# СКАЖЕМ НЕТ НАРКОТИКАМ!

МАОУ СОШ №35 г.Тамбова

Подготовила: Педагог-психолог

Скворцова Ольга Владимировна

# НАРКОМАНИЯ - ЭТО

- Под термином «наркомания» подразумевается зависимость от какого-либо наркотического вещества. Она формируется в результате частого употребления психоактивных веществ.
- Наркомания снижает продолжительность жизни
- Вызывает моральную, нравственную и интеллектуальную деградацию
- Люди, страдающие от наркотической зависимости, склонны проявлять высокую криминальную активность

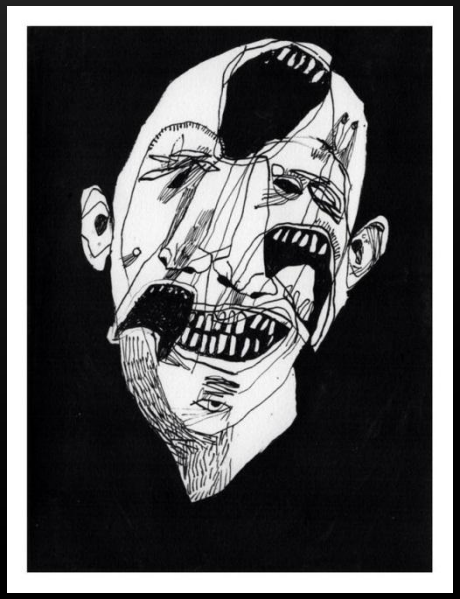
# ВИНОВНИКИ ТРАГЕДИИ ИЛИ ПОЧЕМУ ДЕТИ ПРОБУЮТ НАРКОТИКИ

- Любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»)
- Желание быть похожим на старшего авторитетного товарища, кумира…
- Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим».
- Способ привлечения внимания
- Безделье, отсутствие каких-либо занятий и обязанностей, в результате – эксперименты от скуки.

# СТАДИИ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

- На первой стадии человек только изредка употребляет наркотики. Он верит, что может бросить в любой момент, но  со временем эпизодическое применение становится более регулярным. На этой стадии еще не появиласт физическая зависимость, и человек легко переносит отсутствие наркотиков, но продолжает принимать их в погоне за приятными ощущениями.
- На второй стадии у людей отмечается физическая зависимость. Постепенно уменьшаются интервалы между принятием очередной дозы. Возбуждение от наркотика становится не таким выраженным, хотя все еще преобладает тонизирующий эффект. Меняются приоритеты – все внимание сосредоточено на поиске новой дозы.
- На третьей стадии происходят необратимые физические и психические изменения. Снижается восприимчивость, человек не способен употреблять наркотики в прежних дозах, ему постоянно необходимо больше. Теперь прием наркотиков – это не потребность в эйфории, а возможность для организма функционировать.

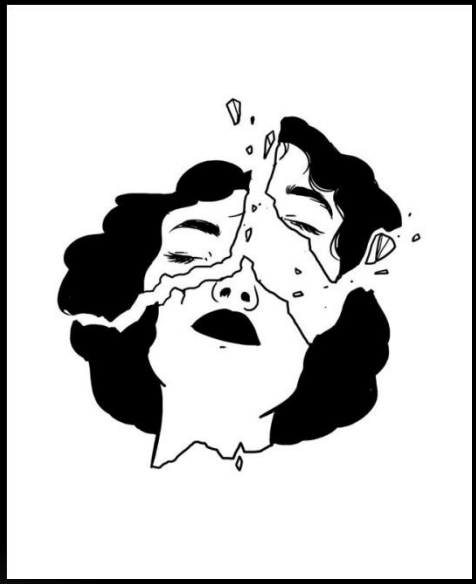
# МИФЫ, СВЯЗАННЫЕ С НАРКОТИКАМИ



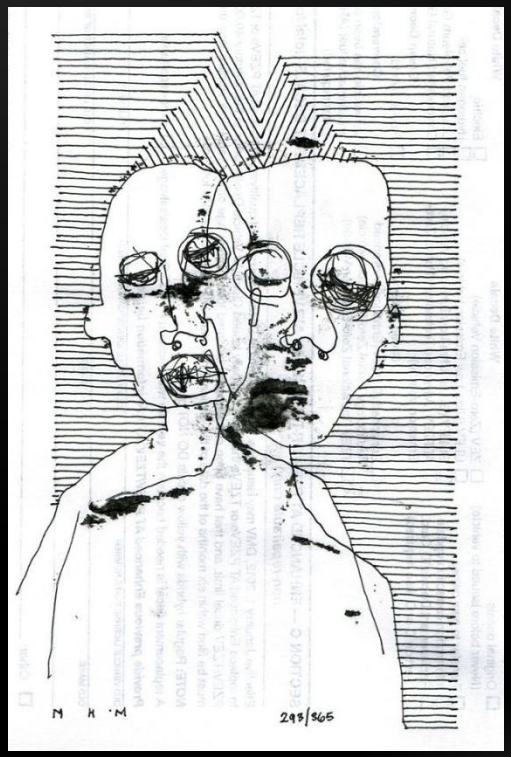
- Миф №1. Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка.
- Миф №2. Наркомания излечима.
- Миф №3. Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной.
- Миф №4. При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть.
- Миф №5. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.

# СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКАМИ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

- Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза
- Несвязная, замедленная или ускоренная речь
- Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи
- Хронический кашель
- Плохая координация движений
- Беспричинная вялость или возбуждение
- Ухудшение памяти и внимания, безразличие ко всему
- Уходы из дома, прогулы в школе
- Бессонница или сонливость
- Частая и резкая смена настроения
- Постоянные просьбы дать денег
- Частое вранье, изворотливость, лживость



# ИЗ ДНЕВНИКОВ НАРКОМАНОВ



прежде чем я осознала, что происходит, у меня из глаз хлынули слезы, будто кто-то открыл краны в моей голове.

«Они меня отравили! Зачем они хотят меня отравить?!»

Все мое тело было напряжено, мышцы сведены в судороге, я испытывала какой-то страх, который душил меня, я задыхалась

- Моя жизнь кончена, всему конец

Почему я не могу просто быть собой, какая я сейчас, вместо того чтобы постоянно находиться в напряжении, говорить туманно и расстраиваться по поводу своего прошлого и будущего.

Я часто чувствую себя изгоем даже дома.

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭТО ПРОИЗОШЛО – ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

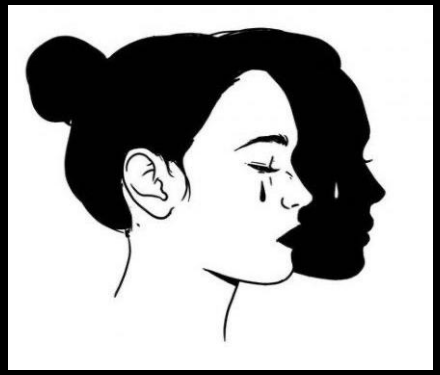
- Собрать максимум информации (что принимал, как часто, сколько, с какими последствиями, степень тяги, все о компании, где ребенок оказался втянутым)
- Узнайть все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку
- Не ругайть, не угрожать, не бить ребенка
- Меньше говорить - больше делать. К нравоучительным беседам у ребенка вырабатывается безразличие
- Обратиться к психиатру-наркологу, не допускать самолечения, не терять времени

# КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ

- Общайтесь друг с другом
- Выслушивайте друг друга
- Ставьте себя на его место
- Проводите время вместе
- Дружите с его друзьями
- Помните, что ваш ребенок уникален
- Подавайте положительный пример
- Следите за психологическим климатом в семье

# КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ

- Развивайте критическое мышление, ребенок должен уметь противостоять манипуляции и отказываться от сомнительных предложений
- Укрепляйте уверенность в себе. Меньше критикуйте, больше одобряйте.
- Объясните последствия  употребления наркотиков с точки зрения закона
- Расскажите, что употребление имеет последствия всегда, просто иногда они отсроченные



Дети, у которых есть контакт с родителями, гораздо реже пробуют что-то запрещенное

Учите ребенка быть свободным!
Не быть всеЯДным!
В жизни нет места наркотикам!