

Министерство образования и науки Республики Казахстан

Казахский университет экономики, финансов и международной торговли

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

Особенности и перспективы развития конного туризма в Акмолинской области

5B090200 -

«Туризм»

Наконечная И.
С.

Цели и задачи дипломной работы

- В данной дипломной работе объектом исследования является конный туризм как общая часть спортивно-оздоровительного туризма
- Предметом исследования является сущность конного туризма, географические аспекты, а также способы развития конного туризма на территории Акмолинской области.
- Целью дипломной работы выступает - выявление сущности конного туризма и развития его на территории Акмолинской области.
- Поставленная цель исследования предполагает решение следующих задач:
 - - изучить основные понятия, специфические черты конного туризма, рассмотреть классификацию;
 - - рассмотреть теорию территориальных рекреационных систем применительно к конному туризму - части спортивно-оздоровительного туризма;
 - - выявить географические особенности организации конного туризма в мире;
 - - проанализировать состояние и выявить перспективные районы развития конного туризма в Акмолинской области.

Актуальность конного туризма в Акмолинской области

- Актуальность темы обусловлена, во-первых, тем, что туризм стал неотъемлемой частью жизни современного человека. Во-вторых, в большинстве стран туризм является одним из основных источников прибыли, создает дополнительные рабочие места и тем самым обеспечивает повышение занятости населения. Развитие туризма в пределах той или иной территории оказывает влияние на развитие различных отраслей, может способствовать активному улучшению транспортной, строительной и сельскохозяйственной деятельности тем самым способствует социально-экономическому развитию. В третьих конный туризм изо дня в день набирает популярность среди людей, которые любят проводить свободное время активно. Благодаря этому происходит увеличение предложения, многие туристические компании стали разрабатывать различные интересные и захватывающие конные маршруты по всему миру. В четвертых конный туризм это возможность провести время активным образом, а также изучить культуру и колорит той страны, в которой проходишь маршрут. Это говорит о том, что стоит изучать конный туризм не только теоретически, но также и практически.



В нашей стране ведущее место традиционно занимали три вида туризма - лечебно-оздоровительный, спортивно-оздоровительный и познавательный .

Спортивно-оздоровительный туризм - самостоятельная и социально ориентированная сфера, образ жизни значительной прослойки общества, эффективное средство духовного и физического развития личности, воспитания бережного отношения к природе, взаимопонимания и взаимоуважения.

На первейшее место в спортивном туризме ставят проверку всех имеемых резервов в организме человека. В первую очередь это серьезная физическая нагрузка, возможность забыть те проблемы, которые волновали вас в городской среде а также получение новых впечатлений и ощущений. Воспитания в туризме реализуются в естественных условиях. Эта естественность в спортивно-оздоровительном туризме проявляется на примере любого туристского похода: преодоление естественных препятствий - физическое воспитание; красота окружающей природы - эстетическое воспитание; взаимоотношения участников похода, необходимость взаимопомощи, дисциплины, ответственности – морально нравственное воспитание; знакомство с природными богатствами своей страны, с ее историческими и культурными памятниками - патриотическое воспитание





Особенности конного туризма

Особенности конного туризма

- Особенности конного туризма выступают такие черты как:
- - эффективность общего оздоровления организма, так как турист продолжительное время прибывает на природе и выполняет активную походную деятельность.
- - общедоступность, конный туризм применим для разного возраста, социального статуса, физической подготовки, религии, интересов и доходов. Они могут выбрать любой вид конного туризма, который на их взгляд им больше всего подходит.
- - массовость, для осуществления конного похода собирается группа людей, которая будет проводить активный отдых, благодаря чему туристы могут знакомиться с новыми людьми и развивать навыки командной работы.
- - многофункциональность, этот вид туризма способствует выработке множества качеств - улучшению равновесия, развитию ловкости, силы и выносливости воспитывает в человеке любовь к природе и развивает духовные качества туриста, улучшает кругозор и познавательные качества.
- - спортивная дисциплина, конный поход имеет разряды и категории и причисляется к полноценному виду спорта при правильном оформлении конных походов.
- - обретения навыков в преодолении естественных и искусственных препятствий и умение хорошо держаться в седле и обращаться с лошадью.



- 1. Конный туризм это в первую очередь езда верхом на лошадях по заранее разработанному маршруту с преодолением искусственных или естественных препятствий в независимости от времени года и суток.
- 2. Как и все виды спорта в верховой езде есть высокая степень травматизма в связи, с чем конный туризм требует строгого выполнения требований техники безопасности.
- 3. Ключевой особенностью конных походов выступает то, что тут используется живое существо и успех туриста спортсмена зависит от способностей не только его, но и способностей его лошади. Предоставление лошади для туриста в турагентстве или туристском клубе подтверждается ваучером. Выбрать лошадь не всегда легко каждая лошадь имеет свой характер, и тренер не всегда настолько компетентен, что может подобрать лошадь схожую характером с туристом. Не нужно забывать, что лошади это животные и понять их до конца мы не можем, одни могут быть спокойными и добрыми, а другие же нервные, злые, равнодушные. Ошибка может принести большой вред не только всаднику, но и сказаться на благополучном прохождении маршрута оставшейся группы.
- 4. В пер



A photograph of two women riding horses on a dirt path through a dense forest. The woman on the left is wearing a blue top and black pants, while the woman on the right is wearing a white vest and black pants. Both horses are dark brown. The forest is filled with tall, thin trees and green foliage. The text "Конные прогулки" is overlaid in the center of the image in a large, grey, sans-serif font.

Конные прогулки

Конные маршруты

- Конные маршруты по своей продолжительности бывают от часа до нескольких дней. Маршруты минимальной продолжительностью от одного часа до одного дня верхом на коне - конно-полевые выезды. Они обязуют возвращение группы на конюшню в течение дня. Протяженность маршрутов, которая составляет более четырех дней, называется походом. Походы верхом на лошади организовываются при участии сопровождающего, который помогает перевезти снаряжение, продукты, но могут состояться и без него. Организация конных походов делится на несколько составляющих: походы, осуществляемые в упряжках, конно - верховые с сопровождением конюха и конно - верховые походы.



- Конно-верховой маршрут это поход, при прохождении, которого все необходимые на маршруте продукты питания и общественное снаряжение перевозится во вьюках, которые прикреплены за седло всадника. При таком походе количество голов лошадей не должно превышать количество участников похода.



- Маршрут конно - верховой с сопровождением конюха это поход который предполагает транспортировку продуктов питания а также снаряжения на отдельных вьючных упряжках или использования авто средств.



- Маршрут конно - упряжной это поход, который происходит непосредственно в экипаже и не предполагает использование верховых лошадей. Конный туризм это в первую очередь туризм, без каких либо ограничений. Для того чтобы путешествовать на лошади совсем не обязательно быть опытным наездником или иметь опыт в походах такой категории.





Иппотерап ия

Иппотерапия – лечение лошадьми

- Иппотерапия помогает в излечении от различных недугов, в их число входит аутизм, благодаря взаимодействию больного с лошадью, она предназначена для обучения человека езде на лошади и уходом за ней
- Определение иппотерапии зародилось в Греции и переводится как лечение лошадью. Верховая езда, которая характеризуется себя с лечебной стороны, на самом деле является большее формой физкультуры. Но, не смотря на это, этот вид лечение характеризует себя как более естественный способ и в большинстве своем не причиняет боли больному .
- Есть два фактора, через которых работает иппотерапия: психогенный, а также биомеханический.
- Психогенный фактор характеризует себя как лечение болезни между лошадью и непосредственно человеком. Между которыми происходит своеобразный вербальный контакт, что помогает человеку не отходить от своих принципов и мировоззрений, оставаться в своем мире со своими мыслями, но в тот же момент выходить из изоляции от окружающего мира и начинать познавать окружающую среду и адаптироваться к ней.
- Так же для человека, у которого есть некие психологические расстройства его положение, что он сверху над миром, что он выше других людей помогает ему справиться с неуверенностью в себе, своих силах, с агрессией и некоторыми страхами.
- Если рассматривать биологический фактор, то у лошади существует очень сильное биополе, такое биополе существует только у лошадей и дельфинов и благодаря этому лошадь может оказывать хорошее влияние на больного при иппотерапии.



- Благотворное влияние лошадь оказывает еще и потому что идет активное взаимодействие с человеком. Температура лошади на полтора градуса выше, а под воздействием физических упражнений усиливается работа вегетативных, что очень важно для больных в особенности для детей которые больны аутизмом, это дает им положительное влияние не только на физическое состояние, но и благотворно влияет на психологическое состояние больного. При постоянных занятиях верховой ездой улучшается координация движений, разрабатывается мелкая моторика рук, ориентация в пространстве и происходит общее укрепления группы мышц.
- В процессе иппотерапии идет усиление и правильное распределение психофизического тонуса. Тренеру нет необходимости подбирать упражнения так как верховая езда оказывает положительное влияние при обоих синдромах. Попутно идет развитие как общей, так и мелкой моторики; формируется способность ребенка к произвольной организации движений собственного тела .
- Главной особенностью иппотерапии является положительное воздействие на детей с церебральным параличом и другими заболеваниями центральной нервной системы, так как в процесс лечения оказываются вовлеченными два живых существа - ребенок и лошадь.
- Идущая лошадь передает всаднику сотни разнообразных движений. Ритмичные колебательные движения - вверх, вниз, взад, вперед, способствуют разрушению патологического двигательного стереотипа ребенка.



- Пытаясь удержать равновесие, он лучше осознает движение, учится координировать усилия корпуса, рук и ног. Мышцы, которые в обычной жизни не могли получить адекватной нагрузки, начинают работать. Происходит не только коррекция позы, но и двигательной активности; хорошие результаты достигаются при гиперкинезах, когда уменьшение объема и амплитуды движений происходит за счет волевых усилий ребенка.
- Ритм шагов лошади в сочетании с возникающим попеременным вращением плечевого пояса ребенка вправо и влево при одновременно фиксированном тазе имеет особое значение для формирования правильного навыка ходьбы.
- Таким образом, лечебная верховая езда - это лечение без боли, страха и насилия, без труднопереносимых процедур и препаратов. Этот метод почти не ограничен



Виды лошадей в Казахстане.

- Верховая езда - хороший отдых для человека. Однако чтоб это оказалось действительно так, нужно иметь послушных, здоровых и крепких лошадей, соответствующих специфике конного туризма. Кони в туристических походах обязаны просто покоряться желаниям наездника, длительно действовать в разных погодных критериях, спокойно передвигаться по пересеченной территории. На сегодняшний день в мире около 250 пород лошадей, в нашей стране разводят более 50 пород



Наиболее популярные породы лошадей в Казахстане



- Наиболее популярные породы лошадей в Казахстане: кустанайская, адайская, казахская, джэбе.
- Кустанайская порода лошадей достаточно необычна, так как в ее выведении были использованы многие породы. Много веков кочевые степные племена Казахстана выращивали этих полезных крепких лошадей, которые славятся внешней красотой, легкостью движений и поразительной выносливостью.
- Отличиями лошадей этой породы является крепкое, плотное телосложение; высота - около 165 см. Эта порода резва, вынослива, приспособлена к табунному содержанию, не отличается повышенной прихотливостью.
- В целом это крупная в теле, но коротконогая лошадь, лаконично сочетающая самые важные признаки чистой крови казахской и донской пород, имеет ярко выраженную степную основу.



- Адайская порода лошадей, в свою очередь, также пригодна к табунному содержанию, легко приспособляется к достаточно жаркому климату. Высота лошадей этой породы - до 140 см. Масть чаще серая, рыжая, гнедая.
- Отличается хорошо сложенным верховым складом и конституцией. Голова у этих лошадей аккуратная, пропорциональная, шея средней длины, прямая, тонкая. Спина крепкая прямая, туловище вытянутое. Круп короткий, немного спущенный, с удовлетворительно развитой мускулатурой. Грудная клетка достаточно объёмная. Ноги сухие, тонкие.
- Верховая лошадь с легкой конституцией и живым темпераментом. Не слишком устойчива к суровым условиям. Порода характеризуется выносливостью и хорошей резвостью. Хорошо переносит жару, жизнь под открытым небом, неприхотлива, вынослива при переходах на большие расстояния по бесплодным пустыням. Жеребцы хорошо водят табун и могут долгое время самостоятельно пастись вдалеке от аула.
- Лошадей адайской породы используют как под седлом, так и в упряжи, отличаются добрым нравом и особой привязчивостью к людям.
- Казахская порода - верховая степная порода. Ее родина - Казахстан. Предположительно, предками этой породы были азиатские дикие лошади. С V века шло формирование породы в результате скрещиваний с такими породами, как монгольская, арабская, караибарская, ахалтекинская, с недавнего времени еще и орловский рысак, английская чистокровная и донская лошадь.
- Казахская порода лошадей - исключительно табунного содержания. Отличается разнообразием мастей. Высота жеребцов достигает 135–137 см. Но, несмотря на не очень высокий рост, лошади данной породы обладают достаточно крепкой конституцией.

- Джэбе- также порода лошадей табунного содержания. Джэбе является одним из двух типов казахской породы, самым крупным. Это порода степного типа.
- Лошадь Джэбе - крайне терпеливая, способная выжить при достаточно тяжелых условиях. Этот тип казахской породы формировался на юге Актюбинской области. Считают, что дальним прародителем является азиатская дикая лошадь. Возможно и влияние на тип таких пород, как монгольская, карабаирская, арабская и ахалтекинская.
- Голова у этой породы пропорциональная, с отлично развитой мускулатурой челюсти, широкая в лобной части. Уши малые, загибок от нормального до короткого. Шея умеренной длины, чаще низкого постава, но есть и среднего постава. Мускулистая холка, обычно низкая, прямая спина, широкая, поясница сильная. Грудная клетка достаточно глубокая и широкая, ребра округлые. Лопатка короткая, поставлена круто. Круп короткий, у части свислый, с хорошо развитой мускулатурой. Ноги передние крепкие, с плотным копытом, поставлены правильно, щетки короткие, густые



Классификация конного туризма в Казахстане

Препятствия	К.с верхового похода	Характеристика локального препятствия
1. Лесные участки	1	Поля. Лес проходится по тропам или легко без них
	2	Лес с наличием густо заросших участков, подлесков
	3	Скрытые в траве неровности склона, углубления, ямы, канавы, камни, с крутизной не более 30° и продолжительностью не менее 50 м
2. Болота	2	Разливы рек с протяженностью до 50 м и глубиной до 0,2 м
	3	Не вязкие заболоченные участки глубиной от 0,2 до 0,4 м, длиной до 100 м
3. Перевалы	1	н/кперевал, движение по дорогам, ярко выраженным тропам с крутизной взлета не более 20 град и длиной не более 200 м.
	2	н/кперевал, движение по тропе или по травянистому склону с крутизной перевального взлета до 30 град на подъём и 20 град на спуск и длиной не менее 200 м.
	3	1А не сложные осыпные перевалы с коротким не крутым (до 30 град) перевальным взлетом и спуском, возможностью организации движения по серпантину по «овечьим» тропам. Прохождение без спешивания.
Водные участки, переправы	1	Переправы через реки или небольшие водные участки с небольшой скоростью течения (не более 1 м/с), глубиной до 0,5 м, переходы вброд при ширине потока не менее 5 м
	2	Переправы через реки или небольшие водные участки с шириной до 10 м, средним течением (около 1,5 м/с) и глубиной до 0,7 м
	3	Переправы через реки или водные участки с шириной до 20 м, с течением (до 2 м/с) и глубиной до 0,8 м
Каньон	2	Движение по песку, гальке, траве, камнями и осыпям, длина пути в каньоне не менее 200 м.
<p><i>Примечание:</i> Таблица составлена на основании нормативных актов по спортивно оздоровительному туризму Республики Казахстан 2012 г</p>		

Специфические черты и географические аспекты конного туризма в Казахстане

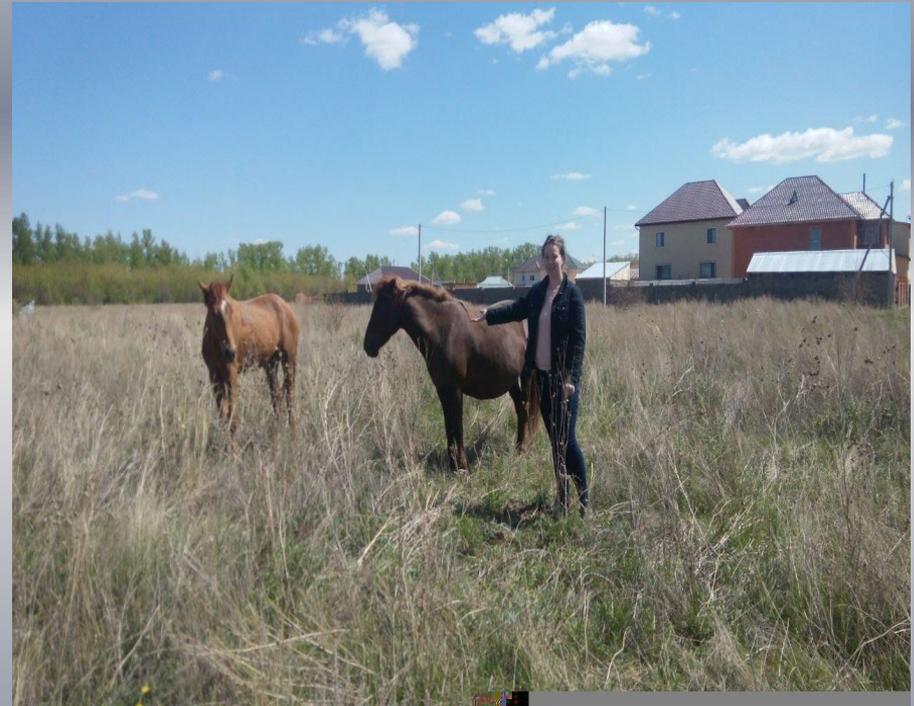
- Согласно статье, размещенной в Казахском информационном портале, Казахстан может стать центром мирового конного туризма. Уже сейчас многих иностранцев притягивают сюда доступные цены, безопасность региона, а главное - красота природы «Конный тур обойдется в среднем от трех до шести тысяч тенге, - говорит руководитель гостевого дома Е. Белоусов. - По меркам Европы это недорого. У нас очень красивая природа, и мы можем предложить разнообразные туры. Конный туризм - один из самых нераскрытых в коммерческом плане видов активного отдыха. Здесь сочетается и общение с животными, и единение с природой». Казахстан является огромной страной, охватывающей степи Средней Азии. Придерживаясь своей многовековой кочевой традиции, Казахстан является одним из немногих мест на земле, где предоставляется возможность желающим взаимодействовать с истинными кочевыми народами. Казахстан по-прежнему является страной с традициями кочевого образа жизни. Несмотря на небольшое количество достопримечательностей, Казахстан предоставляет интерес для тех, кто ищет уникальную культуру и дикую природу.



Маршрут выходного дня « Окрестности столицы»

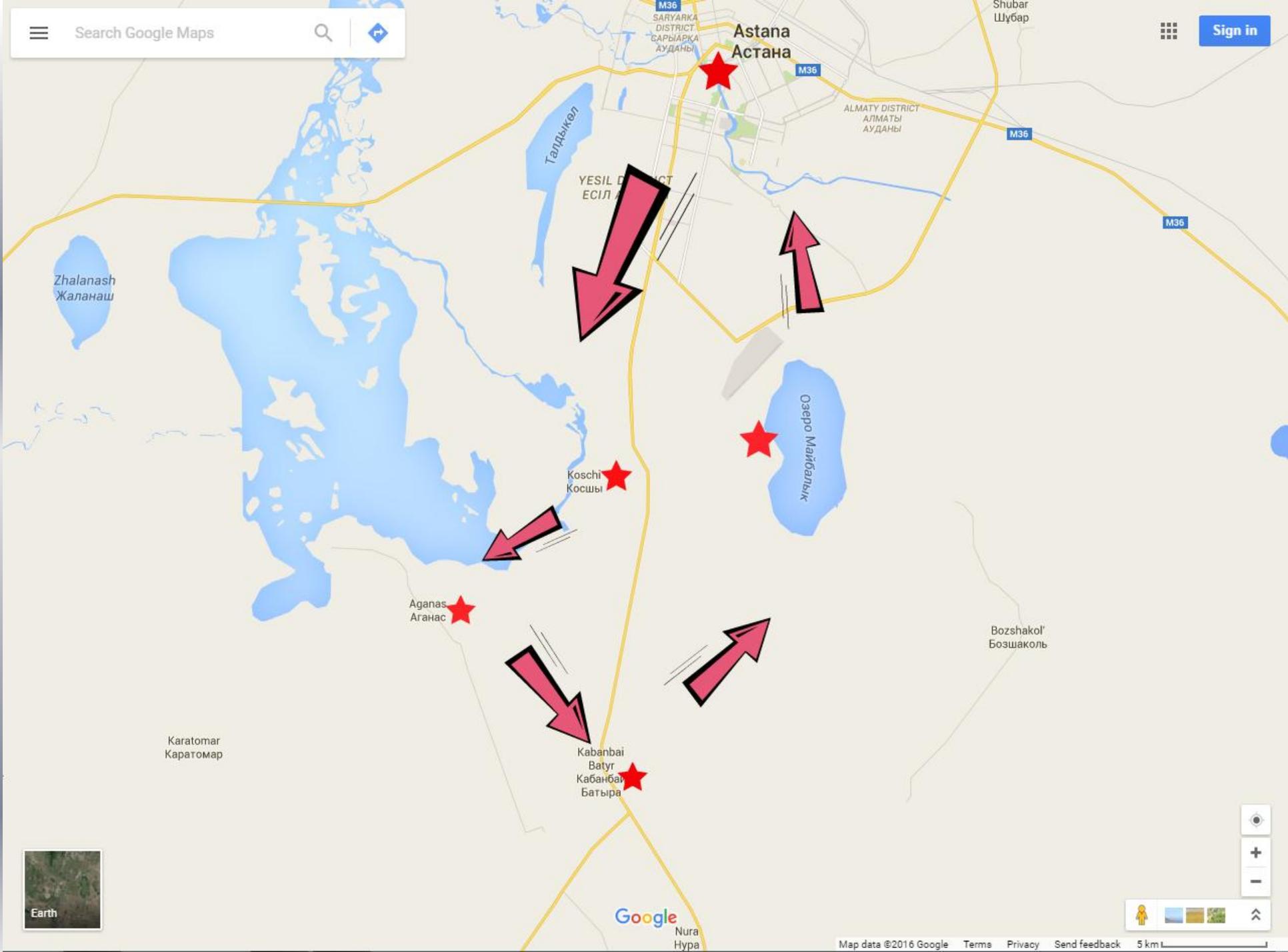
Длительность маршрута 3 дня.

- Нитка маршрута: г Астана-Тулпар поселок городского типа Косши- поселок Аганас-поселок Кабанбай батыра - Мавзолей Кабанбай батыра- озеро Майбалык- г Астана - Тулпар.
- Стоимость маршрута 24000 тенге.
- Для участие в походе туристам не обязателен опыт конных походов.
- В качестве личного снаряжения необходимо с собой взять (сапоги, дождевик, личные вещи, теплую сменную одежду).
- На маршруте работает инструктор и конюх.
- Дети до 16 лет на маршрут не допускаются.
- Ночлеги будут проходить в палатках вблизи водоёмов.
- Обязательный состав группы начинается с 5 человек, 1 инструктор, 1 конюх, минимальное число участников похода 3 человека. Встреча с участниками группы происходит у входа в Спортивный клуб Тулпар.



- Обязательный состав группы начинается с 5 человек, 1 инструктор, 1 конюх, минимальное число участников похода 3 человека. Встреча с участниками группы происходит у входа в Спортивный клуб Тулпар.
- Происходит распределения груза(личных вещей и коллективного снаряжения)
- Встреча с туристами происходит в 09-00 выход на маршрут осуществляется к 12-00. Протяжённость первого дня составляет 45 км.
- Косши - это первый населенный пункт через который проходит нитка маршрута. Косши- это город спутник Астаны. Первая ночевка будет осуществляться вблизи реки Нура.
- Во второй день выход на маршрут осуществляется в 9-00
- Проходит он через поселок Аганас прямиком в поселок Кабанбай батыра в котором будет проходить обед наших туристов и далее в Мавзолей Кабанбай батыра, ночевка на озере Майбалык.
- Старт 3 дня в 9 утра от озера Майбалык до города Астана в конно-спортивный клуб Тулпар.





- Заключение

- В данной дипломной работе нами был рассмотрен конный туризм как составная часть спортивно оздоровительного туризма. В последние годы в Казахстане стал заметно увеличиваться спрос на активные виды туризма. В Казахстане издревле использовали лошадь как друга, который был в дальних путешествиях всегда с тобой, как способ пропитания. Лошадь шла с казахским народом бок о бок на протяжении всех веков. На сегодняшний день это элитная и модная индустрия, по всему миру которая, на мой взгляд, должна активно развиваться в стране, где лошадь это в первую очередь друг.
- В связи с увеличением спроса на активный отдых нужно непосредственное увеличение разработки туров, маршрутов и специализированных кадров - инструкторов, проводников.
- Для развития этого вида направления в туризме следует максимально привлекать инвесторов и предпринимателей. Конный бизнес является элитным и дорогостоящим во всем мире. Преимущество Казахстана в том, что конная прогулка одного дня не составит чек более 100 долларов. Что будет играть очень важную роль в привлечении иностранных граждан, которые смогут ознакомиться с другим культурным наследием и увидеть красоты степного края.
- В данной работе мною были разработаны два маршрута, которые проходят по Акмолинской области. В этих маршрутах затрагиваются красоты нашей страны и исторические достопримечательности. Во время прохождения этих маршрутов турист не только познает новое, но и активно оздоравливается ведь лошадь это помощник который помогает поддерживать мышцы в тонусе, одухотворять и расслаблять. В связи, с чем будет происходить оздоровление нации, что очень важно на современном этапе становления Казахстана.
- Непосредственно хотелось бы отметить, что целесообразно было бы проводить тренинги, семинары и курсы для подготовки квалифицированных кадров, повышения квалификации.
- Так же хотелось бы отметить, что конные прогулки чаще всего проходят вдали от городской местности и маршрут складывается, так что туристы заходят в отдаленные деревни. Если поток туристов будет постоянным, то развитие инфраструктуры отдаленных деревень и поселков значительно возрастет что приведет к созданию новых рабочих мест.
- Поставленные в начале работы задачи были выполнены, в ходе работы были изучены основные понятия, и специфические черты конного туризма, а также была рассмотрена классификация конного туризма. Территория Республики Казахстан, а в частности Акмолинская область была рассмотрена как территория рекреационных систем применительно к конному туризму и к спортивному туризму в целом.

