



# Өсімдіктер

# Бэйшешек (первоцвет лекарственный-PRIMULA OFFICINALIS L.)



# Бәйшешек (первоцвет лекарственный- PRIMULA OFFICINALIS L.)



● Бәйшешек

# Меңдуана (белена-DATURA L.)



# Меңдуана өсімдігі

## Сипаттама

Алқа тұқымдас бір жылдық шөптектес арамшөп

## Кездеседі

Қазақстанның барлық жерінде

## Құрамы

Атропин, гиосциамин, скополамин  
Сияқты алколоидтар болады

## Қолданылуы

Бронх демекпесі, невралгия, неврастения, көк жөтел, құрыспа жөтел, хоррея, қояншық, ықылық тию, жыныс нысапсыздығы ауруларына қарсы қолданылады

# Бақбақ (одуванчик)



Бақбақ

# Бақбақ (одуванчик)

## Сипаттама

Күрделігүлділер  
Тұқымдасы  
көпжылдық

шөп

## Кездеседі

Қазақстанның  
барлық  
жерінде

## Құрамы

Гликозид, қант, инсулин,  
каучук, тараксол,  
тараксастерол.

## Қолданылуы

Жапырағын гастритті емдеу,  
асқазан  
жұмысын жақсарту, және  
тамаққа тәбет  
арттыру үшін қолданылады

# Итмұрын (шиповник-Rosa)





# Итмұрын (шиповник-Rosa)



Итмұрынның гүлдері



Итмұрынның жемістері

# Итмұрын (шиповник)

Сипаттама

Кездеседі

Құрамы

Қолданылуы

# Киікоты (душица обыкновенная - ORIGANUM VULGARE L.)



# Киікоты (душица обыкновенная - ORIGANUM VULGARE L.)



# Киікоты(душица обыкновенная- ORIGANUM VULGARE L.)

## Сипаттама

Ерінгүлділе  
тұқымдас  
көп жылдық шөп  
тектес  
өсімдік

## Кездеседі

Қазақстанның барлық  
жерінде: сирек өскен  
ормандарда,  
далада, таудың тасты,  
құрғақ  
беткейлерінде өседі

## Құрамы

Эфир майы, ілік  
заттар,  
С витамині

## Шөптің қайнатындысын

асқазан,  
ішек, кеңірдек,  
ревматизм,  
әлсіздік, ентікпе, талу,  
гепертония,  
түрлі әйелдер

# Жантақ (верблюжая колючка-ALXAGI PSEUDOALHAGI M.B.)



# Кокпек (синюха голубая-POLEMONIUM COERULEUM L.)



# Ламинария





# Ламинария

## Сипаттама

Төмен сатыдағы қоңыр балдырға жатады.

## Кездеседі

Ламинария Каспий теңіз жағалауындағы 5–10 шақырым аймақты қамтып, 20–30 метр тереңдікте өседі

## Құрамы

Йод, фосфор, мыс болады

## Қолданылуы

Ламинария балдыр теңіз капустасыҚурғақ шобінін унтағы атеросклероз ауруын емдегенде алқым ісінгенде алдын алатын және емдейтін сондай ақ іш жүргізетін дәрі ретінде қолданылынып, адамның қалқанша безінің жұмысын жақсарту, жемсау ауруынан сақтандыру үшін тамаққа қосады

# Ламинария

