



СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ



ПИТАТЕЛЬНЫ
Й
КОКТЕЙЛ
BODY
COMPLIMENT



Питательный коктейль Body Compliment

- Адаптация организма к правильному дробному питанию.
- Полноценная замена (дополнение) одного или нескольких приемов пищи.
- Экономия времени на приготовлении пищи.
- Замена вредных снеков и фастфуда.
- Усиление эффекта тренировок.

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ BODY COMPLIMENT



В основе продукта – диетические источники всех необходимых нутриентов:

- Белки – мицеллярный казеин
- Жиры – омега-3 и омега-6 ПНЖК
- Углеводы – сложные комплексы клетчатки и олигосахариды

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ BODY COMPLIMENT



Продукт содержит биологически активные компоненты, ускоряющие жировой и углеводный обмен:

- Имбирь
- L-карнитин
- Экстракты момордики и ацеролы

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ BODY COMPLIMENT



Продукт является абсолютно натуральным и НЕ содержит:

- искусственных ароматизаторов, усилителей вкуса и консервантов
- плохоусвояемого растительного белка (сои, гороха)
- сахара, мальтодекстрина, пальмового масла и синтетических волокон (ксантана)



ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ BODY COMPLIMENT

СОСТАВ:

- Концентрат молочного сывороточного белка ProMilk Каппа Optimum
- Оболочки семян подорожника
- Натуральный какао-порошок
- Лактулоза
- Микронизированная гамма-линоленовая кислота бурачника Life's GLA®
- Микронизированные омега-3 ПНЖК рыбьего жира MEG-3®
- Порошок корня имбиря
- L-карнитина тартрат
- Бета-глюканы овса OatWell®
- Экстракт момордики (горькой дыни)
- Экстракт ацеролы
- Экстракт стевии Sweta®

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ	СОДЕРЖАНИЕ В ОДНОЙ ПОРЦИИ*
Белки	22,5 г
Жиры	3,6 г
Углеводы (простые)	18 г
Клетчатка	3,6 г
Холестерин	20 мг
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	200 ккал

* 25 Г ПОРОШКА, РАЗВЕДЕННЫХ В 300 МЛ НЕЖИРНОГО МОЛОКА.



СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

ПИТАТЕЛЬНЫЙ КОКТЕЙЛЬ BODY COMPLIMENT

НАИМЕНОВАНИЕ КОМПОНЕНТА	СОДЕРЖАНИЕ В ОДНОЙ ПОРЦИИ*
Гистидин	650 мг
Изолейцин	1270 мг
Лейцин	2470 мг
Лизин	2000 мг
Метионин	650 мг
Фенилаланин	1200 мг
Витамин А	420 МЕ
Витамин В ₂	0,65 мг
Витамин В ₁₂	2,8 мкг
Фолиевая кислота (витамин В ₉)	25 мкг
Витамин D ₃	160 МЕ
Витамин С	25 мг
Флавоноиды (витамин Р)	350 мг
Полиненасыщенные жирные кислоты (витамин F)	250 мг
L-карнитин	340 мг
Кальций	2350 мг
Фосфор	650 мг
Железо	0,5 мг
Цинк	1,2 мг
Марганец	0,3 мг
Медь	0,1 мг
Селен	10 мкг
Магний	50 мг

* 25 Г ПОРОШКА,
РАЗВЕДЕННЫХ В 300
МЛ НЕЖИРНОГО
МОЛОКА.



СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

Питательный коктейль BODY COMPLIMENT

Чувство сытости – за счет белка каппаказеина, который отличается полноценным, но медленным усвоением, и натуральных пищевых волокон оболочек семян подорожника, а также бета-глюканов овса, обладающих способностью быстро разбухать в желудке, создавая чувство насыщения. Кроме того, пищевые волокна и лактулоза способствуют восстановлению и поддержанию нормальной микрофлоры.





СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

Питательный коктейль BODY COMPLIMENT

Жиросжигающий эффект – благодаря высокому содержанию пищевых волокон и лактулозы, снижающих усвоение жиров и углеводов, съедаемых во время основных приемов пищи, а также карнитину, имбирю и момордике, непосредственно активизирующих обмен веществ.





СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

Питательный коктейль BODY COMPLIMENT

Сбалансированный состав – коктейль в оптимальных пропорциях обеспечивает организм большинством витаминов, минеральных веществ и пищевых волокон, содержание которых в пище резко падает при переходе на ограниченное питание. При этом все эти питательные вещества являются полностью натуральными ингредиентами природных компонентов данного продукта.



РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЯ BODY COMPLIMENT

Ягодное какао

В средний (500 мл) или большой (750 мл) шейкер насыпьте 1 мерную ложку коктейля Body Compliment.

Добавьте 100 мл 1%-го кефира или йогурта.

Нарежьте небольшими кусочками 100 г свежей или замороженной клубники (или другой ягоды), добавьте

к основной смеси и тщательно перемешайте.

Не переставая помешивать, влейте 300 мл обезжиренного молока (или 150 мл 1,5%-го молока + 150 мл воды). Тщательно взбейте до получения однородной массы.



РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЯ BODY COMPLIMENT

Апельсиновый драйв

В средний (500 мл) или большой (750 мл) шейкер насыпьте 1 мерную ложку коктейля Body Compliment.

Нарежьте небольшими кусочками 150 г очищенных апельсинов, добавьте к основной смеси и тщательно перемешайте.

Добавьте чайную ложку кофе и щепотку корицы.

Не переставая помешивать, влейте 300 мл обезжиренного молока (или 150 мл 1,5%-го молока + 150 мл воды). Тщательно взбейте до получения однородной массы.





СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

РЕЦЕПТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КОКТЕЙЛЯ BODY COMPLIMENT



Ванильные тропики

В средний (500 мл) или большой (750 мл) шейкер насыпьте 1 мерную ложку коктейля Body Compliment.

Нарежьте небольшими кусочками очищенный банан и 100 г манго (или ананаса), добавьте к основной смеси и тщательно перемешайте.

Добавьте несколько крупинок ванилина.

Не переставая помешивать, влейте 300 мл обезжиренного молока (или 150 мл 1,5%-го молока + 150 мл воды). Тщательно взбейте до получения однородной массы.



СИБИРСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ

НАСТОЯЩАЯ ПРИРОДА
НАСТОЯЩАЯ НАУКА
ДЛЯ ЛЮДЕЙ

СОЗДАЕМ ЛУЧШЕЕ С 1996 ГОДА

*Ловите
комплимент
ы!*

www.siberianhealth.com

