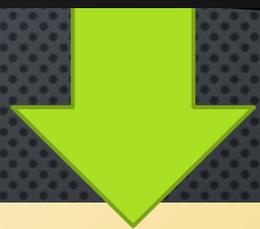


ВОЛЕВАЯ СФЕРА ЛИЧНОСТИ

Волевое действие –
действие осознанное и
целенаправленное,
принятое по решению самого субъекта



**ПРОСТОЕ
ВОЛЕВОЕ
ДЕЙСТВИЕ**

**СЛОЖНОЕ
ВОЛЕВОЕ
ДЕЙСТВИЕ**

ПОСТАНОВКА ЦЕЛИ

ИСПОЛНЕНИЕ



СЛОЖНОЕ ВОЛЕВОЕ ДЕЙСТВИЕ

Побуждение к совершению
действия

Желание

Влечение

Осознание цели
действия

Осознание ряда возможностей достижения цели

Появление мотивов «за» и «против» этих возможностей

Борьба мотивов и выбор

Принятие решения действовать и планирование

Волевое усилие

Осуществление принятого решения
(преодоление внешних препятствий)

ВОЛЕВОЕ УСИЛИЕ - особое состояние внутреннего напряжения, которое вызывает мобилизацию внутренних ресурсов человека, необходимую для выполнения задуманного действия (достижения цели)

4 формы стимуляции волевого усилия:

- прямая форма в виде *самоприказов, самоободрения и самовнушения*
- косвенная форма в виде *создания образов, представлений, связанных с достижением*
- абстрактная форма в виде *построения системы рассуждений, логических обоснований и выводов*
- комбинированная форма как сочетание элементов трех предыдущих форм

ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА ЛИЧНОСТИ

- особенности волевой регуляции, ставшие свойствами личности и проявляющиеся в конкретных специфических ситуациях, обусловленных характером преодолеваемой трудности

