

ТЕМПЕРАМЕНТ И ВЫБОР ПРОФЕССИИ

*«Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным»
Сенека.*

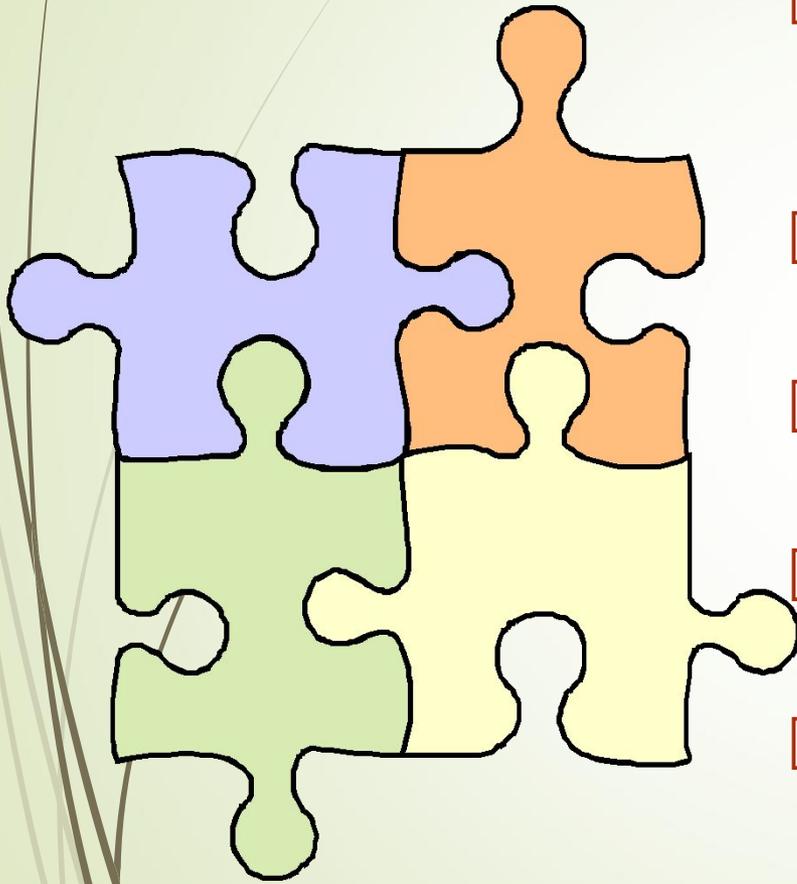
Цель:

сформировать теоретические и практические представления о видах темперамента и соотношении к нему профессий

□ Задачи:

- - ввести понятие темперамент;
- - изучить различные темпераменты;
- - соотносить темперамент и профессии;
- - определить тип темперамента по характеру поведения героев.

От чего зависит ваш выбор профессии?



- -от возможностей каждого (его способностей и темперамента)
- -от предпочтений (интересов и склонностей)
- -от требований профессии к личности соискателя
- - от возможностей родителей
- - от востребованности на рынке труда



Темперамент – врожденное свойство личности, то есть природно обусловленное, дано человеку от рождения и неизменно в течение всей жизни.

Полностью зависит от особенностей высшей нервной деятельности.

Темперамент как соотношение частей

Первую классификацию темпераментов человека дал знаменитый врач Гиппократ

Неуравновешенный,
легковозбудимый



Холерик

Мрачный,
подавленный



Меланхолик

Замкнутость



Флегматик

Общительность



Сангвиник

Эмоциональная стабильность

Уравновешенный,
спокойный

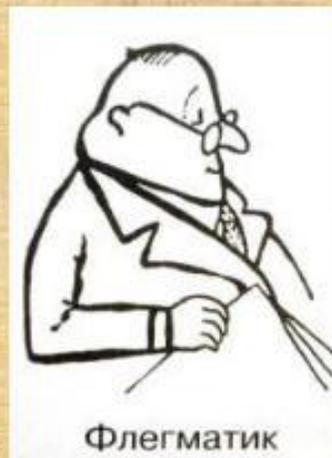
Уравновешенный, оптимист



ГИППОКРАТ
460-370 до н. э.



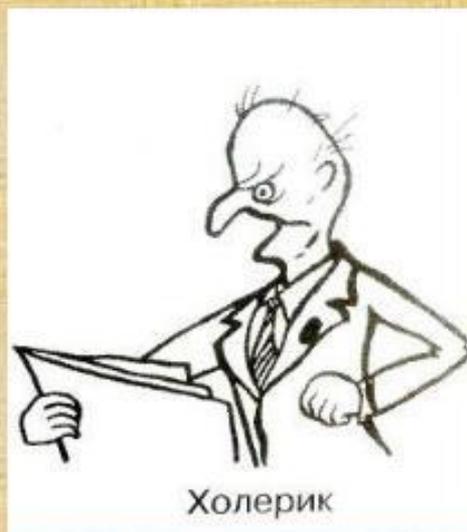
Сангвиник
(sanguis по латыни означает «кровь»)



Флегматик
(phlegma по латыни означает «слизь»)

4 типа темперамента

Холерик
(holle по латыни охначает «желчь»)



Меланхолик
(melanaholle по латыни – «черная слизь»)



Меланхолики Melan chole - с лат. (чёрная желчь)
человек склонный к грусти

- Быстро устают при высоких нервных напряжениях;
- Вялы в движениях и в речи;
- Сильно переживают по самым незначительным поводам;
- Очень мягкие, доброжелательные;
- Радуются, когда удается избежать неприятного разговора.

МЕЛАНХОЛИК



- впечатлительный
- ранимый
- робкий
- обидчивый
- плаксивый
- необщительный
- тревожный
- нерешительный
- застенчивый
- отзывчивый
- богатый внутренний мир
- сдержанный
- интуитивный

Капитан - астронавт *Зеленый*



Холерики **CHOLE** – ЖЕЛЧЬ **БЫСТРЫЙ В ДЕЙСТВИИ**

- Прямая противоположность меланхоликам;
- Наступательный характер, всегда идут навстречу трудностям;
- Любые переживания ведут к действию;
- Мягких замечаний не воспринимают, жесткие приводят к бунту;
- Плохо воспринимают юмор – особенно шутки на свой счет;
- Загружать его работой, чтобы его энергия всегда имела выход.

Давайте вспомним сказочных героев
из
известных мультфильмов!

ХОЛЕРИК

- Веселая
- энергичная
- подвижная
- возбудимая
- настойчивая
- общительная
- раздражительная
- не умеющая сдерживать свои эмоции



ДЕТЕКТИВ– ЭЙС ВЕНТУРА



Сангвиники

SANGUINIS - С ЛАТ. КРОВЬ, ЖИЗНЕННАЯ СИЛА *БЫСТРАЯ СМЕНЯЕМОСТЬ ЭМОЦИЙ*

- Гиганты нервной системы;
- Оптимисты меньше всех болеют мало спят;
- Обладают огромной работоспособностью;
- Речь и движения так же быстры как у холериков, но чувства не бурные, быстро меняющиеся;
- Как правило хорошие работники;
- Но заставить работать трудно. Его нужно заинтересовать –тогда он горы сдвинет.

САНГВИНИК



- Жизнелюб и оптимист
- Охотно рискует и идет на компромиссы
- Быстро адаптируется
- Любознателен
- Живая речь
- Часто меняет надоевшие занятия
- Впечатлительный
- Довольно легко примеряется со своими неудачами и неприятностями
- Продуктивен в работе, когда ему интересно, и безразличен, если ему не интересно

ВОСПИТАТЕЛЬ - ФРЕКЕН БОК



Флегматики FLEGMA - СЛИЗЬ МЕДЛИТЕЛЬНОСТЬ, СПОКОЙСТВИЕ, СЛАБОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ЧУВСТВ ВОВНЕ

- Сильная уравновешенная нервная система.
- Чувства постоянные, но не ярко выраженные.
- Движения и речь спокойные, размеренные.
- Реакция на неожиданное воздействие запаздывает.
- Чтобы флегматик хорошо работал его необходимо хвалить

ФЛЕГМАТИК

- малоподвижный
- спокойный
- терпеливый
- мудрый
- миролюбивый
- осмотрительный
- исполнительный
- сосредоточенный
- внимательный
- в меру общительный



ДОКТОР –Ф.Ф.
ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ



Профессия и темперамент

- Каждый тип психики больше подходит для одних дел и профессий и меньше для других



Меланхолики-профи

- Часто это люди искусства.
- Зато из них получаются плохие водители и никудышные монтажники-высотники, верхолазы,
- *Библиотекари, садоводы, кондитеры.*



Меланхолик

Тип работы: их работоспособность зависит от настроения: периодически высокая, но при пониженном тоне – низкая, он может быстро уставать. Противопоказана деятельность, требующая значительного напряжения, связанная с неожиданностями и осложнениями. Трудно приспосабливается в новом трудовом коллективе. В работе меланхоликам необходимы постоянная поддержка и регулярный отдых. Меланхолики – тонкие и наблюдательные люди, способные замечать такие детали в поведении людей, которые те хотят скрыть, что можно использовать в профессиональной деятельности.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше.

Нежелательно работать водителем на общественном транспорте (в связи с торможением нервной системы).

Рекомендуемые профессии: педагоги, деятели искусства, художник, швея-модельер, маляр, копировщик рисунков, композитор, писатель, ветеринарный врач, геолог, агроном, зоотехник, бухгалтер, машинопись, автослесарь, слесарь, токарь, радиомеханик и др. Склонность к творчеству, практическому труду, наблюдательности.

Холерики –профи

- Великолепные - летчики - испытатели именно поэтому, в работе приемных комиссий в летных училищах обязательно принимает участие врач-психолог
- Но они плохие счетные работники,
- *Менеджеры, официанты, артисты.*



Холерик

- ▣ **Тип работы:** подходит работа, требующая, большой, но периодической затраты энергии, связанная с напряжением. Любит трудности и препятствия, способен их преодолевать. Быстро включается в работу. Свои планы приводит в действие, работу доводит до конца. В период интенсивной работы склонен переоценивать свои возможности. Стремится к самостоятельности и плохо подчиняется власти. Напорист, но недостаточно настойчив. С холериками следует быть сдержанными, не допускать резкого тона, вместо замечаний, надо давать задания, которые позволяют исправить допущенную ошибку. Холерики хорошо работают с флегматиками и меланхоликами, но двух холериков объединять нельзя – они будут соперничать и конфликтовать.
- ▣ **Рекомендуемые профессии:** телерепортер, товаровед, артист, дипломат, журналист, снабженец, предприниматель и др. Обладает вербальными способностями. Избирает задачи, позволяющие ему проявить свою энергию, энтузиазм, импульсивность, доминантность, любовь к приключениям.

Флегматики-профи

- Напротив, прекрасные бухгалтера, расчетчики
- Но как правило неважные поэты,
- *Агрономы, водители, юристы, следователи, менеджеры в области рекламного дела, фрезеровщики, программисты.*



Флегматик

Тип работы: нетороплив в учебе и работе. Много внимания уделяет подготовительному периоду. Достигает успеха за счет упорства и терпеливости, продуманной организации труда. Склонен выполнять монотонную работу. Неохотно берет на себя обязанности лидера, неинициативен. При изменении условий работы у них резко снижается производительность труда. Из них получаются высококлассные экономисты, бухгалтеры, делопроизводители. Способность флегматиков неторопливо и без паники проанализировать положение делает их незаменимыми в стрессовых ситуациях. С подчиненными-флегматиками необходимо держать активный контакт, привлекать их к деятельности, заинтересовывать и поощрять их инициативу.

Возможно, не следует выбирать работу, где требуется постоянное общение с людьми, а вот «общение» с компьютерами для него подходит больше. Не подойдет деятельность, связанная с необходимостью быстрого переключения: если это медицина, то они, скорее, будут хорошими терапевтами, чем хирургами; если это экономика – то роль главного бухгалтера получится значительно лучше, чем менеджера.

Рекомендуемые профессии: машинопись, бухгалтерия, экономика, механик, электрик, инженер, агроном, водитель, научные – ботаник, астроном, физик, математик.

Сангвиники - профи



- Хорошие водители, саперы, инженеры,
- Но они не так терпеливы как флегматики,
- *Менеджеры по персоналу, шоумены, дизайнеры, парикмахеры, врачи, архитекторы, учителя.*

Рекомендации по выбору профессии с учетом темперамента

Сангвиник

▣ **Тип работы:** высокая работоспособность, легко сосредотачивает внимание, может параллельно выполнять несколько дел. Легко загорается интересом к новой работе, но быстро угасает, загорается новым видом работы. Проявляет организаторские способности. Хорошие работники на ответственных и опасных местах. Не способен вникать в детали и не переносит однообразия и монотонности. Быстро может осваивать новую специальность. Чтобы подчиненный-сангвиник хорошо работал, надо перед ним непрерывно ставить новые и интересные задачи, при этом желательно систематический контроль и проверка. Его можно заинтересовать материальными условиями труда и перспективой. Сангвиник сам знает себе цену и не ищет подтверждения своей значимости у начальства.

▣ **Рекомендуемые профессии:** менеджер, учитель, врач, м/с общего профиля, психолог, воспитатель, организатор, продавец, официант, инженер-технолог и др. Обладает социальными умениями и нуждается в социальных контактах. Организаторские способности.

СЫЩИК - ШЕРЛОК ХОЛМС



Археолог Громозека



ВРАЧ - ПСИХИАТР – БАДДИ РАЙДЕЛ



ФИЛОСОФ - ОСЛИК ИА



ТЕМПЕРАМЕНТ

□ МЕЛАНХОЛИК



□ ХОЛЕРИК



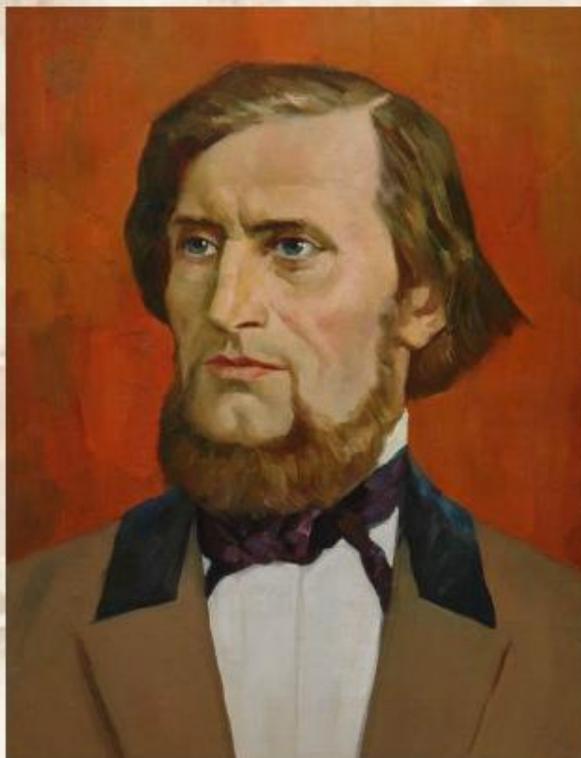
□ ФЛЕГМАТИК



□ САНГВИНИК



Константин Дмитриевич Ушинский



**Если вы удачно
выберете труд и
вложите в него всю
свою душу, то счастье
само вас отыщет**



Вильгельм ВУНДТ
(1832–1920)

**В будничных радостях и горестях жизни
нужно быть сангвиником, в важных
событиях жизни – меланхоликом,
относительно впечатлений, глубоко
затрагивающих наши интересы, –
холериком и, наконец, в исполнении раз
принятых решений – флегматиком.**

Вильгельм Вундт