



Наша команда :Спорт.

Наш девиз: Мы любим развлечения и отдых,а также заниматься спортом!

Наша эмблема.



Исследование по проблеме молодёжи: «Спорт-здоровье !»

Подготовили : студентки 1 курса, факультета искусств , социальных и гуманитарных наук, группы 721781,направление подготовки «Социальная работа в системе социальных служб»

Никиточкина Алина , Швецова Маргарита.


Методология.

Методы исследования:

Опрос (анкетирование)

Вторичный анализ данных

Качественный состав выборки – студенты очной формы обучения Тульского государственного педагогического университета имени Л. Н. Толстого, факультета иностранных языков, факультета искусств, социальных и гуманитарных наук.



Анкета: «Спорт-здоровье» тип №1

Количественный состав выборки: 36 человек от 17 до 21 года, 25 девушки (69,4 %) , 11 юноши (30,6 %) - респонденты первых , вторых , третьих курсов ВУЗа очной формы обучения.

Вопрос 1. Выберите пункты ,которые , как ты считаешь , отражают содержание выражения «здоровый образ жизни».

Факультет иностранных языков



- отказ от вредных привычек(курения,алкоголя,наркотиков)
- Сбалансированное питание
- Соблюдение режима дня
- Соблюдение правил гигиены
- умеренное употребление табака/алкоголя
- отсутствие беспорядочной половой жизни
- отсутствие компьютерной зависимости
- оптимальный двигательный режим
- закаливание
- положительные эмоции
- занятия физической культурой и спортом
- Владение навыками безопасного поведения

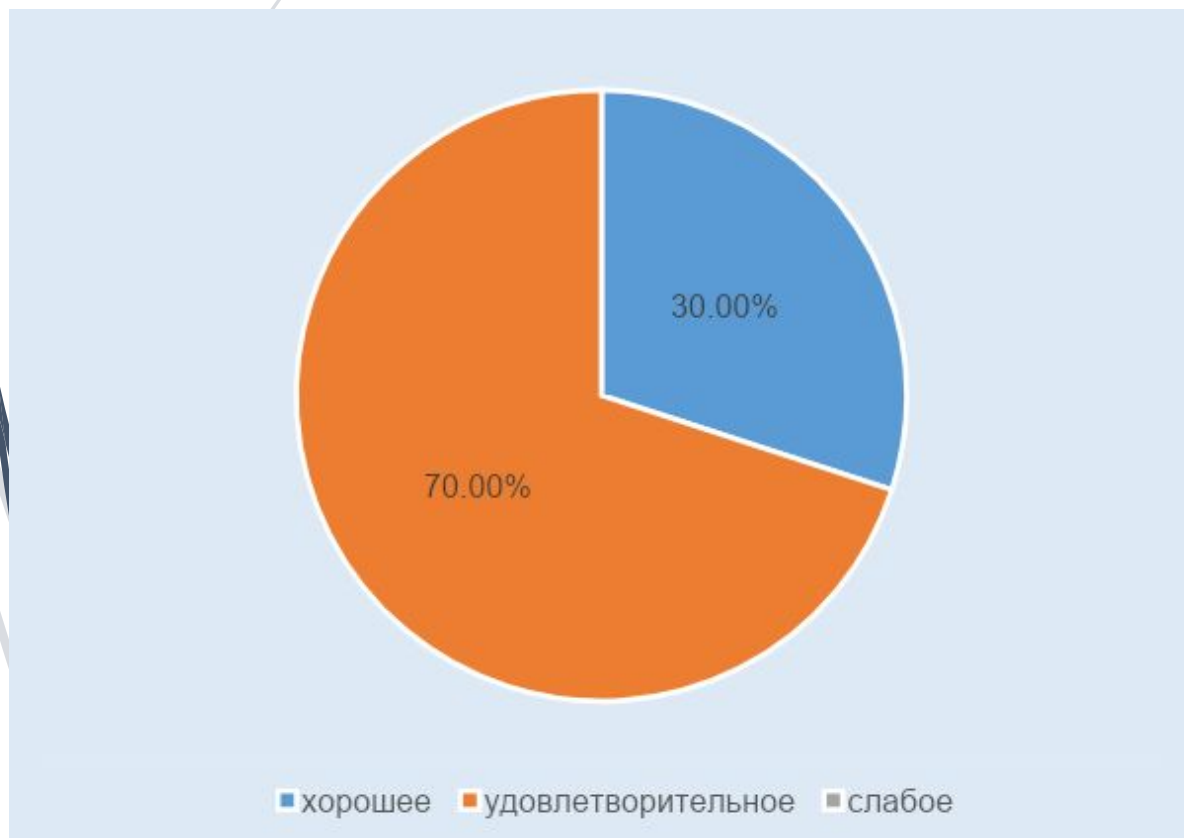
Факультет искусств , социальных и гуманитарных наук



- отказ от вредных привычек
- сбалансированное питание
- соблюдение режима дня
- соблюдение правил гигиены
- умеренное употребление табака /алкоголя
- отсутствие беспорядочной половой жизни
- отсутствие компьютерной зависимости
- оптимальный двигательный режим
- закаливание
- положительные эмоции
- занятия физической культурой и спортом
- владение навыками безопасного поведения

Вопрос 2. Оцени состояние своего здоровья.

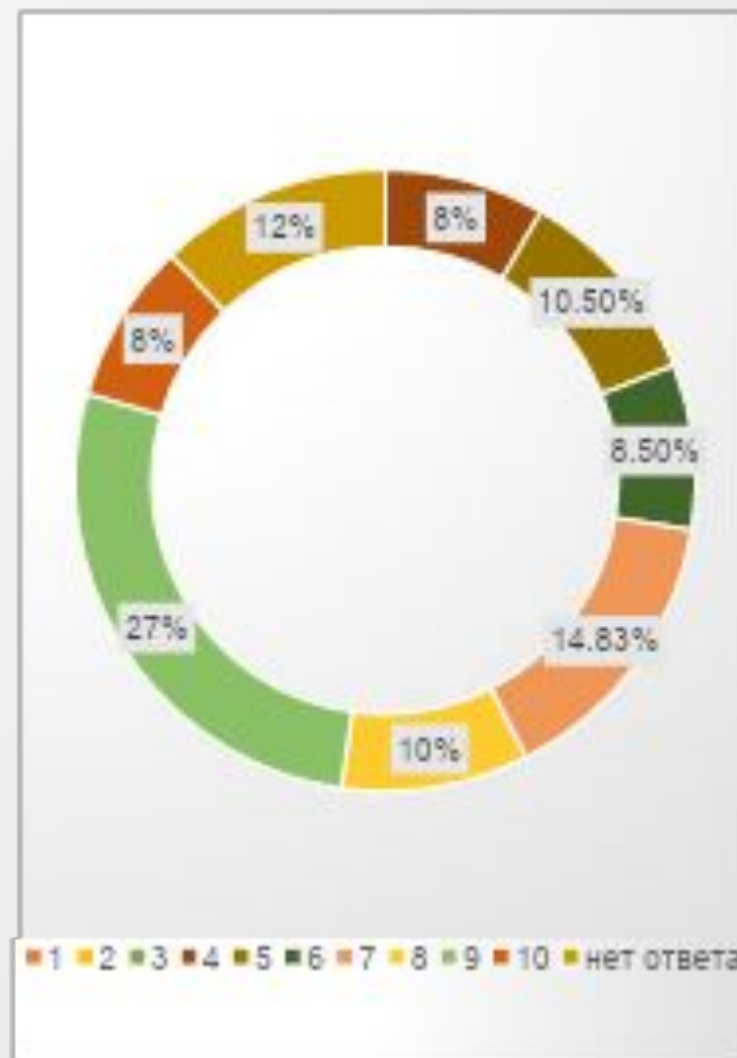
Факультет иностранных языков



Факультет истории и права



Вопрос 4.Оцени соответствует ли твой образ жизни здоровому(где 1-нет полностью не соответствует,10-полностью соответствует).
Обобщённые данные для ФИЯ , ИСГН , ФИиП .



Вопрос 5.Какие факторы позволяют говорить о том , что твой образ жизни недостаточно здоровый?

Факультет искусств , социальных и гуманитарных наук.

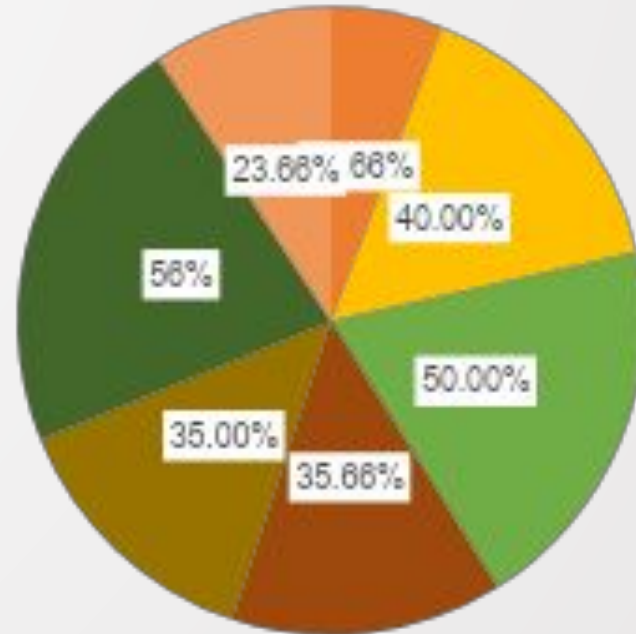


Факультет истории и права.



Вопрос 6. Есть ли в твоём образе жизни факторы, которые оказывают положительное влияние на здоровье?

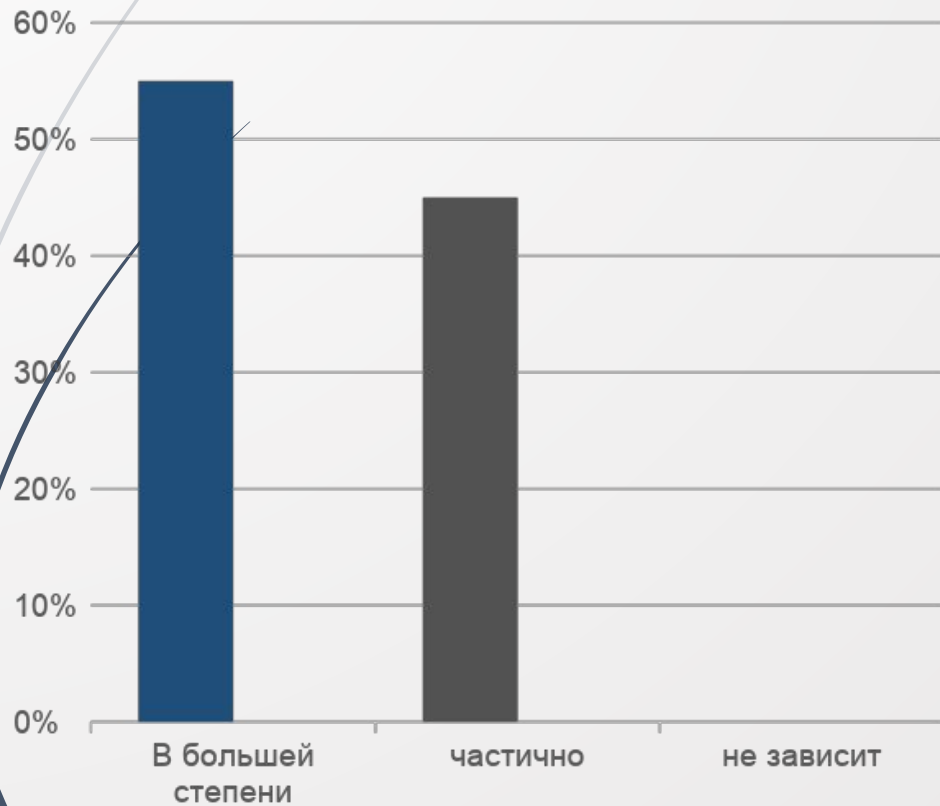
Обобщённые значения для ФИЯ, ИСГН, ФИиП.



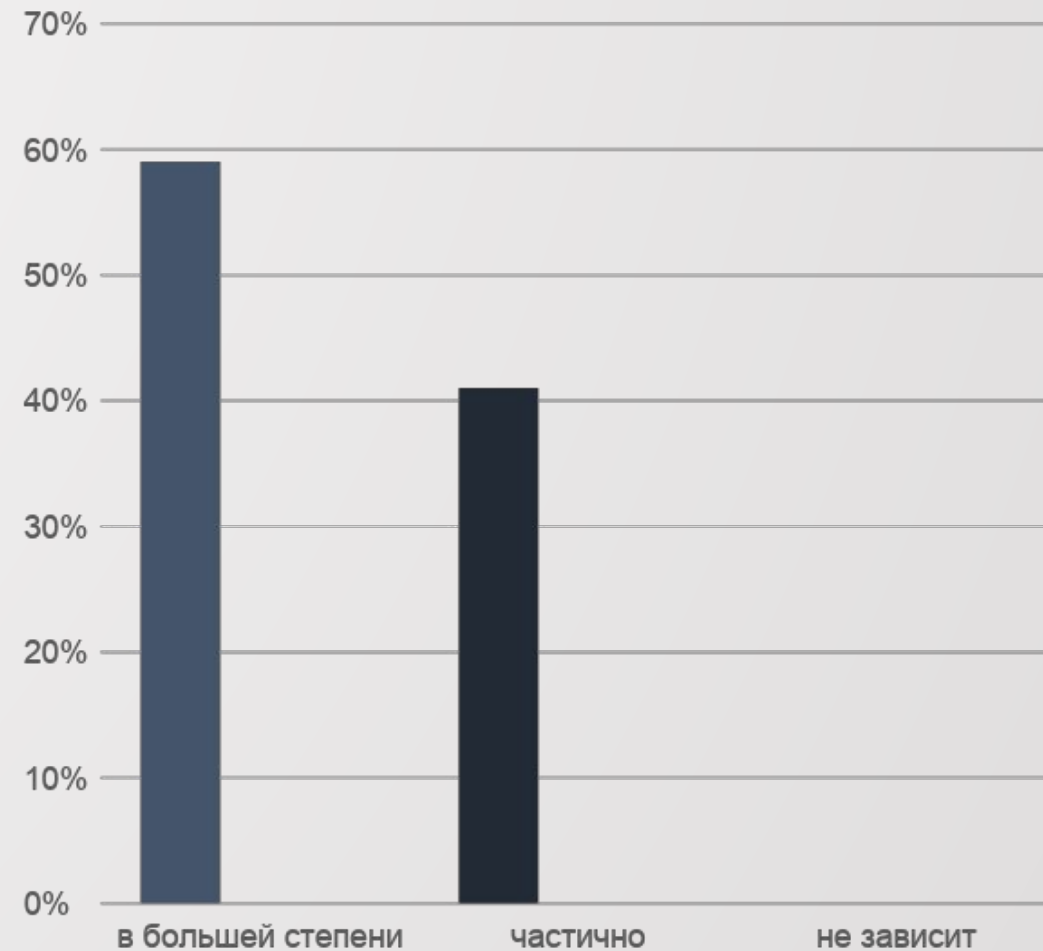
- полноценное рациональное питание
- достаточная двигательная активность
- психологическое благополучие
- полноценный отдых
- полноценный и здоровый сон
- отсутствие вредных привычек
- оптимальное время работы на компьютере
- другое

Вопрос 7. Как ты считаешь, насколько успех в жизни человека зависит от его образа жизни?

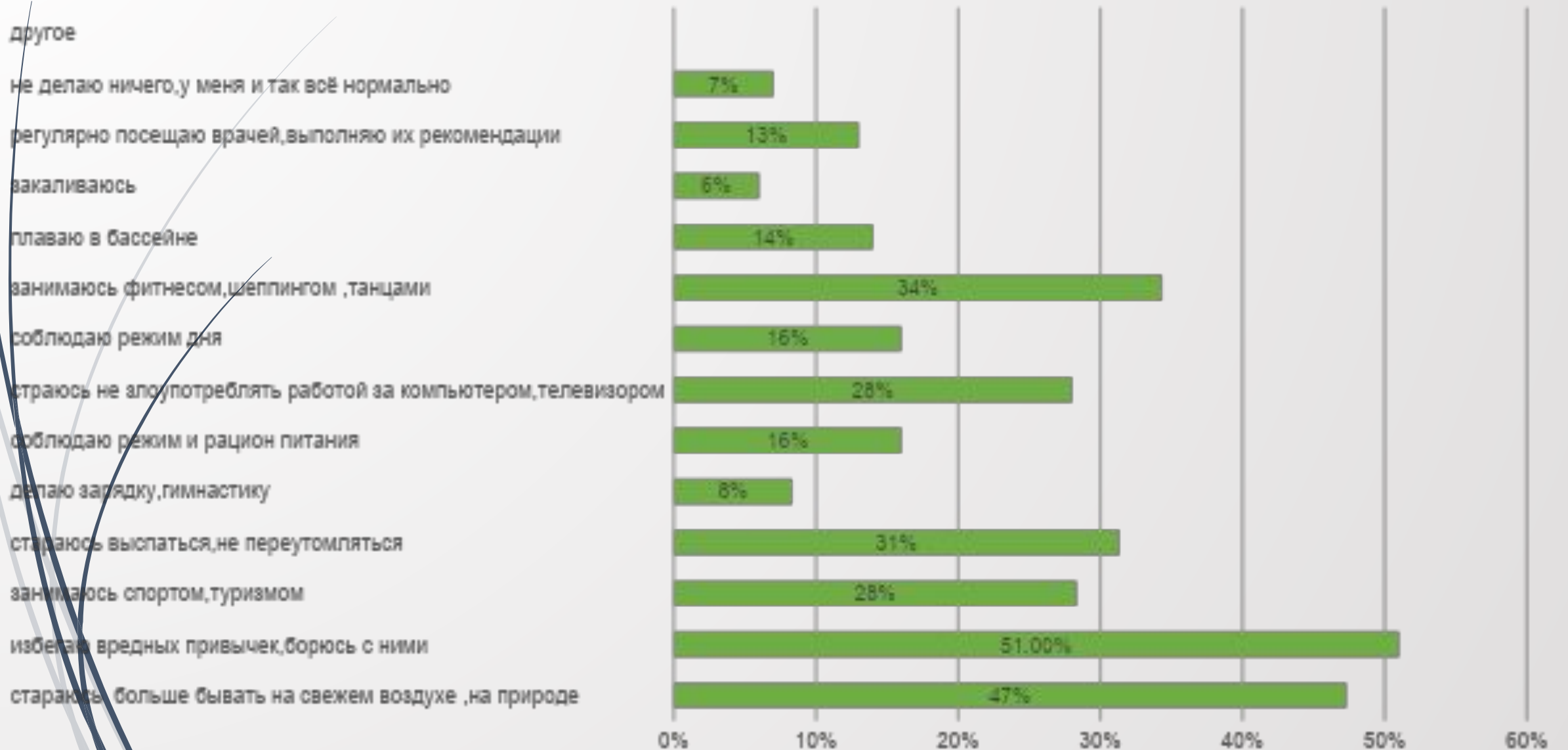
Факультет иностранных языков



Факультет искусств, социальных и гуманитарных наук

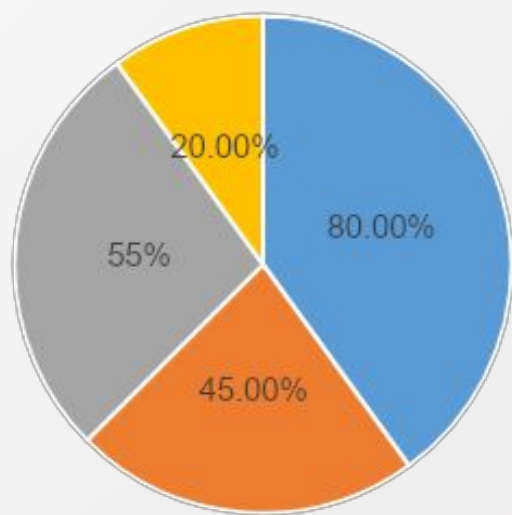


Вопрос 8. Что ты делаешь для укрепления собственного здоровья ? Обобщённые данные для ФИЯ , ИСГН , ФИиП.



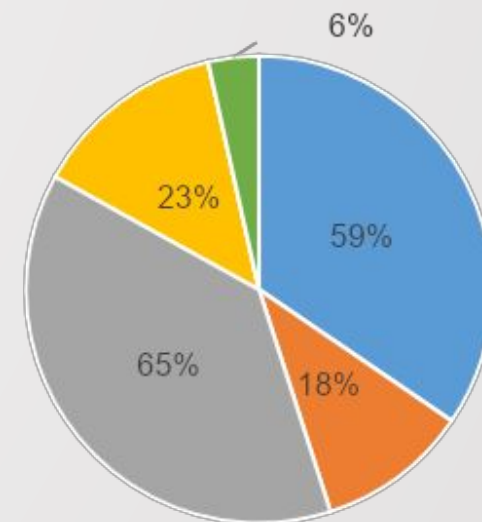
Вопрос 9. Для чего ты стал(а) бы вести здоровый образ жизни?

Факультет иностранных языков



- чтобы не беспокоили болезни
- чтобы жить долго
- чтобы выглядеть красиво
- чтобы всего добиться в жизни
- другое

Факультет искусств ,
социальных и гуманитарных
наук



- чтобы не беспокоили болезни
- чтобы жить долго
- чтобы выглядеть красиво
- чтобы всего добиться в жизни
- другое
- нет ответа

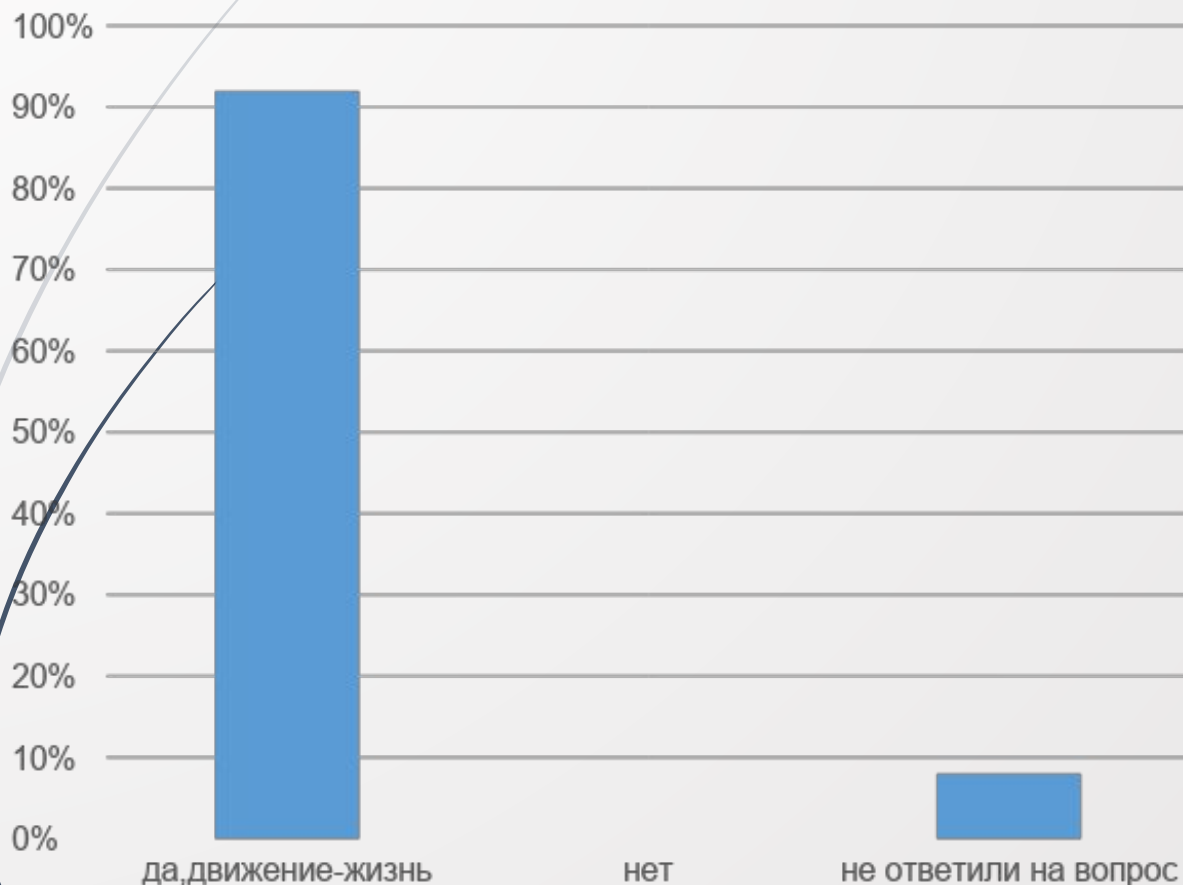


Анкета : «Спорт-здоровье !» тип №2

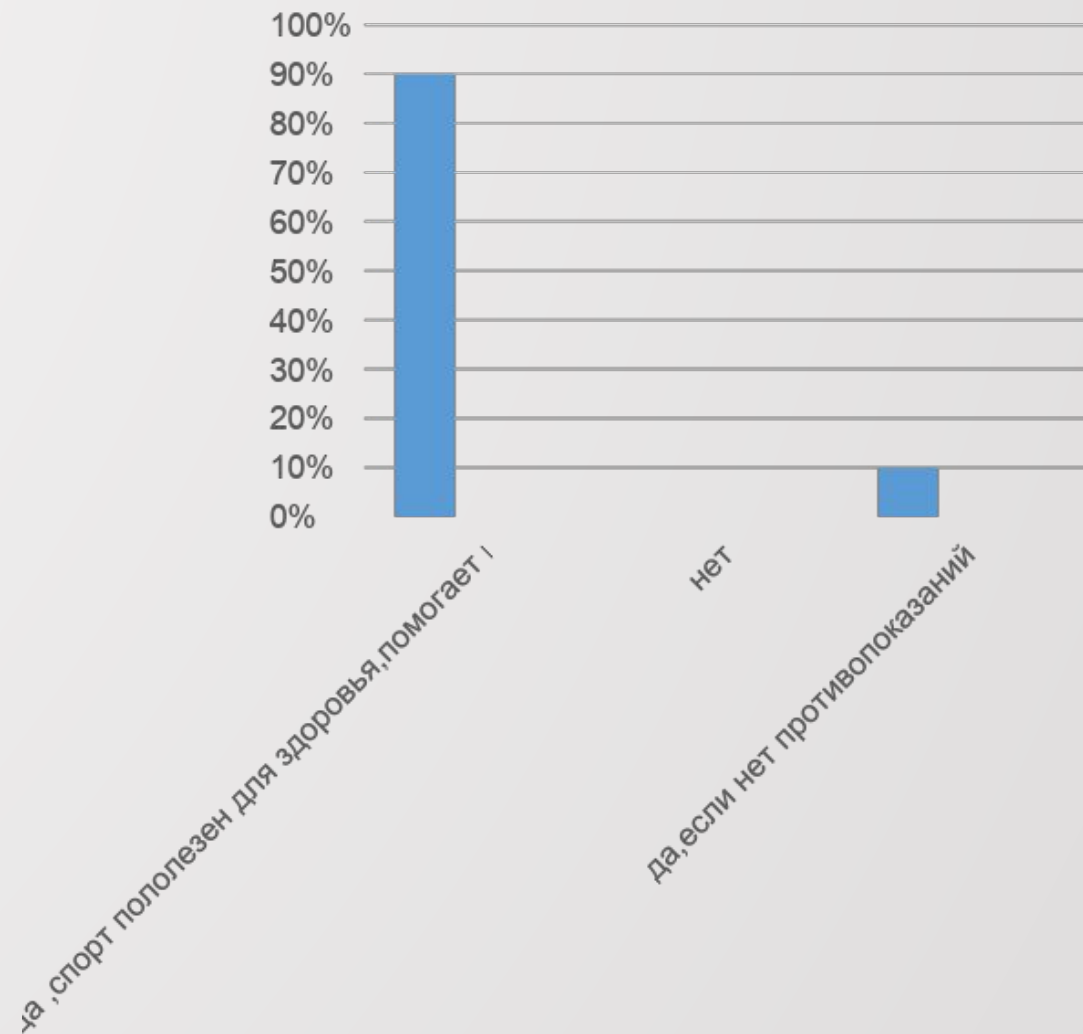
Количественный состав выборки: 39 человек от 17 до 21 года, девушки 28 (72 %), юноши 11 (28 %) - респонденты первых, вторых, третьих курсов очной формы обучения.

Вопрос 1. Как ты считаешь нужно ли заниматься спортом ,
если да то почему , если нет то почему?

Факультет искусств , социальных и гуманитарных наук.

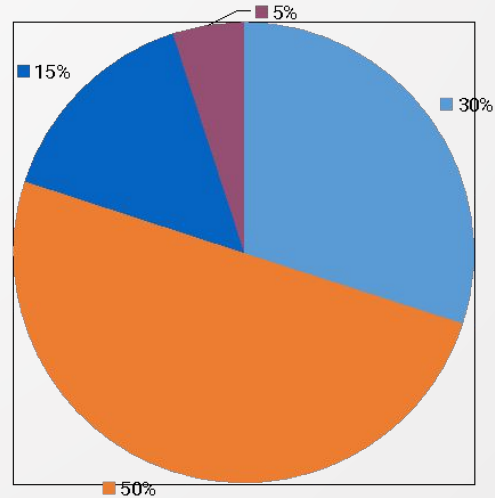


Факультет иностранных языков.



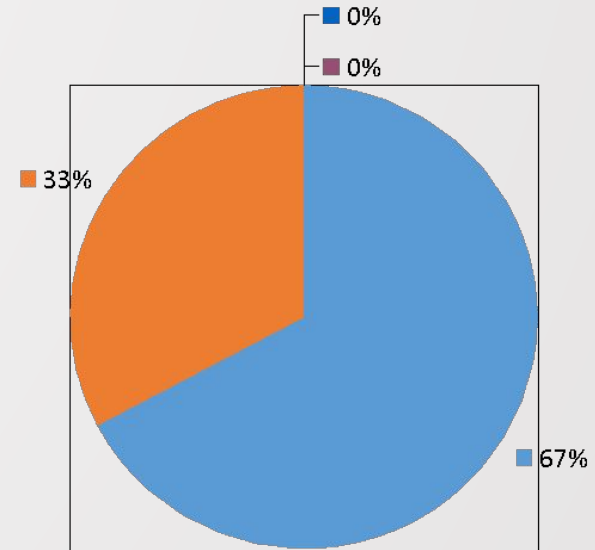
Вопрос 2. Лично для тебя понятие спорта ВХОДИТ В ПОНЯТИЕ здоровый образ жизни?

Факультет иностранных языков



- Да, причём в прямой ассоциации
- Да, но как дополнение к тому, что я не пью, не курю и т.д.
- Нет, я веду здоровый образ жизни и обхожусь без спорта
- Нет, т.к. образ жизни у меня далеко не здоровый

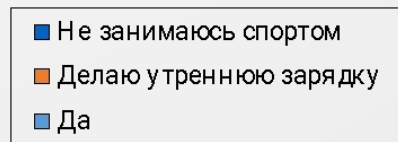
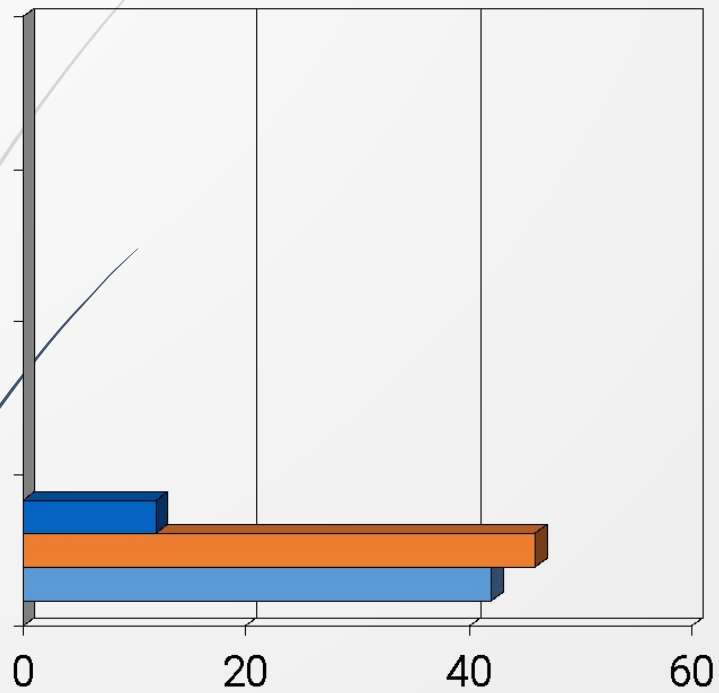
Факультет искусств, социальных и гуманитарных наук



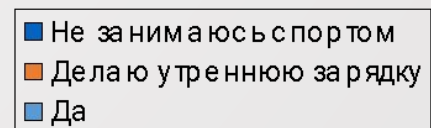
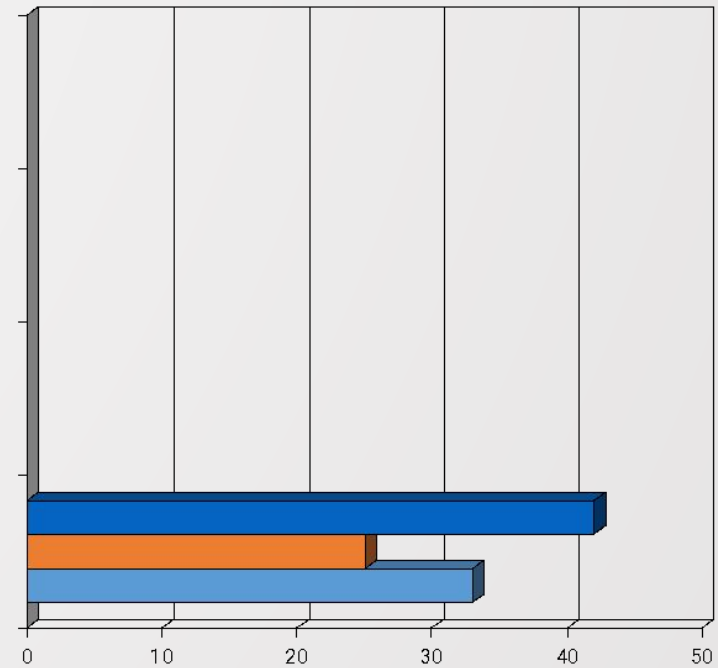
- Да, причём в прямой ассоциации
- Да, но как дополнение к тому, что я не пью, не курю и т.д.
- Нет, я веду здоровый образ жизни и обхожусь без спорта
- Нет, т.к. образ жизни у меня далеко не здоровый

Вопрос 3. Занимаешься ли ты в спортивных секциях, кружках?

Факультет иностранных языков



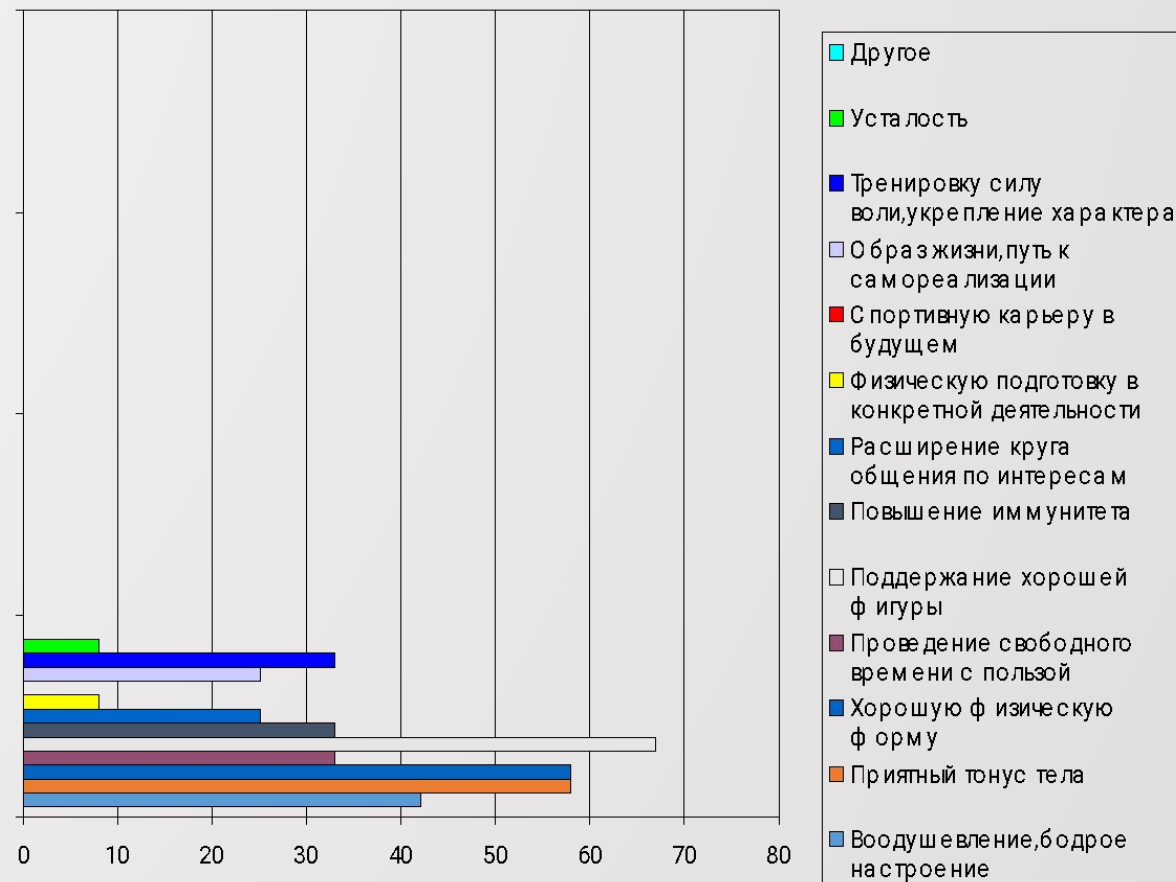
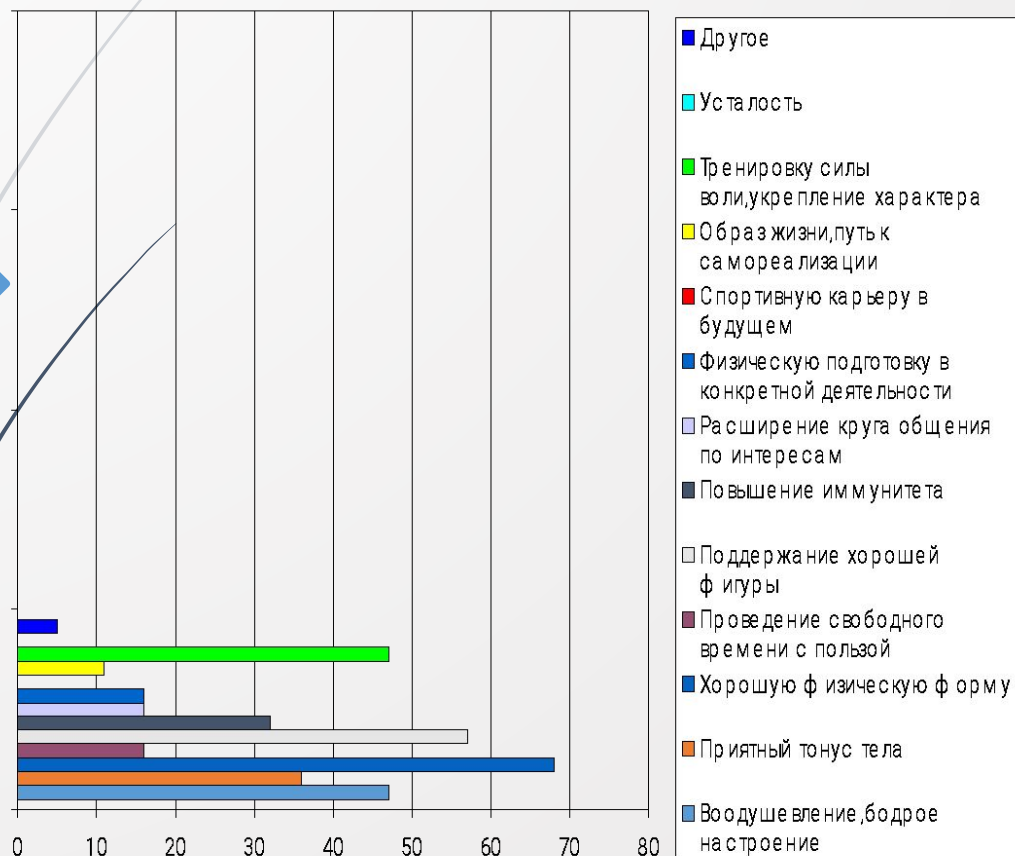
Факультет искусств, социальных и гуманитарных наук



Вопрос 4. Что тебе дает спортивный образ жизни?

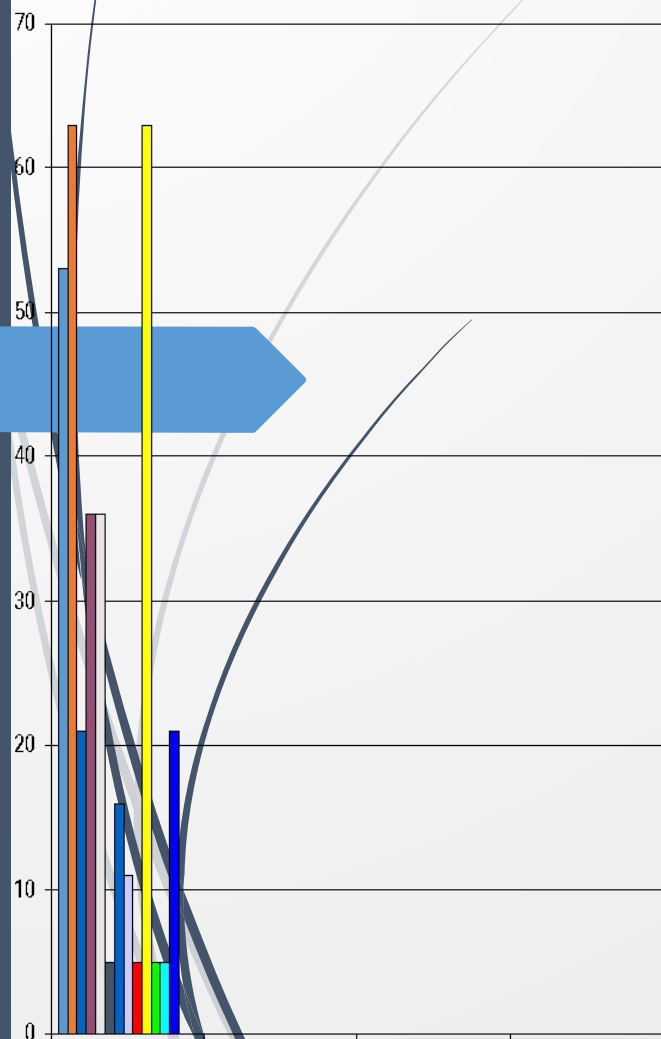
Факультет иностранных языков

Факультет искусств, социальных и гуманитарных наук



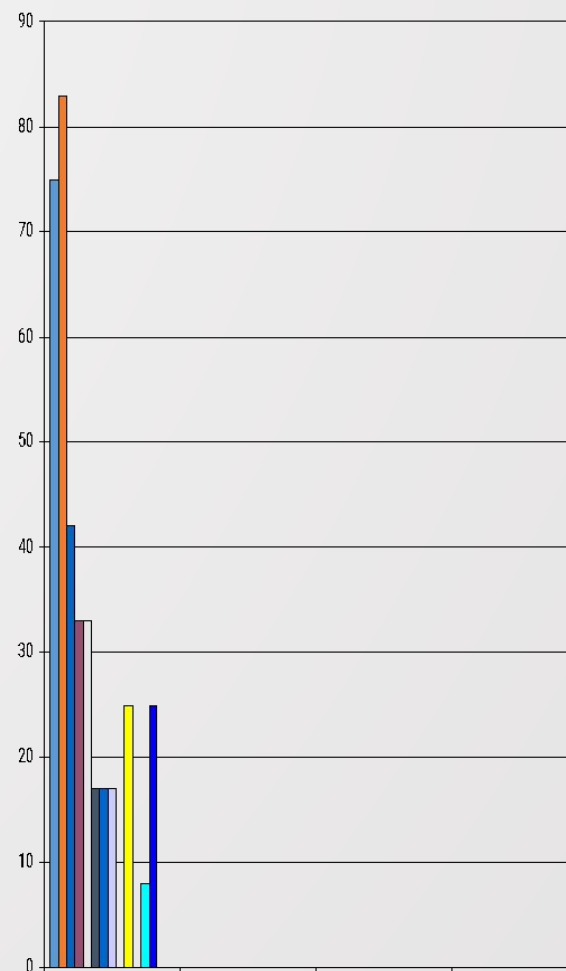
Вопрос 6. Ради каких цели ты занимаешься или стал (а) бы заниматься физкультурой и спортом в свободное время? (Укажи 3 главные для тебя цели.)

Факультет иностранных языков



- Поддержать, улучшить здоровье
- Сохранить, улучшить телосложение
- Похудеть
- Развить силу, ловкость и другие физические качества
- Улучшить настроение, самочувствие, получить удовольствие от движений
- Расширить круг общения
- Испытать свои силы, проверить себя
- Нравиться, быть привлекательным
- Снять усталость, поддержать работоспособность
- Улучшить осанку, походку, культуру движений
- Уметь постоять за себя
- Достигнуть определенных спортивных показателей, побед
- Сделать здоровым свой образ жизни
- Другое
- Не занимаюсь и пока не думаю заниматься физкультурой

Факультет искусств, социальных и гуманитарных наук

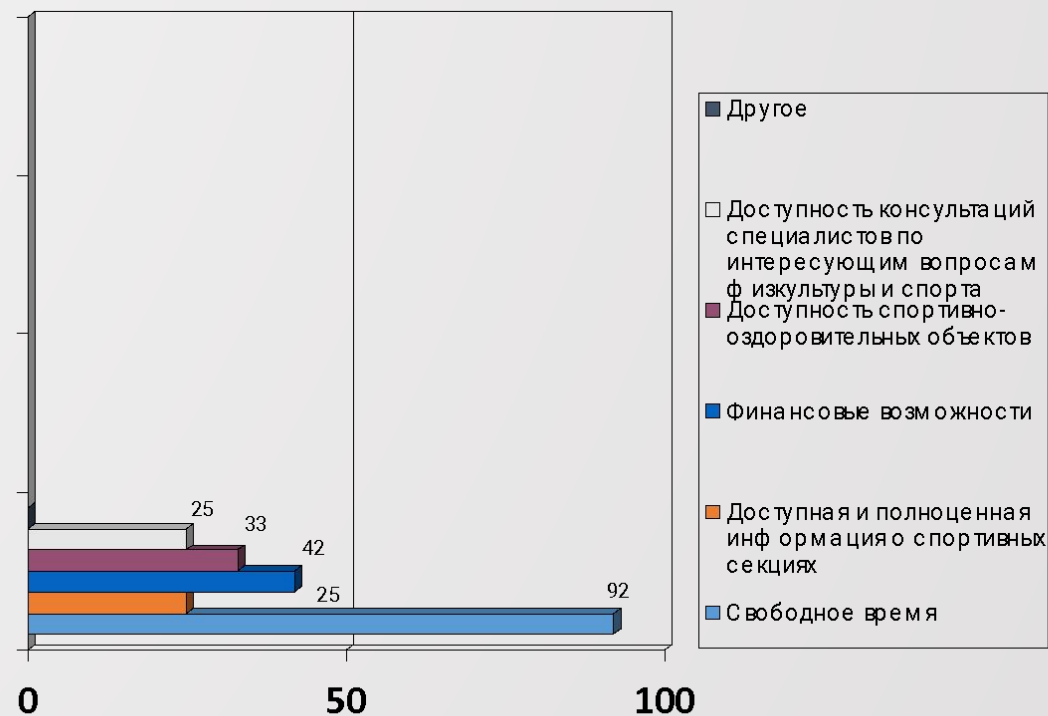
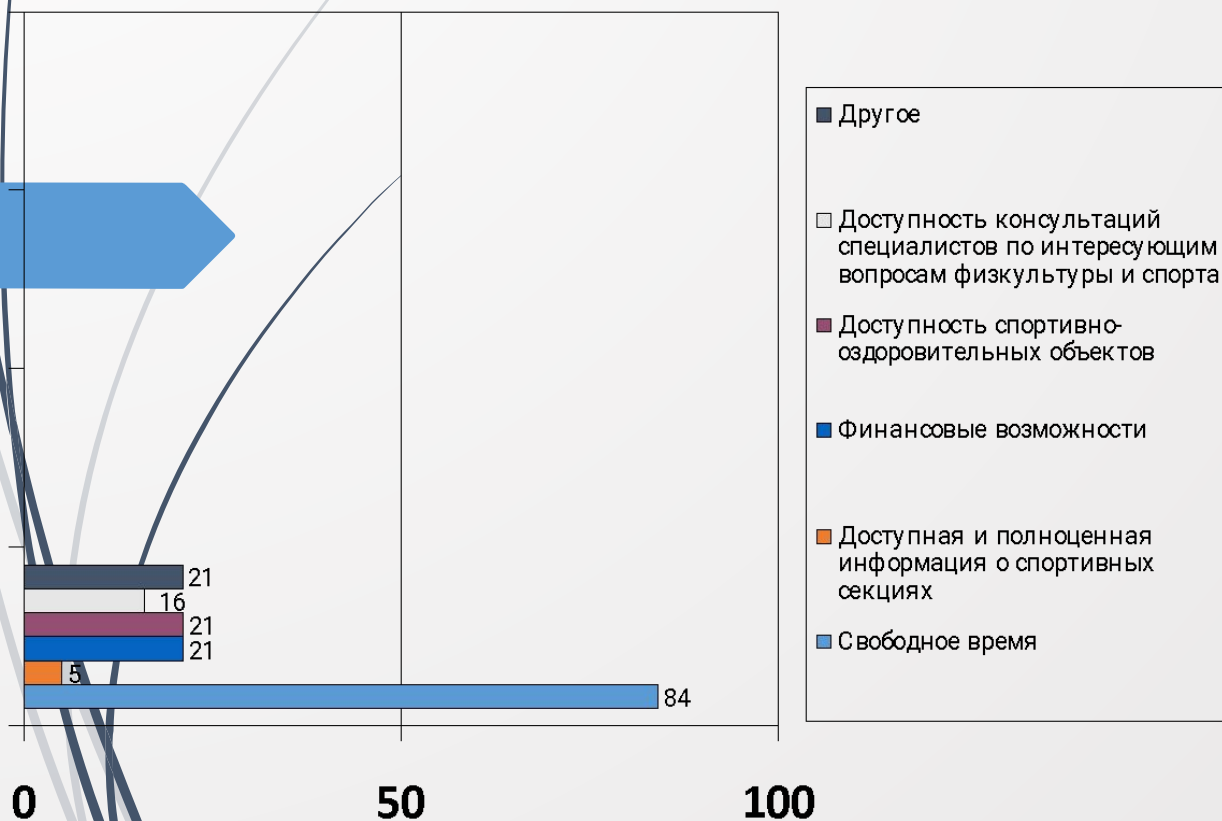


- Поддержать, улучшить здоровье
- Сохранить, улучшить телосложение
- Похудеть
- Развить силу, ловкость и другие физические качества
- Улучшить настроение, самочувствие, получить удовольствие от движений
- Расширить круг общения
- Испытать свои силы, проверить себя
- Нравиться, быть привлекательным
- Снять усталость, поддержать работоспособность
- Улучшить осанку, походку, культуру движений
- Уметь постоять за себя
- Достигнуть определенных спортивных показателей, побед
- Сделать здоровым свой образ жизни
- Другое
- Не занимаюсь и пока не думаю заниматься физкультурой

Вопрос 8. Какие условия необходимы лично тебе для ведения здорового образа жизни?

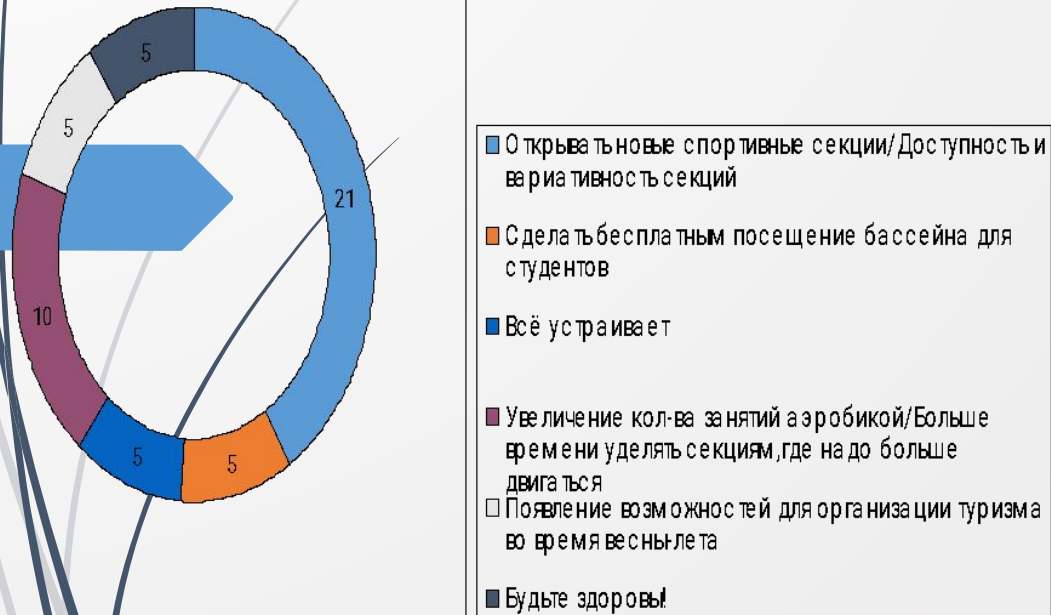
Факультет иностранных языков

Факультет искусств, социальных и гуманитарных наук

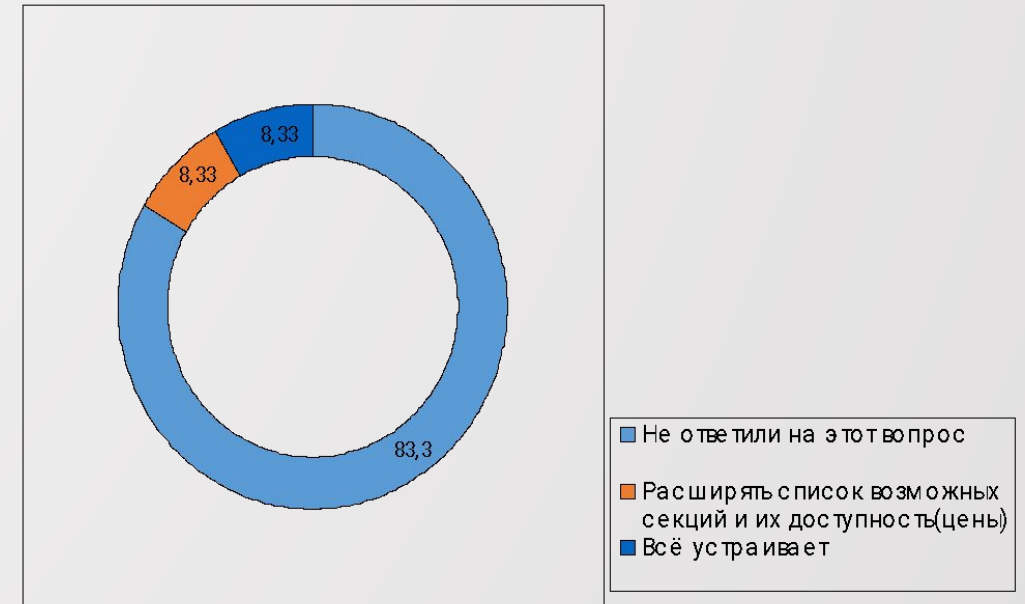


Вопрос 9. Твои пожелания по организации спортивно-оздоровительной работы в вузе?

Факультет иностранных языков



Факультет искусств, социальных и гуманитарных наук



Лаборатория «Позиция»
Познавательная , интересная
Создаём , анализируем, сравниваем
Спасибо Вам за возможность развиваться!
Прогресс.



Спорт

Профессиональный, любительский

Развивает, укрепляет, дисциплинирует

Со спортом не дружишь- не раз о том потужишь

Это жизнь!



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, СПОРТ-ЭТО
ЗДОРОВЬЕ!**

