



Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №5»

Городская акция «Мы выбираем здоровье»



г. Березники, 2018 год.



Старт акции «Мы выбираем здоровье».

Спортивно-игровая программа



« 24 октября педагоги ЦДТ «Гном» провели спортивно-игровую программу «Маршрут Здоровья». С учениками 1-4 классов провели массовую зарядку. Дети поиграли в подвижные игры, соревновались в танцевальных играх, перетягивали канат, учились метко попадать мячиком в ведро.

Приняли участие 100 учеников 1-4 классов.





«Уроки сердца» Акция «Сердечное дерево»



С 24 по 28 сентября Центром «Здоровье» были проведены мероприятия «Уроки Сердца», посвященные Всемирному Дню Сердца. Во время проведения Уроков сердца дети сделали сердечки с пожеланиями. После уроков с центром Здоровья ученики провели Акцию «Сердечное дерево» - украсили деревья сердечками с пожеланиями. Охват – 20 учеников, 2 педагога. Изготовлено – более 50 сердечек, разработано более 50 памяток. Всего приняли участие – 120 учеников.



Родительская конференция «Здоровые дети – здоровая



Охват – 15 учеников, 30 родителей, 3 педагога.

27 октября на детско-родительской конференции «Здоровые дети – здоровая Россия» дети и родители обсудили проблемы здоровья детей и родителей, поиграли в ролевые игры, составили памятки по ЗОЖ. Провела конференцию заведующая отделением медицинской профилактики Центра «Здоровье» Кучева Ирина Витальевна





Игровая танцевальная программа «ЗОЖ – это модно, круто и свободно»



28 октября педагоги детской школы искусств им. Старкова провели для учеников 2-4 классов игровую танцевальную программу «ЗОЖ – это модно, круто и свободно». Ребята под веселую музыку провели массовую зарядку, учились танцевать танцы народов мира, отгадывали музыкальные жанры, играли в коллективные музыкальные игры. Охват - 100 учеников 2-4 классов, в том числе «группы риска» 9 учащихся, состо





Флеш-моб «Здоровое сердце», тиражирование памяток жителям микрорайона «Правила ЗОЖ».



29 октября ученики школы приняли участие во флеш-моб шествии с тиражированием памяток «Здоровье – это твое право!» в рамках Городской здоровьесберегающей акции «Мы выбираем Здоровье!».

Тиражировано – около 1 000



Охват 40
учеников, 3
педагога, 5
родителей.

Турнир по футболу



С 24 сентября по 10 октября для ребят 5,6,7 классов проведен турнир по футболу на межшкольном стадионе.



Охват – 150 человек.

Эстафета «Мы за ЗОЖ»



03 октября на Межкольном стадионе проведена эстафета «Мы за ЗОЖ» для учеников 8,9,10,11 классов. Ученикам были предложены задания, посвященные профилактике вредных привычек, на знание основ личной безопасности, по формированию привычки к ЗОЖ.

Охват – 150.

