

• **Сергіу сәті**



«Шығармашылық»

Сыңғыр, сыңғыр  
сыңғырлар,  
Құлағымда ырғалар.  
Оң қолымда білезік,  
Саусақтарда сақина,  
Санап көрші кәнекей 1,2,3  
Дем аламыз жинап күш.

\* \* \* \* \*

Бойды сергек тік ұстап,  
Емін еркін тыныста.  
Демінді ішке тез ал да  
Оң қолыңды сөз алға.  
Қол ұшына қара да,  
Үшбұрыш сыз ауада.  
Сол қол босқа тұрмасын  
Шеңбер жасап тынбасын.

\* \* \* \* \*

\*  
Оң қолымда бес саусақ,  
Сол қолымда бес саусақ,  
Бесті беске қосқанда  
Болып қалды он саусақ.  
Он аяқта бес башпай,  
Сол аяқта бес башпай,  
Бесті беске қосқанда  
Болып қалды он башпай.

\* \* \* \* \*

Он көмекшім бар менің,  
Аямайтын жәрдемін.  
Тіл алғышта елгезек  
Тек өзіне бер кезек.

Бойды сергек тік ұстап,  
Емін еркін тыныста.  
Демінді ішке тез ал да  
Оң қолыңды сөз алға.  
Қол ұшына қара да,  
Үшбұрыш сыз ауада.  
Сол қол босқа тұрмасын  
Шеңбер жасап тынбасын.

\* \* \* \* \*

\*

Білезік пен алқаны  
Сақинаны сырғаны,  
Күміс сымнан тартады,  
Көрсен қайраң боласын.  
Мақтанышы ол елдің

\* \* \* \* \*

\*

Жаздық жаздық бәріміз,  
Талып қалды қолымыз.  
Аз ғана дем алайық  
Сосын қайта жазайық  
Дәптеріміздашайық  
Қолға қалам алайық  
Салақтықтан қашамыз  
Әдемі етіп жазамыз.

\* \* \* \* \*

\*  
Басымызды иеміз,  
Билейміз күлеміз.  
Бір анда, бір мында  
Өзінді-өзін айнала.

**Көтеріліп шаңырақ  
Уықтары шаншылар.  
Керегелер керіліп,  
Өрімдей боп өрілер.  
Бәріміз жүрсек айналып,  
Киіз үй боп керілер.**

\* \* \* \* \*

\*

**Кәне,кәне тұрайық  
Үлкен шеңбер құрайық.  
Тұрсақ енді шеңберге  
Алақанды ұрайық  
Бишілерше бұралып,  
Дөңгелене билейік.**

\* \* \* \* \*

\*

**Шеңбер болып тұрайық  
Алақанды ашайық,  
Уақытша иіліп,  
Қазақ үйді құрайық**

\* \* \* \* \*

\*

**Бір, екі, үш.  
Біз жинаймыз күш.  
Ттерезені ашамыз  
Таза ауа жұтамыз,  
Бір, екі, үш.  
Отырамыз тып-быныш.**

**Оңға, оңға түзу тұр,  
Солға, солға түзу тұр  
Алға қарай бір адым,  
Артқа қарай бір адым  
Жоғары – төмен қарайық  
Орнымызд табайық**

\* \* \* \* \*

\*

**Кәне сапты түзейік,  
Тіземізді бүгейік,  
Ыршып алға түсейік,  
Ыршып артқа түсейік  
Көбелекше ұшамыз  
Отырамыз, тұрамыз.  
Сергітуге мың алғыс**

\* \* \* \* \*

\*

**Қорбан, қорбан, қорбаңбай,  
Келе жатқан аю ғой.  
Жақындап оған бармайық,  
Қатар, қатар тұрайық  
Алыстан байқап қарайық.**

\* \* \* \* \*

\*

**Жоғары қарап ай көрдім,  
Төмен қарап жер көрдім.  
Оңға, солға бұрылып,  
Егеменді ел көрдім**



«Денсаулық»

Қыздырайық денені,  
Кел, балалар кел бері.  
Қыздырайық денені,  
Орнымызда тұрып-ақ  
Жүгірейік бір уақ.  
Бір, екі, үш,  
Бір, екі, үш!

\* \* \* \* \*

Шегірткедей ыршиық!  
Кәне, сапты түзейік  
Тіземізді бүгейік  
Ыршып алға түсейік  
Ыршып артқа түсейік  
Бір, екі, үш, төрт  
Шегірткедей ыршиық  
Ыршып-ыршып, тыншиық!

\* \* \* \* \*

Орнымыздан тұрамыз  
Бұрыламыз оңға біз  
Бұрыламыз солға біз  
Иілеміз жерге біз  
1, 2, 3

\* \* \* \* \*

Біз кішкентай баламыз,  
Өсіп - өніп толамыз.  
Көкке қарап талшынып,  
Күнге қолды созамыз.

Құстай қанат қағайық,  
Екі қолды жоғары  
Сәл көтерсек болады.  
Енді оны бөгелмей  
Түсірейік, қанат қағайық!  
Бір, екі, үш,  
Бір, екі, үш!

\* \* \* \* \*

«Әй-әй, әй-әй....» деген баладай....  
«Әй-әй, әй-әй....»  
Деп қынжылған баладай  
Басты бұрып солға бір,  
Басты бұрып оңға бір  
Бір, екі, үш, төрт  
Жаттығудан денеміз  
Шымырлана түспек

\* \* \* \* \*

Кәне балалар тұрамыз,  
Үлкен шеңбер құрамыз,  
Отырамыз тұрамыз,  
Орнымызды табамыз.

\* \* \* \* \*

Қанат қағып ұшамыз.  
Қарлығаштай қалықтап,  
Бір отырып, бір тұрып,  
Жаттығулар жасаймыз.

Ал, кәнекей жас ұлан,  
Қайталайық басынан  
Иығынды көтерме,  
Кең тыныста, жөтелме!  
Бір, екі, үш, төрт  
Бір, екі, үш, төрт!  
Жаттығудан денеміз  
Шымырлана түспек  
Бойыңа күш тарасын  
Аш аяқтың арасын  
Екі қолды белге ұста,  
Бостау болсын қыспа  
Кең тыныстап, ал демді  
Бір, екі, бір, екі  
Жаттығайық бір келкі

\* \* \* \* \*

Бойынды бүкпей тік ұста,  
Еркін тұрып тыныста.  
Жай сол қолды сол жаққа,  
Қолды айналдыр бұлданбай  
Екі шенбер сызғандай  
Бір жаттығып байқа да  
Он шақты рет қайтала

\* \* \* \* \*

Тік тұрып он бұрыл,  
Түзеу тұрда сол бұрыл.  
Екі қолды бүгіндер,  
Кәне енді жүзіндер.

Тыныстайық тереңнен!  
Жүгірдің де қарғыдың,  
Жарадыңдар барлығың  
Шаршадыңдар дегенмен  
Тыныстайық тереңнен!  
Кәне, «Ү-п!» деп айтайық!  
Демді шығар қайтарып  
Босаңсытып дененді,  
Бей-жай күйге ен енді.  
Басты көтер, тік ұста  
Кәне, «Ү-п!» деп айтайық!  
Демді ішке тартайық  
Енді «Ү-Х» -деп айтайық  
Демді шығар қайтарып

\* \* \* \* \*

Түзеу тұрда он бұрыл,  
Түзеу тұрда сол бұрыл  
Алға қарай бір адым  
Артқа қарай сәл шегін.  
Жоғары төмен қарада  
Өз орныңды таба ғой

\* \* \* \* \*

Алақай-ау, алақай.  
Аула толған балақай,  
Көбелекті қуып жүр.  
Тұрма сен де, бар жүгір.

Түзеу тұрда он бұрыл,  
Түзеу тұрда сол бұрыл  
Алға қарай бір адым  
Артқа қарай сәл шегін.  
Жоғары төмен қарада  
Өз орныңды таба ғой

\* \* \* \* \*

Ал, балалар тұрайық  
Алақанды ұрайық  
Оңға қарай иіліп  
Солға қарай иіліп  
Бір отырып, бір тұрып  
Бір тынығып алайық.

\* \* \* \* \*

Кәне балалар тұрамыз  
Үлкен шеңбер құрамыз  
Отырамыз, тұрамыз  
Тұрамыз, отырамыз  
Орнымызды табамыз.

\* \* \* \* \*

Қақпаға туралап,  
Ұр допты оң аяқ.  
Қақпаға туралап,  
Ұр допты сол аяқ.  
Оң аяқ, сол аяқ,  
Жаттығу оңай-ақ.

Сай-саламен қанбақтар  
Бара жатыр домалап.  
Барлық бала жүгірді.  
Ұстайын деп қуалап.  
Тұрма кәне ойланып,  
Сен де жүгір жорғалап.

\* \* \* \* \*

Кәне, кәне тұрайық.  
Ойын сауық құрайық  
Қасқыр, піл мен түлкі бар.  
Тиін, қонжық кірпі бар.  
Қорқақ қоян болып сен,  
Шығып кеттін ойыннан.

\* \* \* \* \*

Секірейік, жүгірейік,  
Қуанайық, күлейік.  
Отырайық, дем алайық,  
Дем алып ап, жүрейік.

\* \* \* \* \*

Ал, балалар, келіндер,  
Бой жазайық бәріміз-  
Мойнымызды бұрамыз,  
Қолымызды созамыз,  
Биік болып өсеміз,  
Жапырақтай жайқалып.





«Карынас»

**Орнымыздан тұрайық,  
Сәл тынығып алайық.  
Қолға алып араны  
Аралайық томарды  
Қыр-қыр, қыр-қыр,  
Істің бәрін тындырып  
Отырамыз жайғасып**

**\* \* \* \* \***

**Тербеледі ағаштар,  
Алдымнан жел еседі .  
Кіп – кішкентай балалар,  
Үп-үлкен боп өседі.**

**\* \* \* \* \***

**Ұзын құлақ сұр қоян  
Естіп қалып сыбдырды,  
Ойлы қырлы жерлерден ,  
Ытқып-ытқып жүгірді,  
Қарап еді артына  
Қиығын сап көзінің,  
Келе жатқан томпандап,  
Көжегі екен өзінің.**

**\* \* \* \* \***

**Аппақ болып таң атты.  
Түтін тікке ұшады.  
Қарлығаштар қанатын,  
Биік самғап ұшады.**

**Қарға біздің қар-қар,  
Сауысқан саңқ-саңқ.  
Торғайларым шик-шиқ,  
Жапалағым ух-ух  
Көкек көкек, көкек деп  
Ұшады екен желпілдеп.**

**\* \* \* \* \***

**Ормандағы аюдың,  
Құлпынайы көп екен,  
Теріп-теріп алайық,  
Қалтамызға салайық**

**\* \* \* \* \***

**Қуыр-қуыр қуырмаш.  
Балапанға бидай шаш.  
Әй-әй балақай,  
Жамандықтан қаш.  
Жалқауға жан жуымас.  
Әй-әй балақай  
Жамандықтан қаш.**

**\* \* \* \* \***

**Жел соғады бетімізге,  
Жайқалады ағаштар.  
Тыныш-тыныш  
жайқалады.  
Биік-биік ағаштар.**

**Жапырақтай жайқалып,  
Табиғатты сүйеміз.  
Денемізді тік ұстап  
Билеп-билеп аламыз.**

\* \* \* \* \*

**Ақ қоян-ау, ақ қоян,  
Орныңнан тұрсайшы.  
Бетінді жусайшы.  
Айнаға қарашы,  
Шашынды тарашы,  
Әйбат көйлек кисейші.**

\* \* \* \* \*

**Топ-топ басайық,  
Жалаудан күн жасайық.  
Жайна-жайна алтын күн,  
Жаса-жаса алтын күн.**

\* \* \* \* \*

**Көтеріліп шаңырақ  
Уықтары шаншылар.  
Кергелер керіліп,  
Өрімдей боп өрілер.  
Бәріміз жүрсек айналып,  
Киіз үй боп керілер.**

**Көгершінге ұқсайық,  
Кәне, қанат жазайық  
Көгершін боп ұшайық  
Ұшып-ұшып алайық.**

\* \* \* \* \*

**Сылдырлайды мөлдір су  
Мөлдір суға қолынды жу.  
Жусан сен әрдайым,  
Таза бетің, маңдайың.  
Тазалықтың досы  
Сабын деген осы.**

\* \* \* \* \*

**Құлыншағым құндызым,  
Құлдырайды, шабады.  
Жылтылдаған жұлдызым,  
Құстай қанат қағады.**

\* \* \* \* \*

**Қорбаң, қорбаң, қорбаңбай,  
Келе жатқан аю ғой,  
Жақындап оған бармайық  
Қатар, қатар тұрайық.  
Алыстан байқап қарайық.**

Күнге қарайық,  
Шашымызды тарайық.  
Керіліп дем алайық,  
Бойымызды жазайық.  
Күндей боп күлеміз,  
Гүлдей болып өсеміз.  
Құстар болып ұшамыз.  
Көбелектей қонамыз.

\* \* \* \* \*

Жел үрлейді гу-гу,  
Құйын келіп билейді,  
Қатты қатты жел соқты  
Жапырақтар қол соқты.

\* \* \* \* \*

Добым, добым домалап,  
Қайда кеттің домалап?  
Үстел үстін бүлдірдің,  
Тәрелкені сындырдың.

\* \* \* \* \*

Бас, иық, тізе, саусақ,  
Бас, иық, тізе, саусақ,  
Саусақ,саусақ (саусақпен  
сыртылдату)  
Бас, иық, тізе, саусақ,  
Бас, иық, тізе, саусақ,  
Көз, мұрын,  
Құлақ, ерін.  
Көз, мұрын,  
Құлақ, ерін.

Буратино керілді,  
Жел үрлейді у-у,  
Бір иілді,екі иілді,  
Құйын келіп билейді гу-гу,  
Бірақ қатты тапнады,  
Қатты – қатты жел соқты.  
Табу үшін ол қатты  
Жапырақтар қол соқты.  
Көтерілу міндетті.

\* \* \* \* \*

Жел соғады гу-гу  
Жаңбыр жауады тырс-тырс  
Жаңбыр басылады,  
Күн ашылады.

\* \* \* \* \*

Ұшқыш болып ұшайық,  
Көзімізді жұмайық.  
Елордаға таяп кеп  
Ұшақпенен қонайық

Қоюланып тағы бұлт,  
Жауды жаңбыр себелеп  
Жапырақты жамылып  
Бұға қалды көбелек.

\* \* \* \* \*

Қарлығашқа ұқсайық  
Қане қанат жазайық  
Қарлығаш боп ұшайық  
Ұшып – ұшып алайық.

Бір – екі – үш  
Қарлығаш боп ұш.  
Төрт - бес – алты,  
Қарлығаш боп қалқы.  
Жеті – сегіз – тоғыз – он,  
Қарлығаш боп қон.

\* \* \* \* \*

Көбелекке ұқсап-ап  
Ұшайықшы бәріміз  
Оңға қарай бір ұшып  
Солға қарай бір ұшып  
Шарлайықшы жер шарын

\* \* \* \* \*

Табиғатты сүйеміз,  
Шетімізден шеберміз.  
Денемізді бос ұстап,  
Билеп, билеп аламыз.  
Аяқтармен топ-топ басып,  
Орнымызға барамыз.

Топ – топ басайық,  
Жалаудан күн жасайық  
Жайна – жайна алтын күн,  
Жаса – жаса алтын күн.

\* \* \* \* \*

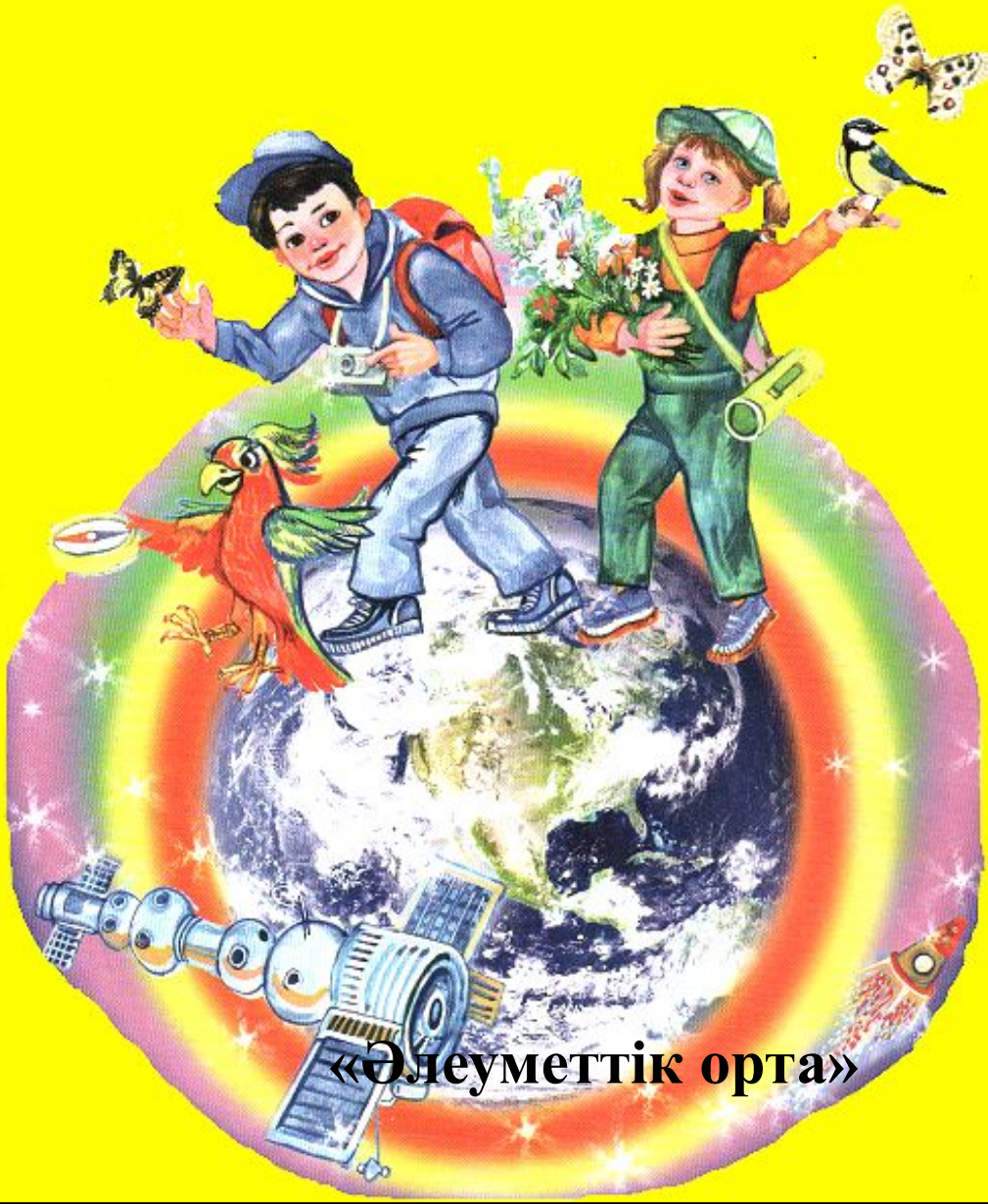
Біз кішкентай баламыз  
Өсіп-өсіп толамыз,  
Көкке қарап талпнып  
Күнге қолды созамыз,  
Қанат қағып ұшамыз,  
Қарлығаштай қалықтап,  
Бір отырып, бір тұрып  
Жаттығулар жасаймыз

\* \* \* \* \*

Ұзын құлақ сұр қоян  
Естіп қалап сыбдырды,  
Ойлы – қырлы жерлермен  
Ықтып – ықтып жүгірді.

\* \* \* \* \*

Біздер тату баламыз,  
Гүл-гүл жайнап жанамыз  
Жаттығуда сергіп қаламыз  
1,2,3 жоғары қолды созамыз  
Жоғары, төмен қарайық,  
Орнымызды табайық.



«Әлеуметтік орта»

Мынау – менің жүрегім  
Бәрі осыдан басталған,  
Мынау – басым ақылды  
Бәрін осы басқарған  
Мынау – менің оң қолым  
Мынау – менің сол қолым  
Барлық істі атқарған.

\* \* \* \* \*

Біз кішкентай баламыз,  
Өсіп - өніп толамыз.  
Көкке қарап талпынып,  
Күнге қолды созамыз.

\* \* \* \* \*

Жоғары қарап ай көрдім,  
Төмен қарап жер көрдім.  
Оңға, солға бұрылып,  
Егеменді ел көрдім.

\* \* \* \* \*

Дала қандай керемет,  
Қойның гүлге толады.  
Қызыл, жасыл, көбелек,  
Бір ұшып, бір қонады.

Кәне, кәне тұрайық,  
Үлкен шеңбер құрайық,  
Алақанды ұрайық,  
Отырып бір тұрайық.  
Оң жаққа бұрылып  
Сол жаққа бұрылып,  
Бір шапалақ ұрайық.

\* \* \* \* \*

Қоюланып тағы бұлт,  
Жауды жаңбыр себелеп  
Жапырақты жамылып  
Бұға қалды көбелек.

\* \* \* \* \*

Аспанда бұлт торлайды  
Жаңбыр жауды себелеп  
Кішене бұтақ астынан  
Тығылып алды сұр көжек.

\* \* \* \* \*

Кел, достар, келіндер.  
Шеңбер құрып тұрайық  
Қызық қызық мамандықты игеруге  
Бар күшімізді салайық.

Алтын, сары, қызыл , көк,  
Алуан , алуан жапырақ.  
Күні бойы күлімдеп,  
Көз тартады атырап.  
Бақтың іші алаша,  
Аунар ма едім жатып ап!

\* \* \* \* \*

Көрсетейік кел, шығып,  
Құрылысшымыз біз «шынық»  
Биік-биік үйлерді,  
Қалаймыз біз құлшынып.  
Құралдарды қолға алып,  
Сылап, сырлап қолданып.  
Үйлер, көпір, мұнара,  
Дайын болар тез ара.

\* \* \* \* \*

Біз – балдырған, тең басқан.  
Дос құшағын кең ашқан.  
Тілегіміз бейбіт күн,  
Ашық болсын кең аспан.

\* \* \* \* \*

Бір, екі, үш,  
Бойға жинап күш!  
Дененді шынықтырып.  
Мөлдір суға түс.

Көтеріліп шаңырақ,  
Керегелер керіліп.  
Өрімдей боп өріліп,  
Бәріміз жүрсек айналып.  
Киіз үй боп көрінер.

\* \* \* \* \*

Көкке қолын созады,  
Көпке қолын созады,  
Кең құшағын ашады.  
Көлеңкесін тосады.  
Көк қарағай, көк қарағай.  
Мейірбанды анадай.

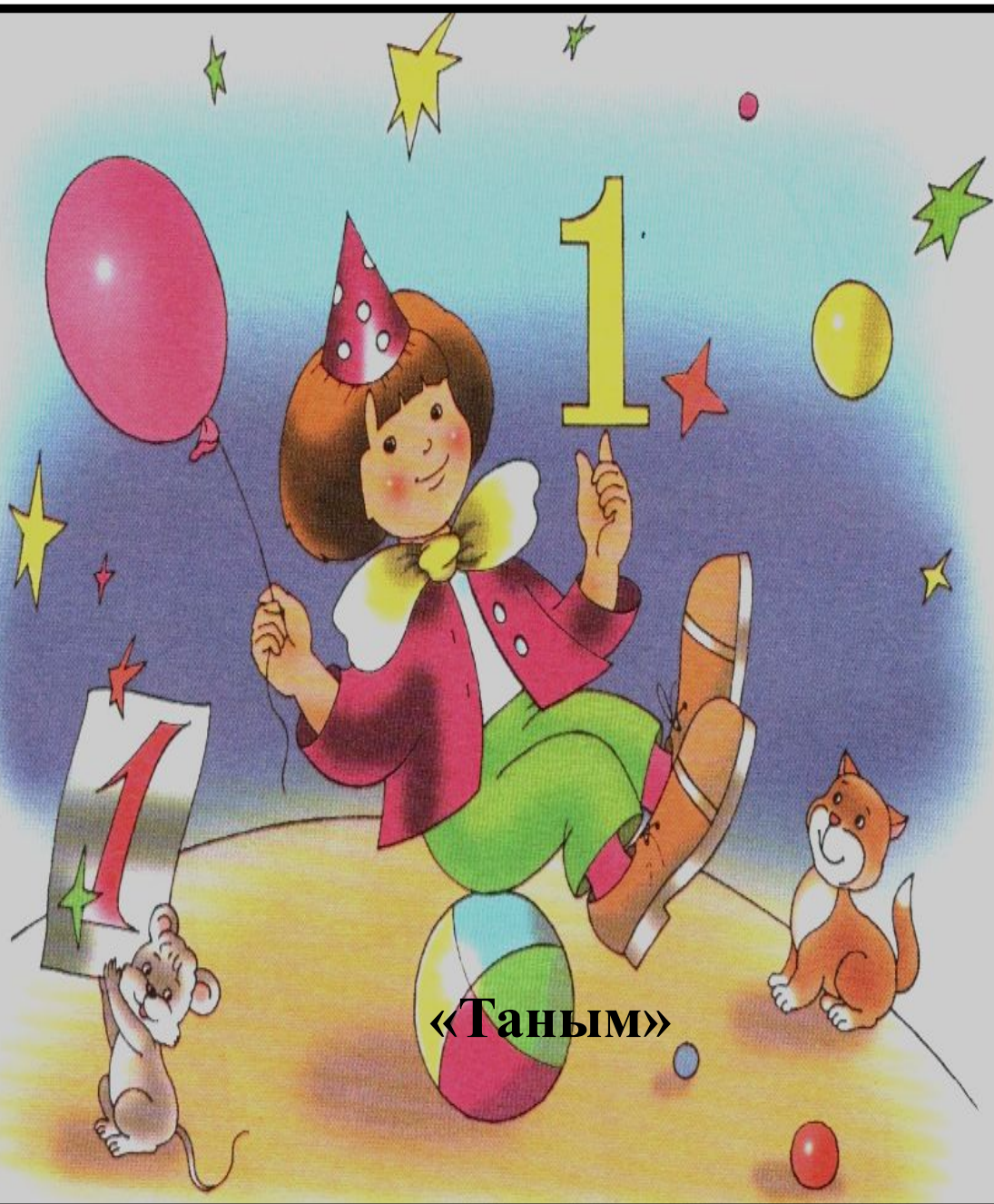
\* \* \* \* \*

Аулаға қар үйгізді,  
Бетті аязға сүйгізді.  
Тоңбасын деп теректер,  
Қырау ішек кигізді.

\* \* \* \* \*

Біз гүлдерше өсеміз,  
Жапырағы жайқалған.  
Сабақтары саласы,  
Ары-бері ырғалған.





«Таным»

Орнымыздан тұрамыз  
Бұрыламыз оңға біз  
Бұрыламыз солға біз  
Иілеміз жерге біз  
1, 2, 3

\* \* \* \* \*

Балалық-ау, балалық,  
Кел, бір ойнап тарайық,  
Бірім, бірім, бірім деп,  
Саусақты да санайық,  
Көзді тас қып жұмайық.  
Кім түрткенін табайық,  
Кел жарыса шабайық.

\* \* \* \* \*

Бес саусағым қолдағы,  
Бес жұлдыздың тармағы.  
Бес асыл зат: қанағат.  
Талап ,рақым, терең ой,  
Еңбек-елдің арманы.

\* \* \* \* \*

Сағаттың тіліндей иіліп оңға бір,  
Сағаттың тіліндей иіліп солға бір.  
Сағатқа қарап-ап, жаттығу оңай-ақ.  
Қақпаға туралап, ұр, допты сол як.

Орнымыздан тұрайық,  
Қолды белге қояйық  
Бір отырып, бір тұрып,  
Біз демалып алайық.

\* \* \* \* \*

Топылдатып басайық,  
Құсша қанат қағайық.  
Иіліп оңға бір,  
Иіліп солға бір,  
Алға қарай бір адым,  
Артқа қарай бір адым.  
Жоғары-төмен қарайық  
Орнымызды табайық.

\* \* \* \* \*

Жүр, көжегім, топ-топ бас,  
Сұр көжегім, баптап бас.  
Міне, былай тап-тап бас  
Міне, былай нақ-нақ бас.

\* \* \* \* \*

Орнымыздан тұрайық,  
Дөңгелекті құрайық.  
Қолымызбен шапалақтап,  
Алақанды ұрайық.  
Бір отырып, бір тұрып,  
Сауық-сайран құрайық.

\* \* \* \* \*

Бармақ боп тоғайға.  
Сұр көжек жуынды.  
Басын жуды, көзін жуды,  
Құлағын жуды, бетін жуды,  
Қолын жуды, аяғын жуды,  
Құйрығын жуды, сілкінді, сүртінді.  
Тап-таза боп бір тынды.

\* \* \* \* \*

Доп безек қағады,  
Секіріп еденге,  
Біресе жоғары,  
Біресе төменге.  
Секіріп солай-ақ  
Жаттығу оңай-ақ.

\* \* \* \* \*

Ұшқыш болып ұшайық,  
Көзімізді жұмайық.  
Елордаға таяп кеп,  
Ұшақпенен қонайық.

Бір, екі, үш,  
Қарлығаш боп үш,  
Төрт, бес, алты,  
Қарлығаш боп шалқы.  
Жеті сегіз, тоғыз, он,  
Қарлығаш боп қон.

\* \* \* \* \*

Топылдатып басайық,  
Құсша қанат қағайық.  
Иіліп оңға бір,  
Иіліп солға бір,  
Алға қарай бір адым,  
Артқа қарай бір адым.  
Жоғары-төмен қарайық  
Орнымызды табайық.

\* \* \* \* \*

Жүр, көжегім, топ-топ бас,  
Сұр көжегім, баптап бас.  
Міне, былай тап-тап бас  
Міне, былай нақ-нақ бас.

\* \* \* \* \*

Буратина керілді,  
Бір иілді, екі иілді.  
Бірақ кілтті таппады,  
Табу үшін ол кілтті  
Көтерілу міндетті.