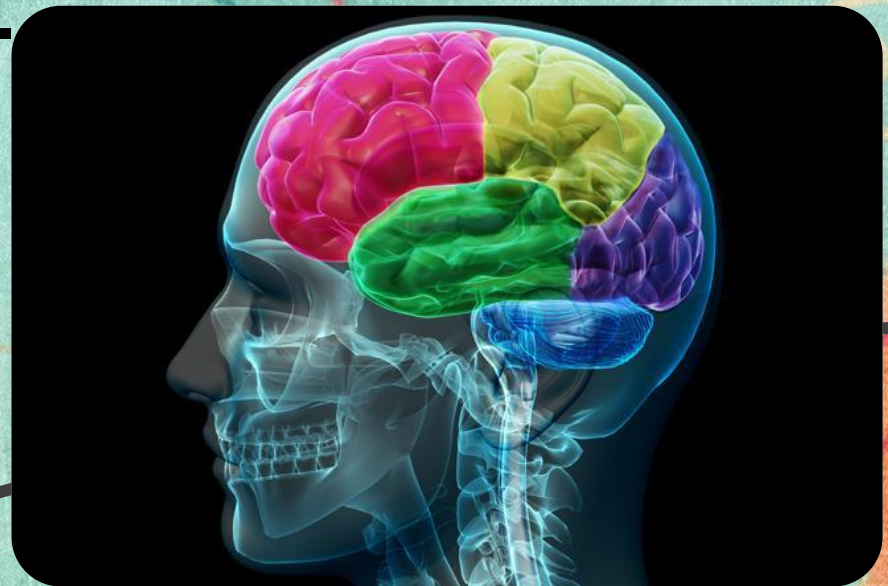


Психосоматические заболевания

Выполнил: Андреев Д.
Преподаватель:
Поднебесных Е.Л.

Психосоматика — направление в медицине и психологии, изучающее влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических заболеваний.

Популярно мнение, что все болезни человека возникают по причине психологических несоответствий и расстройств, возникающих в душе, подсознании, в мыслях человека.



Психосоматические заболевания — это заболевания, причинами которых являются в большей мере психические процессы больного, чем непосредственно какие-либо физиологические причины.

Если медицинское обследование не может обнаружить физическую или органическую причину заболевания, или если заболевание является результатом таких эмоциональных состояний как гнев, тревога, депрессия, чувство вины, тогда болезнь может быть классифицирована как психосоматическая.

Истори

Ещё в греческой философии и медицине была распространённой мысль о влиянии души и духа на тело.

Одним из первых термин «психосоматический» в 1818 году использовал врач Иоганн-Христиан Гейнрот. А в 1822 году Якоби дополнил эту область понятием «психический».



Истори

Я

В наше время этот подход получил широкое распространение в 20-50-х годах XX века. В области психосоматической медицины работали Ф. Александер, С. Джелифф, Ф. Данбар, Э. Вейсс, О. Инглиш и др.

В 1939 году в США началось издание журнала «Психосоматическая медицина».

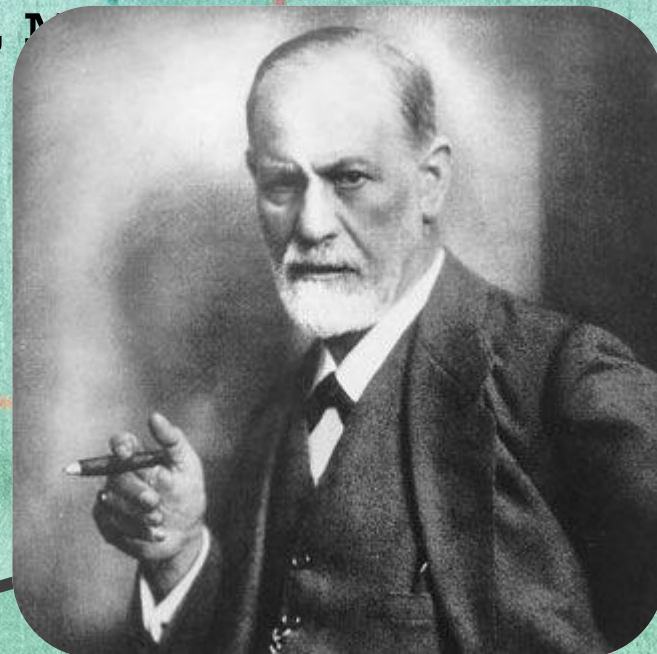
В 1950 году было создано Американское психосоматическое общество.



Истори

Я

Зигмунд Фрейд исследовал психосоматические заболевания, что сформировало его теории о бессознательном уме и вытеснении. Многие известные заболевания были ранее классифицированы как «истерические» или «психосоматические», например, астма, аллергии, беременность и мигрени.



Истори

Я

Термин «психосоматический» приобрёл негативное значение в современной медицине, потому что его путают с симуляцией, психическим расстройством или откровенным мошенничеством. Психосоматическую боль трудно отличить от состояний, указанных выше, но настоящая психосоматическая боль вызвана скорее бессознательным умом, чем симптомами болезни или ранения.



Причины психосоматических реакций

1) **Конфликт** — к образованию психосоматического симптома может привести внутренний конфликт между различными частями личности. Обычно одна из этих частей осознана, другая скрыта в бессознательном. Борьба между двумя противоположными желаниями или тенденциями может приводить к условной победе одной из частей. Но тогда вторая часть начинает «партизанскую войну», признаком которой и являются психосоматические симптомы.



Причины психосоматических реакций

2) **Язык тела** — в некоторых ситуациях тело физически отражает то состояние, которое могло бы быть выражено одной из образных фраз ряда: «это одна сплошная головная боль», «я его не перевариваю», «из-за этого у меня сердце не на месте», «у меня связаны руки». Тогда болит определенный орган, сложно дышать, возникают мигрени, нарушается работа желудочно-кишечного тракта и так далее.



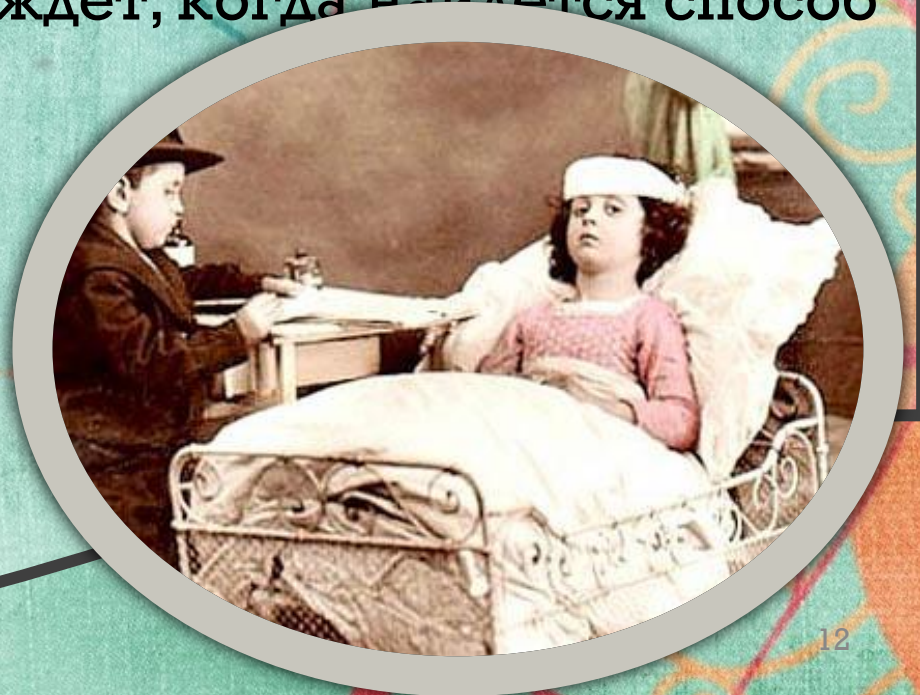
Причины психосоматических реакций

3) Мотивация или условная выгода — к этой категории относятся проблемы со здоровьем, которые приносят определенную условную выгоду их обладателю. Образование симптома происходит на бессознательном уровне, это не обман и не симуляция. Симптом реален. Но он «обслуживает» какую-то определенную цель.



Причины психосоматических реакций

4) Опыт прошлого — причиной болезни может стать травматический опыт прошлого, чаще — тяжелый детский опыт. Это может быть какой-либо эпизод, либо длительное воздействие, которое, хоть и произошло давно, но продолжает эмоционально влиять на человека в настоящем. Этот опыт как бы отпечатывается в теле. И ждет, когда найдется способ его переработать.



Причины психосоматических реакций

5) Идентификация — физический симптом может образовываться вследствие идентификации с человеком, имеющим подобный же симптом или заболевание. Как правило, это происходит при сильной эмоциональной привязанности к этому человеку. Часто этот человек может умереть, умирает или уже умер. То есть есть страх его потерять и потеряться.



Причины психосоматических реакций

6) Внушение — симптомы могут возникать посредством внушения. Это происходит, когда идея о собственной болезни принимается человеком на бессознательном уровне автоматически, то есть без критики. Вольно или невольно внушить симптом могут люди, обладающие большим авторитетом или случайно оказавшиеся рядом в момент особого эмоционального

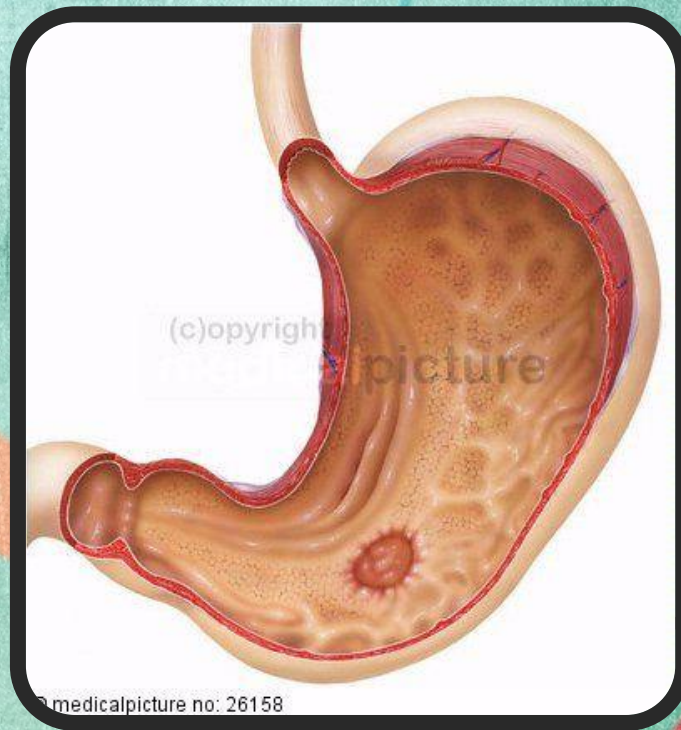


Причины психосоматических реакций

7) Самонаказание — в некоторых случаях психосоматический симптом выполняет роль бессознательного самонаказания. Это наказание связано с реальной, а чаще воображаемой виной, которая мучает человека. Самонаказание облегчает переживание вины, но может существенно осложнить жизнь.



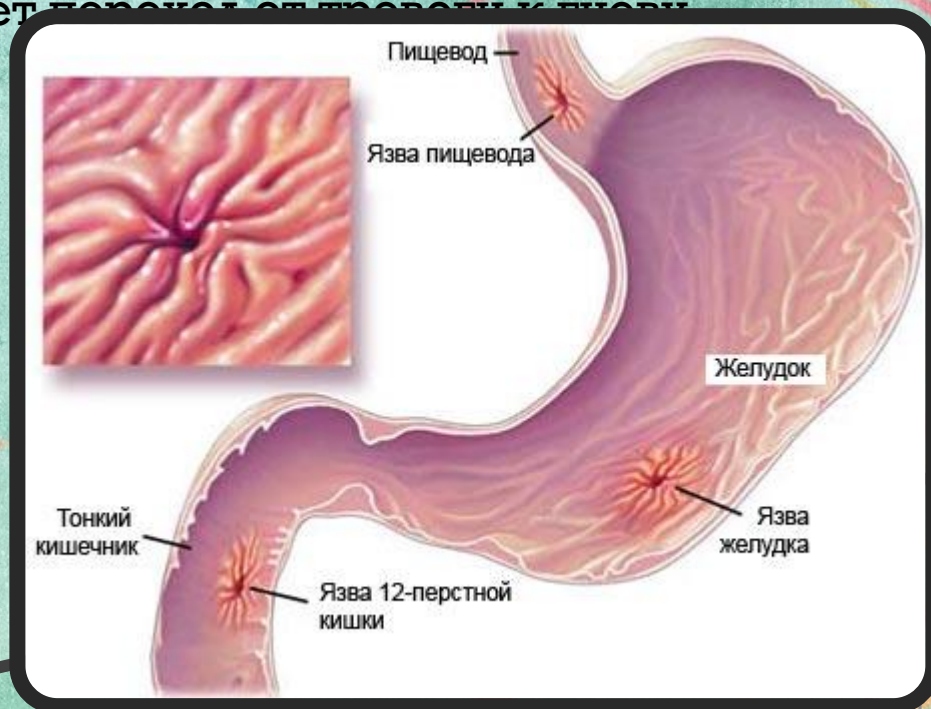
Язва желудка



© medicalpicture no: 26158

© medicalpicture no: 26158

Первый вопрос, который психолог задает клиенту с язвой желудка: «Что в Вашей жизни Вы не можете переварить?». Если болит желудок — человек кого-то или что-то в своей жизни не переваривает. Как и многие другие психосоматические болезни, язвенная болезнь начинается с тревоги. Именно она включает процессы излишнего потребления пищи, которая ведет к повышению кислотности желудочного сока. Затем идет переход от тревоги к гн



Психологический портрет «язвенника»

- **Страх.** Твердая уверенность в собственной ущербности. Человек боится, что недостаточно хорош для своих родителей, учителей, начальников и т.д. И не может «переварить» то, что он из себя в действительности представляет.
- **Отсутствие собственного достоинства.** Человек старается угодить другим. При этом у него атрофировано чувство собственного достоинства.
- **Человек часто испытывает зависть, стыдится этого чувства и подавляет ее в зародыше.**
- **Люди с язвенной болезнью отличаются тревожностью, раздражительностью, повышенной исполнительностью и обостренным чувством долга.**
- **Ипохондрия.**
- **Язвой желудка чаще заболевают гиперответственные люди, те, что берут на себя слишком много, но не видят реальной отдачи от своих стараний.**

Хороший способ излечиться от «язвенных» проблем — **научиться любить** себя и других людей, **научиться доверять** другим людям, научиться уважать себя. Проведите собственное расследование и убедитесь в том, что уважающие себя люди редко страдают



Псориаз



Кожа считается границей между нами и средой. И, если на границе возникают проблемы, то первой может пострадать как раз кожа.

Очевидно, наличие кожного заболевания можно рассматривать как специфическое обращение к каким-то значимым фигурам или обществу. Например, «мне нужна помощь», или «отойдите подальше» и другие.



Варианты могут быть, например, такие:

- Физическое и психологическое насилие (как разрушение границ)
- Стресс.
- Чересчур заботливые (удушающие) родители
- Родители (родитель), слишком увлеченные проблемами здоровья (тогда — как способ получить от них постоянную заботу и внимание)
- Недостаток телесного контакта
- Антропофобия
- Нарушение личного пространства ребенка



Булимия и анорексия



Анорексия — это болезнь, при которой женщина независимо от своего реального веса считает себя чересчур толстой и отказывается от еды.

При булимии человек постоянно испытывает неконтролируемый голод, ест лихорадочно и очень много.



Факторы, модели поведения, порождающие болезнь:

- Наличие неразрешенного или глубоко укоренившегося эмоционального, психологического стресса в жизни.
- Наше восприятие мира посредством собственных верований и убеждений. То, во что мы верим, неразрывно связано с эмоциями и влияет на наше здоровье.
- Мы не умеем отдавать и получать любовь, хотя, казалось бы, это так очевидно и просто.
- Недостаток юмора и легкости восприятия жизни.
- Неумение расставлять приоритеты.
- «Эмоциональный вакуум» или страдания нереализованной души, потеря смысла жизни.
- Неспособность принимать вызовы жизни, понимать суть проблем и искать позитивные решения.

Заключение

В заключении следует сказать, что психосоматическая медицина позволяет по-новому рассматривать концепцию болезни, иначе проводить анализ её причин и увидеть в её проявлениях то, что ранее было скрыто. Разработка вопросов психосоматической медицины способствует возрождению искусства лечить больного человека, а не болезнь.