

ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ «НАРКОМАНИЯ»



9 класс ОБЖ

Игра "Ассоциации".

Назовите 2 - 3 слова, которые приходят вам на ум, когда вы слышите - "наркотики", "наркомания", "зависимость".



Что такое наркомания?

Наркомания (греч. *narke* — оцепенение, онемение + *mania* - сумасшествие, безумие) - это заболевание, связанное с употреблением наркотических средств и проявляющееся в неодолимом влечении к ним.



Что такое наркомания?

Наркомания — одно из самых страшных проклятий рода человеческого. Это медленное самоубийство, это сознательное, добровольное разрушение в себе жизни, воли, разума, способностей.



Распространение

наркомании. Наркомания распространена практически по всему миру.

«Если мы не разрушим наступление наркотиков, то наркотики разрушат нас».

Р. Никсон



Наркомания в России

- Проблема наркомании затрагивает около **30 миллион** человек, т.е. практически каждого пятого жителя страны.
- Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были - бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.



Наркомания в России

Средний возраст
приобщения к
наркотикам в России
составляет 15-17 лет,
но участились случаи
первичного
употребления
наркотиков детьми
10-13 лет.





Можно выделить пять групп наркотиков:

- **Опиаты** – наркотики, получаемые из опийного мака или его синтетических заменителей. Характеризуются тем, что вызывают состояние эйфории и формируют физическую и психическую зависимость.
- **Примеры:** опиум, морфий, героин, кодеин и др.



Депрессанты

- **Депрессанты** – вещества, успокаивающие или подавляющие деятельность центральной нервной системы. Применяются в виде транквилизаторов, а также снотворных и успокоительных средств. К этой группе наркотиков относится **алкоголь**.



Психостимуляторы



Психостимуляторы – вещества, употребляемые для повышения активности, ослабления аппетита (регуляции веса), снятия состояния утомления.

Примеры: кофеин, никотин, кокаин и крэк, амфетамины, и др.





Галлюциногены

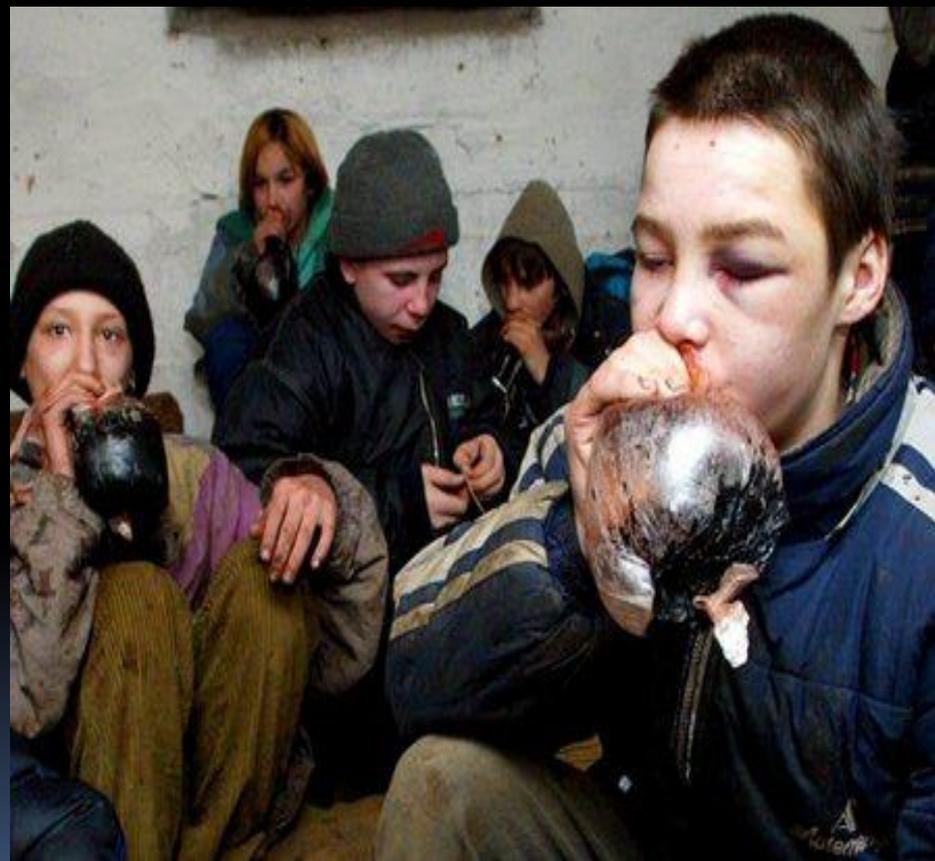
- Галлюциногены – натуральные или синтетические вещества, которые влияют на ощущения, мышление и эмоции. Изменяют восприятие действительности, вызывают появление зрительных, слуховых, вкусовых галлюцинаций
- Примеры: ЛСД, мескалин, некоторые грибы и др.



Ингалянты

Ингалянты
- вещества,
которые
воздействуют на
ощущения

Примеры: бензин,
клей, растворители



**Употребление любого из них
МОЖЕТ ИСКЛЮЧИТЬ
человеческую жизнь и даже
убить.**



Употребление наркотических веществ

- Снижение общего тонуса.
- Кратковременные провалы в памяти.
- Апатия и летаргическое состояние.
- Непредсказуемое поведение.
- Притупление всех чувств.
- Снижение работоспособности.
- Уменьшение концентрации внимания.
- Неспособность к здравомыслию.
- Потеря ощущения времени.
- Развития психических расстройств.
- Появление враждебных чувств и агрессии по отношению к окружающим.



Причины употребления наркотиков

- Так легче общаться
- За компанию
- Нежелание казаться «слабаком»



*Сила не в том, чтобы попробовать, и быть как все,
а отказаться и показать свою
индивидуальность, неповторимость.*

Причины употребления наркотиков

- От горя
- Забыться
- От боли
- Отвлечется от проблем



Наркотики отключают от проблем, но на очень короткое время, и вскоре они становятся еще большей проблемой. Проблемы нарастают как снежный ком. (Где достать деньги, наркотики? Потеря друзей. Проблемы с родителями. Где жить? Потеря здоровья.)

Причины употребления наркотиков



- Возможность испытать новые ощущения
- Для энергии

Печальна судьба тех, кто пытался подменить работу души или стимулировать ее употреблением наркотиков – Мерилин Монро, Элвиса Пресли, Михаила Булгакова, Мародонны, солиста «Иванушки Интернейшинл» все они погибли от наркотиков.

Причины употребления наркотиков



- Чтобы быть взрослее и «круче»
- Желание уйти от родительской опеки

Наркоман попадает в страшную зависимость, от которой никуда не уйти.

10 способов сказать «Нет»

- Мои мозги мне пока не лишние.
- Это дрянь не для меня.
- Есть увлечения покруче!
- Я уже попробовал – это мура!
- Не сегодня и не сейчас.
- Я в «Завязке».
- Я не тороплюсь на тот свет.
- Ты что? у меня аллергия!
- Нет уж, у меня и так вагон неприятностей.
- Я не хочу умственно отсталых детей.



Миф первый:

Попробуй - пробуют
все.

**Это не так: 80%
подростков
никогда не
пробовали
наркотиков.**



Миф второй:

Попробуй - вредных последствий не будет.



Это ложь. К некоторым наркотикам зависимость формируется с 1-2 раза. Кроме того, в связи с индивидуальными особенностями возможна гибель при первой же инъекции.

Миф третий.

Попробуй - если не понравится,
прекратишь прием.

Нет, при употреблении наркотиков страдает
воля, и даже с помощью врачей
излечиться от наркотической зависимости
СЛОЖНО.



Миф четвертый.

Существуют "безвредные"
наркотики.

Таких не существует. Все наркотики
ядовиты для организма.



Заповедь №1

Прежде, чем взять в руки наркотик, подумай: а зачем тебе это надо? Кроме дополнительных проблем ничего хорошего не получишь.



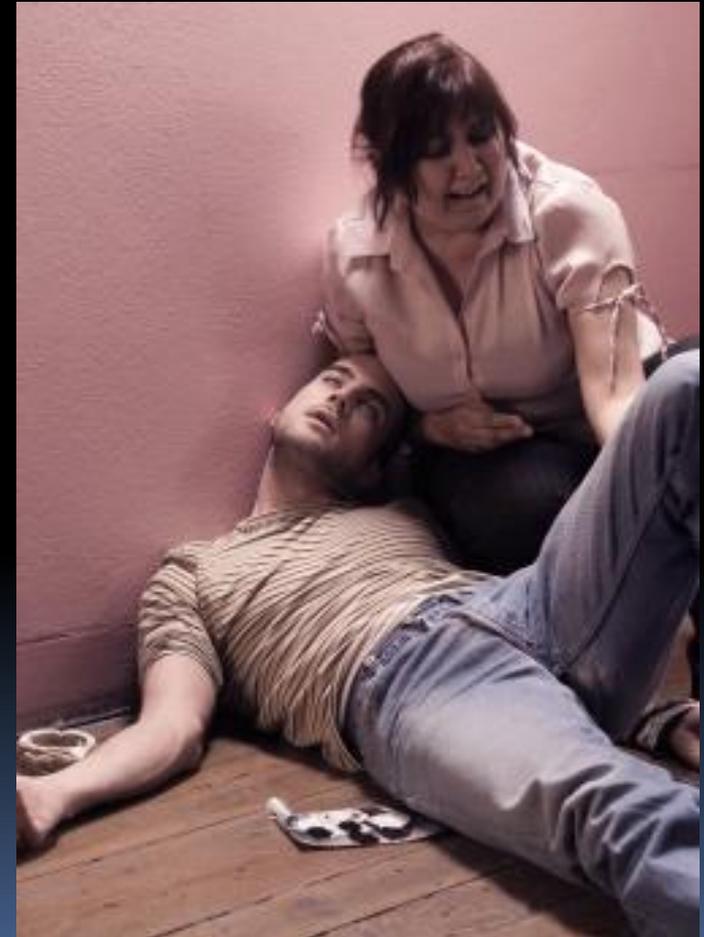
Заповедь №2

Допустим, в силу обстоятельств, в твои руки попал-таки наркотик. Будь мужественным, не поленись и донеси его до унитаза.



Заповедь №3

Если, попробовав наркотик, тебе захотелось повторить, знай, ты - в начале пути к своей безвременной смерти. Но еще до ее прихода ты испытаешь такие муки и страдания, какие не пожелаешь своему злейшему врагу.



Заповедь №4

Наркодилеры хитры и коварны. Они могут подстерегать тебя в школе, на дискотеке, даже в подъезде дома. Они - враги! Будь бдителен.



Итак, где бы, в какой ситуации ни
оказался - скажи сам себе твердо и
решительно: **НАРКОТИКУ - НЕТ!**

