



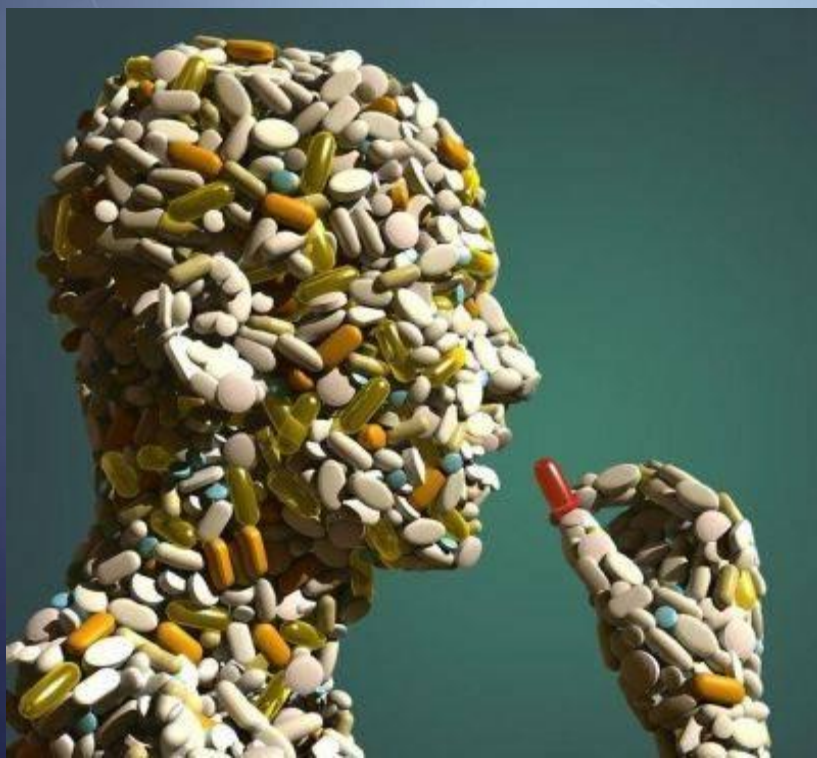
Эндогенная лекарственная

- # профилактика
1. Интранатальная профилактика кариеса
 2. Постнатальная профилактика кариеса



Эндогенная лекарственная профилактика

- варианты медикаментозной профилактики для беременных женщин, детей дошкольного и школьного возраста, взрослых.



Основные направления эндогенной профилактики кариеса зубов:

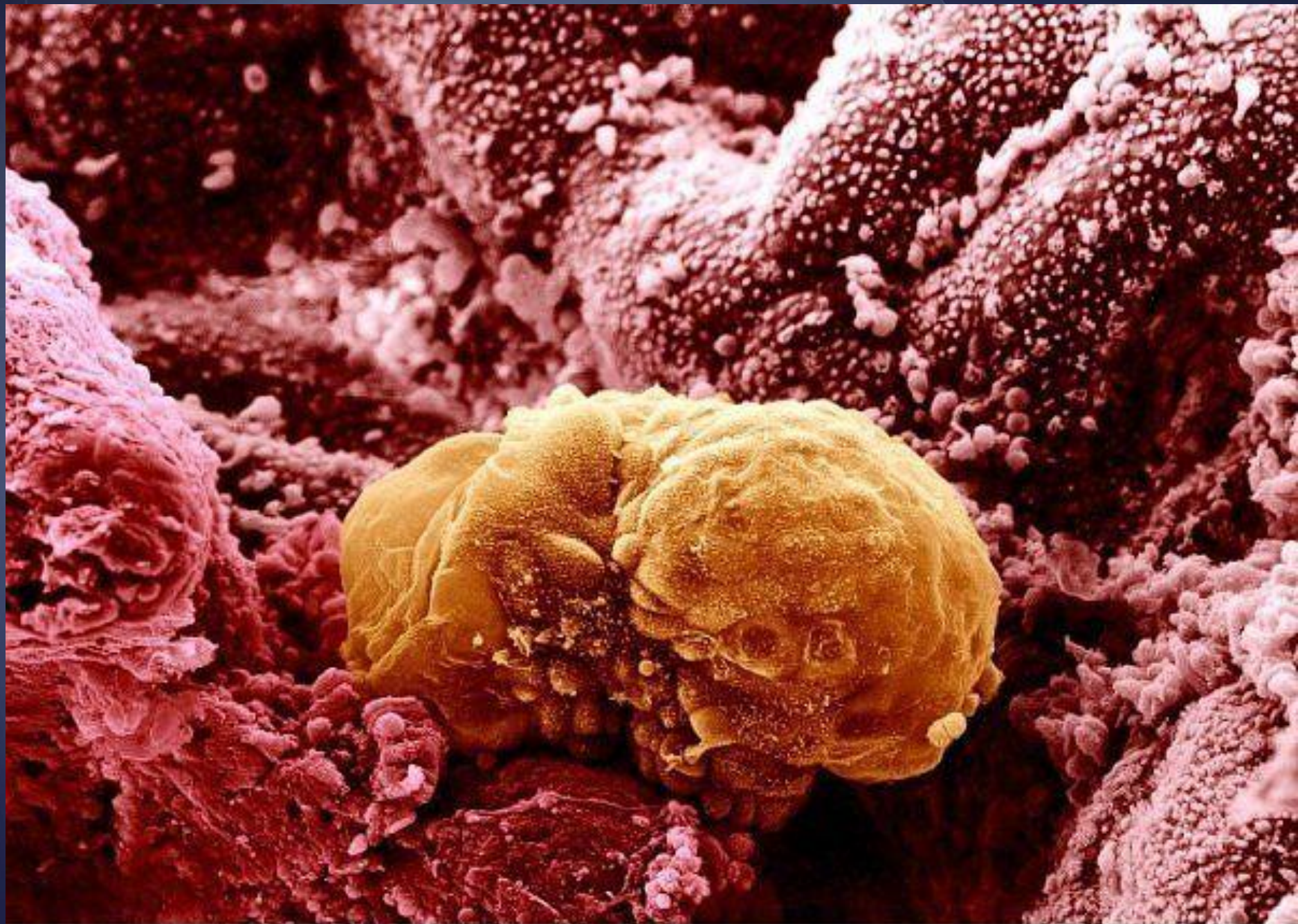
- правильное сбалансированное питание беременной женщины и ребенка в период формирования и первичной минерализации эмали зуба;
- укрепление соматического здоровья ребенка, лечение хронических заболеваний внутренних органов и систем;
- назначение препаратов Са, F, Р и других макро- и микроэлементов в сочетании с витаминами в возрастных дозировках. Эндогенная профилактика кариеса предусматривает прежде всего системное применение соединений фтора.

Этапы профилактики

Внутриутробное развитие

Формирования молочного прикуса

Формирования постоянного прикуса



Wellcome Images

ΚΑΘΕΛΡΑ ΓΥΝΑΚΕΙΩΝ ΑΣΤΕΥΣΗ ΡΟΖΑΡΤΑ & ΠΡΟΠΑΙΟΥΣ

Будущей маме назначают:

- процедуру профессиональной гигиены,
- обработку зубов реминерализирующими препаратами,
- назначают поливитамины и препараты кальция.



Аntenатальная лекарственная профилактика



- препараты фтора
- препараты кальция
- поливитамины

Показаниями к системному назначению соединений фтора являются:

- высокая заболеваемость кариесом среди населения;
- низкое содержание фторида в питьевой воде (менее половины оптимальной дозы для каждой климатической зоны);
- отсутствие дополнительных источников системного поступления фторидов организм.

Механизм эндогенного влияния фторидов

- влияет на минеральный и белковый обмен как в организме в целом, так и в твердых тканях зубов
- повышает активность ряда ферментов, с чем и связано стимулирующее действие фторидов на синтез костной ткани, минерализацию твердых тканей зубов
- способствует формированию центров минерализации

Схема дозирования фтористых препаратов детей разного возраста (ВОЗ, 1995)

Концентрация фторидов в питьевой воде (мг/л)	Доза фторидов (мг/в сутки)		
	6 мес-2 года	2-4 года	4-16 лет
<0,3 (мг/л)	0,25	0,50	1,00
0,3-0,7 (мг/л)	0,00	0,25	0,50
0,7 (мг/л)	0,00	0,00	0,00

Важно помнить:

- 50% фторида, который поступил в организм выводятся из организма с мочой.
- для получения величины суточного поступления фторида в организм показатели суточной экскреции фторида с мочой (N 1ppm) следует умножить на коэффициент -
- для детей до 15 лет 2,0,
- для подростков 16-19 лет - на 1,8.

Фторирование питьевой воды

- является сравнительно дешевым, безопасным и эффективным методом эндогенной профилактики кариеса зубов.
- Впервые искусственное фторирование водопроводной воды было проведено в 1945 г.
- Сейчас оно распространено более чем в 35 странах, в которых около 150 млн. людей употребляют фторированную воду.

- Для искусственного фторирования воды на водопроводных станциях с помощью специального оборудования к воде добавляют растворимые соли фтора, создавая *оптимальную концентрацию фторида в питьевой воде (1-1,2 мг/л)*
- Для достижения максимальной эффективности фторированную воду необходимо употреблять с рождения

Значение:

- Фторирование питьевой воды способствует снижению прироста кариеса
- во временных зубах на 40-50%,
- в постоянных - на 50-60%.
- Увеличивается количество лиц с интактными зубами,
- снижается скорость прогрессирования кариозного процесса,
- уменьшается количество осложненного кариеса.

Фторирование питьевой воды в школах

- проводят в тех регионах, где невозможно организовать централизованное фторирование воды.
- Концентрация фторида в -1-5 раз выше оптимальной (**2-3 мг/л**).

Для индивидуального использования

- в домашних условиях рекомендуется обогащение питьевой воды с помощью бытового фильтра *«Барьер-5»*,
- содержание фторида в воде до **1,2 мг/л.**

Альтернативный метод - *фторирование молока :*

- Естественный источник кальция и фосфора
- Концентрация фторида в молоке
- для детей дошкольного возраста составляет - **2,5мг/л,**
- для детей школьного возраста - до **5мг/л.**
- В регионах с низким уровнем фторида следует употреблять около 200 мл молока ежедневно в течение 200-250 дней в году.

Альтернативный метод - *фиксирование соли*

- Наиболее доступный способ массовой профилактики
- 200-250 мг/кг натрия фторида.
- Эффект фторирования поваренной соли приближается к эффекту фторирования питьевой воды.
- Когда фторирование питьевой воды невозможно по экономическим или техническим причинам.
- Недостатки: сложность индивидуального дозирования и необходимость периодического контроля содержания фторида в моче.

Для эндогенной профилактики фтор назначается внутрь в виде



- *таблеток натрия фторида.*
- Комплексных препаратов например: «Олиговит» (Словения), в котором содержатся фторид (0,5 мг в драже), витамин Д3 (500 МЕ), кальций (200 мг), витамины и микроэлементы.
- Витафтор (Украина), Флюр – э – дэй (Канада)



Препараты фтора

Пример:

таблетки фтористого натрия по 1
мг 2 раза в день,
профилактический курс- 1
месяц

Кальций

- Одним из важных макроэлементов, необходимых для минерализации эмали, является кальций.
- Суточная потребность ребенка в кальции составляет 10-13 мг/кг.

Препараты Са

- 1) монопрепараты, содержащие только соль кальция (кальция глюконат, кальция лактат, кальция глицерофосфат);
- 2) комбинированные препараты, в состав которых включены соли кальция, витамин D или витамин С, а в некоторые - такие минеральные элементы, как магний, цинк, бор;
- 3) поливитаминные средства, в которые входят соли кальция.

*меньше всего кальция содержится в широко распространенном в России глюконате кальция, а наибольшее количество — в карбонате

Препараты кальция

- глюконат кальция
- лактат кальция
- глицерофосфат кальция
- карбонат кальция

Кальция глюконат

Выпускается в таблетках по 0,25 и 0,5 г.

Детям до одного года назначают по 0,5 г;
2-4 года - 1 г;

5-6 лет по 1,5 Г;

7-9 лет по 1,5-2 г;

10-14 лет по 2-3 г на сутки.

Курс лечения препарата - один месяц.

Через три месяца курс повторяют.

Кальция лактат

- Выпускают по 0,5 г. По сравнению с глюконатом кальция он лучше воспринимается пациентами, потому что не раздражает слизистую оболочку желудка.

**Противопоказание
к применению препаратов
кальция является
одновременное применение
сердечных гликозидов из
группы наперстянки.**

Кальция глицерофосфат

- Обмен кальция тесно связан с обменом фосфора.
- Детям в возрасте 5-12 лет наиболее эффективно применять органические фосфаты.
- Суточная потребность в фосфоре составляет 1,5 г.
- Кальция глицерофосфат назначают внутрь детям по 0,05-0,2 г на прием. Выпускается в таблетках по 0,2-0,5 г. Курс лечения — один месяц. Повторяют курс через 3 месяца.

Препараты кальция

Пример:

Во 2 половине беременности
глицерофосфат кальция в
гранулах по $\frac{1}{2}$ чайной ложки в
день или по 1 таб. 3 раза в
день, на курс 20-30 дней

- **Витрум кальциум (США)** содержит: кальция карбонат — 500 мг (из раковин устриц), витамин D3 — 200 МО. Назначают: детям старше 12 лет — по 1 таблетке после еды с перерывом 1-2 месяца.
- **«Биокальцевит»** содержит: кальция — 637 мг (из яичной скорлупы), лимонной кислоты — 20 мг; аскорбиновой кислоты (витамин С) — 70 МГ; витамина Д (видеил) — 500 МЕ. Содержание остальных компонентов в %: фосфор — 0,7; магний - 0,7; натрий — 0,7; калий - 0,2; марганец - 0,25; цинк — 0,013; медь — 0,08 и др. Выпускается в виде порошка по 2 г в упаковке
- С целью профилактики кариеса он рекомендуется женщинам в период беременности и лактации (1/4 упаковки в сутки в течение 30 дней). Курс — каждые 6 месяцев в течение 1,5 лет
- Детям с 3-х лет препарат назначается от 0,5 г (1/4 упаковки) до 1 г (1/2 упаковки) в сутки в течение 30 дней, каждые 6 месяцев на протяжении 3-5 лет.

- **«Кальцинова» (KRKA)** содержит: кальций (100 мг), фосфор (77 мг), витамин А (ретинол) (1000 МЕ), витамин D3 (холскальциферол) (100 МЕ), витамин С (15 мг), витамин В(1) (нирндоксина гидрохлорид) (0,4 мг).
- Применение: для детей в возрасте 3—1 года профилактическая доза — 1 таблетка в сутки, терапевтическая — 2-3 таблетки в сутки; для детей старше 4 лет профилактическая доза составляет 2 таблетки в сутки, терапевтическая — 1 'таблетки в сутки. Таблетку следует медленно рассасывать. Препарат принимают в течение месяца. Курс лечение повторяют 2-3 раза в год
- **«Биотрит-Деита»** содержит: биотрит, лецитин, соли кальция, фториды, аскорбиновую кислоту, цитрат, антисептик.

- **Кальцемин** (США) содержит: кальций - 250 мг (цитрат и карбонат), витамин D, - 50 МО; цинк - 2 мг; медь - 0,5 мг; марганец - 0,5 мг; бор - 50 мг.

Назначение: детям от 5 до 12 лет — по 1 таблетке 1 раз в сутки; детям старше 12 лет и взрослым - по 1 таблетке 2 раза в сутки. Принимать в начале еды или во время приема пищи и запивать водой, молоком или соком.

Длительность — 2-1 недели.

Витамины

- Витамин А содействует нормальному развитию зубов и скелета,
- витамин С ограничивает избыточное накопление в тканях и предупреждает интоксикацию фтором.

- Д2 - регулирует обмен фосфора и кальция в организме и способствует их всасыванию в кишечнике и депонированию в костной ткани, фтор оказывает противокариозное действие,
- **Эргокальцифсрол** — препарат витамина Д2 в виде масляного раствора или драже (500 МЕ).

Постнатальная эндогенная безлекарственная профилактика

- рациональное питание матери в лактационный период
- грудное вскармливание
- рациональное питание
- достаточное поступление витаминов В₁, В₆, С

ВИДЕХОЛ (Видеин-3)

Это молекулярное соединение холекальциферола (витамина D₃) с холестерином.

- Препарат является специфическим противорахитическим средством,
- Может назначаться детям с 2-х месячного возраста.
- Регулирует обмен кальция и фосфора,

- Ускоряет всасывание кальция в кишечнике,
- Улучшает реабсорбцию фосфатов в почках,
- Способствует формированию костного скелета и зубов у детей.

Назначается внутрь в виде 0,125% раствора.

ФИТИН

- - сложный органический препарат фосфора, содержащий смесь кальциевых и магниевых солей. Получают из обезжиренных конопляных жмыхов. Содержит 36% органически связанной фосфорной кислоты. Препарат усиливает рост и развитие костной ткани, способствует процессу минерализации эмали зубов.

МЕТИОНИН

- - необходим для поддержания роста организма и обмена веществ. Относится к числу незаменимых аминокислот, принимает активное участие в синтезе адреналина, креатина, активизирует действие гормонов, ферментов и витаминов (В12, С, фолиевой кислоты). Препарат необходим детям в период роста и развития

НУКЛЕИНАТ НАТРИЯ

- - препарат получается методом гидролиза дрожжей, обладает широким спектром биологической активности. Способствует ускорению процессов регенерации, стимулирует деятельность костного мозга и естественные факторы иммунитета.

ОРОТАТ КАЛИЯ

- - принимает участие в синтезе белковых молекул, способен избирательно фиксировать кальций в физиологически обызвествляющихся тканях. Это действие усиливается при параллельном назначении соединений Са и витамина D. Желательно сочетать прием данного препарата с метацином, стимулирующим синтез белка. Назначается препарат за час до еды или через 4 часа после из расчета 10-20 мг на 1 кг массы тела в сутки.

0-1 год

- применение витамина Дз.
- Здоровым детям профилактическая доза 500 МЕ витамина Д3 ежедневно в течении года
- три курса (30 дней) в год по 2000 МЕ витамина ежедневно.

(курсовая доза на год составляет 180 000 МЕ).

от 1 до 14 лет

- Для профилактики заболеваний зубов детям ежегодно рекомендуется назначать два 30-дневных курса препаратов кальция с витамином Д3, с интервалом между курсами не менее чем три месяца.
- Ежегодно детям назначают два месячных курса в год поливитаминных препаратов в комбинации с микроэлементами.

от 1 до 3 лет

- витамин Дз по 2000 МЕ ежедневно
- 0,2 г кальция глицерофосфата 3 раза в день или 0,5 г кальция глюконата в день.
- В случае недостаточного содержания фтора в питьевой воде добавляется 0,5 мг натрия фторида ежедневно

от 3 до 6 лет

- 2000 МЕ витамина Д3 в день
- 0,5 г кальция глицерофосфата 3 раза в день или 0,5 г кальция глюконата в день.
- В районах с недостаточным содержанием фтора в питьевой воде назначается 0,50 мг натрия фторида ежедневно.

с 7 до 14 лет

- 2000 МЕ Дз ежедневно и 0,5 г кальция глицерофосфата 3 раза в день или 1,0 г кальция глюконата в день

- Детям III—V групп здоровья с различными соматическими заболеваниями профилактические иротивокариозные средства назначают в соответствии с теми же рекомендациями, что и для детей I и II групп здоровья.
- При рациональной организации питания нет необходимости дополнительно применять препараты витаминов.



ΚΟΝΕЦ! :-)