



Чай

В России чай появился в 17 веке: в 1638 году русский посол боярин Василий Старков привез царю Михаилу Федоровичу дары от монгольского Алтын-хана - среди знаменитых монгольских атласов и мехов лежали свертки с сухими листьями. Старков отказывался брать эту сушеную траву, но монгольский правитель настоял на своем, и так впервые в Московии появился чай. В 1769 году Россия заключит с Китаем первый договор на поставку чая. Чай был для России довольно дорогим удовольствием - он стоил примерно в десять раз дороже, чем в Европе, поскольку доставлялся в Россию торговыми караванами, и путь от Пекина до Москвы занимал более года. Долгое время он оставался "городским напитком", причем, преимущественно московским.



# Чёрный чай



# Зелёный чай



# Красный чай



# Белый чай



# Жёлтый чай



# Синий чай



# Фиолетовый чай



ОТЗОВИК

Бобби



# Оранжевый чай



# Изумрудный чай



# Пурпурный чай

**LA\_SIRENE**



**LA\_SIRENE**



**LA\_SIRENE**

# Травяной чай



# Иван-чай



# Крапивный чай



# Облепиховый чай





Ягодный  
чай



## Китайская классификация чая

Красный	Зеленый	Улун*	Пуэр* <sup>1</sup>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Увеличивает мозговое кровообращение</li> <li>2. Нормализует давление (при умеренном потреблении)</li> <li>3. Снимает усталость глаз</li> <li>4. Помогает при конъюнктивите</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Снижает давление</li> <li>2. Улучшает сон</li> <li>3. Стимулирует нервную систему</li> <li>4. Помогает при лишнем весе</li> <li>5. Противомикробное действие</li> <li>6. Антидепрессант</li> <li>7. Укрепляет мочеполовую систему и почки</li> <li>8. Укрепляет сердце</li> <li>9. Помогает при лучевой болезни</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Укрепляет кровеносную систему</li> <li>2. Благоприятно влияет на кожу (способствует появлению молодых клеток)</li> <li>3. Нормализует желудочно-кишечный тракт</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лучший тонизирующий эффект</li> <li>2. Снижение веса (сжигает жиры)</li> <li>3. Снижает уровень сахара в крови</li> <li>4. Улучшает мозговое кровообращение</li> </ol>

