

Лекция

**КОРРЕКЦИЯ
ПАТОЛОГИЧЕСКИХ
СОСТОЯНИЙ
ВИТАМИННЫМИ
ПРЕПАРАТАМИ**

ВИДЫ ВИТАМИНОТЕРАПИИ:

1. ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ.

2. ПОДАВЛЯЮЩАЯ.

3. ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ

жирорастворимые = $D \times 10$

водорастворимые = $D \times 100$.

ВИТАМИНЫ - АТХ классификация

A11. ВИТАМИНЫ.

A11A. ПОЛИВИТАМИНЫ в комбинации с другими препаратами.

A11AA. ПОЛИВИТАМИНЫ с минеральными веществами

A11AB. ПОЛИВИТАМИНЫ в других комбинациях

A11C. ВИТАМИНЫ А и D и их комбинации

“ВИТАМИННЫЕ И КОФЕРМЕНТНЫЕ ЛС”.

1. Препараты водорастворимых витаминов:

Тиамин бромид, Рибофлавин, Пиридоксина гидрохлорид, Цианкобаламин, Фолиевая кислота, Никотиновая кислота, Аскорбиновая кислота, Пантотеновая кислота.

2. Препараты водорастворимых витаминоподобных веществ: Рутин, Пангамат кальция, Оротат калия.

3. Коферментные препараты витаминов и витаминоподобных веществ: Кокарбоксилаза

(Coccarboxylase), Флавинат (Flavinadenine dinucleotide), Пиридоксальфосфат, Кобамамид (Cobamamide), Никотинамид (Nicotinamide).

“ВИТАМИННЫЕ И КОФЕРМЕНТНЫЕ ЛС”.

4. Препараты жирорастворимых витаминов: Ретинола ацетат, Токоферола ацетат, Холекальциферол, Алфакальцидол.

5. Поливитаминовые препараты неразделенные

1. Содержащие от 2 до 4 необходимых витаминов и применяемых при определенной патологии – “Аскорутин” (С и РР); “Аевит” (А, Е); “Аекол” (А, Е, К); “Мильгамма” (В1, В6); “Неуроксин” (В1, В6, В12), “Тетравит” (В1, В2, Р, С).

2. Содержащие 5-12 сбалансированно-подобранных витаминов – “Декамевит”, “Ундевит”, “Аэровит”, “Глутамивит”, “Гендевит”. (при полигиповитаминозах, связанных с нарушением всасывания и усвоения их в организме, а также при нагрузках - экстремальных, психоэмоциональных и физических.

3. Содержащие многокомпонентные смеси витаминов с макро и микроэлементами – “Супрадин”, “Витрум”, “Юникап М, Т, Ю”...

“ВИТАМИННЫЕ И КОФЕРМЕНТНЫЕ ЛС”.

6. Поливитаминовые препараты разделенные -

2 приема в день (Витаминерал)

- 40 таблеток по 55 руб. - 13 вит.+ 8 минералов).

3 приема в день (АлфаВит (13 вит.+ 10 минералов) и его американский (дорогой) аналог - Three a Day - 90 таблеток

Взаимовлияние микронутриентов:

Отрицательное -

A - B₁₂

B₂ - Zn

B₃ - B₂

B₁₂ - B₁ (усиление аллергии на B₁)

C - B₂, B₁₂ (на 10-30% окисляется вит. C)

E - B₁₂, Fe

Ca - Fe, Mn, Zn

Cu, Fe - B₂, B₁₂

Fe - Mn, Zn, Mg

Zn - Cr, Cu

Взаимовлияние микронутриентов:

Положительное -

A - E

B₂ - B₆, B₉, B₁₂, K

B₁₂ - B₉

C - E, Fe

D - Ca

K - Ca

Ca - B₁₂

Se - E

Cu - Fe

Zn - Mn

Средства спортивной медицины

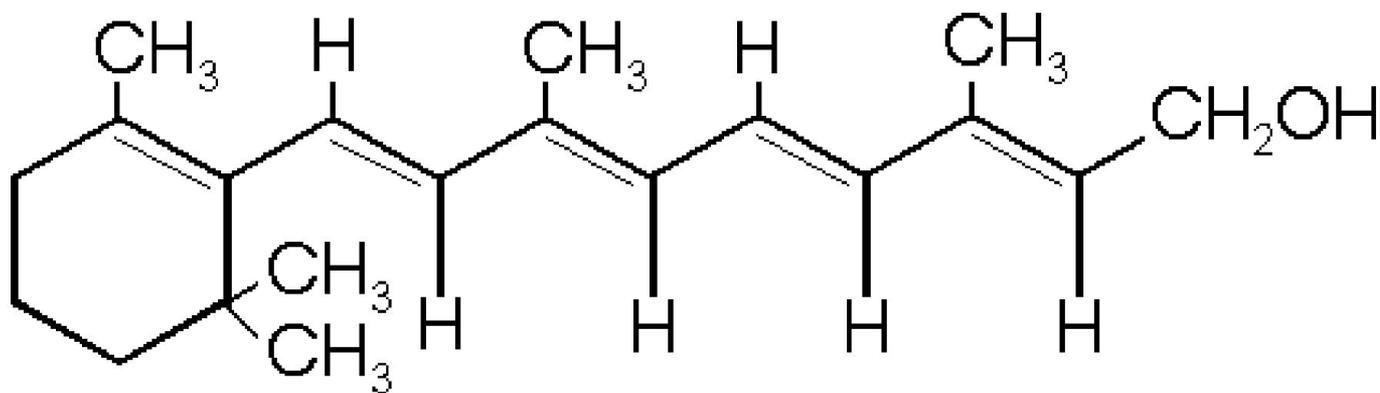
Рус Олимпик (официальный продукт Олимпийской команды России) -

ВИТАМИН А - «антиксерофтальмический»

МНН - Ретинол (Аксерофтол, Каротин, Веторон)

Ретинола ацетат в драже и масляном растворе.

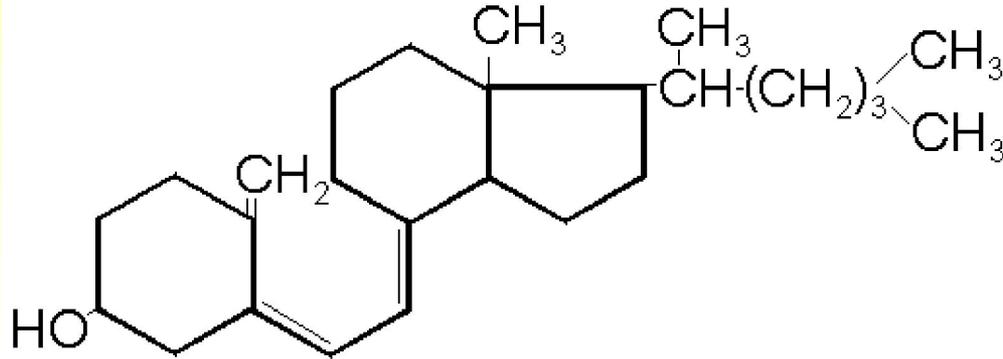
Ретинола пальмитат в таблетках



Показания: Гипо- и авитаминоз А (профилактика и лечение), заболевания кожи (псориаз), ожоги, трофические язвы и др. заболевания, связанные с нарушением эпителизации, заболевания ЖКТ (хр.энтериты, энтероколиты), гепатиты, глазные болезни, беременность, грудное вскармливание, детский возраст.

ВИТАМИН D - «антирахитический»

МНН - Эргокальциферол, Холекальциферол, Видехол, Оксидевит, Диоксивит, Псоркутан.



Показания: профилактика и лечение гипо- и авитаминоза, гипокальциемии, остеопороза, остеомалации, лечение заболеваний костей, связанных с нарушением кальциевого обмена, кожные заболевания - псориаз, волчанка кожи и др., послеоперационные и идиопатические тетании.

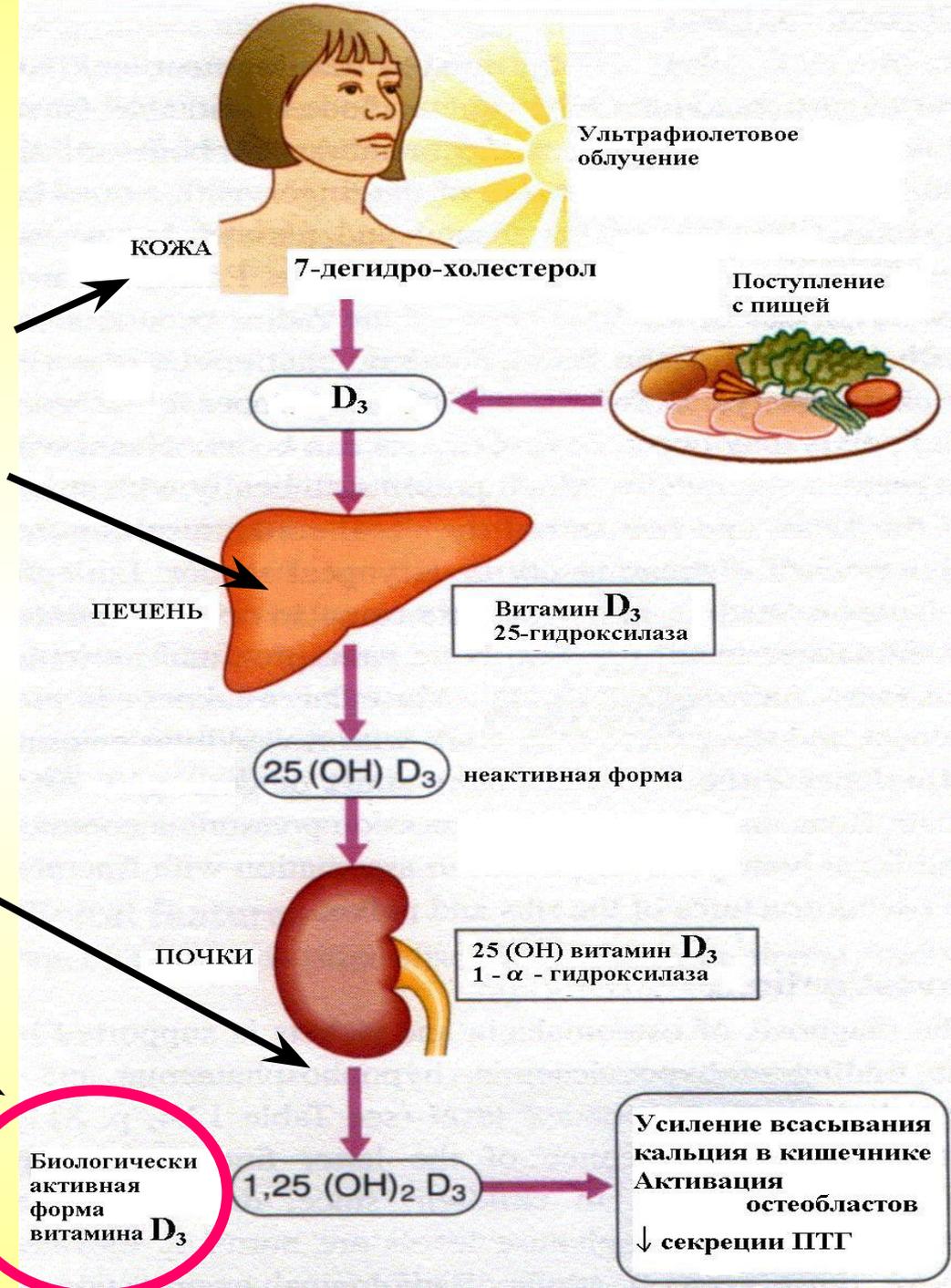
Витамин D₃ :

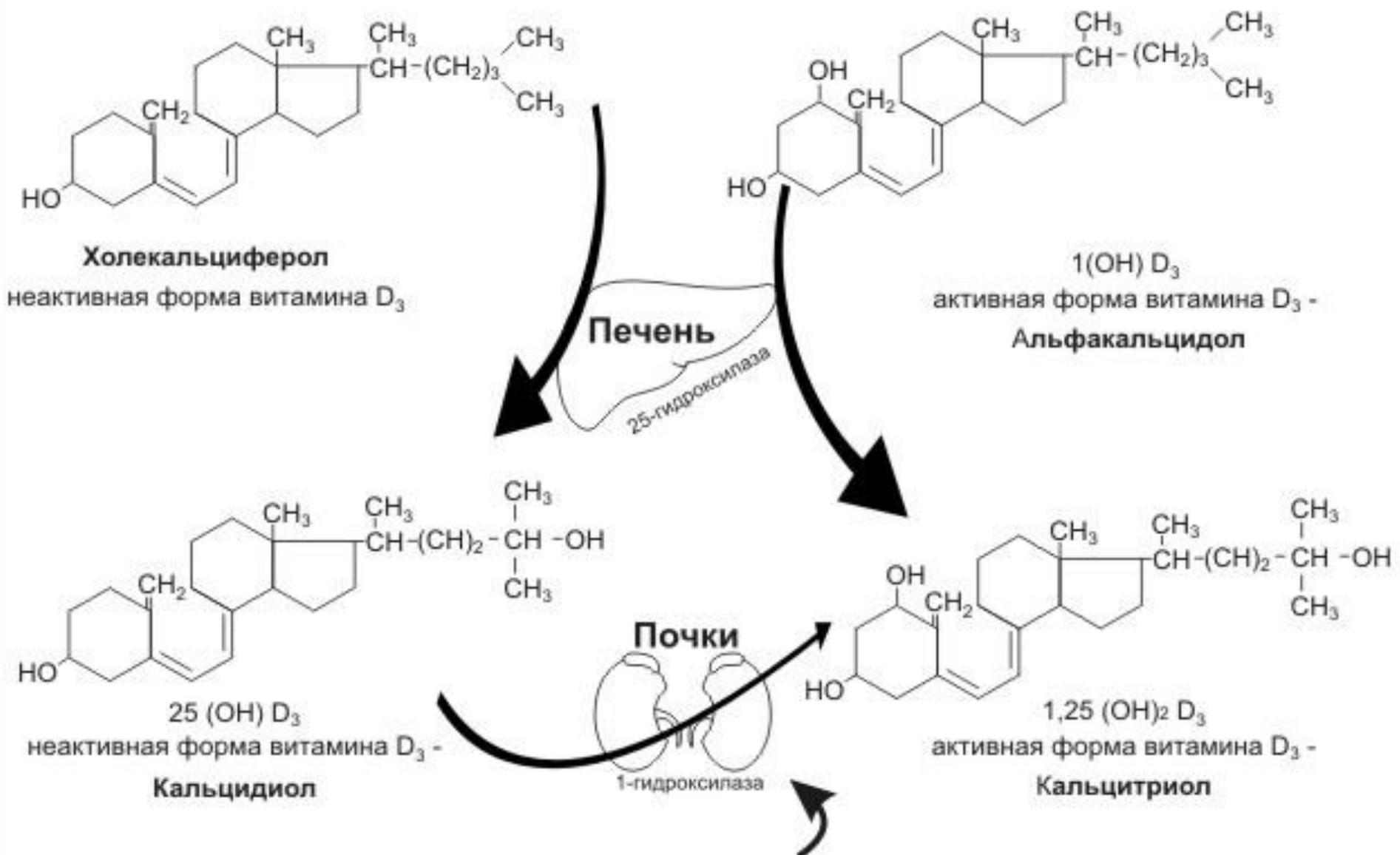
1. **Витамин D₃** (холекальциферол) - образуется в коже из дегидрохолестерола под действием солнечного света

2. **25-гидрокси-витамин D₃** (кальцифедол) - образуется в печени из холекальциферола или эргокальциферола.

3. **1,25-дигидрокси-витамин D₃** (кальцитриол) - образуется в почках из кальцифедола. Физиологически активен.

4. **1α-гидрокси-витамин D₃** (альфакальцидол) - синтетический предшественник кальцитриола, не нуждающийся в 25-гидроксилировании в почках





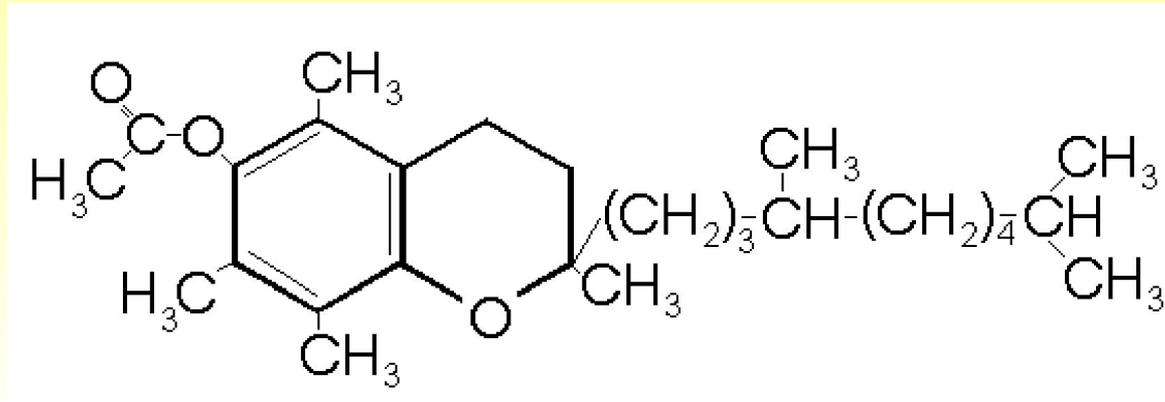
Причина остеопении и остеопороза - нарушение активации (гидроксилирования) D₃ в почках
(почечная недостаточность, климакс, прием глюкокортикостероидов, заболевания ЖКТ и др.)

Препараты кальция в комбинации с витамином D

Препараты кальция (хорошо / плохорастворимые)	Препараты витамина D (неактивные / активные)
Кальция хлорид Кальция лактат	Эргокальциферол – D ₂ Холекальциферол – D ₃
Кальция глюконат Кальция пантотенат Кальция глицеро-PO ₃	Печеночные метаболиты: Тахистерол – D ₂ 25-(ОН)-D ₃ (кальцидиол)
Кальция карбонат Кальция апатит Кальция-(ОН)-апатит	<u>Активные формы D₃</u>: 1-(ОН)-D ₃ (Альфакальцидол) 1,25(ОН) ₂ -D ₃ (кальцитриол)

ВИТАМИН Е - «антистерильный»

МНН - Токоферола ацетат

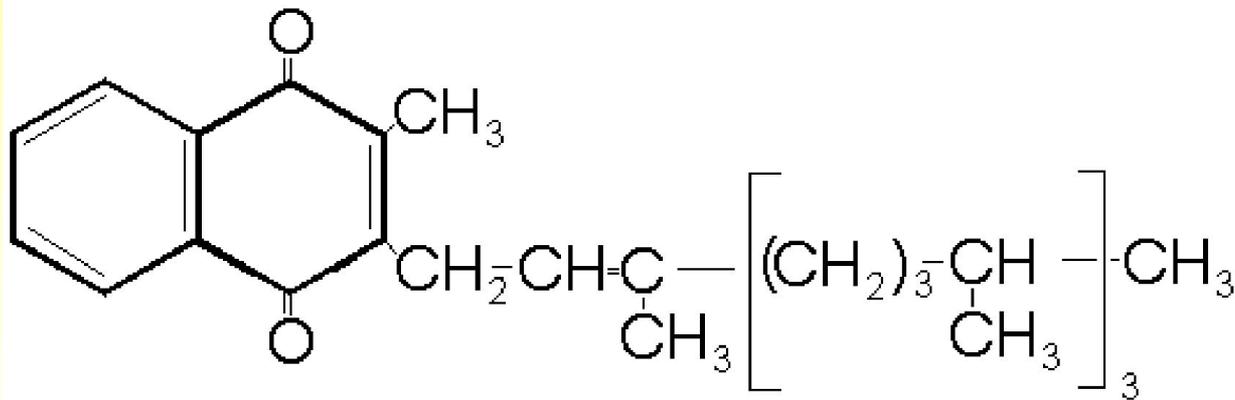


Показания: профилактика и лечение гипо- и авитаминоза, бесплодие у мужчин и женщин, сердечно-сосудистые заболевания, мышечная дистрофия, заболевания ЖКТ и печени, гемолитическая анемия.

A + E = «АЕВИТ» - стимулятор регенерации эпителиальных клеток (бронхит, пневмония, простуда...).

ВИТАМИН К - «антигеморрагический»

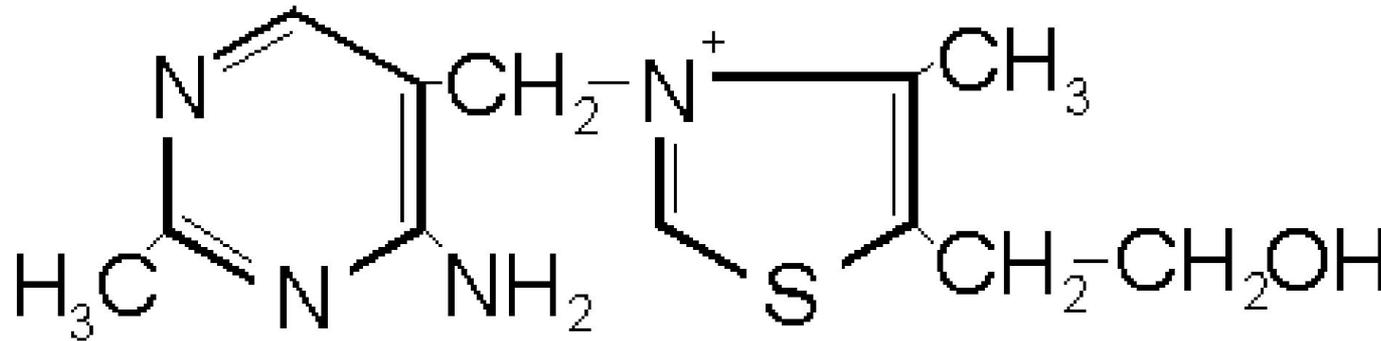
МНН - Фитоменадион, Викасол



Показания: профилактика и лечение гипо- и авитаминоза, геморрагический синдром, кровотечения различного генеза, заболевания печени и ЖКТ, перед обширными оперативными вмешательствами, при передозировке антикоагулянтов непрямого действия.

ВИТАМИН В1 - «антиневритический»

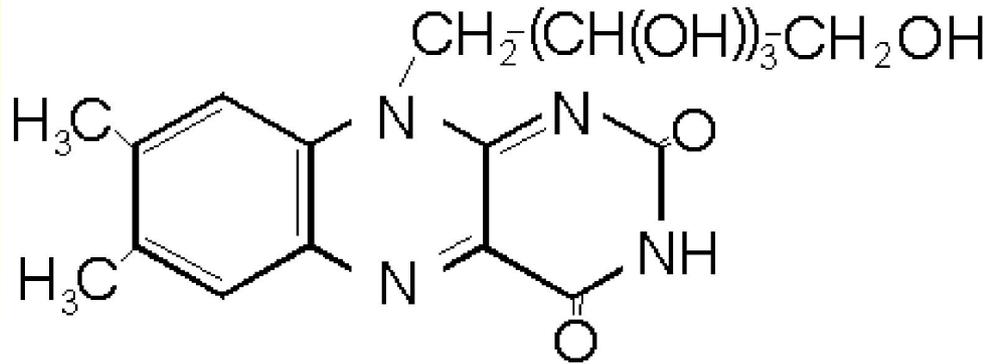
МНН - Тиамин хлорид, Тиамин бромид, Фосфотиамин, Бенфотиамин, Кокарбоксилаза



Показания: профилактика и лечение гипо- и авитаминоза, дистрофия миокарда различной природы, сердечные аритмии, заболевания центральной и периферической нервной системы, структурно-функциональные нарушения ЖКТ, беременность, грудное вскармливание, тяжелая физическая нагрузка, экстремальные состояния, синдром Вернике.

ВИТАМИН В2 - «витамин роста»

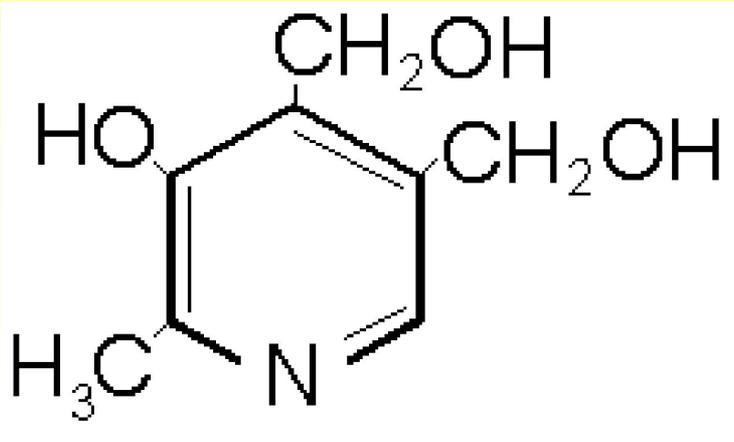
МНН - Рибофлавин, Рибофлавин мононуклеотид,
Бензафлафин, Флавинат



Показания: профилактика и лечение гипо- и авитаминоза, заболевания глаз (кератит, конъюнктивит, блефарит), кожные заболевания (экзема, трофическая язва, зудящие дерматозы), патологические состояния, связанные с гипоксией, инфекцией и заболеваниями ЖКТ.

ВИТАМИН В6 - «антидерматитный»

МНН - Пиридоксина гидрохлорид, Пиридоксальфосфат



Показания: профилактика и лечение гипо- и авитаминоза, нарушения функции нервной системы (парезы, параличи, травмы головного мозга), лечение (отравление) противотуберкулезными ЛС, заболевания, сопровождающиеся расстройством белкового обмена (тяжелые инфекции и др.), в комплексной терапии язвенной болезни, атеросклероза, гипохромной анемии, бронхиальной астмы.

ВИТАМИН В12 - «антианемический»

МНН - Цианокобаламин, Оксикобаламин, Кобамамид

- ПРЕПАРАТ ВЫБОРА ПРИ МАКРОЦИТАРНОЙ АНЕМИИ:
КИСЛОТА ФОЛИЕВАЯ
- ПРЕПАРАТ ВЫБОРА ПРИ МЕГАЛОБЛАСТНОЙ
АНЕМИИ: ЦИАНОКОБАЛАМИН

Показания: профилактика и лечение гипо- и авитаминоза, различные формы анемии (гиперхромной, мегалобластической, гипохромной), при заболеваниях нервной системы, дистрофических изменениях в миокарде, при заболеваниях органов ЖКТ и печени.

СПОРТИВНАЯ ВИТАМИНОКОРРЕКЦИЯ

**ЭНЕРИОН (сальбутиамин) - психостимулятор,
нейрометаболик**

ЭНЕРБОЛ (пиритинол) - психостимулятор, нейрометаболик

Витаминные комплексы - СУПРАДИН