, в жирах.**

# Печень - мишень





# **Алкоголь и мозг**

**Народ издавна  
подметил: « Выпьешь  
много вина, так  
убавится ума», «Вино  
входит, разум уходит»**

- Алкоголь – наркотическое вещество, поражающее в первую очередь ЦНС.
- В головном мозге концентрация алкоголя на 60-70% выше, чем в крови.
- Алкоголь – сильное тромбообразующее вещество. У пьющего человека в мозге происходит большое количество мелких кровоизлияний, закупорка сосудов.
- При употреблении 100 г пива погибает примерно 3000 клеток мозга, 100 г вина – 5000 клеток, 100 г водки – 7500 клеток мозга.
- Выключаются целые участки коры больших полушарий.

Страдает тормозной процесс, а возбудительный- преобладает

Нарушается работа мозжечка и двигательной зоны коры больших полушарий

Алког  
оль  
и ЦНС

•ослабевают память, внимание, наблюдаются расстройства психики

•Заболеваемость намного выше: неврозами – на 11,7%, болезнями периферической нервной системы – 3,8%

Движения утрачивают быстроту, ловкость и точность, нарушается координация движений

# Алкоголь и пищеварительная система

Ожог и раздражение слизистых оболочек рта, пищевода, желудка

↓

Развитие или обострение хронических заболеваний желудка: гастрит, язвенная болезнь

Болезни печени.  
Цирроз печени

Показатель заболеваемости у пьющих выше: пищеварительного тракта - в 2,6 раза, а печени - в 34 раза

# Алкоголь и сердце



- Поражение сердечной мышцы: нарушение ритма её сокращений и проводимости нервных импульсов (сердечная недостаточность)
- Возникновение или ухудшение течения гипертонической болезни.
- Развитие атеросклероза сердечных и мозговых артерий, часто являющиеся причиной инфаркта или инсульта.

# THE HARMFUL EFFECTS OF ALCOHOL

## BRAIN & CENTRAL NERVOUS SYSTEM

**EXHAUSTED DEPRESSION, JUDGEMENT, MEMORY, CONCENTRATION, AND COORDINATION**

- Alcohol depresses vital organs and areas of inhibition on alcohol intake depresses or the brain controlling balance, coordination, and judgement, as well as inhibiting concentration, memory, and coordination.

## BRAIN ENZYMES & ACIDS

Alcohol acts as a sedative on the Central Nervous System, depressing the nerve cells in the brain, slowing reflexes, and disrupting their ability to transmit. Long-term heavy usage eventually causes permanent brain damage and death.

## HEALTHY ENZYMES & NERVE CELLS

Excess alcohol drinking can result in permanent brain damage, various mental ailments, and alcoholism is chronic.

## LIVER

- High amounts of alcohol may cause hepatitis, cirrhosis, and other liver diseases.
- Alcohol causes liver damage.
- Alcohol causes liver damage.

## LIVER

- Chronic heavy drinking may cause alcoholic hepatitis, cirrhosis, and destruction of liver cells and their ability to produce, store, and distribute liver cells. Impairs the liver's ability to remove yellow pigment and white granules (bilirubin).
- Liver damage causes fluid to build up in various tissues.
- Excessive production of blood-clotting factors, may cause uncontrolled bleeding.
- Alcohol consumption for weeks can cause liver failure, coma, and death.

## MUSCULAR, NERVE SYSTEM

**MUSCLES & FIBERS**

- Alcohol hinders the ability of muscles and fibers, resulting in weakness and reduced life expectancy.
- Persons who have high risk of developing heart disease.

## PREGNANCY & EMBRYO DEVELOPMENT

- Drinking during pregnancy significantly increases the risk of miscarriage, stillbirth, and fetal alcohol syndrome, which causes mental, physical, and growth retardation, and learning disabilities.

## OTHER AFFECTS ON CENTRAL NERVOUS SYSTEM

Impaired visual ability  
 Slowed hearing  
 Slurred speech and taste  
 Loss of taste perception  
 Altered sense of time and space  
 Slowed reaction time  
 Impaired overall performance

## EYES

Alcohol causes eye damage and can lead to blindness.

## EARS

Alcohol causes ear damage and can lead to hearing loss.

## MOUTH

Alcohol causes mouth damage and can lead to oral cancer.

## THROAT

Alcohol causes throat damage and can lead to throat cancer.

## HEART

Alcohol causes heart damage and can lead to heart disease.

## MUSCLES

Alcohol causes muscle damage and can lead to muscle weakness.

## STOMACH

Alcohol causes stomach damage and can lead to stomach disease.

## PANCREAS

Alcohol causes pancreas damage and can lead to pancreas disease.

## CELLS

Alcohol causes cell damage and can lead to cell death.

## SKIN

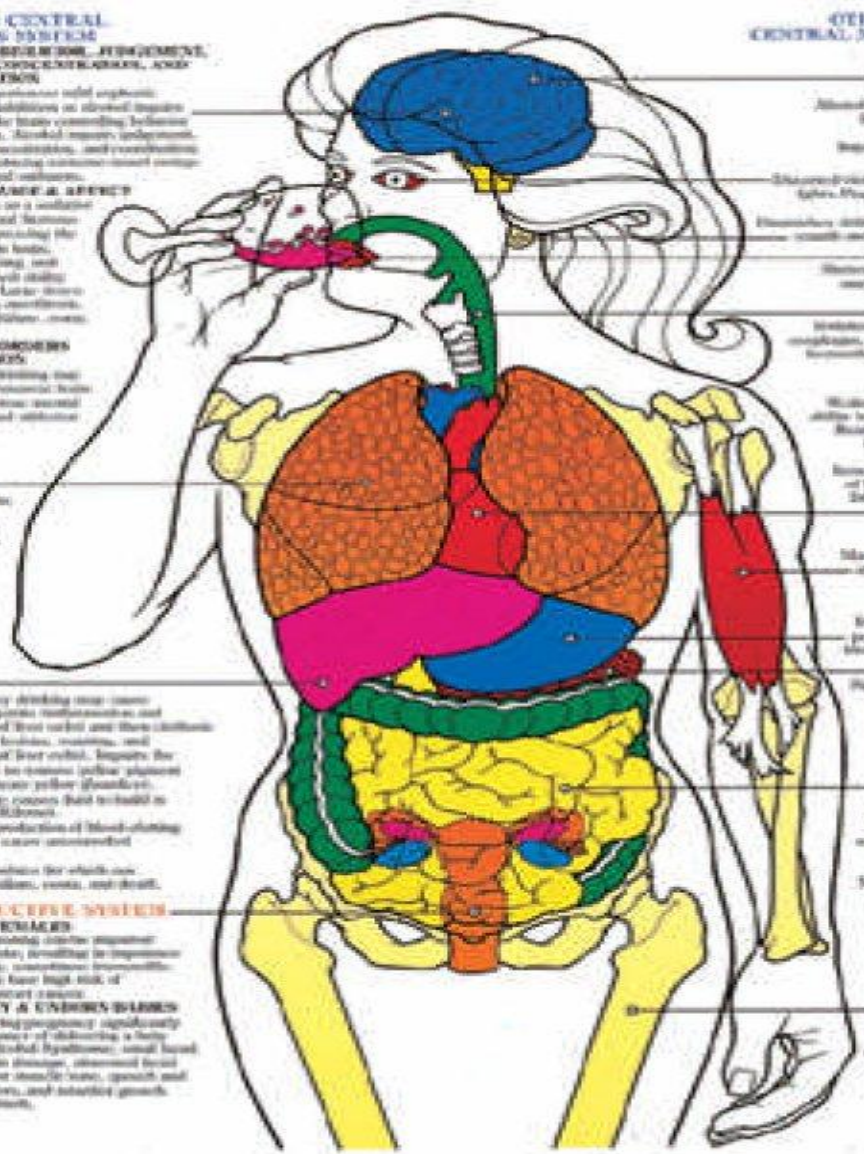
Alcohol causes skin damage and can lead to skin disease.

## TEETH

Alcohol causes tooth damage and can lead to tooth decay.

## HAIR

Alcohol causes hair damage and can lead to hair loss.



# Бутылка водки и демографический кризис в России

- Недавние исследования показали, что из-за пьянства и алкоголизма **смертность мужчин в возрасте от 20 до 55 лет возросла на 40%**, поэтому численность мужского населения страны сокращается.
- **Несчастные случаи, суицид, убийства, гибель в дорожно-транспортных происшествиях** чаще происходят по причине алкогольного опьянения;
- От пьющих родителей рождается **нежизнеспособное потомство.**





# АЛКОГОЛЬ И ЗАКОН

«Водка распускает руки и развязывает языки»,

-

говорит народная мудрость

В состоянии опьянения совершается:

- 55% всех краж, 79% грабежей,
  - 69% всех нападений,
  - почти 90% убийств из хулиганских побуждений и 70% в драке.
- Среди несовершеннолетних правонарушителей каждые два из трех, а среди 17-18-летних - 90% систематически употребляют спиртные напитки.



# АЛКОГОЛЬ И ПОТОМСТВО

## Факты и только факты



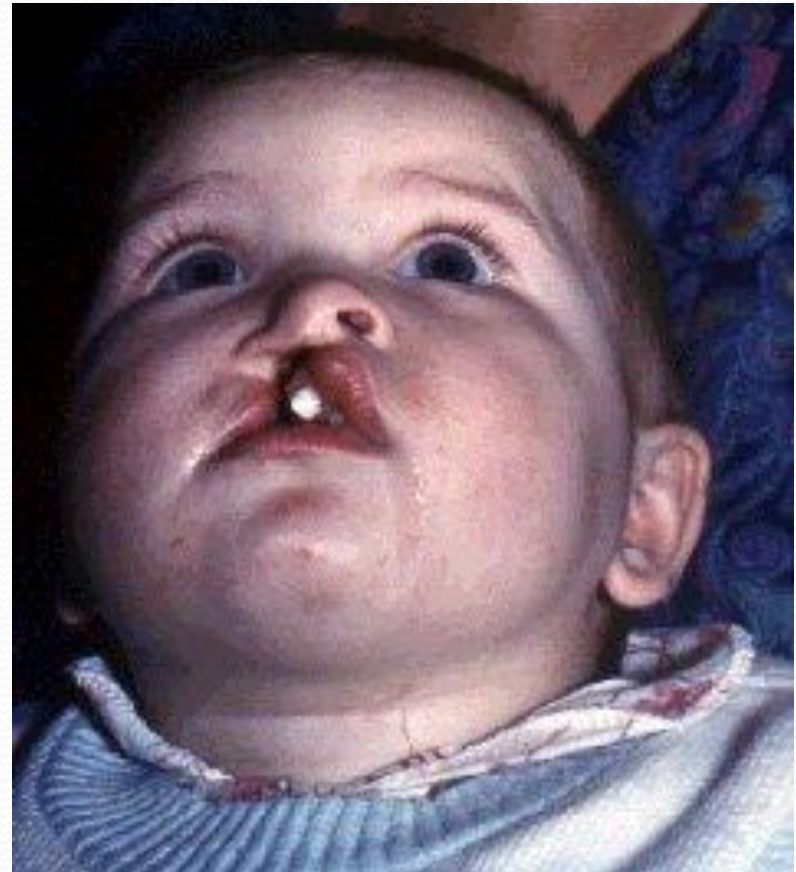
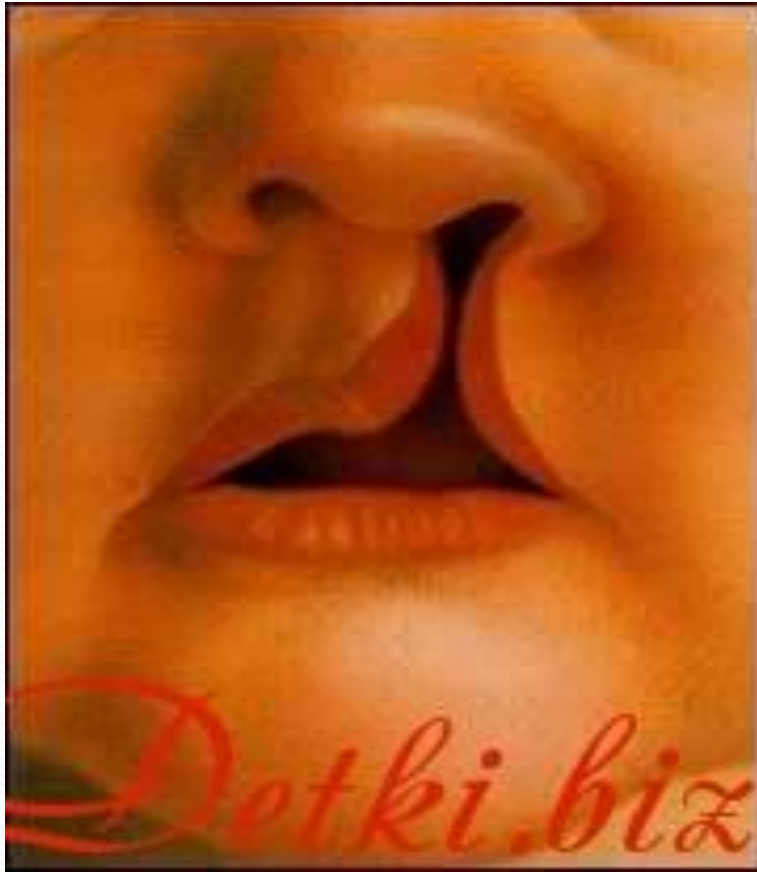
- В пьющих семьях 38,6% детей оказываются недоразвитыми и больными. В таких семьях в 2 раза чаще дети рождаются мертвыми, и смертность в раннем возрасте в 3 раза выше, чем в семьях непьющих родителей.
- От 215 родителей, злоупотребляющих спиртным, родилось 16 мертвых детей, 37 недоношенных, 38 – с патологиями развития, 145 – с психическими расстройствами.
- Ученые установили, что 90% умственно отсталых детей, которые занимаются во вспомогательных школах и интернатах, - дети пьющих родителей или алкоголиков.



2001/ 9/22 21:10:00 RU



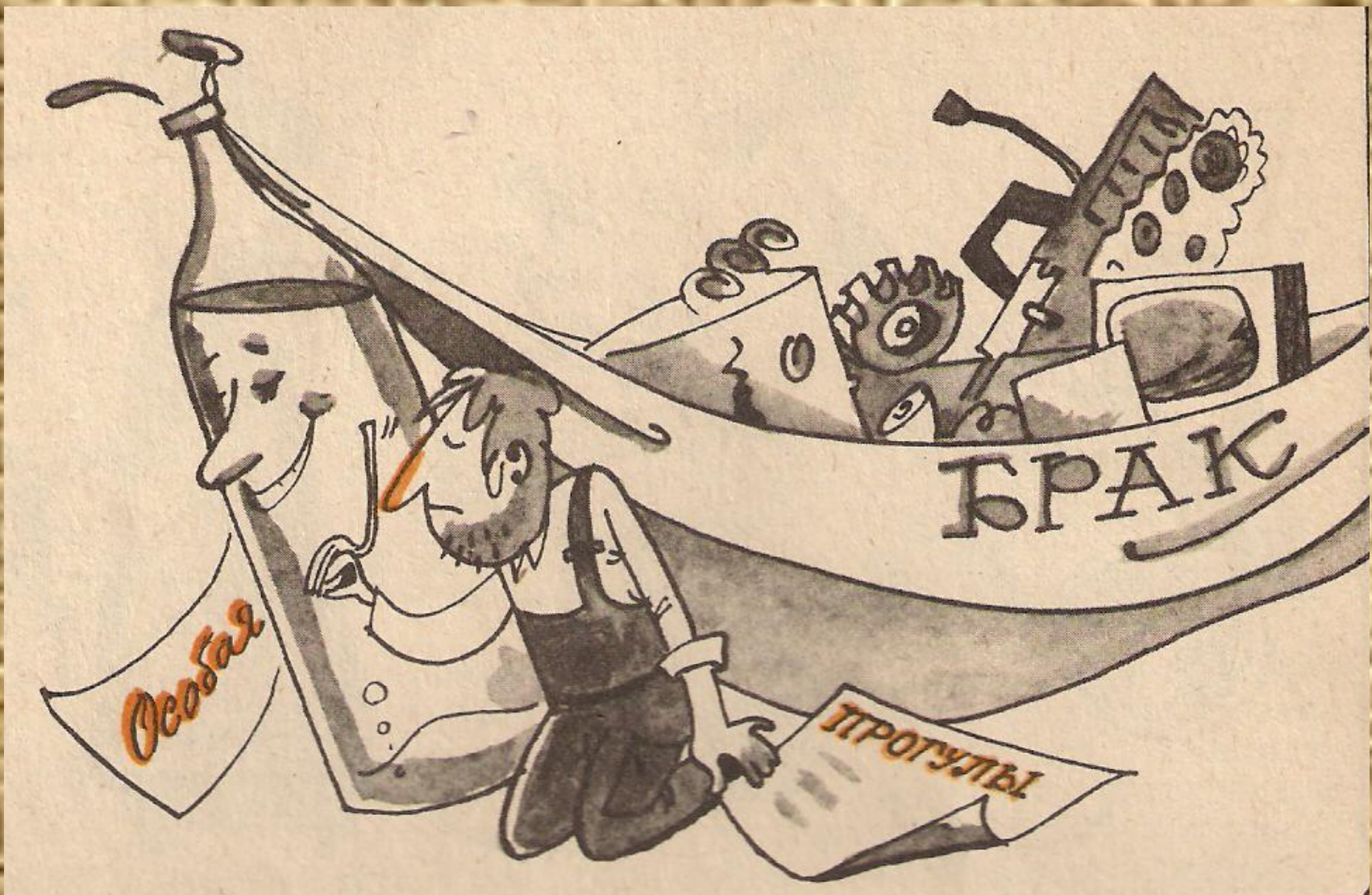




# Алкоголь и производство

- Пьянство наносит огромный вред производству:
  - это опоздания на работу,
  - прогулы из-за загулов,
  - выпуск бракованной продукции,
  - срыв плана, простой оборудования,
  - снижение производительности труда и т.д.
- Даже после умеренной выпивки производительность труда на следующий день падает в среднем на 4-5%, а в иных случаях – 15-30%.
- Потребление спиртных напитков приносит ущерб народному хозяйству, который значительно превышает все доходы, полученные государством от их продажи.





# Мотивы, побуждающие молодежь употреблять алкоголь

- **Любопытство**
- **Самоутверждение** (нравится, скучно, нечем заняться)
- **Символическое участие:**
  - поддержать компанию,
  - не быть «мокрой курицей», или «белой вороной»
- **Снятие психического напряжения:**
  - создать веселое настроение,
  - придать себе смелости,
  - стать разговорчивее
- **Желание подражать взрослым**

# **Пути решения проблемы: (Как искоренить это зло?)**

**Основные направления борьбы  
с пьянством и алкоголизмом.**

- **Законодательные**
- **Пропагандистско-профилактические**
- **Лечебно-профилактические**

# Ваши действия



# Вред, приносимый алкоголем

- Губит здоровье миллионов людей
- Увеличивает смертность,
- Уменьшает продолжительность жизни;
- Является причиной болезней;
- Понижает нравственность человека, моральные устои общества;
- Дезорганизует производство;
- Разрушает семьи; их благосостояние;
- Резко увеличивает преступность;
- Губит потомство, увеличивает число умственно неполноценных детей;











РЕШАЙ СЕГОДНЯ, КАКИМ  
ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА

НЕ ПЕЙ!