

ОРГАНЫ ЧУВСТВ

Урок природоведения
в 5 классе



Отгадай загадку

Брат с братом рядом живут, а
друг друга не видят.

Есть у каждого лица
Два красивых озерца.
Между ними есть гора.
Назови их детвора!

Глаза – орган зрения

Зрение - это способность воспринимать величину, форму, цвет предметов и их расположение.



Берегите зрение!

- Читай и пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.
- Следи за тем, чтобы книга или тетрадь были на расстоянии 30-35 см от глаз.
- Не читай лёжа.
- Не смотри подолгу телевизор.

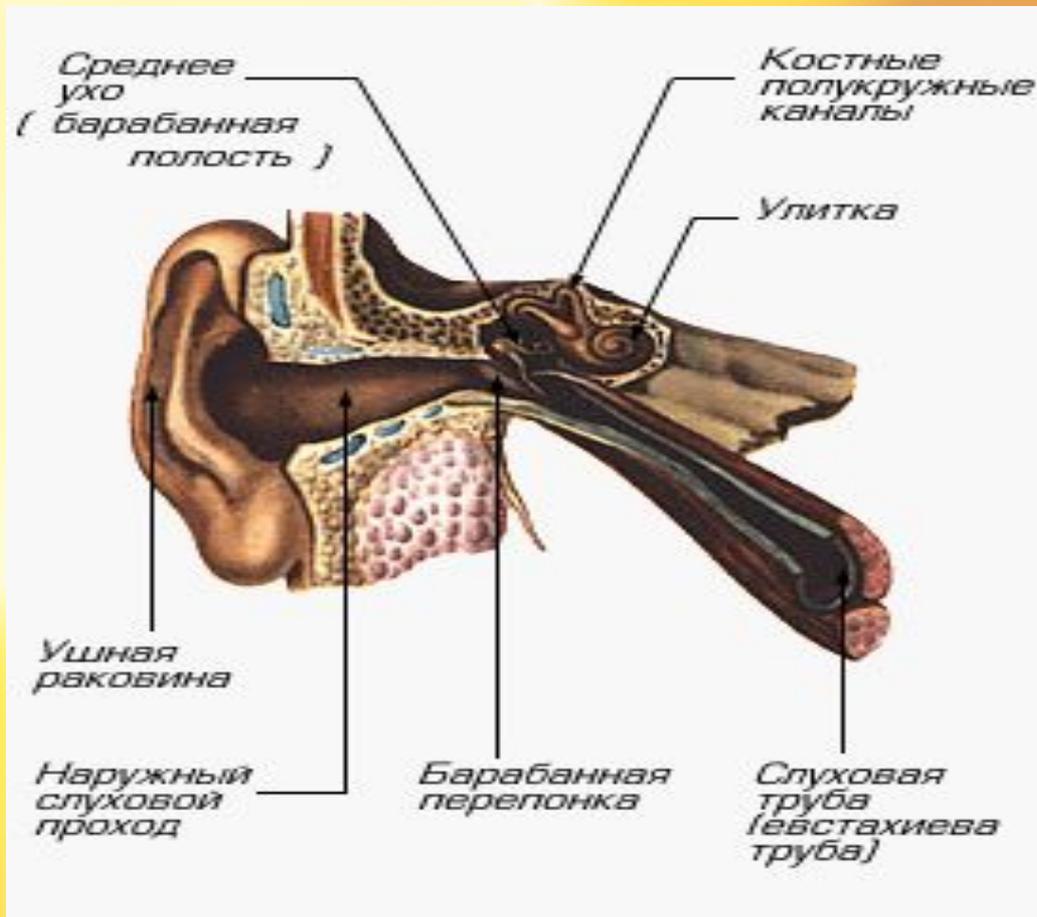


- Не трети руками глаза- можно занести соринку или опасные бактерии.
- Не стесняйся носить очки, если у тебя плохое зрение.
- Делай гимнастику для глаз.

Отгадай загадку

- У зверушки – на макушке, а у нас –
ниже глаз
- Чтобы слышать звуки эти
Знают взрослые и дети,
У людей и у зверушек
Есть по паре чудных!

Уши – орган слуха



Слух - это
способность
воспринимать
звуковые
волны.



Уши надо беречь !

- Регулярно мой уши.
- Не ковыряй в ушах острыми предметами.
- Не слушай громкую музыку, чаще отдыхай в тишине.
- Если уши заболели обратись к врачу.

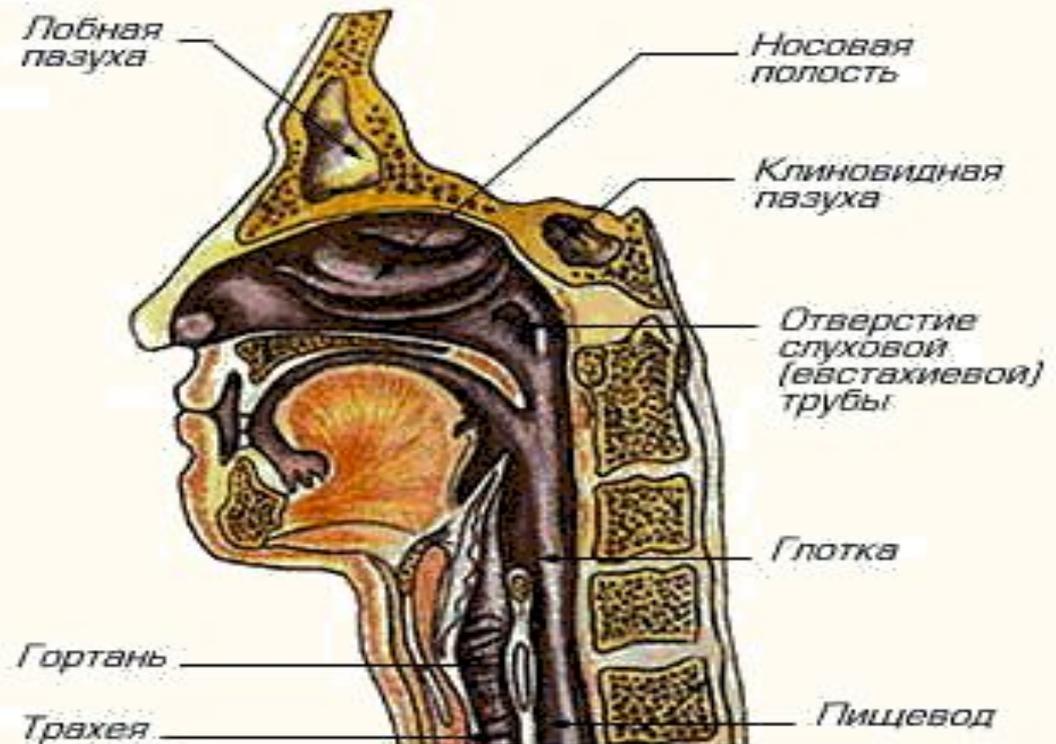


Отгадай загадку

Вот гора, а у горы
Две глубокие норы.
В этих норах воздух бродит
То заходит, то выходит?

Нос – орган обоняния

Обоняние - это способность чувствовать запахи.



Как сохранить обоняние

- Надо закаляться, беречь организм от простуды.
- Не лазить в нос посторонними предметами.
- Не курить, так как обоняние у курящих ухудшается.

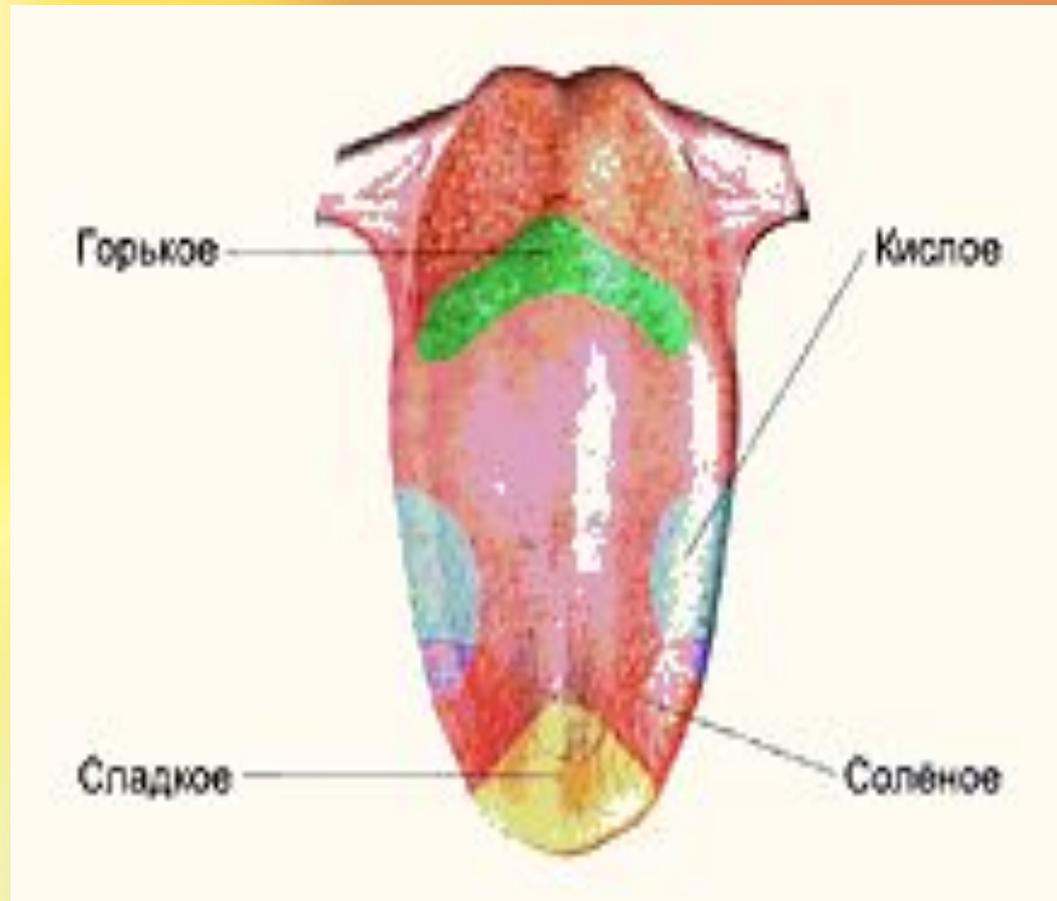


Отгадай загадку

- Всегда во рту, а не проглотишь?
- Если б не было его, не сказал бы ничего.

Язык – орган вкуса

Язык
помогает
человеку
различать
вкус еды.



Как беречь органы вкуса

- Чистить зубы, язык и щёки два раза в день (утром и вечером).
- После приёма пищи прополоскать рот.
- Нельзя есть горячую пищу.
- Не брать в рот острые предметы.



Отгадай загадку

В этой одежде я родился,
В этой одежде в бане помылся,
Эту одежду снять не возможно.
Эта одежда называется - ...

Кожа – орган осязания

Осязание - это
способность
человека
чувствовать
прикосновения.

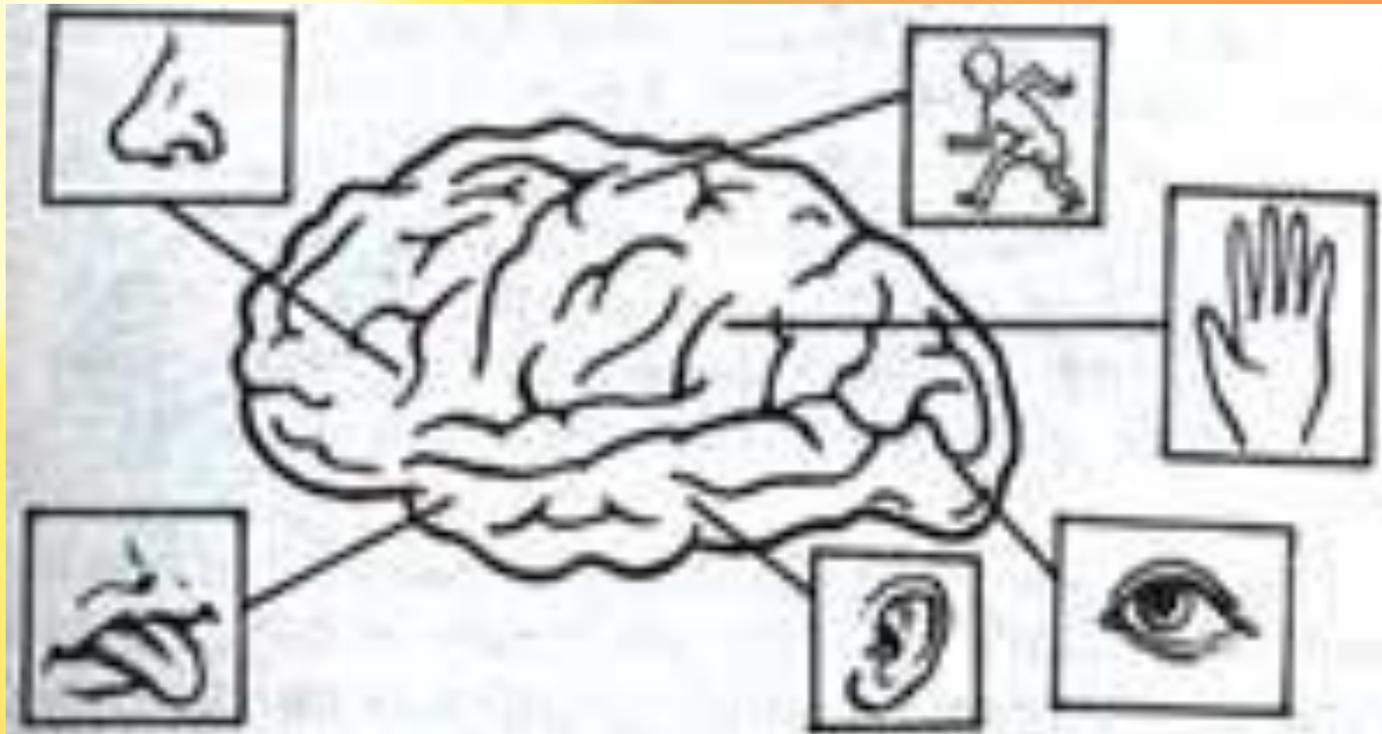


Правила ухода за кожей

- Каждую неделю мыть тело горячей водой с мылом.
- Мыть руки после загрязнения.
- Носить свободную одежду и обувь.
- Закаляться.
- Стараться не ранить кожу, не допустить ожогов, обморожения.
- Чтобы кожа дышала, делай каждое утро зарядку.



«Не глаз видит, не ухо слышит, не нос ощущает, а мозг!

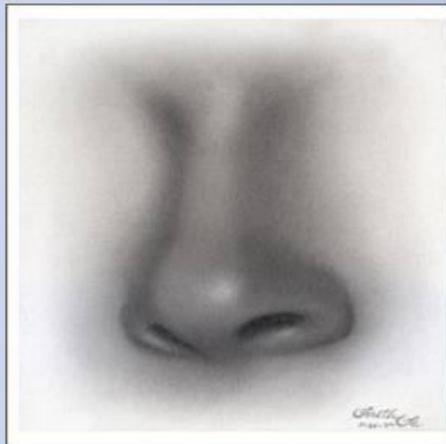


Физкультминутка

Мы за партами сидели
На учителя глядели
А теперь мы тихо встанем
И зарядку делать станем.
Раз, два, три, четыре, пять –
Надо косточки размять.
Мы попрыгаем немножко
И покрутимся волчком
Глянем весело в окошко
И продолжим наш урок.

Есть пять помощников на службе у тебя,
Не замечая, их используешь шутя:
Глаза тебе даны, чтоб видеть,
А уши служат, чтобы слышать.
Язык во рту, чтоб вкус понять,
А носик - запах различать,
Руки – чтобы ласкать, трудиться,
Воды из кружечки напиться
И ни к чему твоя тревога,
Они всегда тебе помогут.

Органы чувств



Органы чувств

```
graph TD; A[Органы чувств] --> B[Зрение (глаз)]; A --> C[Слух (ухо)]; A --> D[Обоняние (нос)]; A --> E[Вкус (язык)]; A --> F[Осязание (кожа)];
```

Зрение (глаз)

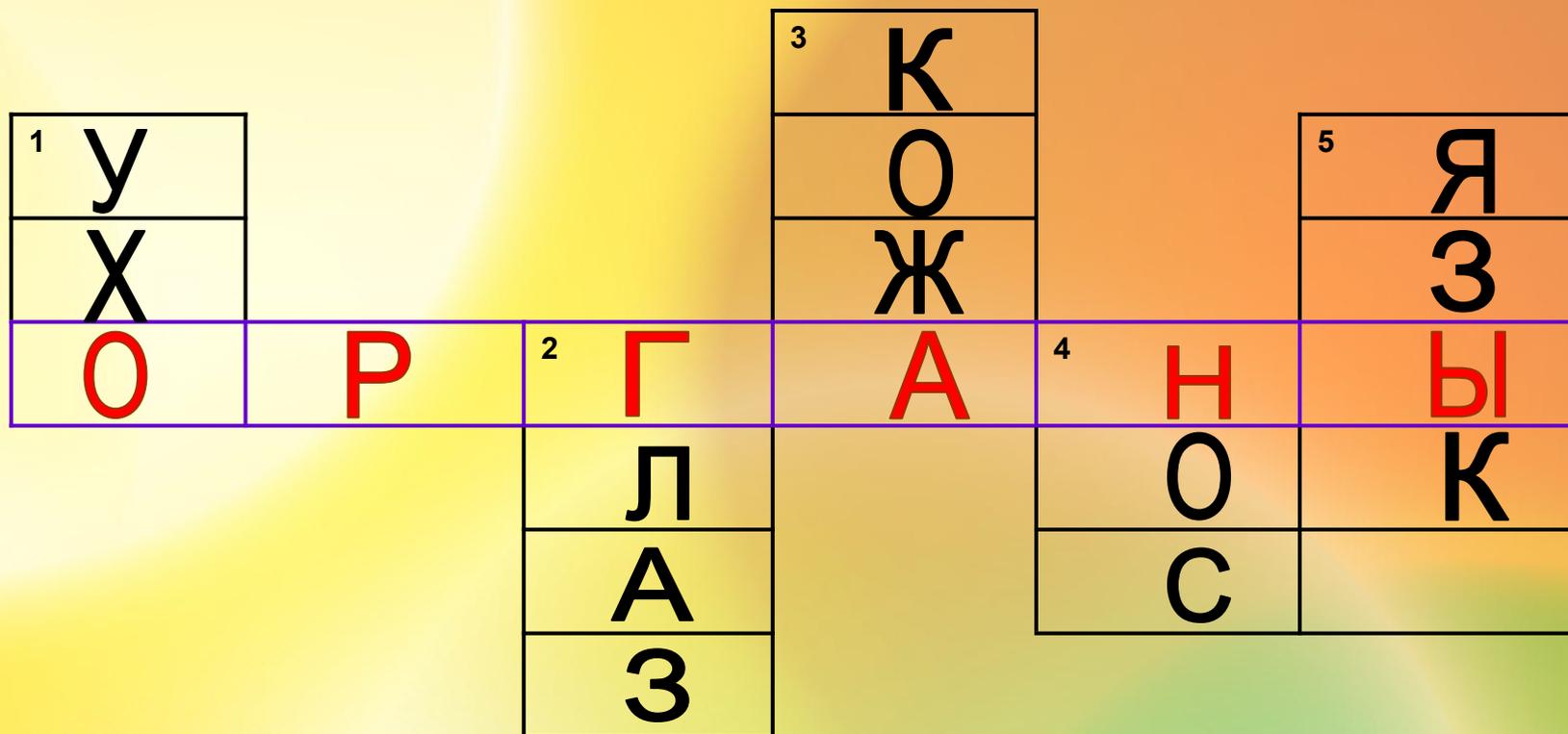
Слух (ухо)

Обоняние (нос)

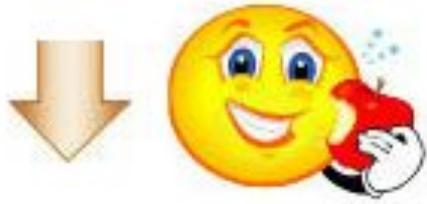
Вкус (язык)

Осязание (кожа)

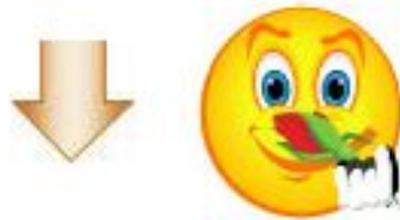
Реши кроссворд



Органы чувств



ЯЗЫК

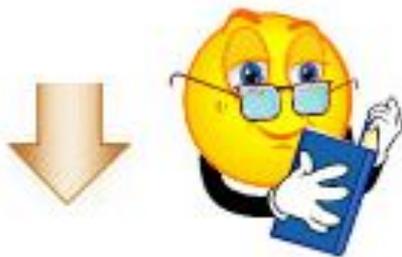


НОС



УШИ

Человек воспринимает информацию с помощью пяти органов чувств



ГЛАЗА



КОЖА

Тест!

1. У человека есть органы (чувств)
2. Глаза - это орган (зрения)
3. Уши – это орган (слуха)
4. Нос – это орган (обоняния)
5. Кожа – это орган (осязания)
6. Органы чувств нужно (беречь)
7. Всеми органами чувств руководит (ГОЛОВНОЙ МОЗГ)

Прочитай и восстанови текст «Гигиена органов зрения».

Наши глаза выполняют большую работу. Заболевания глаз возникают при плохом освещении, при чтении книг. Очень важно правильно организовать освещение рабочего места. Свет должен падать слева. Нельзя долго смотреть телевизор. Глаза нужно беречь от загрязнений и повреждений.

Заполни таблицу

Слова для справок:
Красный, душистый, громкий,
холодный, горький,
ароматный, светлый,
шершавый, звонкий, сладкий,

Глаза	Уши	Нос	Язык	Кожа

Домашние задание

Прочитать, запомнить и применять на практике правила гигиены органов чувств.



**Я все очень хорошо понял,
мне было интересно**



**Мне было все понятно, но материал
не всегда интересен**



**Я не все понял, но мне было
интересно**