

Конфликты в семье: причины и пути решений

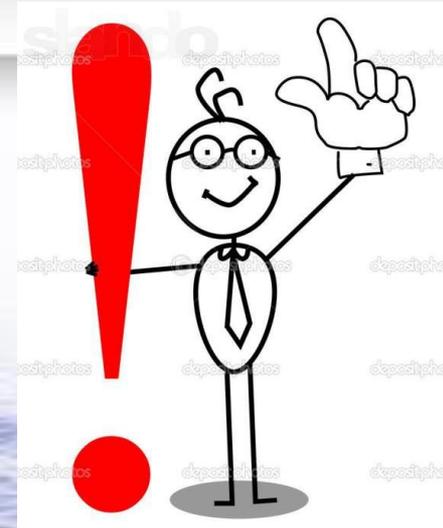


Выполнила: Семенова Вера, студентка 4 курса, ИКБ.

САФУ.

Содержание:

- Семейные конфликты и их причины.
- Кризисные периоды в развитии семьи
- Кризисные, конфликтные, проблемные и невротические семьи.
- Особенности развития семейных конфликтов.
- Конфликты во взаимодействии родителей и детей.
- Способы конструктивного решения конфликтов в семье.



Семья — древнейший институт человеческого взаимодействия, уникальное явление. Ее уникальность состоит в том, что несколько человек самым тесным способом взаимодействуют в течение длительного времени, насчитывающего десятки лет, т. е. на протяжении большей части человеческой жизни. В такой системе интенсивного взаимодействия не могут не возникать споры,



Семейные конфликты и их причины

Подразделяются на конфликты между:

между супругами



Между родителями и детьми



СУБЪЕКТЫ
СЕМЕЙНЫХ
КОНФЛИКТОВ

Между супругами и родителями каждого из супругов



бабушками, (дедушками) и внуками



Причины конфликтов

- ❖ психосексуальная несовместимость супругов;
- ❖ неуважение чувства достоинства со стороны партнеров;
- ❖ неудовлетворение потребности в положительных эмоциях: отсутствие ласки, заботы, внимания и понимания;
- ❖ пристрастие одного из супругов к чрезмерному удовлетворению своих потребностей (алкоголь, наркотики, финансовые расходы только на себя и т.д.);
- ❖ неудовлетворение потребности во взаимопомощи и взаимопонимании по вопросам ведения домашнего хозяйства, воспитания детей, в отношении к родителям и т.д.;
- ❖ различие в потребностях по проведению досуга, увлечениях.



Кризисные периоды в развитии семьи.

Первый кризисный период связан с адаптацией молодоженов к условиям совместной жизни (этот период длится до рождения ребенка).



Второй кризисный период связан с рождением первого ребенка. Семья как целостная система еще не окрепла, не решены многие типичные для молодой семьи проблемы и появляются новые.



Третий кризисный период связан с ситуацией ухода из родительской семьи последнего ребенка.

Конфликты между супругами

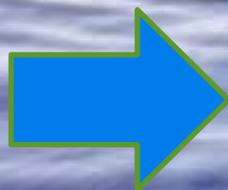


Кризисные, конфликтные, проблемные и невротические семьи.

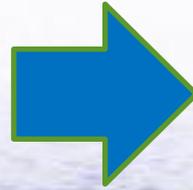
Кризисная семья. Супруги занимают непримиримые, и даже враждебные позиции по отношению друг к другу, не соглашаясь ни на какие уступки. Это семьи, которые распадаются или на грани развода



Невротическая семья. Накопление воздействия психологических трудностей, повышенная тревожность, расстройство сна, эмоции по любому поводу, повышенная агрессивность. Конфликтное поведение супругов может проявляться в скрытых и открытых формах.



Конфликтная семья. Между супругами имеются сферы, где их интересы сталкиваются, порождая сильные и продолжительные отрицательные эмоциональные состояния. Однако брак может сохраниться, благодаря уступкам и компромиссным решениям конфликтов



Проблемная семья. Существование трудностей. Отсутствие жилья, продолжительная болезнь одного из супругов, отсутствие средств на содержание семьи, осуждение на длительный тюремный срок. В итоге появляются психические расстройства у одного или обоих супругов.



Особенности развития семейных конфликтов

Стороны конфликта. В семейной жизни встречаются практически все варианты конфликтного взаимодействия: личность — личность; личность — группа и группа — группа



Условия протекания конфликта. Определяются той внешней средой, в которой протекает конфликт.



Возможные действия участников конфликта. Переход к конфликтному поведению — это действия, направленные на достижение своих целей, и блокирование достижения противоположной стороной ее стремлений и намерений.



Образы конфликтной ситуации. Своеобразным опосредующим звеном между характеристиками участников конфликта и условиями его протекания, с одной стороны, и конфликтным поведением — с другой, выступают образы конфликтной ситуации

Исходы конфликтных действий. Выход их сложившейся конфликтной ситуации может иметь четыре основных исхода:

а) полное или частичное подчинение партнера;

б) компромисс;

в) прерывание конфликтных действий;

г) интеграция



Конфликты во взаимодействии родителей и детей.

1. Тип внутрисемейных отношений. Выделяют гармоничный и дисгармоничный. В гармоничной семье устанавливается подвижное равновесие, проявляющееся в оформлении психологических ролей каждого члена семьи, формировании семейного «Мы», способности членов семьи разрешать противоречия.

Дисгармония семьи — это негативный характер супружеских отношений, выражающийся в конфликтном взаимодействии супругов.

Уровень психологического напряжения в такой семье имеет тенденцию к нарастанию, приводя к невротическим реакциям ее членов, возникновению чувства постоянного беспокойства у детей.



2. Деструктивность семейного воспитания.

Выделяют следующие черты деструктивных типов воспитания:

- разногласия членов семьи по вопросам воспитания;
 - противоречивость, непоследовательность, неадекватность;
- опека и запреты во многих сферах жизни детей;
- повышенные требования к детям, частое применение угроз, осуждений,





3. Возрастные кризисы детей.

- кризис первого года (переход от младенчества к раннему детству);
- кризис «трех лет» (переход от раннего детства к дошкольному возрасту);
- кризис 6—7 лет (переход от дошкольного к младшему школьному возрасту);
- кризис полового созревания (переход от младшего школьного к подростковому возрасту — 12—14 лет);
- подростковый кризис 15-17 лет (Д. Эльконин).





4. Личностный фактор.

Обычно ребёнок на притязания и конфликтные действия родителей отвечает такими реакциями (стратегиями), как:

- реакция оппозиции (демонстративные действия негативного характера);
- реакция отказа (неподчинение требованиям родителей);
- реакция изоляции.

Конфликты между родителями и детьми, их решение.



Способы конструктивного решения конфликтов в семье.

1. Необходимость установления причины конфликта
2. Не рекомендуется привлекать в конфликт третьи лица – детей, родителей, знакомых, соседей, друзей.
 1. Концентрация на существующей проблеме
 2. Уважение мнения супруга (супруги)
 3. Поиск компромисса
 4. Чувство юмора помогает сгладить конфликт, но не избавляет от обсуждения проблемы.
 5. Избегание трудностей.
 6. Иметь чувство меры



Советы психолога!!!

