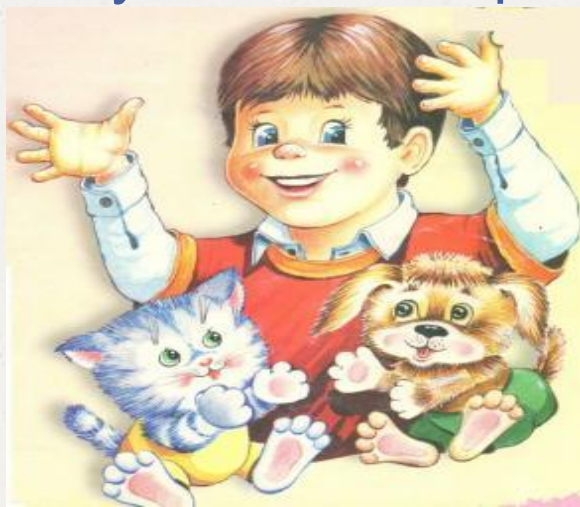


# Речь на кончиках пальцев

Выдающийся русский просветитель XVIII века Н. И. Новиков еще в 1782 г. утверждал, что "натуральное побуждение к действованию над вещами" у детей есть основное средство не только для получения знаний об этих вещах, но и для всего их умственного развития



# Содержание

1. Научно-историческая справка.
2. Определение уровня развития тонкой моторики рук (ТМР)
3. Пальчиковая гимнастика - массаж
  - пассивные упражнения
  - упражнения с предметами
    - упр. для кистей рук
    - фигурки из пальцев
  - динамические упражнения
4. Рекомендации





## 2. Определение уровня развития тонкой моторики рук

0 Дети до 3-х лет:

«Сделай как я» - покажи один пальчик, потом два пальчика, три пальчика;

0 Дети старше трех лет:

- «Колечко» - соединить указательный и большой пальцы на одной руке,
- «Гусь» - указательный, средний, безымянный пальцы и мизинец соединить с большим пальцем, изображая голову гуся;
- «Кошечка» - две ладони одновременно сжать в кулачки и поставить на стол, затем одновременно выпрямить пальцы и прижать ладони к столу,
- «Зайчик» - указательный и средний пальцы вытянуть вверх, мизинец и безымянный прижать к ладони большим пальцем,

# РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

## 0 Говорящие дети:



удаются все или почти все упражнения;



изолированные движения пальцев рук не вызывают затруднений

## 0 Не говорящие или плохо говорящие дети:



пальцы напряжены, сгибаются и разгибаются только вместе или пальцы вялые



## *0* **Массаж кистей рук и пальцев.**

- поглаживать и растирать ладони вверх-вниз;
- разминать и растирать каждый палец вдоль, затем – поперек;
- растирать пальчики спиралевидными движениями



## 0 Пассивное выполнение упражнений


(взрослый сгибает и разгибает пальцы ребенка, совершает ими энергичные движения):


- сжимать пальцы в кулачок и разгибать;
- сгибать и разгибать каждый пальчик по отдельности;





## 0 Упражнения с использованием различных предметов (начиная с 10 месяцев и старше)

 катать между ладонками и пальцами шарики разного размера, палочки, специальные массажные мячики, карандаши с гранями, круглую расческу для волос и т.д.)

 сделайте «Сухой бассейн», насыпьте в глубокую миску горох, спрячьте в нем мелкие игрушки и предложите ребенку их найти;



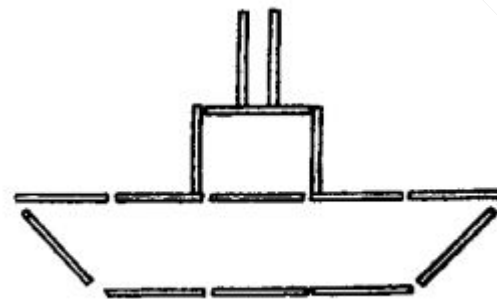
✌️ перекладывать из одной коробки в другую разные мелкие предметы, удерживая их двумя пальцами: большим и указательным, большим и средним, большим и безымянным и т.д. (бусины, пуговицы, перебирать разноцветную фасоль, горох и т.д.);

✌️ открывать и закрывать разные коробочки, спичечные коробки, откручивать и закручивать крышки на флаконах, на баночках из-под крема;

✌️ застегивать и расстегивать молнии на одежде;

✌️ завязывать и развязывать узлы;

✌️ раскладывать счетные палочки, строить домики из них;

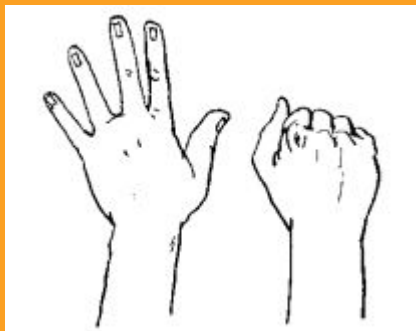




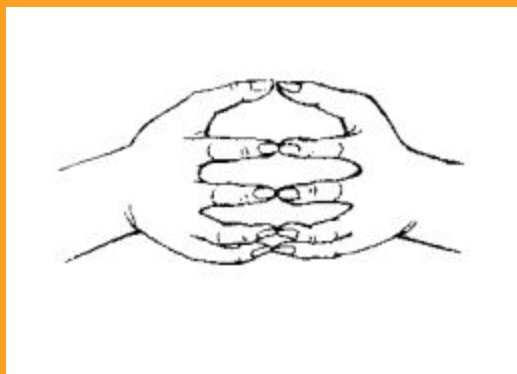
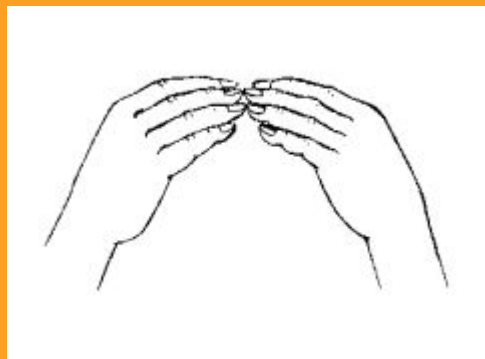
## 0 Упражнения для кистей рук (с 2 – 3 лет)

### «ФОНАРИКИ»

Ладони расположить перед собой, выпрямить и раздвинуть пальцы. Сжимать и разжимать пальцы на обеих руках одновременно или поочередно.

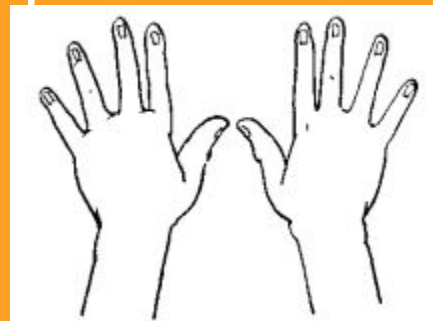


### «ШАРИК»

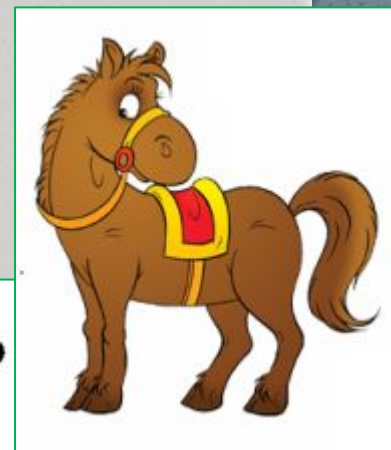
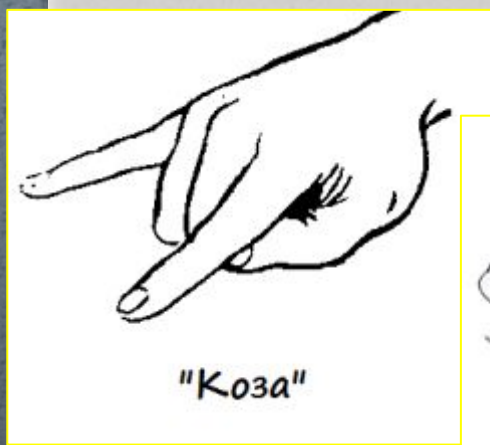
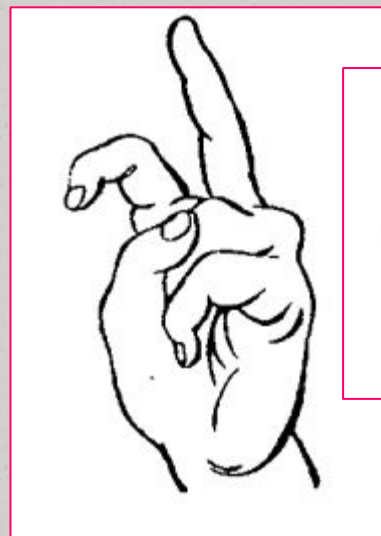
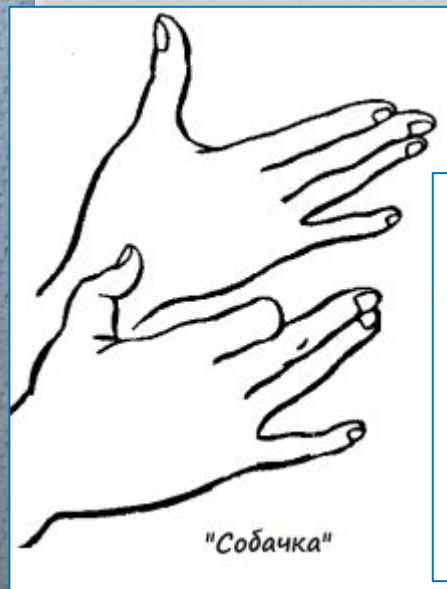


### «ТЕЧЁМ БЛИНЫ»

Попеременно касаться поверхности стола тыльной стороной руки и ладонью (двумя руками одновременно, попеременно)



# 0 Выполнение фигурок из пальцев





## 0 Динамические упражнения для пальцев рук.

### «ПЯТЬ ТЕЛЯТ»

Пальцы сжаты в кулачок, распрямлять по одному пальцу, начиная с большого. На последнюю строчку пальцы соединяются в щепотку.

*Этот телёнок пьёт молоко.  
Этот телёнок ушёл далеко.  
Этот телёнок травку жует  
Этот телёнок копытцами бьёт.  
Этот телёнок мычит: «Почему  
все разошлись?  
Скучно мне одному!»*

### «ПАЛЬЧИК-МАЛЬЧИК»

Пальцы сжаты в кулачок, поочередно разгибать пальчики, начиная с мизинца.

*- Пальчик – мальчик, где ты был?  
- С этим братцем в лес ходил  
С этим братцем щи варил,  
С этим братцем кашу ел,  
С этим братцем песни пел!*

## 4. РЕКОМЕНДАЦИИ

Пальчиковую гимнастику необходимо выполнять регулярно, по несколько минут в день и тогда она будет эффективной.

Игры и упражнения с пальчикам не только стимулируют речевое развитие, но и развивают память, внимание, воображение, готовят руку ребёнка к овладению письмом.