

*Комунальний дошкільний  
навчальний  
заклад №76 загального  
розвитку*

**Щоквартальна  
газета  
для  
допитливих батьків  
“Світлячок”**

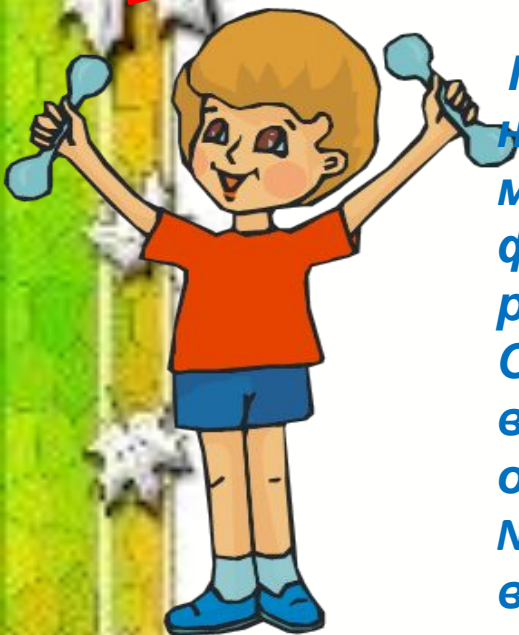
**Головний редактор:  
Стрільчук Ольга Іванівна**



## Навчаємося граючи

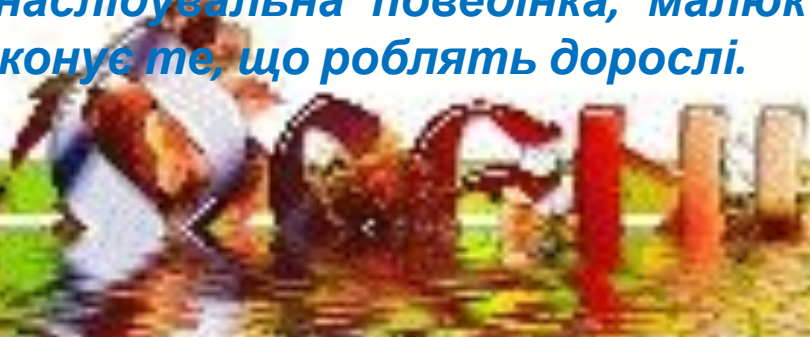
Скільки років вашому малюку?  
Через півроку піде до школи?  
Вважаєте, що вже потрібно готуватися? Можливо. Але підготовка до школи — це не тільки читання, письмо, лічба. Це набагато серйозніше. Тільки не потрібно нервувати ся і примушувати хвилюватися малюка. Намагайтесь, аби підготовка до школи викликала у майбутнього першокласника лише позитивні емоції. Не забувайте, ваша дитина ще маленька. Вона повинна жити у своїй віковій категорії, грати, дружити, ставити запитання, вчитися спілкуватися, пізнавати світ. А вчитися малюк буде все-таки в школі, де отримає статус учня. І пам'ятайте, знання краще засвоюються у грі.

## Як зробити так, щоб дитина робила зарядку щоранку?



Психологи вважають, що навіть найвпертіших малюків можна привчити виконувати фізичні вправи щоранку. Що роблять діти із задоволенням? Одноманітні дії або активні вправи у вигляді гри? Відповідь очевидна. Учені з Організації *Netours Foundations* дійшли висновку, що під час виконання зарядки дитячу увагу потрібно підтримувати активною.

Якщо ви запропонуєте малюкові шукати іграшки, користуючись підказками, зокрема йому буде необхідно вилізти на шведську стінку або, навпаки, нахилитися, щоб подивитися під диван, дитина охоче робитиме зарядку. Ще один секрет «зарядки без проблем» - участь інших членів родини. Адже разом усе робити значно веселіше. Секрет полягає ще й у тому, що для дитини характерною є наслідувальна поведінка, малюк легше виконує те, що роблять дорослі.



# Як зробити дорогу до дитячого садка веселою і цікавою

Вранці батьки поспішають на роботу, а діти — ні... Як зробити дорогу до дитячого садка веселою і цікавою — і для дітей, і для дорослих? Навчити дітей запам'ятовувати оповідання дуже важливо тому, що це сприяє збагаченню духовного світу, розвитку відчуття прекрасного, а сам процес заучування віршів є хорошим методом тренування пам'яті.

Якщо у дитини кепські настрої — розкажіть казку, вірш або історію про подорожі гномиків, про те, як зайчик, хом'ячок, лисенятко ходили до садочка через небезпечний ліс тощо.



## Про загартовування

Сонце, повітря та вода - основні фактори в боротьбі з простудними захворюваннями. Організм має природну здатність самотійно захиститися від переохолодження, тож необхідно розвинути цю здатність, і таким чином, зробити організм стійким в перепаді внутрішньої температури. Це нелегкий, але правильний шлях. Він потребує розумного проведення і уважного спостереження з боку батьків та лікаря.

## Поради батькам

**Дитина** — це не просто інша людина, це зовсім інший психологічний простір, якісно відмінне світосприймання. Тому дуже важливо батькам дотримуватись певних правил, щоб зберегти психічне здоров'я дитини, реалізуючи її творчі здібності.

- Любіть дитину. Не забувайте про тілесний контакт з дитиною. Знаходьте радість у спілкуванні з нею.
- Нехай не буде жодного дня без разом прочитаної книги (день варто закінчувати читанням доброї, розумної книги).
- Розмовляйте з дитиною, розвивайте її мовлення. Кожного дня цікавтесь її справами. Складнощами, проблемами, переживаннями, досягненнями.
- Заохочуйте, створюйте умови, дозвольте дитині малювати, розфарбовувати, вирізувати, ліпити, працювати з конструктором.
- Відвідайте з дитиною театри, музеї, організуйте сімейні екскурсії.
- Віддавайте перевагу повноцінному харчуванню дитини, ніж дорогому одягу.
- Обмежуйте перегляд телепередач до 30 хвилин на день, регламентуйте роботу біля комп'ютера, віддаючи перевагу обов'язковій прогулянці на повітрі.
- Привчайте і спрямовуйте дітей до самообслуговування, формуйте трудові навички і любов до праці.

## **Бережливість дорожче за багатство**

Енергозбереження з кожним роком стає все більш актуальною проблемою.

Обмеженість енергетичних ресурсів, висока вартість енергії, негативний вплив на навколишнє середовище пов'язане з її виробництвом, - всі ці фактори призводять до альтернативи: розумніше знижувати споживання енергії, ніж постійно збільшувати її виробництво. При виробництві та споживанні енергії, завдається значної шкоди природі, наприклад, забруднення атмосфери.

Масштаби збитку, що завдається природі, залежать не тільки від використання енергоресурсів, але й від екологічної культури і енергоспоживання населення. Людством поступово усвідомлюється необхідність переходу від споживацького ставлення до природи до спільного гармонійного розвитку природи і суспільства. Безсумнівно, чільну роль в цьому процесі займають екологічна освіта і розширення уявлень дітей про значення водних ресурсів для природи і людини, виховання дбайливого ставлення до енергоресурсів, тим самим сприяти збереженню навколишнього середовища; розвиток кругозору дітей, їх мислення;