

Психологическая и этическая защита личности



Психологическая защита –
специальная регулятивная система
стабилизации личности,
направленная на устранение или
сведение к минимуму
чувства тревоги, связанного с
осознанием конфликта



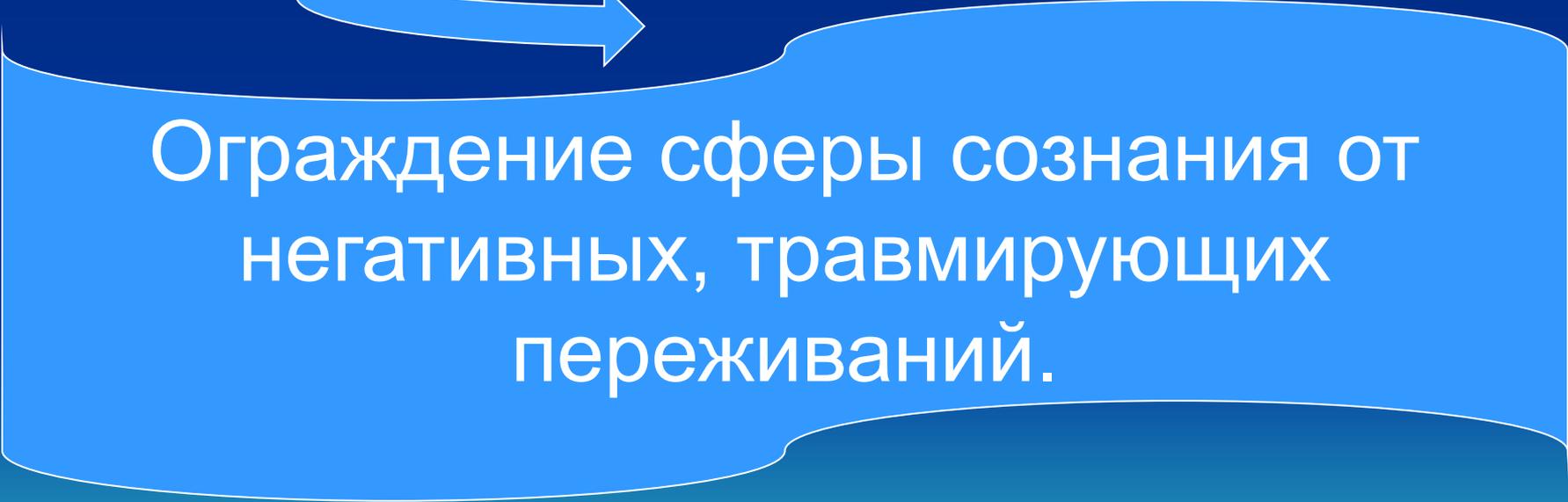
Этическая защита – это действия личности, произведённые в целях защиты от посягательств на её достоинство.



Функция защиты



Ограждение сферы сознания от негативных, травмирующих переживаний.



Функция защиты

```
graph TD; A[Функция защиты] --> B[В широком смысле]; A --> C[В узком смысле]; B --- D[Для обозначения любого поведения человека, устраняющего дискомфорт]; C --- E[Для специфического изменения содержания сознания как результате функционирования защитных механизмов];
```

В широком смысле

Для обозначения
любого
поведения
человека,
устраняющего
дискомфорт

В узком смысле

Для специфического
изменения
содержания сознания
как результате
функционирования
защитных
механизмов

Формы

Формы защиты:

- Рационализация
- Капитуляция
- Сверхзащита
- Агрессия

Стратегии психологической защиты

миролюб
ие

избегание

агрессия



Формы Социогенного характера агрессии

- Экстрапунитивность
- Поиск мишени
- Оправдание через нападение
- «Праведный гнев»
- Проекция негативных качеств
- Деликатное хамство
- Самоутверждение путём унижения другого
- Девальвация объекта беспокойства

Экспрессивные средства защиты

- Оскорбительный тон и междометия
- Пинок ногой
- Злобный взгляд
- Напористые телодвижения



Методы защиты

```
graph TD; A[Методы защиты] --> B[УХОД]; A --> C[ИЗГНАНИЕ]; A --> D[БЛОКИРОВКА]; A --> E[УПРАВЛЕНИЕ]; A --> F[ЗАМИРАНИЕ]; A --> G[ИГНОРИРОВАНИЕ];
```

УХОД

ИЗГНА
НИЕ

БЛОКИР
ОВКА

УПРАВЛ
ЕНИЕ

ЗАМИР
АНИЕ

ИГНОРИРОВ
АНИЕ

Тип
Тип
человека-агрессора

Корыстный
агрессор

Немотивиро--
ванный
агрессор

Похититель
жизненной
силы

этические формы защиты

- ВОПРОС ОБ АДРЕСАТЕ
- КУЛЬТУРЕННОЕ ВОСПРОИЗВЕДЕНИЕ
- ССЫЛКА НА ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ
- ПРОЯВЛЕНИЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТИ
- ВЕЛИКОДУШНОЕ ПРОЩЕНИЕ
- СОПОСТАВЛЕНИЕ ДОСТОИНСТВ ПАРТНЁРА С ЕГО ПОВЕДЕНИЕМ
- СОХРАНЕНИЕ ДОСТОИНСТВ ПАРТНЁРА
- ОСТАВИТЬ НАЕДИНЕ С СОБОЙ

ЛИТЕРАТУРА

Доценко Е.А. Не будь попугаем, или Как защититься от психологического нападения. — Тюмень, 1994.

Зарайский Д.А. Управление чужим поведением: технология личного психологического влияния. — Дубна, 1997.

Рюкле Х. Ваше тайное оружие в общении: Мимика, жест, движение.- М., 1996.

Щуркова Н.Е. Практикум по педагогической технологии.- М., 1998.

