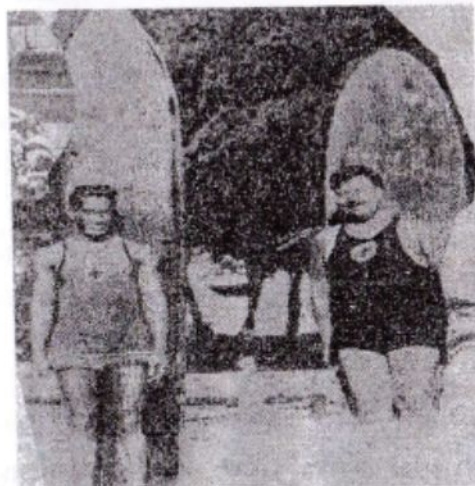


Техника способом кроль на груди





Trudger's teachings turned the



Дюк Каханомоку,
Чарльз Ланигъс



Тренер
Вильям Бахрак



Норманн Росс

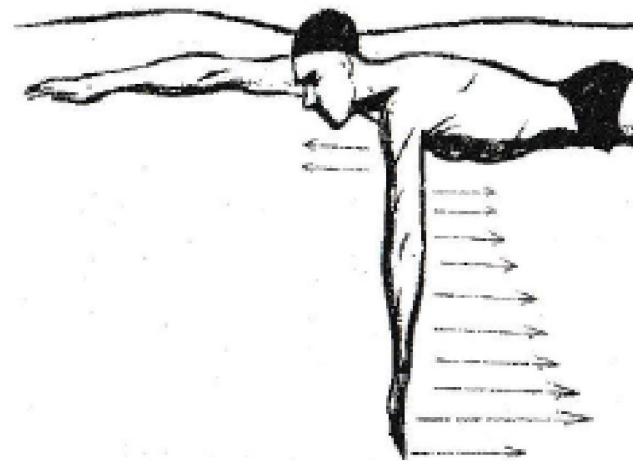
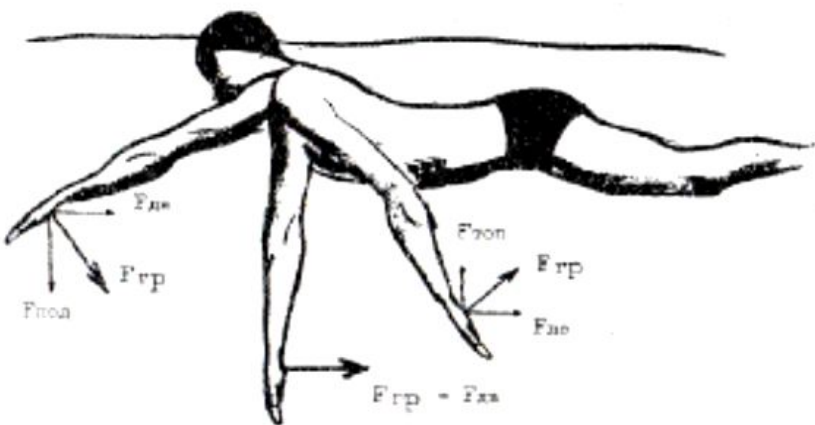
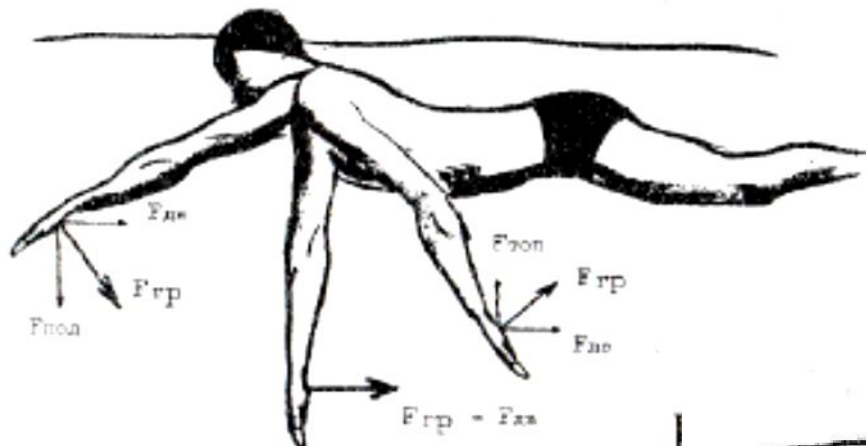


Дюк Каханомоку и Джонни Вайсмюллер
после заплыва 100 м в/с на ОИ 1924 г.

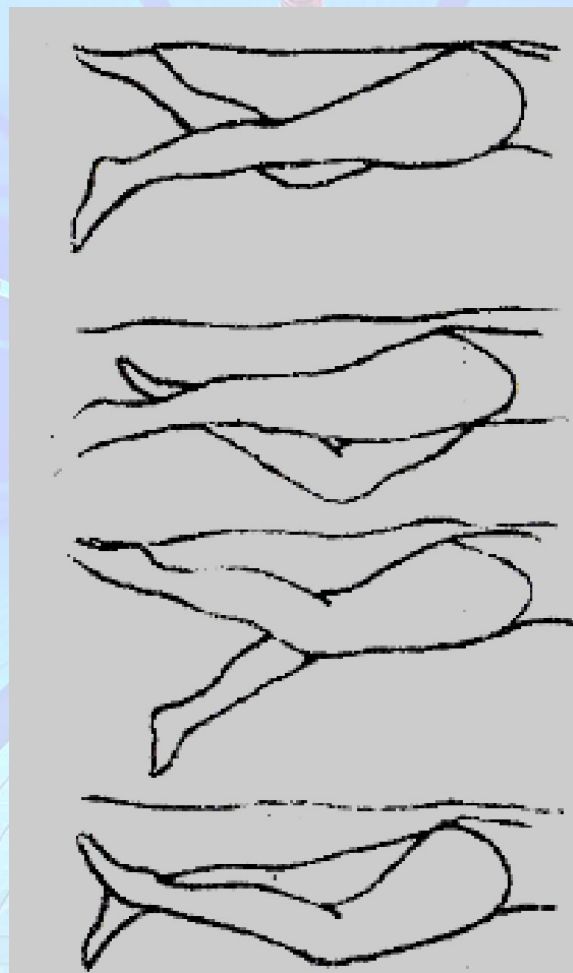


Гертруда Эдерлэ

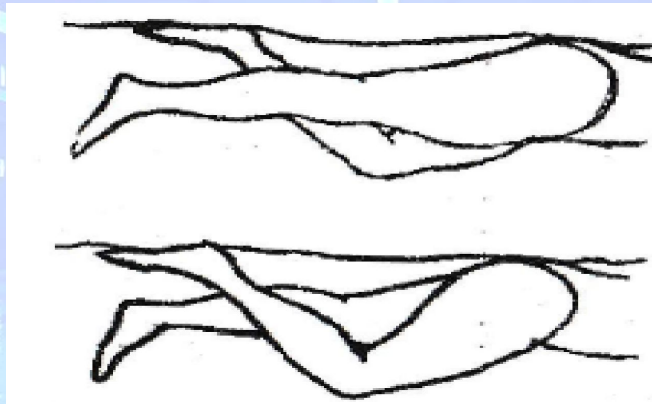
Составляющие гребковой силы (движущая и подъемная)



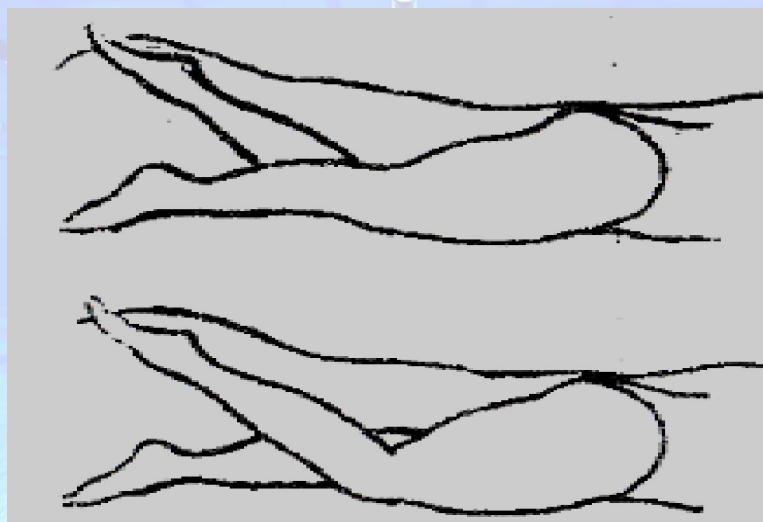
Порхающие движения ног



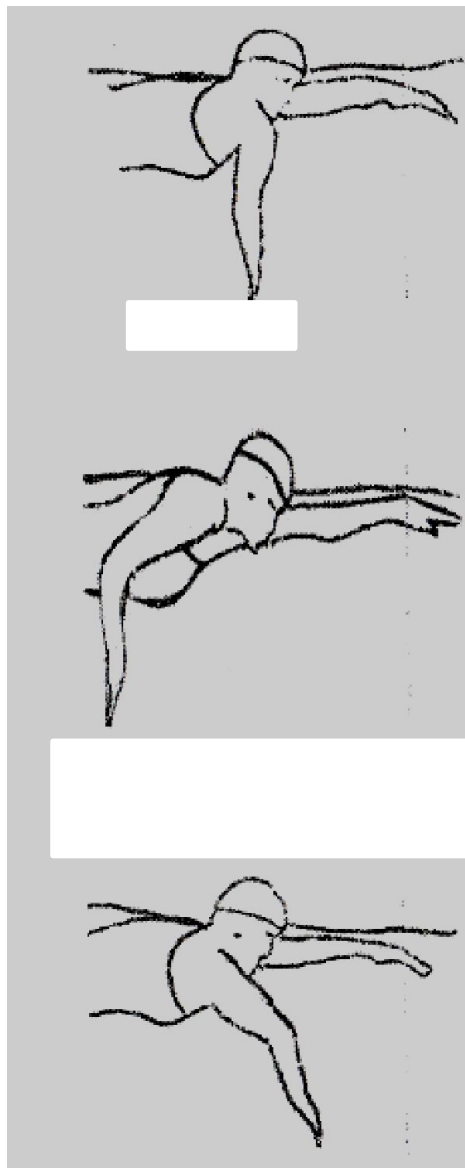
Педалирующее движение НОГ



Спринтерский вариант



Виды согласования движений рук



Согласование движений рук и ног кролем на груди

Шестиударное
Четырехударное
Двухударное

Нормативная модель движения



Структура двигательных действий и нервно-мышечных напряжений, присущая для спортсменов высокого класса, выраженная в числовых характеристиках

Различают действия:

Постоянные и обязательные действия

Действия, связанные с биологическими возможностями

Действия, связанные с меняющимися условиями