

Профилактика пагубного потребления алкоголя

Главный врач ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер» -

Ломов Виталий Евгеньевич

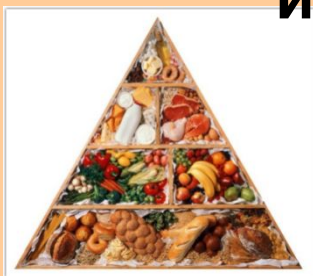
Заведующая Центром медицинской профилактики , главный специалист -

Лыюрова Татьяна Михайловна

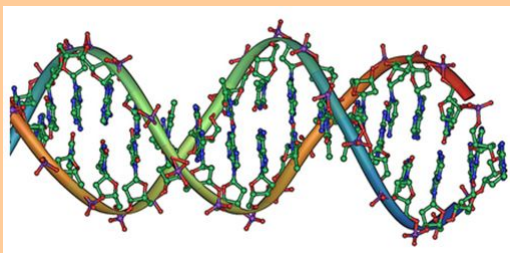




По данным ВОЗ продолжительность жизни человека и состояние его здоровья определяет



- **60%** - образ жизни и система питания



- **15%** - наследственность



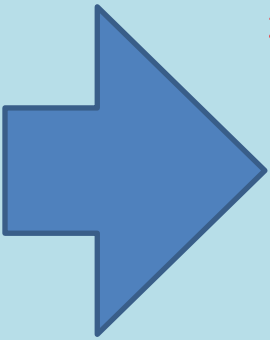
- **15%** - условия внешней среды



- **10%** - услуги здравоохранения



Интеграционные индикаторы ЗОЖ технологии ВОЗ (STEPS)

№	Индикатор	Интерпретация
1.	Потребление овощей и фруктов ежедневно не менее 400 г.	 <p>5 из 5 – идеально, 4 из 5 – хорошо (при отсутствии любого индикатора, кроме курения)</p>
2.	Адекватная физическая активность (не менее 150 мин. Умеренной или 75 мин. интенсивной физической нагрузки в неделю)	
3.	Нормальное (не выше 5,0 г. NaCl в сутки) потребление соли	
4.	Отсутствие курения	
5.	Употребление алкоголя не более 168 г. чистого этанола в неделю для мужчин и не более 84 г. – для женщин	



РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ КОМИ

№ п/п	Факторы риска	Встречаемость у закончивших диспансеризацию		
		Январь-сентябрь 2018г		2017 год на 100 чел.
		Абс	На 100 чел	
1.	Нерациональное питание	18276	19,8 (1)	19,3 (1)
2.	Избыточная масса тела (ожирение)	15080	16,3 (2)	15,8 (2)
3	Повышенный уровень артериального давления	9932	10,8 (5)	11,2 (5)
4	Низкая физическая активность	11542	12,5 (4)	11,8 (4)
5	Отягощенная наследственность	5831	6,3	7,0
6	Курение табака	12886	13,9 (3)	12,8 (3)
7	Высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск	7372	8,0	10,6
8	Гипергликемия неуточненная	3507	3,8	3,7
9	Употребление алкоголя	1527	1,7	2,2
10	Употребление наркотиков	41	0,04	0,1



Актуальность проблемы

САМЫЕ ТРЕЗВЫЕ РЕГИОНЫ: КТО В РОССИИ МЕНЬШЕ ВСЕХ ПЬЕТ

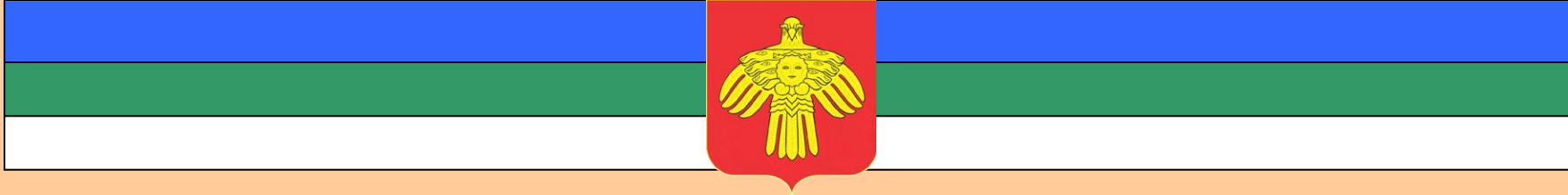
ПО ДАННЫМ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ТРЕЗВАЯ РОССИЯ»

КАРТА ТРЕЗВОСТИ РЕГИОНОВ



Место в рейтинге

1-10 11-20 21-30 31-40 41-50 51-60 61-70 71-80 81-85



Алкогoль в нашей жизни

О пьянстве

Для пьянства есть такие поводы:
Поминки, праздник, встреча, проводы,
Крестины, свадьба и развод,
Мороз, охота, Новый год,
Выздоровленье, новоселье,
Печаль, раскаянье, веселье,
Успех, награда, новый чин
И просто пьянство - без причин!

С. Маршак

Перевод поэта Генри Олдрича

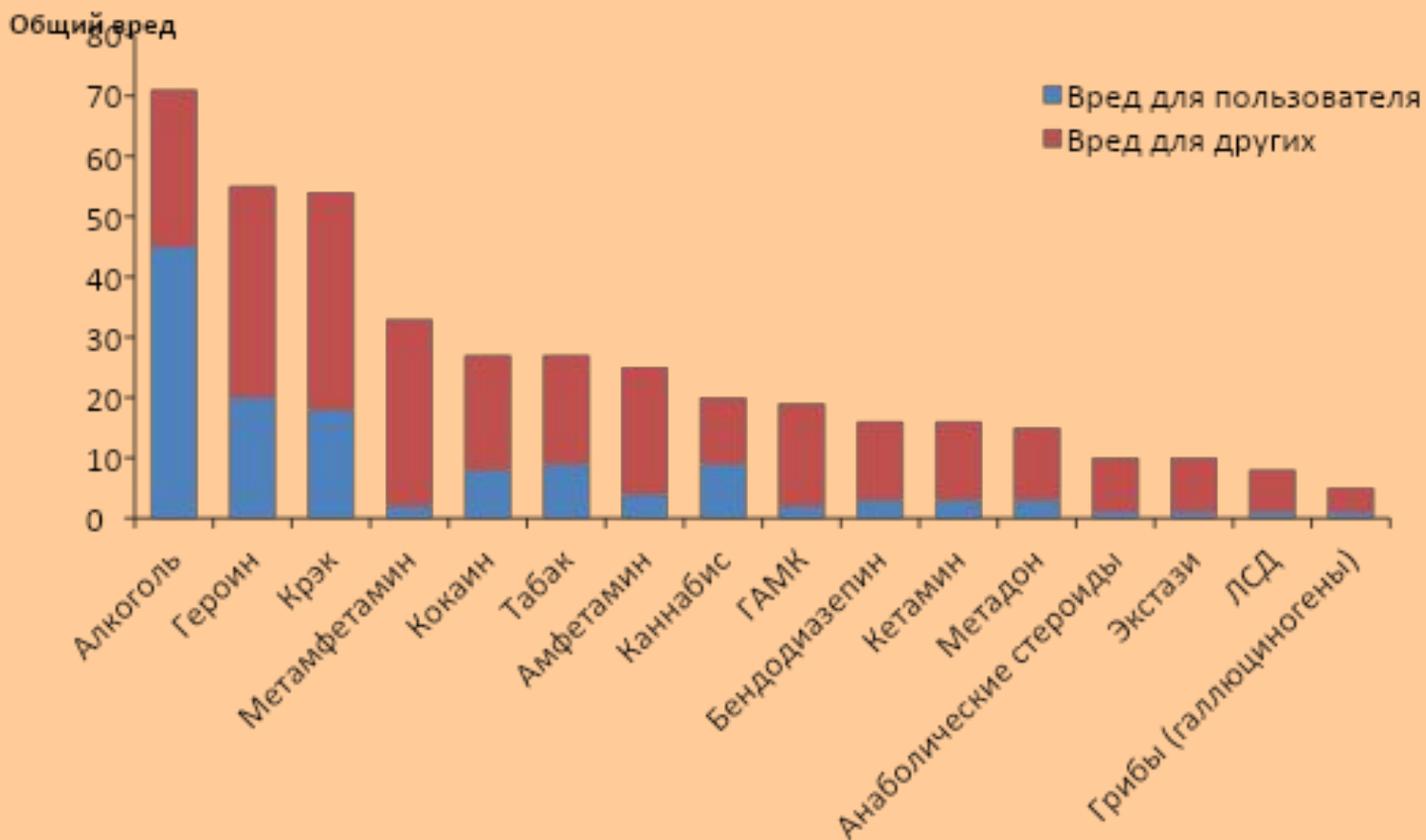


ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ В РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ (В %)

Почему Вы употребляете спиртные напитки?	Возрастные группы, лет							Всего
	15-19	20-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60 и более	
Без этого просто невозможно жить	0,0	1,4	1,4	1,7	1,7	1,8	1,4	1,6
В силу привычки	1,1	2,2	3,7	5,4	6,3	7,3	7,2	5,6
Из-за недостатка воли прекратить выпивки	0,1	0,6	1,0	2,7	2,8	2,9	1,8	2,2
По традиции отмечать праздники со спиртным	67,4	74,5	77,1	76,6	78,8	82,5	83,8	79,0
Это успокаивает, доставляет удовольствие	14,8	22,2	21,9	24,7	23,3	19,2	15,6	20,9
Потому что так поступает большинство окружающих	12,6	6,8	4,9	4,6	4,7	4,3	4,3	5,0
Это украшает отдых и помогает скоротать время	28,8	28,0	24,1	20,2	18,3	15,3	8,8	18,3
Другое	3,3	2,1	2,4	3,2	2,4	3,2	3,3	2,9
Затруднились ответить	3,5	2,7	3,1	2,4	2,3	1,7	1,2	2,2



РАНЖИРОВАНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ПО УРОВНЮ ОБЩЕГО ВРЕДА



Nutt et al. Lancet 2010;376:1558-1565



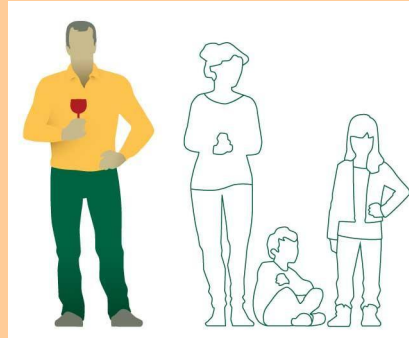
ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

ВОЗ выделяет 3 основных группы проблем, связанных с употреблением алкоголя:



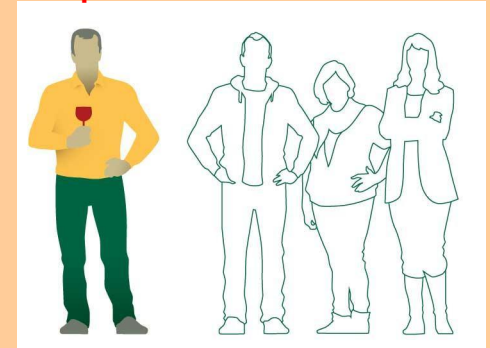
ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ
ИНДИВИДА

острые (кратковременные функциональные расстройства, агрессивность, несчастные случаи, потеря трудоспособности, смерть)
Хронические (вредные последствия, алкогольная зависимость, самоубийства, смерть)



ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ
СЕМЬИ

конфликты в семье, невыполнение супружеских, родительских обязанностей, потеря уважения, материальные трудности, внутриутробное поражение плода, неправильное воспитание, юношеские алкоголизм и преступность

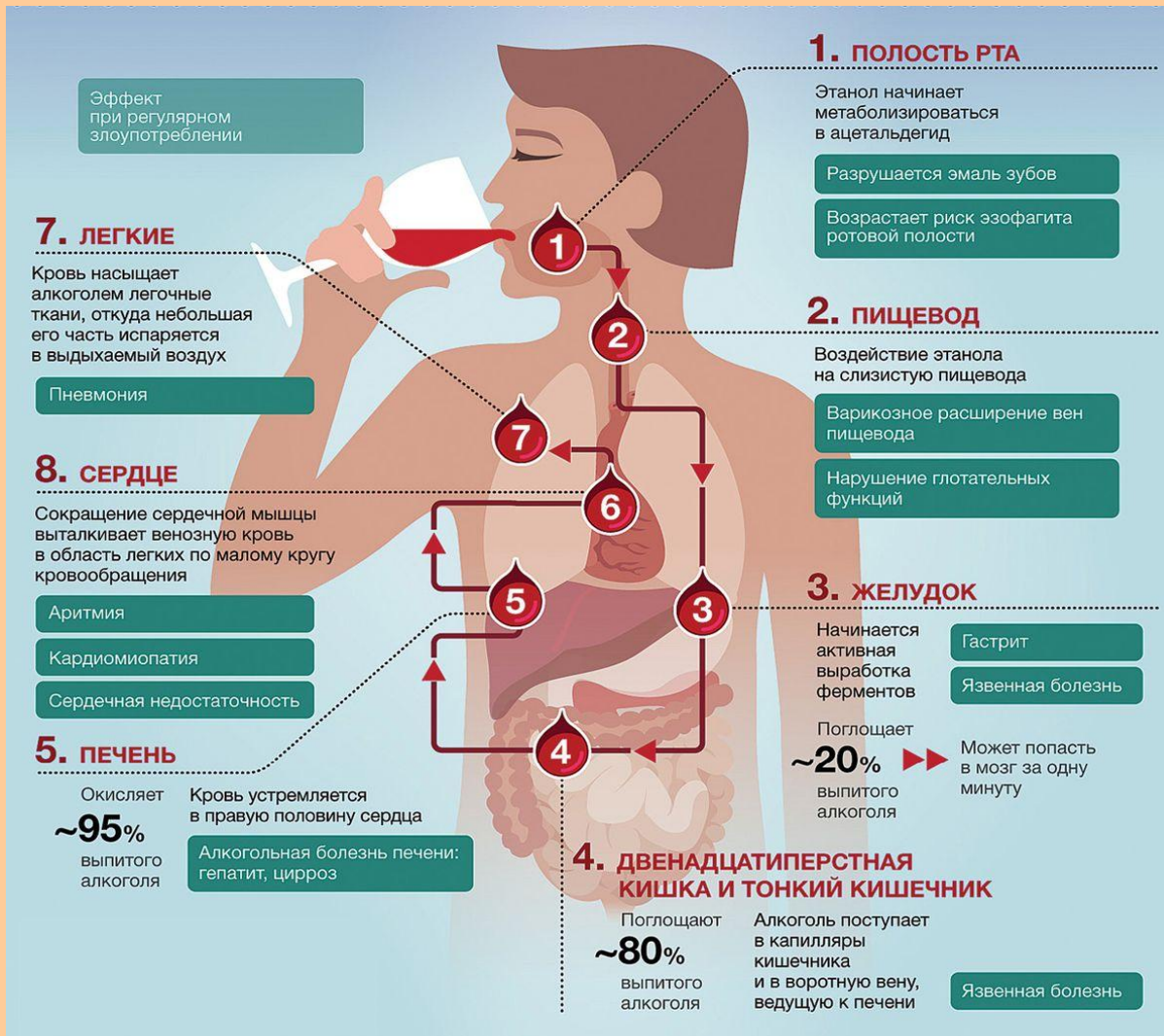


ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ
ДРУГИХ ЛИЦ

нарушения общественного порядка, ДТП, несчастные случаи, снижение производительности труда, прогулы, экономический ущерб, связанный с расходами на лечение, пособие по нетрудоспособности, охраной правопорядка.



СОМАТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, РАЗВИВАЮЩИЕСЯ НА ФОНЕ ХРОНИЧЕСКОЙ АЛКОГОЛЬНОЙ ИНТОКСИКАЦИИ

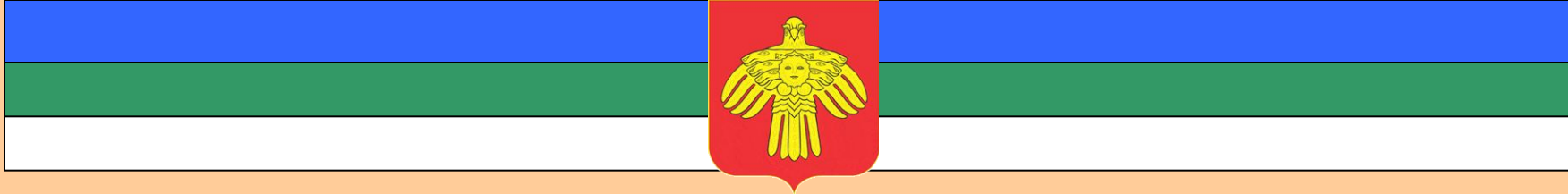


Длительное поступление алкоголя в организм, в среднем, в течение 5-7 лет к развитию ряда специфических заболеваний внутренних органов и нервной системы, объединяемых общим понятием «соматические эквиваленты алкоголизма», и которые принято объединять термином «алкогольная поливисцеропатия» 10

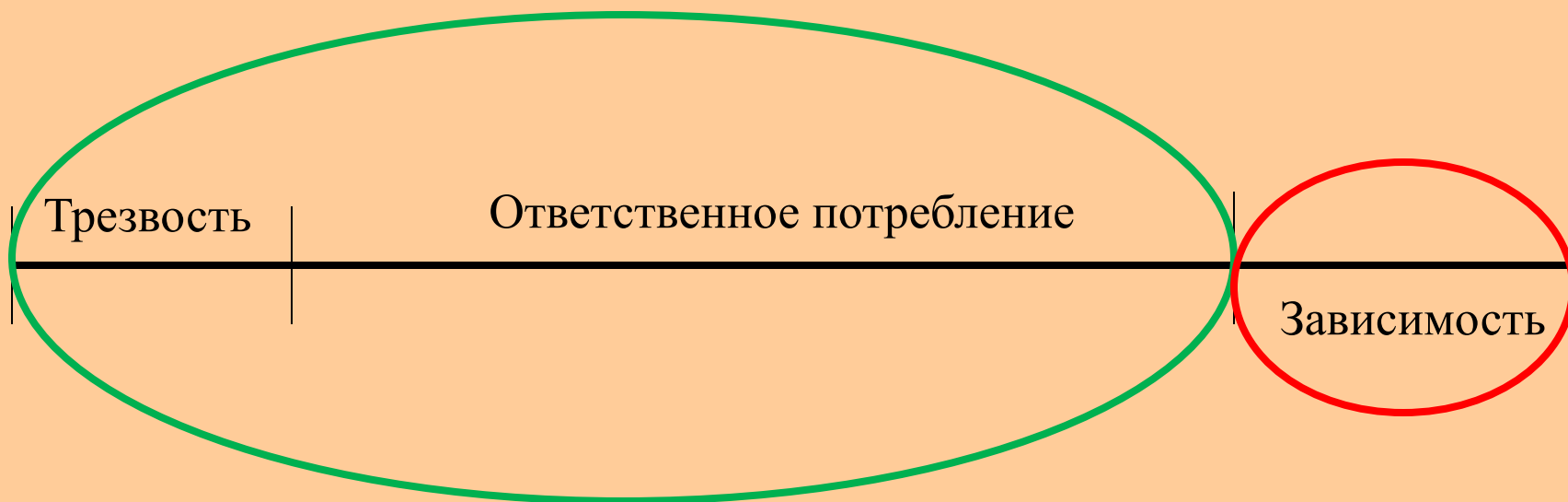


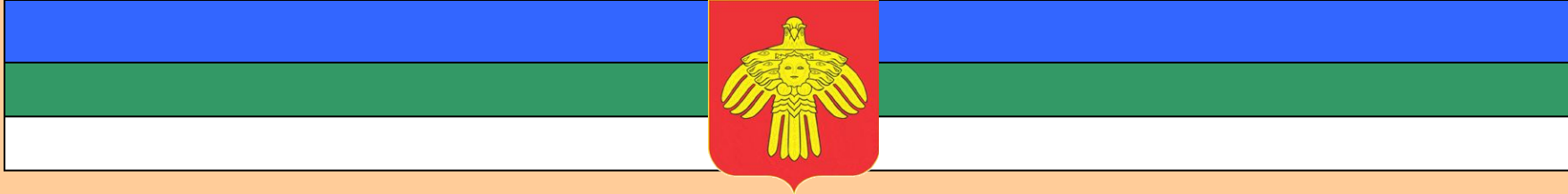
УВЕЛИЧЕНИЕ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ

	ЖЕНЩИНЫ			МУЖЧИНЫ		
	0–19	20–39	40+	0–39	40–59	60+
Потребление алкоголя, грамм в день	0–19	20–39	40+	0–39	40–59	60+
Цирроз печени	1,3	9,5	13,0	1,3	9,1	13,0
Панкреатит, острый и хронический	1,3	1,8	1,8	1,3	1,8	3,2
Рак рта и ротоглотки	1,5	2,0	5,4	1,5	1,9	5,4
Рак пищевода	1,8	2,4	4,4	1,8	2,4	4,4
Рак гортани	1,8	3,9	4,9	1,8	3,9	4,9
Рак печени	1,5	3,0	3,6	1,5	3,0	3,6
Рак молочной железы	1,1	1,4	1,6			
Гипертоническая болезнь	1,4	2,0	2,0	1,4	2,0	4,1
Ишемическая болезнь сердца	0,8	0,8	1,1	0,8	0,8	1,0
Ишемический инсульт	0,5	0,6	1,1	0,9	1,3	1,7
Геморрагический инсульт	1,5	2,2	2,2	1,5	2,2	2,2

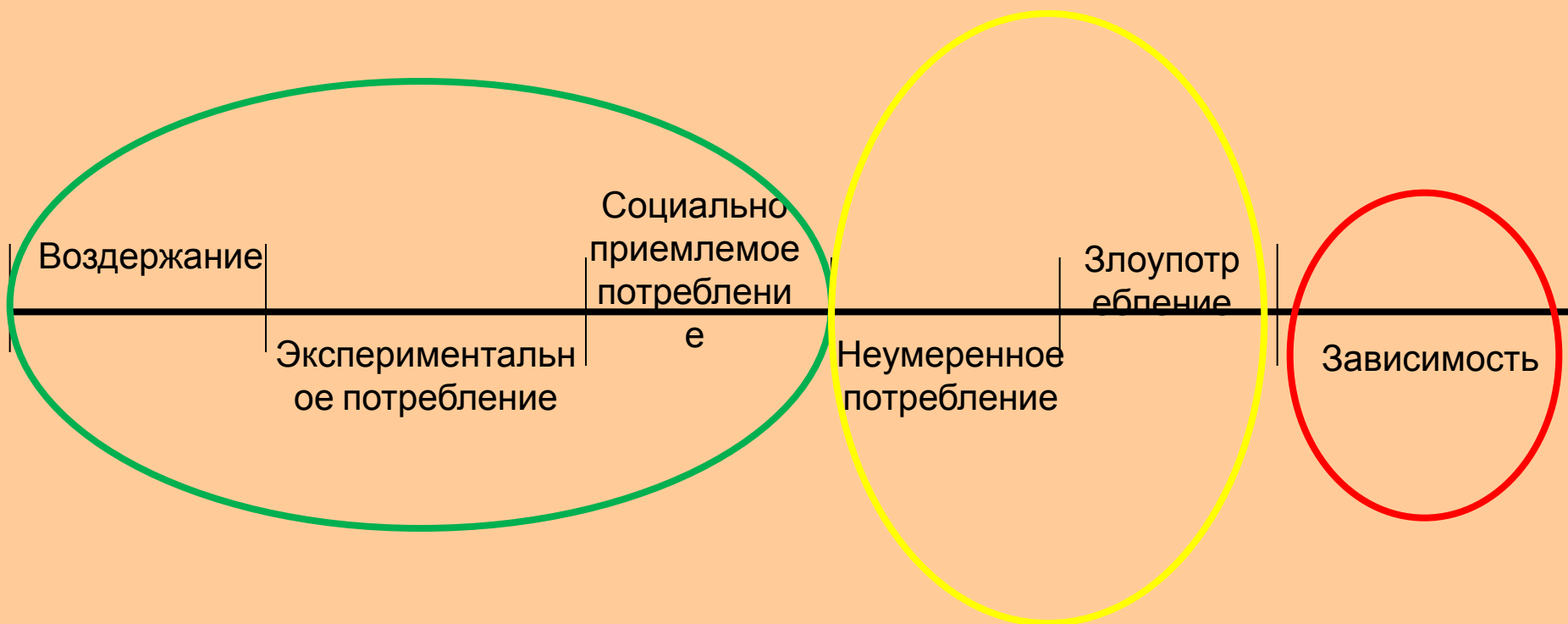


СУЩЕСТВУЮЩАЯ МОДЕЛЬ. СПЕКТР ПОТРЕБЛЕНИЯ





НОВАЯ МОДЕЛЬ. СПЕКТР ПОТРЕБЛЕНИЯ





НОВАЯ МОДЕЛЬ. СПЕКТР ПОТРЕБЛЕНИЯ

- Первичная профилактика – Предотвращение или отсрочка начала употребления алкоголя.
- Вторичная профилактика – предоставление психосоциальной или фармакологической помощи лицам, употребляющим алкоголь с пагубными последствиями, или имеющим риск такого употребления
- Третичная профилактика – лечение и реабилитация лиц с алкогольной зависимостью.
 - Главная цель новой модели не выявление тех, кто имеет зависимость и нуждается в лечении.
 - Главная цель новой модели выявление тех, кто имеет умеренный или высокий риск медицинских и социальных проблем, связанных с употреблением алкоголя.



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ АЛКОГОЛЯ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ТЕСТА AUDIT





**ВОПРОСЫ 25-27 АНКЕТЫ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ 1 ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ –
(КОЛИЧЕСТВЕННАЯ ОЦЕНКА ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ) (ТЕСТ AUDIT C-
ВОПРОСЫ 1-3)**

1. Как часто вы употребляете алкогольные напитки?

- (0) Никогда
- (1) Раз в месяц или реже
- (2) 2-4 раза в месяц
- (3) 2-3 раза в неделю
- (4) 4 раза в неделю и чаще

2. Какое количество алкогольных напитков (сколько стандартных порций)Вы выпиваете обычно за 1 раз?-

1 ПОРЦИЯ РАВНА ИЛИ 30 мл крепкого алкоголя (водки) ИЛИ 100 мл сухого вина ИЛИ 300 мл пива

- (0) 1 - 2
- (1) 3 - 4
- (2) 5 - 6
- (3) 7- 9
- (4) 10 или более

3. Как часто Вы употребляете за один раз 6 или более стандартных порций ?

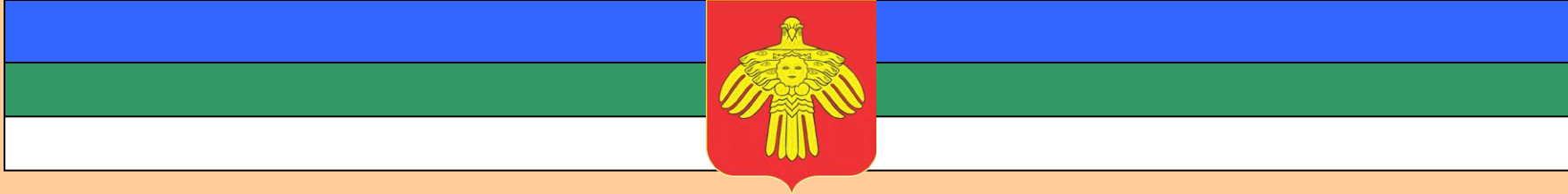
6 порций равны ИЛИ 180 мл крепкого алкоголя (водки) ИЛИ 600 мл сухого вина ИЛИ 1,8л пива

- (0) Никогда
- (1) Реже, чем раз в месяц
- (2) Раз в месяц



ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОПРОСА ВЫЯВЛЕНИЯ РИСКА ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ (ВОПРОСЫ 25-27 АНКЕТЫ)

- **Риск пагубного потребления алкоголя**
(по сумме баллов в вопросах 25-27)
 - Для женщин- **3 балла и более**
 - Для мужчин – **4 балла и более**
- **Тактика** - Направить пациента на углублённое профилактическое консультирование на 2 этапе диспансеризации



УГЛУБЛЁННОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ НА 2 ЭТАПЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ГРАЖДАН С РИСКОМ ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ -2.4.3.2.

- 1. Полный вопросник AUDIT**
- 2. Оценка результатов теста AUDIT и тактика медицинского работника**
- 3. Консультирование при риске пагубного потребления алкоголя по алгоритму:**
 - обсуждение доводов «за» и «против»
 - информирование и обратная связь (неблагоприятное влияние алкоголя на здоровье, опасные уровни потребления алкоголя).
- 4. Оценка мотивации.**



ВОПРОСЫ № 4-6 – ВЫЯВЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

4. Как часто в течение прошедшего года вы чувствовали, что не в состоянии остановиться после того, как начали употреблять алкогольные напитки?

- (0) Никогда
- (1) Реже, чем раз в месяц
- (2) Раз в месяц
- (3) Раз в неделю
- (4) Каждый день или почти каждый день

5. Как часто в течение прошедшего года вы не выполнили то, что от вас ожидалось, по причине употребления вами алкогольных напитков?

- (0) Никогда
- (1) Реже, чем раз в месяц
- (2) Раз в месяц
- (3) Раз в неделю
- (4) Каждый день или почти каждый день

6. Как часто в течение последнего года вам приходилось принять первую порцию алкоголя утром для нормализации самочувствия после употребления большого количества алкогольных напитков накануне?

- (0) Никогда
- (1) Реже, чем раз в месяц



ВОПРОСЫ 7-10 – ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ СО ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

7. Как часто в течение прошедшего года вы испытывали чувство вины или угрызения совести после употребления алкогольных напитков?

- (0) Никогда
- (1) Реже, чем раз в месяц
- (2) Раз в месяц
- (3) Раз в неделю
- (4) Каждый день или почти каждый день

8. Как часто за последний год вы не могли вспомнить события предшествующего вечера, когда вы употребляли алкогольные напитки?

- (0) Никогда
- (1) Реже, чем раз в месяц
- (2) Раз в месяц
- (3) Раз в неделю
- (4) Каждый день или почти каждый день

9. Получали ли вы или кто-либо другой травмы в результате употребления вами алкогольных напитков?

- (0) Нет
- (2) Да, но не в прошедшем году
- (4) Да, в прошедшем году

10. Говорил ли вам родственник, друг, врач или другой медицинский работник о своей обеспокоенности вашим отношением к алкоголю, и рекомендовалось ли вам уменьшить количество потребляемого



ТАКТИКА ВРАЧА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЗАПОЛНЕНИЯ ВОПРОСНИКА AUDIT

Количество баллов по ответам на полный вопросник AUDIT	Риск для здоровья вследствие потребления алкоголя	Тактика врача (фельдшера) ОПМ/КМП
0-7 - для женщин 0-8 – для мужчин	Низкий риск	Одобрить, дать информацию об опасных количествах потребления алкоголя
8-19- для женщин 9-19 – для мужчин	Опасное (рискованное) потребление или пагубное потребление (потребление с вредными последствиями)	Дать информацию о неблагоприятном влиянии алкоголя на здоровье. Совет по ограничению потребления алкоголя
более 20	Возможная зависимость	Направление (рекомендация) к специалисту наркологу.



Повышение квалификации по вопросам профилактики пагубного потребления алкоголя

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
профилактической медицины» Министерства здравоохранения
Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный специалист по
профилактической медицине
Минздрава России
С.А. Бойцов

«___» _____ 2017 г.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ

Методические рекомендации
(4-е издание с дополнениями и уточнениями)

Москва 2017г.

43. Как не поддаваться влечению к спиртному?

(Памятка для пациента)

Никакие мероприятия по профилактике алкоголизма не будут действенными, если человек не возьмется за себя сам. Вот некоторые советы, которые помогут отвлечься от желания выпить.

1. Не держите дома спиртное, чтобы не поддаваться импульсу и не выпить.
2. Больше времени уделяйте семье. Начните налаживать испорченные отношения.
3. Возобновите старую работу или найдите новую, которая бы была по душе. Занятость позволит не скучать и мысли об алкоголе, которые обычно приходят во время безделья, реже будут посещать вашу голову. К тому же работа улучшит ваше финансовое положение и даст возможность найти новое общение.
4. Уделяйте время своим хобби. Чувство удовлетворения от любимого занятия поможет расширить зону удовольствия и будет способствовать повышению самооценки.
5. Признайте, что у вас есть проблема с алкоголем и при необходимости пользуйтесь услугами психолога.
6. Занимайтесь спортом и физкультурой, это поможет держать организм в тонусе, ориентироваться в собственных возможностях и адекватно себя оценивать.
7. Работайте над своими внутренними конфликтами. Пагубное пристрастие к спиртному – следствие не биологических, а психологических причин.
8. Принимайте себя таким, какой вы есть, признавая и положительные, и отрицательные качества своего характера. Осознав свои отрицательные черты, вы сможете работать над собой, чтобы улучшить свои личностные качества.
9. Избавляйтесь от своей тревожности. Повышенная тревожность – популярная черта характера людей с проблемой тяги к спиртному. Тревога – это страх перед предстоящими событиями, обычно беспричинный и не обоснованный. Человек сам не понимает, чего боится. При таком настроении вся жизнь видится человеку в негативном ракурсе, и он хочет уйти от неприятных переживаний с помощью опьянения.
10. Признавайте жизненные трудности и находите решения проблем. Справившись с трудностями, вы будете каждый раз повышать свою самооценку.
11. Избегайте просмотра передач с большим количеством негативной информации, например, новостей о трагических происшествиях, авариях и болезнях. Такая информация только повысит ощущение тревожности, и может спровоцировать желание выпить, чтобы избавиться от этого чувства.
12. Расширяйте диапазон своих удовольствий. Пусть этими удовольствиями станут лакомства, приятная музыка, интересная книга, приятное путешествие, просмотр



ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Как пройти обучение?

1. Заходим на сайт НМИЦ ПМ

<https://www.gnicpm.ru/>

2. Выбираем раздел специалистам

3. Заходим в раздел Телемедицина (дистанционные консультации)

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский
центр профилактической медицины»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Язык

Петроверигский пер., 10: +7(495) 790 71 72
Китайгородский пр., 7: +7(495) 510 49 10

О ЦЕНТРЕ | ПАЦИЕНТАМ | СПЕЦИАЛИСТАМ | КОНТАКТЫ

Поиск по сайту

Наука:
Научные подразделения
Научные проекты
Национальные клинические рекомендации
Апробационная комиссия
Диссертационный совет
Ученый совет
Журналы и издания
Конференции
Международное сотрудничество
Банк биологического материала

Образование:
Образование
Кардиологический кружок

Организационно-методическая работа:
Телемедицина (дистанционные консультации)
Информационные материалы для населения
Диспансеризация взрослого населения
Диспансерное наблюдение
Главный специалист по профилактической медицине
Главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России
Профилактика неинфекционных заболеваний
Методические рекомендации

Важная информация
20 октября - Всемирный день борьбы с остеопорозом
Новое в диагностике и лечении артериальной гипертонии
Бойтесь ишемической болезни сердца!
Узнайте свой коронарный индекс!

Вся информация

Платные услуги

Новости и события

Фото и видео



ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Как пройти обучение?


1. На сайте Центра телемедицины

<https://tm.gnicpm.ru>

2. Выбираем месяц май

3. Находим название учебной программы:
«Алкоголь и первичная медико-санитарная помощь»

4. Откроется видео для просмотра.

 **ЦЕНТР ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ**

Федеральное государственное бюджетное учреждение
Национальный медицинский исследовательский центр
профилактической медицины
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Уважаемые пациенты!
В центре телемедицины Вы можете оформить заявку на бесплатную консультацию.
По вопросам дистанционных услуг: +7 (499) 553-69-19

[Заявка на консультацию](#)

ЗАЯВКИ НА КОНСУЛЬТАЦИИ

Выберете специалиста консультация которого Вам необходима.

Кардиолог Терапевт

ЗАЯВКИ НА УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ

Выберете интересующую Вас учебную программу.

Май все программы 🔍

03.05.2018 18:00-19:00 (мск) Обсуждение клинического случая и проведение дифференциального диагноза «Медицинский детектив»
Драпкина О.М. - член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор ФГБУ "НМИЦ ПМ" Минздрава России.

17.05.2018 18:00-19:00 (мск) Обсуждение клинического случая и проведение дифференциального диагноза «Медицинский детектив»
По техническим причинам трансляция перенесена Драпкина О.М. - член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, директор ФГБУ "НМИЦ ПМ" Минздрава России.

17.05.2018 10:00-11:00 (мск) Наиболее часто встречающиеся в клинической практике нарушения сна и их профилактика
Агальцов М.В. - к.м.н., с.н.с. Отдела фундаментальных и прикладных аспектов ожирения ФГБУ "НМИЦ ПМ" Минздрава России

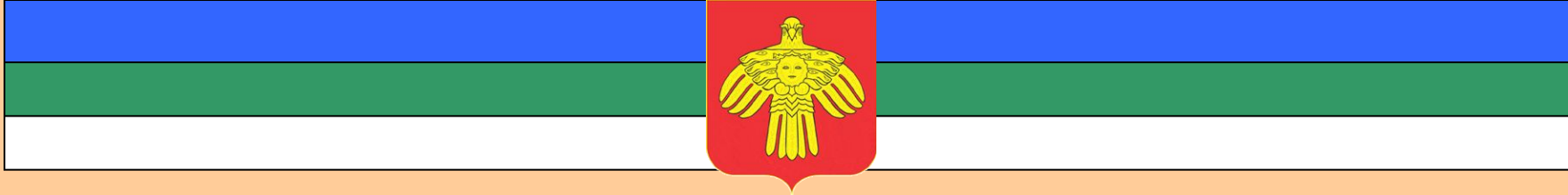
17.05.2018 11:00-12:00 (мск) Современные аспекты вакцинопрофилактики
Смирнова М.И. - ХОБЛ - актуальные вопросы вакцинопрофилактики Костинов М.П. - Вакцинопрофилактика у пациентов с бронхиальной астмой

22.05.2018 11:00-12:00 (мск) **Алкоголь и первичная медико-санитарная помощь**
Горный Б.Э. - к.м.н., в.н.с. Отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний в системе здравоохранения ФГБУ "НМИЦ ПМ" Минздрава России



**ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ПО ВОПРОСАМ
ПРОФИЛАКТИКИ ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ
АЛКОГОЛЯ**

**За 2018 год только 13
медицинских организаций
прошли дистанционное
тематическое
усовершенствование в ФГБУ
«НМИЦПМ» по теме «Алкоголь и
первичная медико-санитарная
помощь».**



**НОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОТ МИНЗДАВА РОССИИ
#ТЫСИЛЬНЕЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ**

ВСЕ ВИДЕО ДОСТУПНЫ НА САЙТАХ:

**1. САЙТ ТАК ЗДОРОВО. РАЗДЕЛ СКАЧАТЬ. РАЗДЕЛ ВИДЕО
[HTTP://WWW.TAKZDOROVO.RU/VIDEOS/](http://www.takzdorovo.ru/videos/)**

**2. САЙТ ГУ «РВФД». РАЗДЕЛ МАТЕРИАЛЫ ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ. РАЗДЕЛ #ТЫ СИЛЬНЕЕ
[HTTP://FIZDISPANSER.RU/MATERIALY-PO-MEDICINSKOJ-PROFILAKTIK
E.HTML](http://fizdispanser.ru/materialy-po-medicinskoj-profilaktike.html)**

**3. ДОСТУПНЫ ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ С ЯНДЕКС ДИСК:
[HTTPS://YADI.SK/D/HHFNAVJXOJJJ-A](https://yadi.sk/d/HHFNAVJXOJJJ-A)**



НОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОТ МИНЗДАВА РОССИИ #ТЫСИЛЬНЕЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ ТАКЖЕ ВСЕ ВИДЕОРОЛИКИ ДОСТУПНЫ ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ И КОПИРОВАНИЯ НА **ЮТУБ-КАНАЛЕ** ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

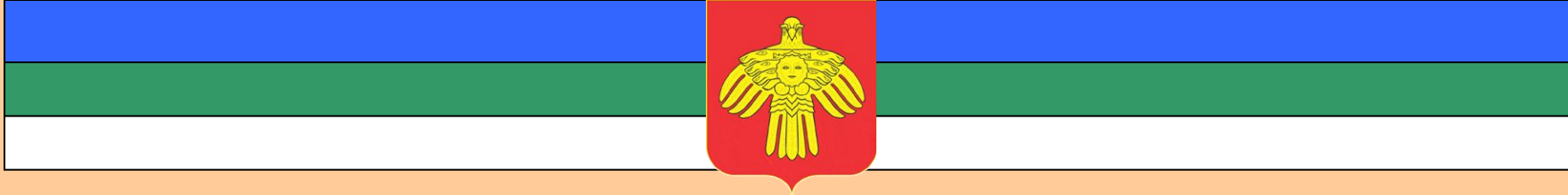
Центр Медицинской профилактики
8 подписчиков

ПОДПИСАТЬСЯ 8

ГЛАВНАЯ **ВИДЕО** ПЛЕЙЛИСТЫ КАНАЛЫ ОБСУЖДЕНИЕ О КАНАЛЕ

Загрузки ВОСПРОИЗВЕСТИ ВСЕ УПОРЯДОЧИТЬ

Обучение инструкторов скандинавской ходьбы... 122 просмотра • Неделю назад	Фотешоп 132 просмотра • 2 месяца назад	УТРЕННИК 201 просмотр • 2 месяца назад	ТЫ СИЛЬНЕЕ БЕЗ АЛКОГОЛЯ! МИНЗДРАВ... 516 просмотров • 2 месяца назад	ТЫ СИЛЬНЕЕ БЕЗ АЛКОГОЛЯ! МИНЗДРАВ... 93 просмотра • 2 месяца назад	ТЫ СИЛЬНЕЕ БЕЗ АЛКОГОЛЯ! МИНЗДРАВ... 102 просмотра • 2 месяца назад
ТЫ СИЛЬНЕЕ БЕЗ АЛКОГОЛЯ! МИНЗДРАВ... 112 просмотров • 2 месяца назад	ТАБАК 76 просмотров • 2 месяца назад	СТИКЕР 66 просмотров • 2 месяца назад	СМС 51 просмотр • 2 месяца назад	СИЛА В ТЕБЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ! 81 просмотр • 2 месяца назад	СИЛА В ТЕБЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ! 20 сек 45 просмотров • 2 месяца назад
СИЛА В ТЕБЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ! 15 сек 35 просмотров • 2 месяца назад	СИЛА В ТЕБЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ! 10 сек 40 просмотров • 2 месяца назад	СИЛА В ТЕБЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ! 10 сек 20 просмотров • 2 месяца назад	САКВОЯЖ 38 просмотров • 2 месяца назад	С СЕМЬЕЙ ТЫ СИЛЬНЕЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ... 311 просмотров • 2 месяца назад	С СЕМЬЕЙ ТЫ СИЛЬНЕЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ... 85 просмотров • 2 месяца назад



НОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ОТ МИНЗДАВА РОССИИ #ТЫСИЛЬНЕЕ! МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

1. ВИДЕО НА ТЕЛЕВИЗИОННЫХ ПАНЕЛЯХ В МЕД. ОРГАНИЗАЦИЯХ:

РАЗМЕСТИЛИ И ОТЧИТАЛИСЬ:

- ✓ ГБУЗ РК «СЫКТЫВДИНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»
- ✓ ГБУЗ РК «УХТИНСКАЯ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»
- ✓ ГАУЗ РК «КОНСУЛЬТАТИВНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
- ✓ ГБУЗ РК «СЫКТЫВКАРСКАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 3»
- ✓ ГБУЗ РК «СЫСОЛЬСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА» (ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА)
- ✓ ГБУЗ РК «ИНТИНСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА» (ПОЛИКЛИНИКА №1+ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА).
- ✓ ГБУЗ РК «УХТИНСКАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»
- ✓ ГБУЗ РК «ВОРКУТИНСКАЯ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»
- ✓ ГБУЗ РК «ПЕЧОРСКАЯ ЦРБ»
- ✓ ГБУЗ РК «ВОРКУТИНСКИЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПАТОЛОГИИ»
- ✓ ГБУЗ РК «УДОРСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»
- ✓ ГБУЗ РК «СЫКТЫВКАРСКАЯ ДЕТСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 2»
- ✓ ГБУЗ РК «СОСНОГОРСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»
- ✓ ГБУЗ РК «СЫКТЫВКАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА»



Популяционная профилактика Центр медицинской профилактики совместно

ОАО «Коммунальн

СЗО РАМН



Издание газеты «Эн вись» - Выпуск №7 от декабря 2018.



Создание и тиражирование буклетов, брошюр по профилактике алкоголизма



Создание и прокат видеороликов антиалкогольной направленности – 3 ролика.



Создание и изготовление плакатов по профилактике алкоголизма

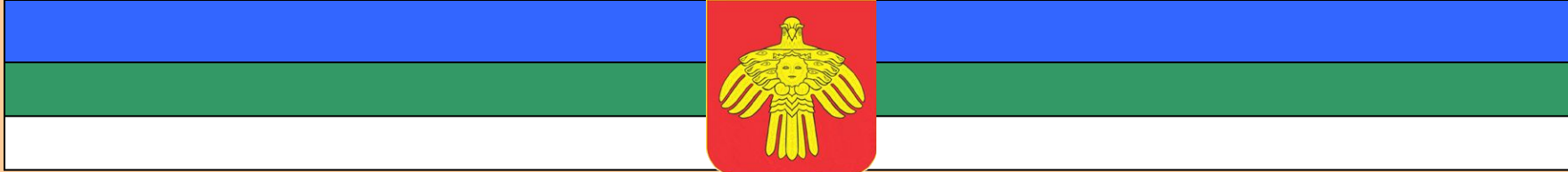


Оформление автобуса материалами антиалкогольной направленности



ПРОФИЛАКТИКА ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

	Наименование медицинской организации	Сайт	Группа	ТыСильне е	Тест AUDIT
1	Эжвинская городская поликлиника	+	+	+	-
2	Центральная поликлиника г. Сыктывкара	+	+	+	-
3	Интинская ЦГБ	+	+	+	-
4	Корткеросская ЦРБ	+	+	+	-
5	Прилузская ЦРБ	+	+	+	-
...					
20	Сыктывкарская поликлиника №2	+	-	-	-
21	Воркутинская поликлиника	+	-	-	-
22	Городская поликлиника №2 Ярега	+	-	-	-
23	Усть-Вымская ЦРБ	+/-	-	-	-
24	Княжпогостская ЦРБ	+/-	-	-	-



ПРОФИЛАКТИКА ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

ОБЩИЕ ЗАМЕЧАНИЯ:

- ✓ **На сайтах большинства медицинских организаций загружены старые информационные материалы по профилактике, многие уже утратили актуальность;**
- ✓ **Информационные материалы на сайтах доступны только для скачивания (Неудобно. Нельзя посмотреть с телефона);**
- ✓ **ИНФОРМАЦИЯ, представленная на сайтах МО не структурирована (всё одной большой кучей);**
- ✓ **На сайтах большинства МО отсутствуют видеоролики по профилактике (в том числе и алкоголя);**
- ✓ **Материалы по профилактике пагубного потребления алкоголя представлены недостаточно как на сайтах, так и в группах в социальной сети «ВКОНТАКТЕ».**



ПРОФИЛАКТИКА ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

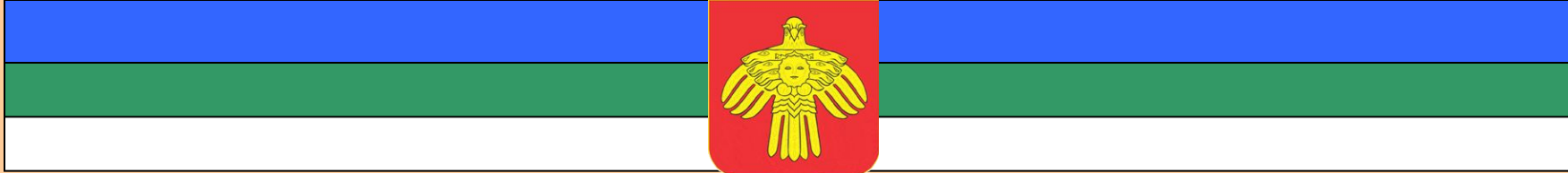
- ✓ На сайтах МО разместить новые информационные материалы от Минздрава РФ #ТыСильнее! (в том числе и видеоролики, можно ссылками с ТакЗдорово или сайта ГУ РВФД);
- ✓ Создать группы в социальной сети «ВКонтакте» для размещения актуальной информации по профилактике здоровья (в том числе пагубного потребления алкоголя);
- ✓ В группах в социальной сети «ВКонтакте» регулярно размещать информацию по профилактике, а также новые информационные материалы от Минздрава РФ #ТыСильнее!
- ✓ Обязательно разместить и на сайтах и в группах «ВКонтакте» тест AUDIT, для возможности граждан дистанционно пройти тестирование.
- ✓ Использовать в своей работе информационные материалы с сайтов: - Общее дело, - Трезвый город.



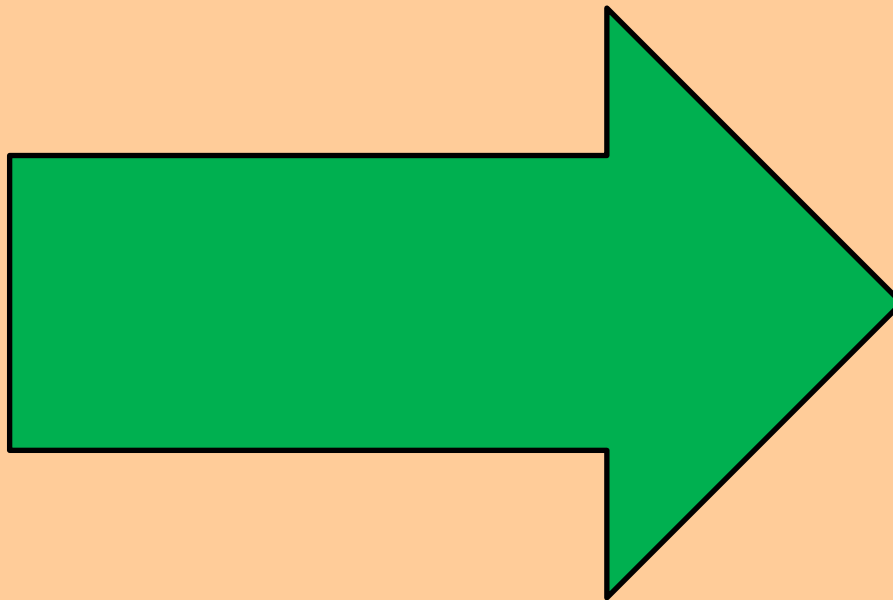
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ РЕГИСТР ЛЕКТОРОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ХНИЗ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ

Не представили данные в регистр лекторов

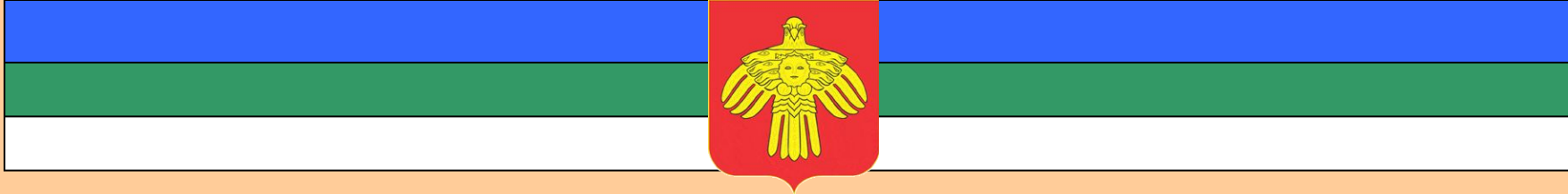
- ГБУЗ РК «Ухтинская городская поликлиника»**
- ГБУЗ РК «Городская поликлиника № 2 п.Ярега»**
- ГБУЗ РК «Воргашорская больница»**
- ГУЗ РК «Койгородская центральная районная больница»**
- ГБУЗ РК «Сосногорская центральная районная больница»**
- ГБУЗ РК «Корткеросская центральная районная больница»**
- ГБУЗ РК «Прилузская центральная районная больница»**
- ГБУЗ РК «Сысольская центральная районная больница»**
- ГБУЗ РК «Вуктыльская центральная районная больница»**
- ГБУЗ РК «Усть-Вымская центральная районная больница»**
- ГБУЗ РК «Троицко-Печорская центральная районная больница»**



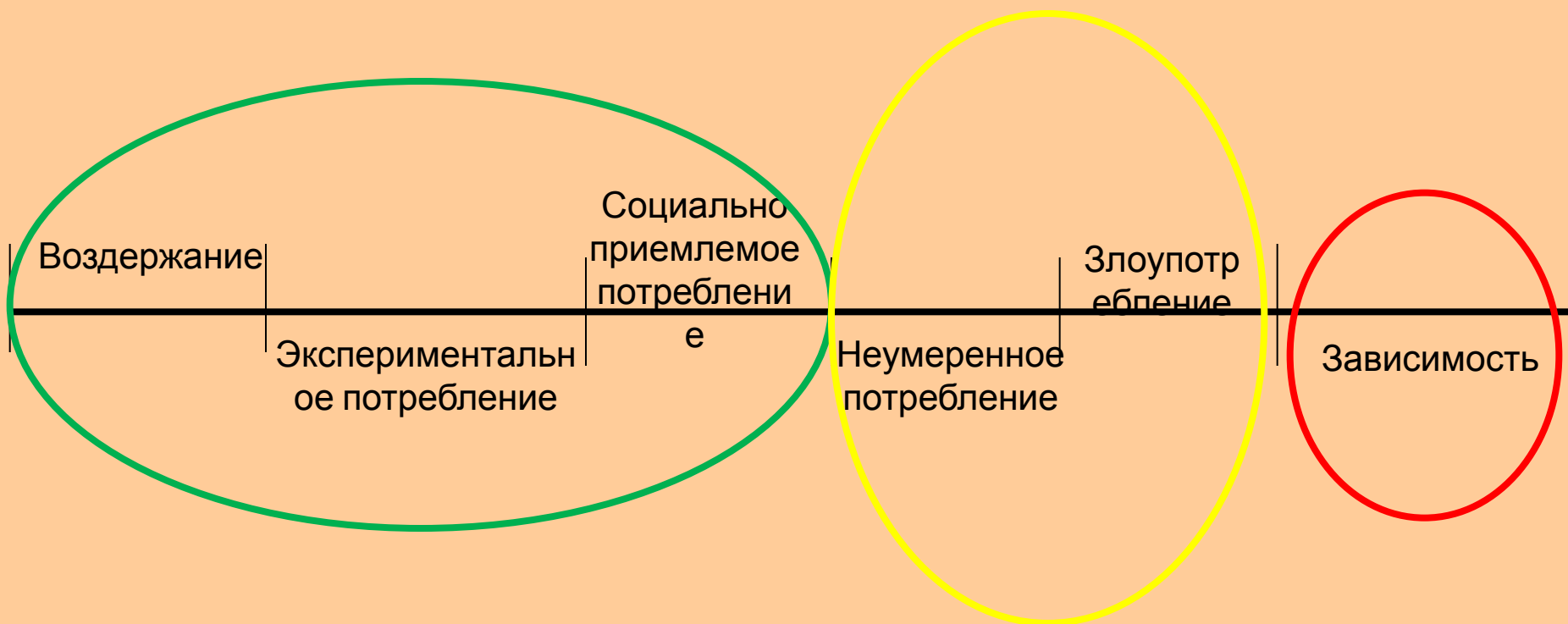
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ РЕГИСТР ЛЕКТОРОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ХНИЗ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



**ОДНА МЕТОДОЛОГИЯ, ОДНА СТРАТЕГИЯ, ОДИН
ВЕКТОР
В ПРОФИЛАКТИКЕ ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ
АЛКОГОЛЯ**



НОВАЯ МОДЕЛЬ. СПЕКТР ПОТРЕБЛЕНИЯ





Спасибо за внимание!

Как год без алкоголя
изменил его жизнь



**У НЕГО ПОЛУЧИЛОСЬ!
СМОЖЕТЕ И ВЫ!**

**ВСТРЕЧАЙ НОВЫЙ ГОД
ТРЕЗВО!!!**

