

# Семейная социограмма

---

**Выполнила:**  
**студентка 3 курса 31П группы**  
**психолого-педагогического**  
**направления**  
**Сердюкова Евгения**

# Семейная социограмма

*Тип методики:* проективный,  
психодиагностический

*Авторы:*



Э. Эйдемиллер



В. Юстицкий

*Цель применения семейной социограммы:*  
выявить положение субъекта в системе  
межличностных отношений и определить  
характер коммуникации в семье (прямой,  
опосредованный)



*Материал:* лист бумаги с нарисованной окружностью диаметром 11-12 см.

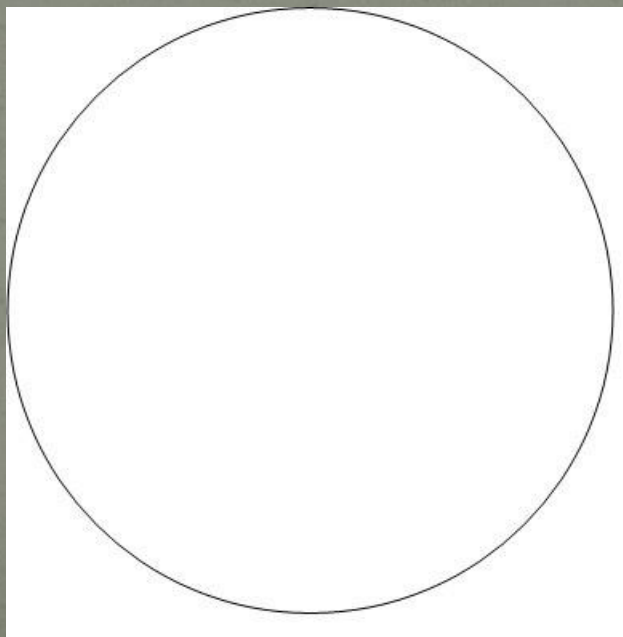
*Процедура:* раздать бланки; объяснить задание; следить, чтобы в процессе работы члены семьи не видели рисунков друг друга.



## ***Инструкция к тесту:***

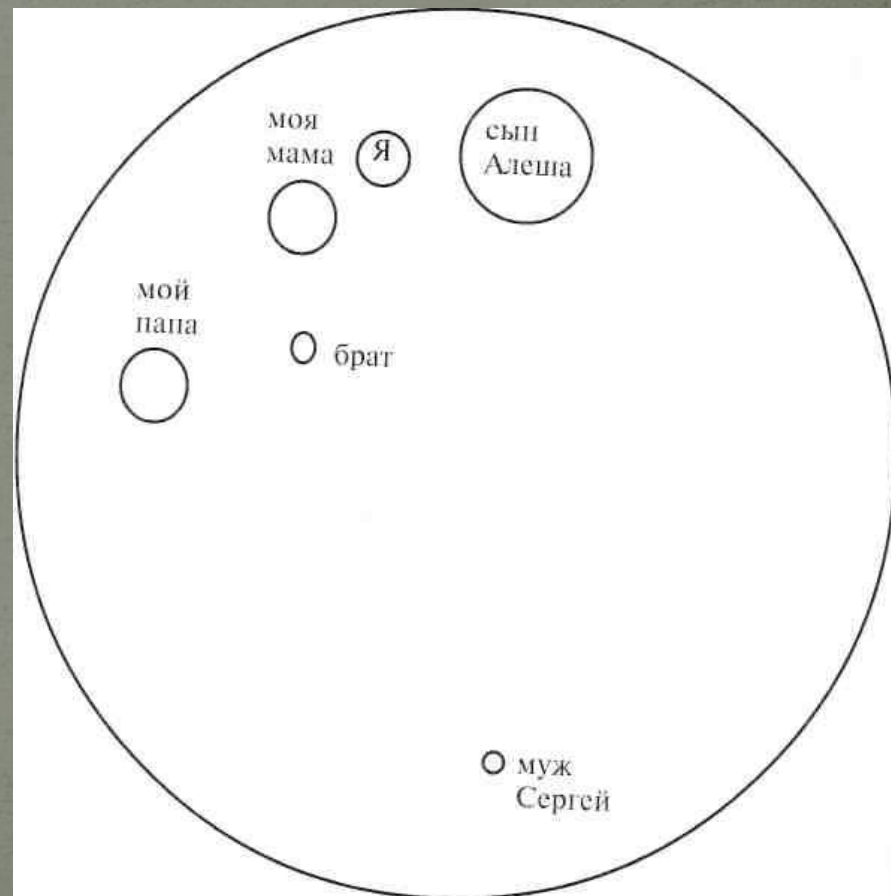
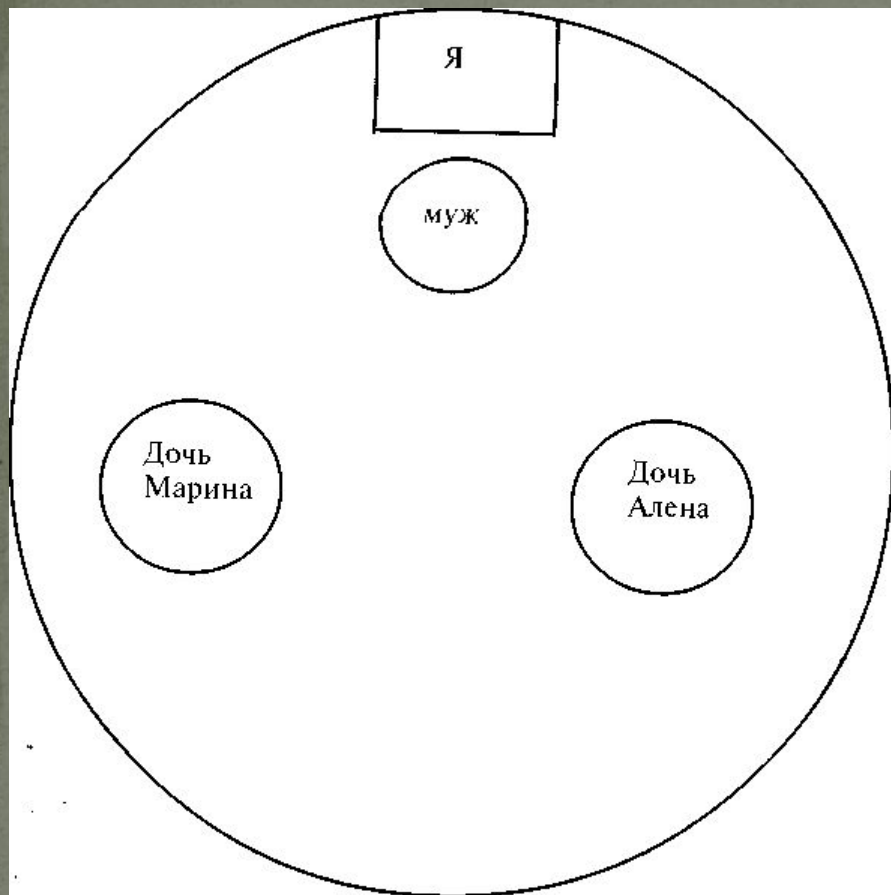
*«Перед вами на листе изображен круг.*

*Нарисуйте в нем самого себя и членов семьи в форме кружков и подпишите их именами».*



# Критерии ,по которым проводится оценка результатов тестирования:

- 1) число членов семьи, попавших в площадь круга;
- 2) величина кружков;
- 3) расположение кружков относительно друг друга;
- 4) дистанция между ними.
- 5) наличие дополнительных деталей (стрелки, другие геометрические фигуры и др.).

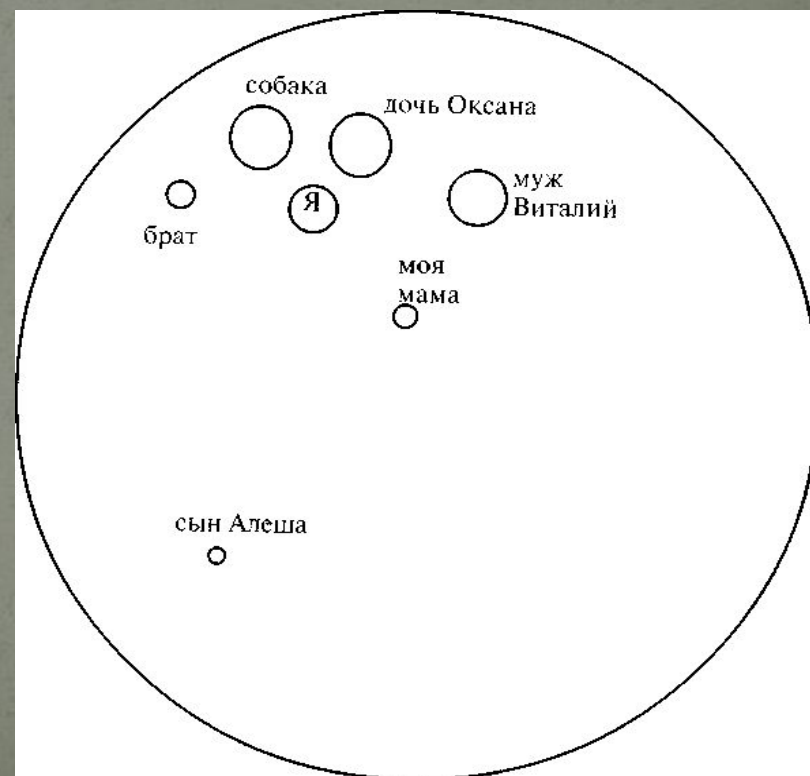


Примеры выполненных заданий

# Интерпертация теста

## СОПОСТАВЛЕНИЕ ЧИСЛА ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

Во-первых, нужно сопоставить реальное число членов семьи с числом изображенных в круге. Обычно «забывают» рисовать тех, с кем находятся в конфликтных отношениях или которых сознательно вытесняют. В то же время, в качестве члена семьи может быть нарисован кто-то посторонний, животное, любимый предмет, что подчеркивает их значимость для испытуемого.

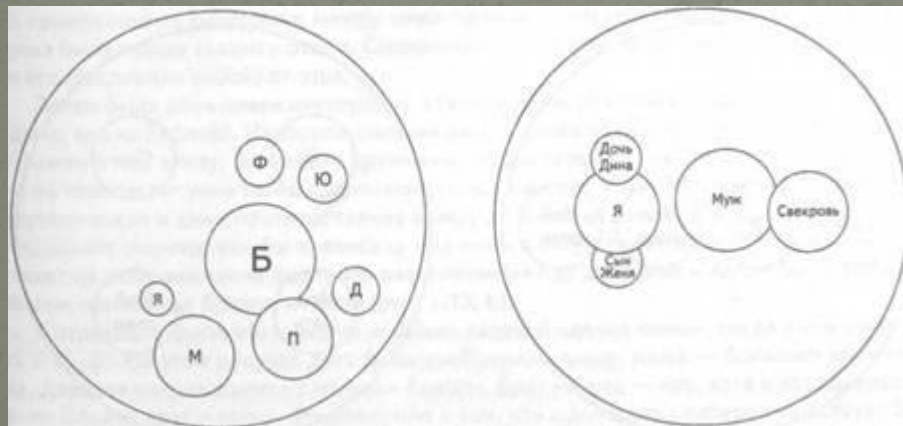




# Интерпретация теста

## ВЕЛИЧИНА КРУЖКОВ

Величина кружков. Большой по сравнению с другими кружок «Я» есть следствие достаточной или завышенной самооценки, меньший - заниженной самооценки. Величина кружков других членов семьи говорит о степени их значимости в глазах испытуемого.



# Интерпретация теста

- Удаленность одного кружка от других может говорить о конфликтных отношениях в семье, об эмоциональном отвержении. Своеобразное «слипание», когда кружки наслаиваются один на другой, перекрещиваются или находятся друг в друге, говорит о недифференцированности «Я» от членов семьи и наличии симбиотических связей. Изображение в одну линию свидетельствует, что у испытуемого недостаточно дифференцированное отношение к членам семьи, опосредованное через другого члена семьи. Например, на рисунке 4.

Мать

Я Отец

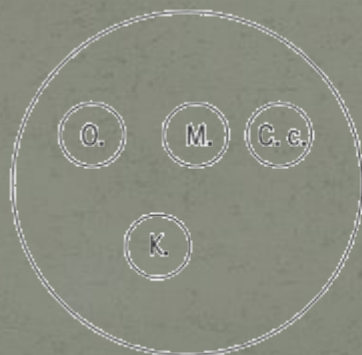
Рис. 4.

Особо устойчивые симбиотические связи изображаются в виде «мишени», хотя такое изображение характерно только для 3 % психически здоровых людей

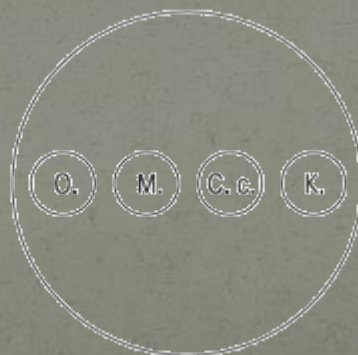
# Интерпретация теста

## РАСПОЛОЖЕНИЕ

Расположение кружков за площадью тестового поля показывает напряженность, конфликтность, отчужденность в отношении этих членов семьи. Расположение своего кружка в центре - признак эгоцентрической направленности. Помещение себя внизу, в стороне от кружков, символизирующих других членов семьи, может указывать на переживание эмоциональной отверженности. В центре и вверху обычно изображают более значимых членов семьи (особенно, если это большие кружки).



Мать изобразила семью



Отец изобразил семью

О. — отец  
М. — мать  
С. С. — старший сын  
К. — Костя

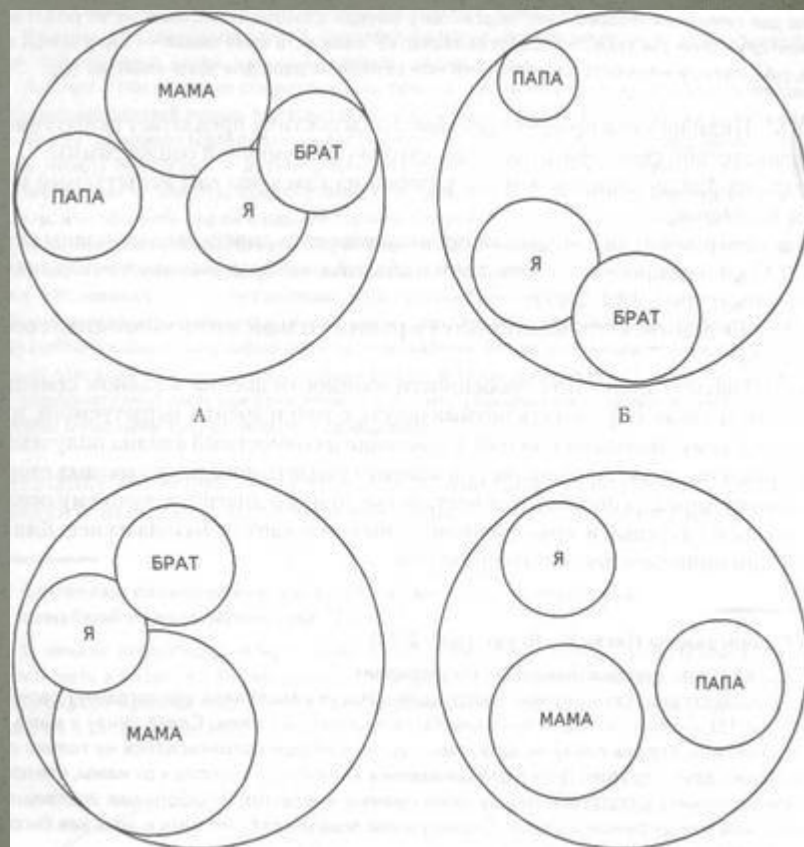
# Интерпретация теста

## УДАЛЕННОСТЬ КРУЖКОВ

Удаленность одного кружка от других может говорить о конфликтных отношениях в семье, об эмоциональном отвержении.

Своеобразное «слипание», когда кружки наслаиваются один на другой, перекрещиваются или находятся друг в друге, говорит о недифференцированности «Я» от членов семьи и наличии симбиотических связей.

Изображение в одну линию свидетельствует, что у испытуемого недостаточно дифференцированное отношение к членам семьи, опосредованное через другого члена семьи.



# Вывод

- Сравнение и совместный анализ полученных социограмм позволяет специалисту и клиенту увидеть проблему с разных сторон, что, в свою очередь, способствует постановке точного диагноза, лучшему осознанию трудной ситуации и эффективному поиску вариантов выхода из нее.
- Методика «Семейная социограмма» дает возможность экстернализации неосознаваемых аспектов взаимоотношений между членами семьи, что делает ее эффективным инструментом семейной диагностики, консультирования и психотерапии.

# Список литературы

- 1) М. А. Бебчук, Е. А. Рихмаер "Практическая психодиагностика семьи«
- 2) Эйдемиллер Э. Г., Черемисин О. В., 1990;
- 3) Эйдемиллер Э. Г., 1996; Системная семейная психотерапия, 2002