

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙС  
КОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ**

**«КУБАНСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА И ТУРИЗМА»**

# ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКЗАМЕН

ОБЗОРНЫЕ ЛЕКЦИИ  
ПО ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

# ЛЕКЦИЯ № 1

ТЕМА:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И  
СПОРТ В СОВРЕМЕННОМ  
ОБЩЕСТВЕ

# План лекции:

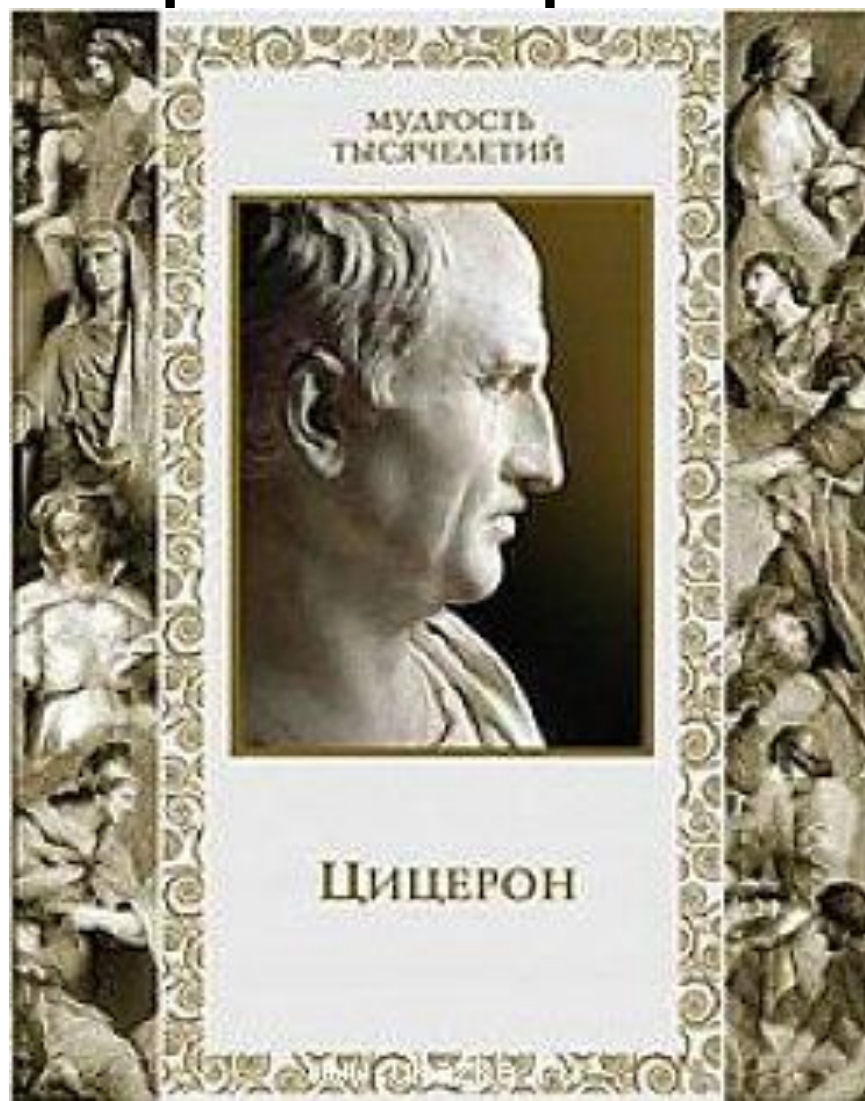
№1 вопрос.

- Культура общества. Физическая культура, ее сущность и строение
- Общекультурные и специфические функции физической культуры
- Формы физической культуры

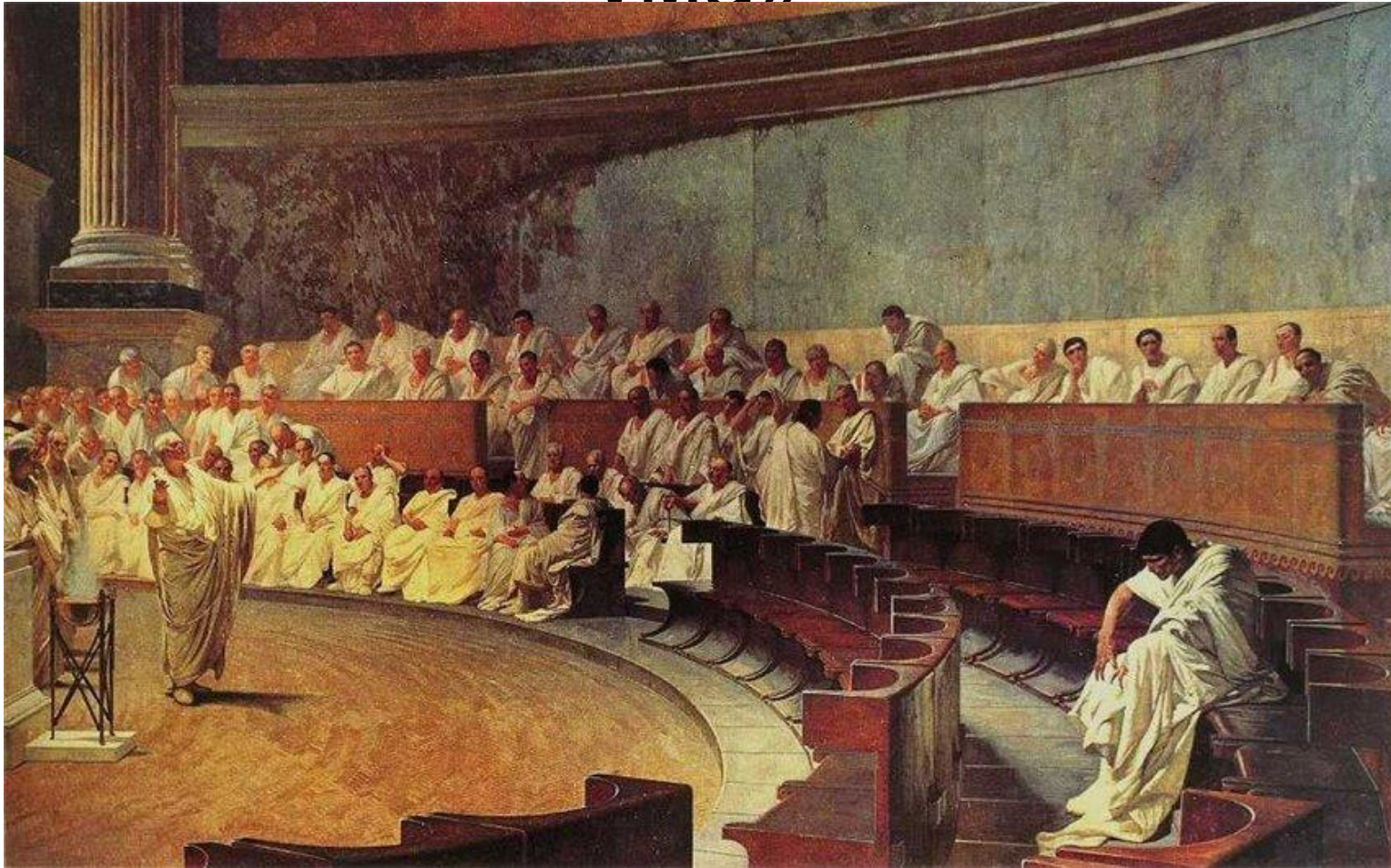
№2 вопрос.

- Спорт в современном обществе: назначение и роль, классификация

Термин «культура» впервые был  
применен в работе  
древнеримского оратора и



# 45г.до н.э. шла речь о «ВОЗДЕЛЫВАНИИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО УМА»



# Эдвард Бёрнетт Тайлор



*E. B. Tylor - Act. 67*  
*From a photograph by - Hall and Fox*



# КУЛЬТУРА

ЭТО СЛОЖНОЕ ЦЕЛОЕ,  
СЛАГАЮЩЕЕСЯ ИЗ ЗНАНИЙ,  
ВЕРОВАНИЙ, ИСКУССТВА,  
НРАВСТВЕННОСТИ, ЗАКОНОВ,  
ОБЫЧАЕВ И НЕКОТОРЫХ ДРУГИХ  
СПОСОБНОСТЕЙ И ПРИВЫЧЕК,  
УСВОЕННЫХ ЧЕЛОВЕКОМ КАК  
ЧЛЕНОМ ОБЩЕСТВА



# Физическая культура

- ***Физическая культура*** (в широком смысле слова) составляет важную часть культуры общества – всю совокупность его достижений в создании и рациональном использовании специальных средств, методов и условий направленного физического совершенствования человека

# Физическая культура

- **это вид культуры, сущностью которой является оптимальная двигательная деятельность, реализуемая посредством физического упражнения на основе материальных и духовных ценностей, специально созданных в обществе для физического совершенствования человека©Максименко**

# Физическая культура

- **это вид культуры, который представляет собой специфический процесс и результат человеческой деятельности, средство и способ физического совершенствования людей для выполнения ими своих социальных обязанностей.**

# ФУНКЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- **Общекультурные :**
  - Функция духовного воспитания
  - Экономическая функция
  - Зрелищно-досуговая функция
  - Познавательная функция
- **Специфические:**
  - Функция физического воспитания ;
  - Оздоровительно-рекреативная функция;
  - Соревновательно- достижеченческая функция.

# ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

- Физическое воспитание. Оно представлено в жизни детей и молодежи, получающих общее и специальное образование, т.е. в сфере обучения и воспитания.
- Производственная физическая культура, существующая в сфере трудовой деятельности человека, т.е. в системе научной организации труда.
- Оздоровительно-рекреационная физическая культура, представленная в режиме свободного времени и быта.
- Спорт как компонент физической культуры представлен в рамках свободного времени и в профессиональной спортивной деятельности.

# **№2 Спорт в современном обществе: назначение и роль, классификация**

Хейзинга Йохан. Homo ludens.  
Человек играющий





# Природа спорта

- **усилие,**
- **препятствие,**
- **достижение,**
- **соревнование**

# Фундаментальные положения общей теории спорта

- специфической целью собственно-соревновательной деятельности спортсмена является **постоянное совершенствование своих способностей, демонстрируемых в виде личных спортивных достижений, которые могут оказаться и рекордом того или иного уровня.**

- *Средством* реализации этой цели может считаться выполняемая мышечная работа, обобщенно названная термином **усилие**.
- *Побудительным мотивом* соревновательной деятельности служит стремление спортсмена преодолеть специфическое для конкретного вида спорта **препятствие**.
- *Формой деятельности,* обеспечивающей достижение цели, выступает категория **соревнование**.

# СПОРТ (В УЗКОМ СМЫСЛЕ)

- **можно определить через собственно соревновательную деятельность, т.е. способ регламентированного противоборческого выявления, сопоставления и оценки человеческих возможностей в этой самой деятельности, а вместе с тем – и как действенное средство максимизации сил, способностей, умения искусно пользоваться ими для реализации достиженческих целей.**

# СПОРТ (в широком понимании)

- **представляет собой собственно соревновательную деятельность, процесс специальной подготовки к достижениям в ней, а также специфические межчеловеческие отношения, поведенческие нормы и достижения в сфере этой деятельности.**

# КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ СПОРТА Л.П.МАТВЕЕВА

1. Виды спорта, для которых характерна активная двигательная деятельность с предельным проявлением физических и психических качеств занимающихся
2. Виды спорта, основа которых заключается в действиях по управлению специальным техническим средствами передвижения
3. Виды спорта, двигательная активность в которых лимитируется условиями регламентированного поражения цели из специального оружия
4. Виды спорта, в основе которых лежит модельно-конструкторская деятельность спортсмена
5. Виды спорта, смысловое содержание которых заключается в абстрактно-логическом обыгрывании соперника
6. Виды, основу которых составляют двигательные действия, входящие в разные группы видов спорта (биатлон, многоборье).

# Виды спорта, для которых характерна активная двигательная деятельность с предельным проявлением физических и психических качеств занимающихся

- - **скоростно-силовые** (прыжки, метания, спринтерский бег, тяжелая атлетика, велосипедный спорт)
- - **циклические** (локомоции, требующие преимущественного проявления выносливости: бег, плавание, лыжные гонки, гребля, шоссейные гонки)
- - **сложнокоординированные** (гимнастика, прыжки в воду, фигурное катание, акробатика, спортивные танцы)
- - **спортивные игры** (футбол, волейбол, водное поло, теннис)
- - **единоборства** (бокс, борьба, фехтование)
- - **многоборья**