

Спорт – это сила, спорт – это жизнь!

# Пионербол



# Общее описание

**Пионербол** - подвижная игра с мячом, схожая по правилам с волейболом.



# История игры

**Пионербол** — советская детская командная игра с мячом. Игра появилась в 1930 -х годах XX века. Название игры происходит от того, что в неё играли пионеры того времени, и предназначалась прежде всего для детей школьного возраста.

Играли зачастую не на специальных площадках, и порой даже без сетки (просто обозначали чем-либо границы поля).

Сейчас же в нее играют в основном на волейбольной площадке.



# Характеристика игры

**Пионербол** — подвижная игра с мячом, в которой соревнуются две команды. Основное отличие пионербола от волейбола в том, что вместо отбивания мяча, игроки ловят его, что значительно упрощает игру.

**Цель игры** - направить мяч над сеткой так, чтобы он приземлился на площадке соперника и в то же время предотвратить такую же попытку со стороны противника.



Пионербол отличается высокой эмоциональностью и способствует развитию таких физических качеств как : быстрота, ловкость, выносливость, сила, повышает функциональные возможности, обладает особенностями соревновательной борьбы и постепенно готовит школьников к более сложной игре в волейбол.



# Инвентарь для игры



## Волейбольный мяч

## Волейбольная сетка

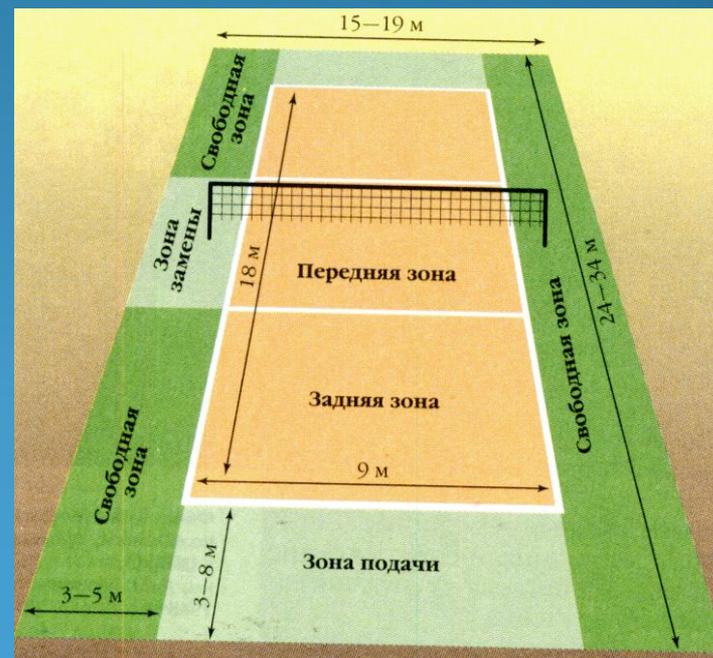
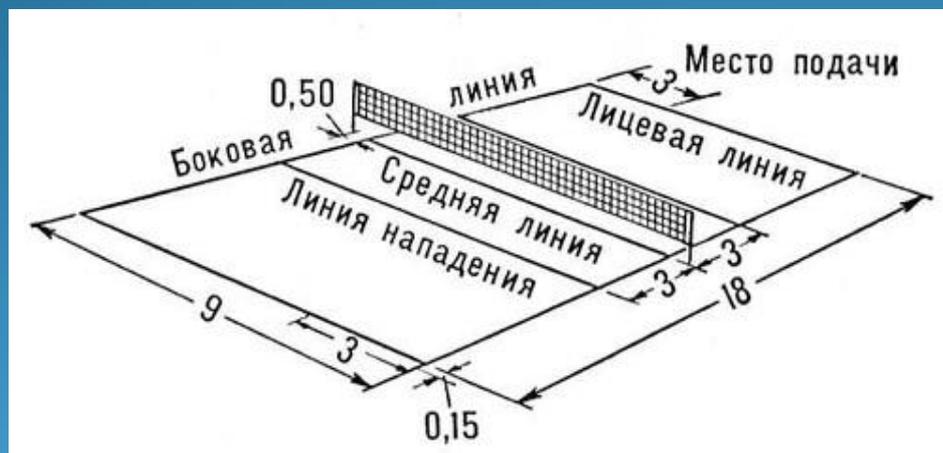
Применяется обычная волейбольная сетка. В зависимости от материала они могут быть веревочными или нейлоновыми с тросом из стали или кевлара.

Сетка устанавливается на высоте 225 см – для мальчиков и 215 см - для девочек.



# Волейбольная площадка

Размер площадки в длину **18** метров и **9** метров в ширину. Площадка разделена на две части размером  $9 \times 9$  метров с помощью сетки метровой ширины. Каждая часть разделена на две зоны: - зону нападения; - зону защиты.

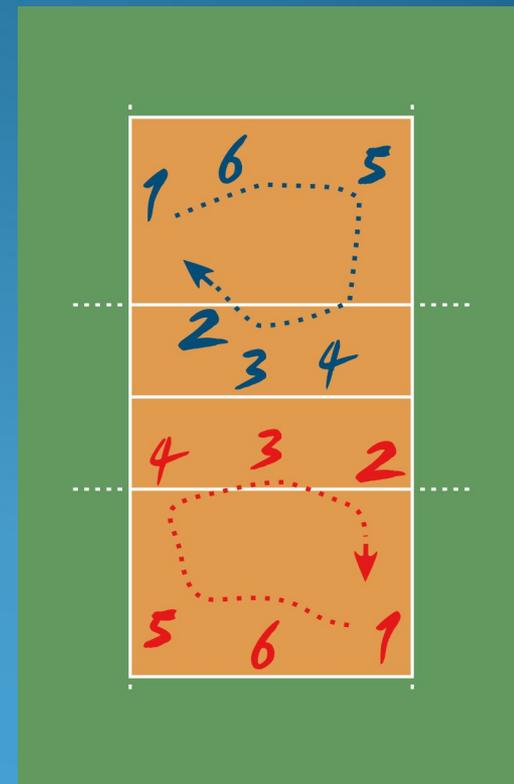


# Основные правила игры

Игра ведётся на волейбольной площадке с волейбольным мячом.

В каждой команде обычно по 6 человек. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон. В этой игре, как и в волейболе, игроки перемещаются по площадке в следующую зону по **часовой стрелке** после выигрыша подачи.

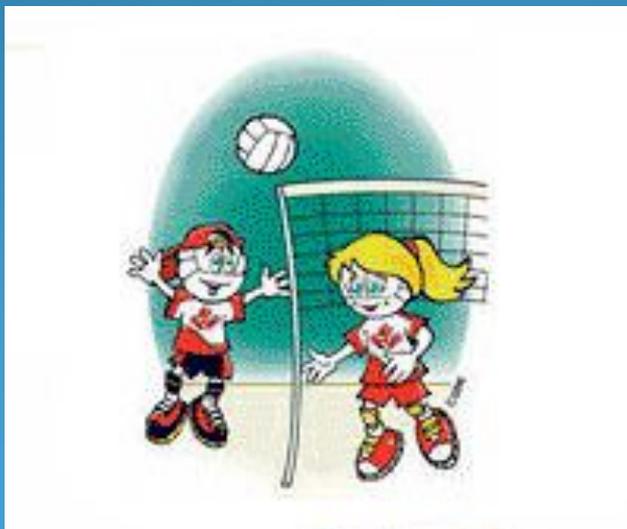
Игра состоит из трех партий, каждая из которых продолжается до тех пор, пока одна из команд не наберет 15 или 25 очков (с разницей в два очка). Решающая третья партия ведётся до 15 очков. При счёте 24-24, или 14-14 игра продолжается до достижения преимущества в 2 очка. После набора определённого количества очков, команды меняются сторонами поля, и разыгрывается вторая партия. Команда выигравшая две партии подряд, (2:0) становится победительницей. Если результат после двух партий равный (1:1), то назначается третья партия, определяющая команду победителя. Право первой подачи в матче разыгрывается при помощи жеребьёвки, после каждой партии происходит смена сторон поля и первой подаёт противоположная команда.



В середине решающей (третьей) партии, после 8 очков, производится смена сторон, подачу после смены производит тот же игрок.

Один из игроков противоположной команды должен поймать мяч, и сделав не более трёх шагов или одной передачи мяча и двух шагов на своей половине площадки, перебросить его через сетку обратно на половину поля соперника.

И так далее, до тех пор пока мяч не упадёт на площадку — тогда бросившей мяч команде засчитывается одно очко.



# Проигрыш мяча, подачи

мяч считается проигранным принимающей командой, а подающая команда теряет подачу, если:

- мяч коснулся пола;
- мяч коснулся тела игрока ниже пояса или прокатился по телу;
- мяч перелетел над сеткой, но приземлился за линиями ограничивающими площадку;
- мяч перелетел под сеткой или коснулся предметов, находящихся вне пределов площадки;
- команда коснулась мяча более трёх раз;
- игрок коснулся мяча два раза подряд;
- игрок сделал более трех шагов с мячом в атаке;
- игрок прикоснулся к сетке;
- игрок перешел через среднюю линию;
- игрок коснулся мяча, который приземлился за линией площадки;
- заступ на задней (лицевой) линии при подаче мяча

