

Памятка студентам

о безопасном
поведении

во время летних
каникул

Общие правила поведения:

- планируя свой маршрут, выбирайте освещенный и безопасный путь следования, избегайте прохождения мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- знайте свой район: узнайте, какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится полиция, опорный пункт правопорядка, комнат приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;
- не выносите на общее обозрение дорогие украшения, сотовые телефоны, крепче держите сумки;
- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать полицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;
- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;
- не забывайте сообщать родителям, с кем и куда вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите;

- всегда соблюдайте правила поведения на дорогах

Правила безопасного поведения в общественных местах

- Откажись от употребления напитков, содержащих алкоголь (ст.ст.20.20 , 20.21 и 20.22 КоАП)
- Если в кругу твоих друзей появились алкогольные напитки, то тебе пора покинуть эту компанию (ст.ст.20.20 и 20.22 КоАП)
- Знай, что использовать психотропные или наркотические вещества можно только по назначению врача. Храни их вместе с рецептом! (ст. ст. 6.8, 6.9 КоАП, ст 228 УК РФ,. Ст 221 УК РФ)
- Русский язык так красив и богат, что любую мысль можно выразить без использования нецензурной лексики (ст. 20.1 КоАП РФ)
- Уважай окружающих – если куришь, то делай это в специально организованных местах или дома (ФЗ № 15).
- Наш город красив – много цветов, удобных скамеек, детских площадок. Берегите их, сохраняйте чистыми и целыми. (ст.ст. 7.17, 7.21 КоАП, п. 4 ст. 12 Закона Владимирской области).
- Даже очень хороший автомобиль не остановится сразу: береги свою жизнь, переходи дорогу аккуратно (только там, где разрешено) (ст. 12.29 КоАП).
- Уважай своих и чужих соседей – после 22 часов соблюдай тишину! (ст.2 ст. 11 Закона Владимирской области).
- Будь дома в 10 часов вечера! (а летом – 11 часов вечера). (Ответственность за нарушение требований Закона возлагается на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних, которая предусмотрена ст. 5.35 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации (Неисполнение обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетнего), допускающих самостоятельное нахождение несовершеннолетних в ночное время в общественных местах, тем самым, не исполняющих обязанности по их воспитанию.)

Правила поведения в общественных местах в условиях карантина.

- избегать мест массового скопления людей.
- в местах скопления людей (магазины, аптеки и т.д.) пользоваться медицинской маской и перчатками
- мыть руки с мылом при любой возможности либо дезинфицировать их

При пользовании велосипедом:

- пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту;
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не отпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт.

При пользовании железнодорожным транспортом

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам опасно для жизни!
- запрещено цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;
- Запрещено выходить из транспорта на ходу.

При пользовании автобусом, трамваем и метро:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе или трамвае;
- не засыпайте, будьте бдительны;
- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;
- во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;
- будьте бдительны, следите за своими карманами, сумки держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.

Пешеходам:

- пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам, велосипедной дорожке или в один ряд по краю проезжей части дороги.
- вне населенных пунктов при движении по краю проезжей части дороги пешеходы должны идти навстречу транспортным средствам.
- в случае если пешеход ведет велосипед, мотоцикл или мопед, он должен следовать по ходу движения транспортных средств.
- при следовании по улице пешеход должен стараться обходить стороной выезды из гаражей, с автостоянок и других подобных мест, чтобы не попасть под выезжающий автомобиль.
- переходить проезжую часть дороги нужно по пешеходным переходам. Самый безопасный переход — подземный или надземный. При их отсутствии переходить проезжую часть можно на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
- в местах, где движение регулируется, для перехода проезжей части необходимо руководствоваться сигналами светофора.
- на нерегулируемых пешеходных переходах можно выходить на проезжую часть дороги, убедившись, что переход будет безопасен. Для этого необходимо внимательно посмотреть сначала налево, потом направо, чтобы убедиться, что поблизости нет машин.
- перед переходом дороги надо замедлить шаг и оценить обстановку; даже при переходе дороги на зеленый сигнал светофора необходимо осмотреться.
- нельзя выходить на проезжую часть из-за стоящего транспортного средства или другого препятствия, ограничивающего видимость проезжей части, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.
- при приближении транспортных средств с включенным синим проблесковым маячком и звуковым сигналом даже при зеленом сигнале светофора для пешеходов необходимо воздержаться от перехода проезжей части дороги и уступить этим транспортным средствам проезжую часть.
- в темное время суток передвигаясь пешком или на велосипеде вдоль проезжей части использовать одежду со светоотражательными элементами.

Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

- Запрещается бросать горящие спички, окурки в помещениях.
- Запрещается выбрасывать горящую золу вблизи строений.
- Запрещается оставлять открытыми двери печей, каминов.
- Запрещается включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
- Запрещается использовать неисправную аппаратуру и приборы.
- Запрещается пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
- Запрещается пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
- Запрещается оставлять без присмотра топящиеся печи.
- Запрещается самостоятельно чинить и разбирать электроприборы.
- Использовать пиротехнические средства и бенгальские огни в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

Правила поведения на воде

- не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде;
- для купания выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде транспорта;
- купаться следует при температуре воздуха +20-25, воды +17-19°C. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой;
- в воде можно находиться 10-15 минут. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине.
- плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу;
- никогда не следует подплывать к водоворотам – это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.
- опасно подплывать к идущим парходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения;
- опасно нырять в места неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого

Правила поведения в лесу


- не ходить в лес одному;
- не ходить в лес в пасмурную или дождливую погоду;
- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- надевать головной убор, закрывать шею и руки от попадания клещей;
- пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно отпуская их;
- не курить, не разжигать костры во избежание пожара, не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара;
- помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возникновения становится неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества.

Правила безопасного поведения в сети Интернет

- Подумай, прежде чем выслать виртуальному другу информацию о себе и свои личные фотографии. Ты не можешь знать, как он их будет использовать. Фотографии, попав в виртуальное пространство, остаются там надолго. Размещая свои не очень приличные фотографии, подумай о том, что их могут увидеть твои друзья, родители, знакомые.
- Ты не знаешь, кем твой виртуальный друг может оказаться в реальной жизни. Если ты решишь встретиться с человеком, которого знаешь только по общению в Интернете, сообщи об этом кому-то из взрослых и пригласи с собой на встречу друга из реального мира. Выбирай для встреч людные места и светлое время суток.
- В сети Интернет, как и в обычной жизни, встречаются злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, устроить травлю. Такие люди могут встретиться на форумах и чатах. Помни: ты не виноват, если получил оскорбительное сообщение! Ни в коем случае не стоит общаться с таким человеком и тем более пытаться ответить ему тем же. Просто прекрати общение.
- Если тебе угрожают по Интернету, обязательно расскажи об этом родителям, учителю или близкому человеку, которому ты доверяешь. Помни: то, о чем ты читаешь или что видишь в Интернете, не всегда является правдой.
- Будь культурным пользователем Интернета. Каким будет виртуальный мир - во многом зависит от тебя.
- Старайся быть дружелюбным с другими пользователями, ни в коем случае не пиши грубых слов, не провоцируй собеседника. Нельзя использовать сеть для хулиганства и угроз!

Телефоны спасения:

- Единый телефон службы спасения – 01 (112)
- компании «Би Лайн» - 001; 112
- компании «Мегафон» - 010; 019; 112
- компании «МТС» - 010; 019
- компании «Скайлинк» - 01
- компании Tele 2 - 112



**Желаю вам
приятного и безопасного
летнего отдыха!!!**