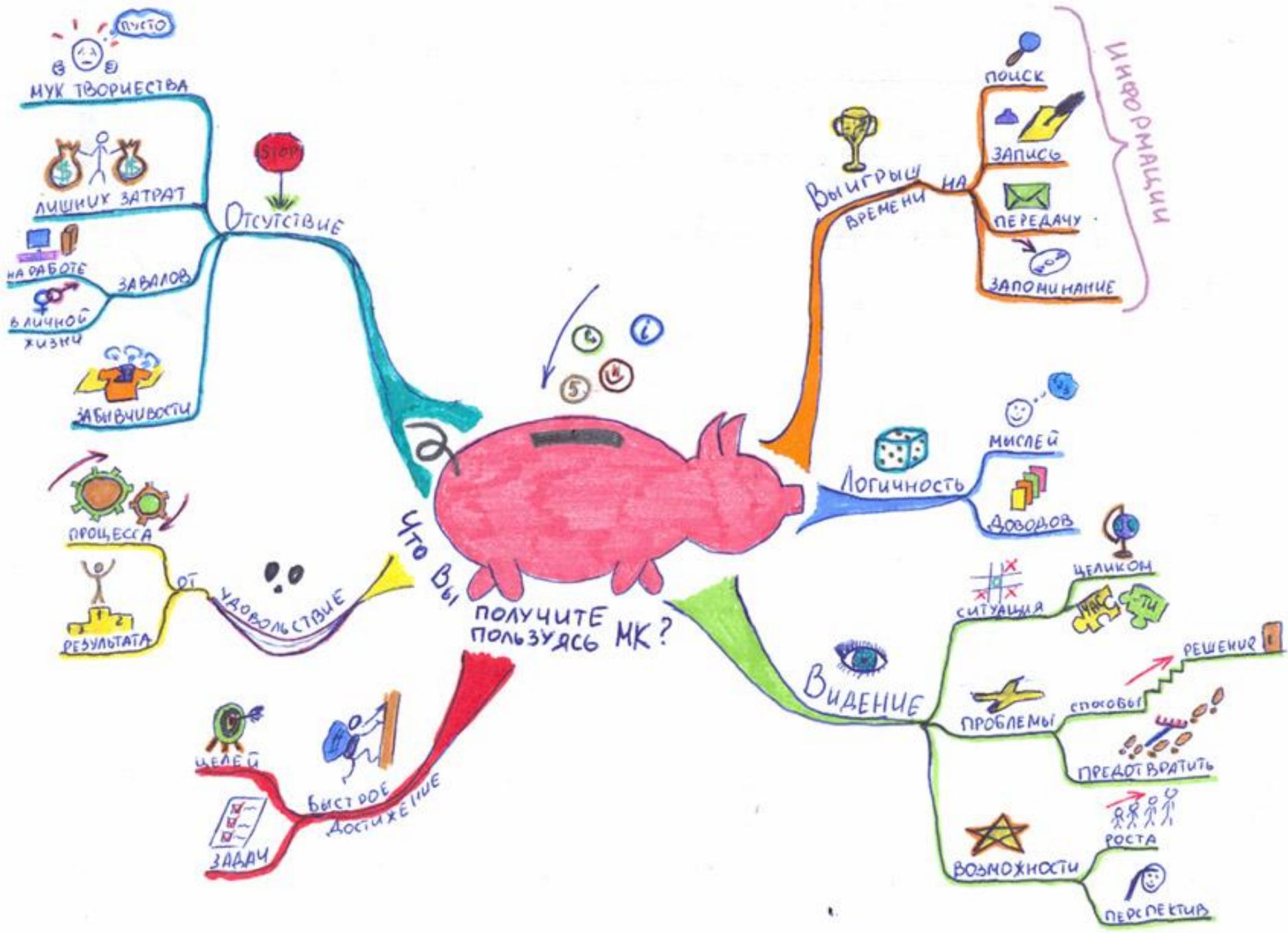


**Структурированное
представление информации
с помощью ментальных карт**

- **Ментальные карты** (интеллект карты, карты ума, карты памяти, MindMaps)- технология креативного многоуровневого кодирования, структурирования информации. Это удобная и эффективная техника визуализации мышления и альтернативной записи.

Ментальные карты позволяют:

- четко фиксировать идеи,
- находить взаимосвязи,
- наглядно визуализировать свои мысли.





Правила построения ментальных карт

- Ментальные карты рисуются на листах бумаги формата А4 и больше. Бумага располагается в альбомной ориентации. Для рисования используются цветные карандаши и фломастеры.
- В центре листа размещается центральный образ. Центральный образ — это задача, которую необходимо решить; идея, требующая развития; проект, планирование которого, необходимо выполнить; информация, которую необходимо запомнить. Это может быть рисунок или геометрическая фигура. Центральный образ должен быть подписан. Подпись—это название исследуемой темы, концепции, проекта и т.п.

Правила построения ментальных карт

- К центральному образу «крепятся» ветви главных идей. Их может быть сколько угодно. Обычно от двух до десяти.
- Затем к главным ветвям добавляются ветви подчиненных идей, ассоциативно связанных с главными идеями и детализирующие их. К подчиненным идеям добавляются идеи более низкого уровня с еще большей детализацией и т.д.
- Линии ветвей должны иметь разную толщину, в зависимости от уровня иерархии идеи. Чем выше уровень — тем толще линия.

Правила построения ментальных карт

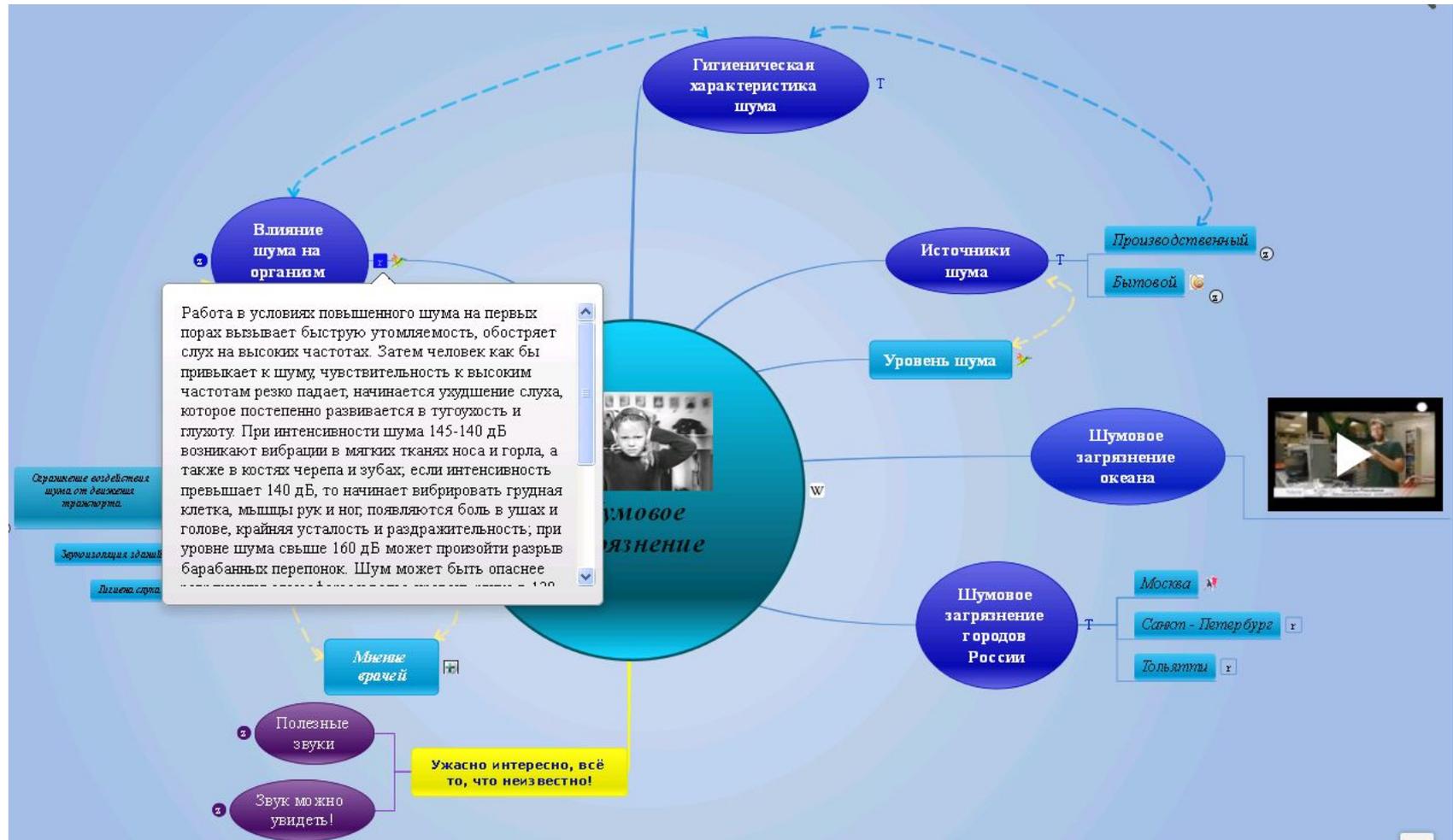
- Все ветви подписываются печатными буквами. Для их обозначения применяются ключевые слова.
- Шрифт, цвет, размер и начертание надписей должны быть как можно разнообразнее.
- В оформлении используются иллюстрации и условные обозначения. Чтобы показать связь между элементами карты, применяются разнообразные по форме, цвету и начертанию стрелки.
- Если свежие идеи не приходят—на карте изображают пустые ветви, тем самым, стимулируя мозг завершить картину.

Правила построения ментальных карт

- Завершив работу над картой, следует вернуться к ней спустя некоторое время. Тони Бьюзен рекомендует следующие интервалы времени: 10-30 минут, 1 день, 1 неделя, 1 месяц, 3 месяца, 6 месяцев.
- Такие обращения к карте позволят по-новому на нее взглянуть: заметить допущенные промахи, ошибки и упущения; внести исправления и дополнить. Кроме того, это позволит лучше запомнить содержащуюся на карте информацию, «переместить» ее из краткосрочной памяти в долгосрочную.
- Если ментальная карта создается с помощью компьютерной программы, рекомендуется сначала выполнить ее вручную на бумаге, а затем воспроизвести на компьютере.

Web-сервис Mindomo

<http://www.mindomo.com/ru/>



- Пример ментальной карты: визуализация результатов исследования на тему «Шумовое загрязнение»
<http://www.mindomo.com/view?m=a3daaa44473142f28d91e787f7d519af>