

Доклад на тему: “Мода и беременность”

Выполнила: Студентка 103 м/с
Фёдорова Екатерина.

Беременная женщина издавна считалась образцом красоты и женственности.



Как же выглядеть красиво и нести свой животик с достоинством?



Итак, что должно быть в вашем гардеробе?

- Для того, чтобы не менять гардероб несколько раз, приобретите, или пошейте на заказ две пары брюк с эластичными вставками в районе живота - это поможет вам выглядеть отлично на любом сроке беременности.



Трикотаж самый популярный материал для беременных.

Если вы не стесняетесь своего большого живота, непременно облачитесь в обтягивающее трикотажное платье.



Аксессуары

Небольшой гардероб беременной вполне можно разнообразить украшениями, шейными платками, модной сумочкой.



Не рекомендуемая обувь

- не стоит покупать туфли с высокими каблуками и скользкой подошвой.
- из кожзаменителя
- с застежками



Рекомендуемая обувь

- Изготовлена только из натурального материала
- Быть удобной и легкой



Нижнее белье беременных



Невидимая деталь гардероба - бюстгальтер

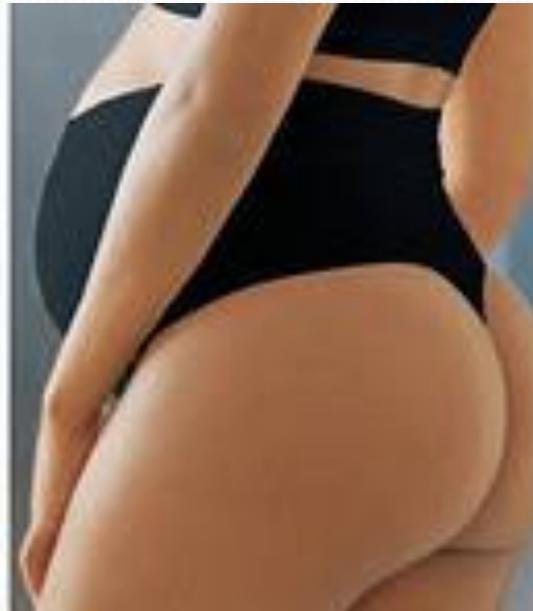
Рекомендаций

- Покупайте тот бюстгальтер, который удобно застегнется на самый тугий крючок, и не будет сдавливать грудь.
- Белье ни в коем случае не должно натирать или создавать другой ощутимый дискомфорт.



Трусики

- Одни одеваются под живот, другие, как раз наоборот, захватывают и слегка поддерживают животик.



Бандажи

- Они помогают снять напряжение в пояснице и поддержать живот, предохраняя кожу от растяжек. Бандаж разгружает спину и крестец, равномерно распределяя нагрузку на суставы, что актуально при варикозном расширении вен или многоплодной беременности.



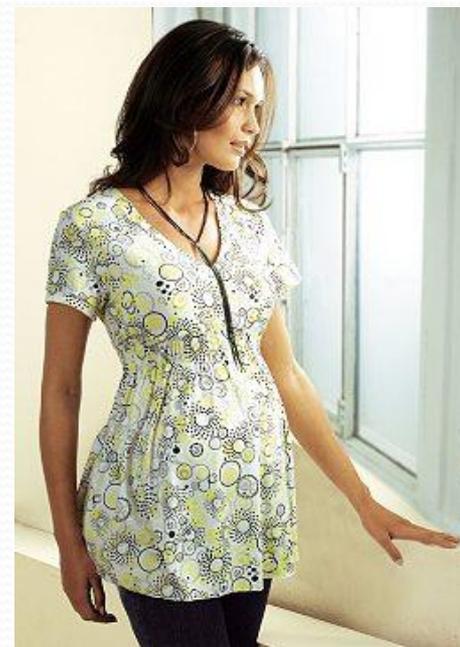
Купальник

Требование

- Натуральная ткань и никаких косточек в бюстгальтерах и тугих трусиков. Важно, чтобы купальник не ограничивал свободу движений и обеспечивал комфортное положение груди. Модель купальника может быть как сдельной, так и раздельной, главное, чтобы он был удобным, красивым и стильным.



Платья, сарафаны, туники



Одежда для офиса.

- Работающие беременные вынуждены подойти к формированию своего гардероба с особой тщательностью. Да, для офиса не подойдут ни свободные майки, ни леггинсы со свитерами навыпуск.



Спасибо за внимание!

