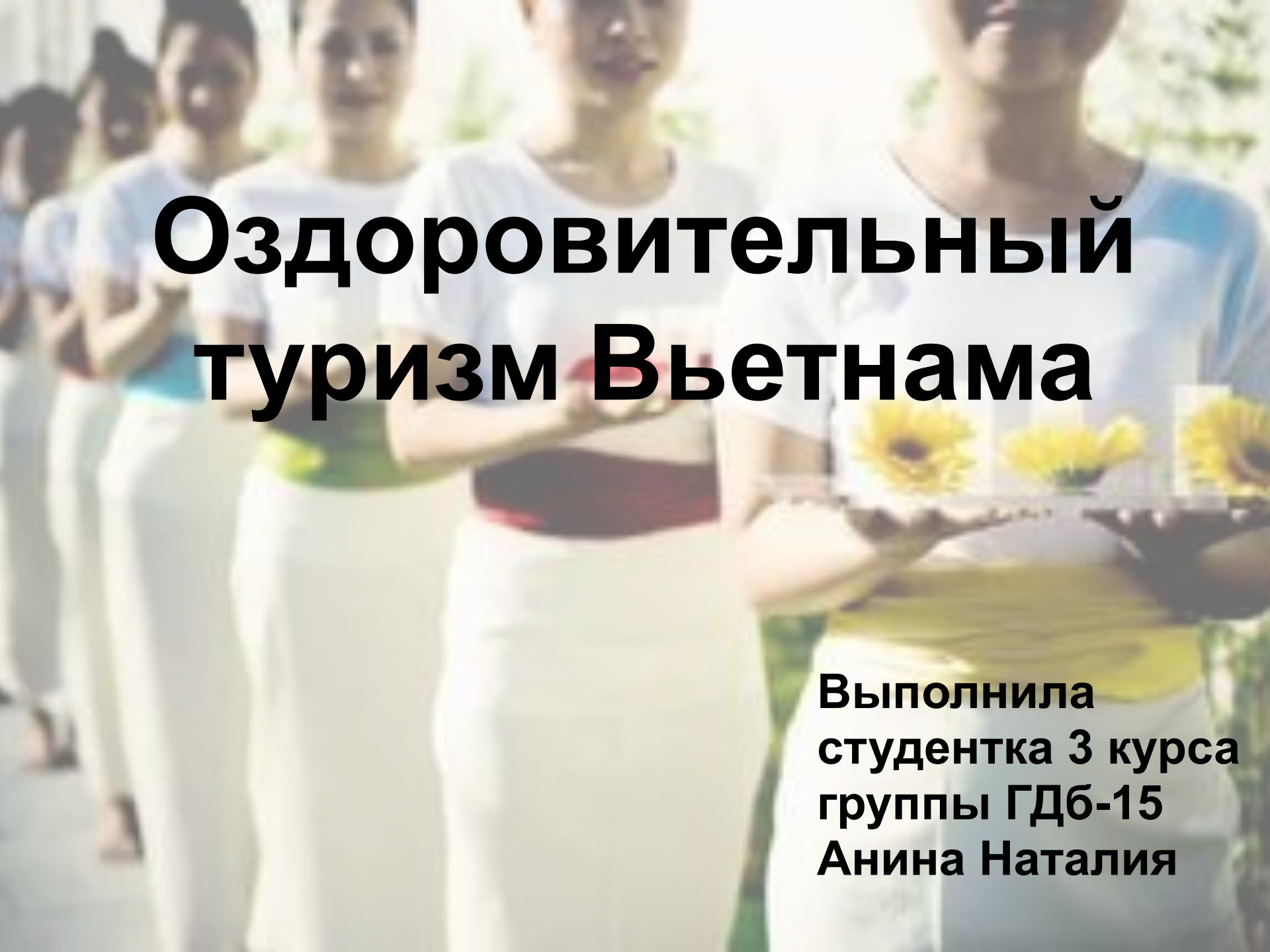




Оздоровительный туризм Вьетнама

**Выполнила
студентка 3 курса
группы ГДб-15
Анина Наталия**

Вьетнам – красивейшее место, пленяющее своей живописной природой, мягким климатом, теплым морем и белоснежными пляжами. Казалось бы, нужно ли что-то еще для счастья, когда рядом плещутся волны, тело золотится под ласковым солнцем, а глаза радуются красочным пейзажам? В таком случае оздоровительный туризм становится не целью, а лишь средством. Средством провести время с еще большей теплотой.



Почему нужно выбирать Вьетнам?

- Многовековая и высокоэффективная традиционная вьетнамская медицина и уникальное сочетание ее с современной «западной» медициной;
- Достаточно низкая стоимость лечения во Вьетнаме по сравнению с аналогичным лечением в других странах;
- Наличие идеальных природных и климатических условий для отдыха и оздоровления после лечения;
- Особые традиции восточного гостеприимства и уважение к иностранным туристам и пациентам;
- Новейшие методики.

Лечебные грязи

Минерально-грязевые ванны во Вьетнаме, как правило, принято сочетать с бальнеологией (оздоровительными процедурами с термальной водой) – все располагается на базе одной лечебницы. Грязелечение во Вьетнаме является очень эффективным и безопасным. Химический состав грязей богат минеральными элементами, и позволяет справляться со многими недугами.



Грязе-минеральные источники

Одним из популярных термальных источников во Вьетнаме является I-Resort, который расположен в пригороде Нячанга. Грязелечебница называется Тхап Ба, и дорога из города займет не более 20 минут. Температура воды 35-37°, она прекрасно подходит для приема расслабляющих минеральных ванн. А вот купание в фонтане(!) с минеральной водой потрясающе приятно бодрит и настраивает на дальнейшие приключения.

Помимо Нячанга любители полезного отдыха могут приобрести оздоровительный тур с посещением минеральных источников в Дананге и Фантхиете.

Такой отдых показан людям, страдающим заболеваниями ЖКТ, ревматизмом, мигренями, артритом, расстройствами ЦНС. Помимо лечения вышеуказанных заболеваний, вода прекрасно повышает иммунитет, способствует общему укреплению организма, повышает тонус кожи.



Лечебный курорт I-Resort



Оставить зая

Фитотерапия

Вьетнамцы владеют исключительными знаниями в части полезных свойств растений, окружающих их. Собранные в чистейших горных районах травы и цветы, превращаются в чай и масла, способные придать бодрость, поднять настроение, улучшить здоровье. На лечение во Вьетнам приезжают поклонники фитотерапевтического способа с различными заболеваниями – сердечно-сосудистыми, дыхательными, гинекологическими и т.д.



Иглоукалывание

Вьетнамцы – опытные специалисты в такой сложной области медицины, как иглоукалывание. Авторитетность и действенность данного метода лечения является во Вьетнаме высочайшей. Здесь можно пройти курс иглоукалывания, преследуя различные цели: снять болевые ощущения, наладить работу нервной системы, улучшить циркуляцию крови, повысить иммунитет организма, избавиться от депрессии.



SPA-процедуры

Практически на базе каждого курорта есть первоклассный СПА центр. Здесь проводятся различные типы оздоровительных процедур: традиционный вьетнамский массаж, массаж камнями, тайский массаж, массаж с использованием минеральной грязи и т.д. Отдыхая в центральной части страны, вы можете сочетать SPA-мероприятия с отдыхом на пляже – курорты расположены здесь прямо на побережье.

**Все курортные зоны Вьетнама можно разделить
на две группы по их расположению: морские и**



Нячанг



Танда



Вунгтау



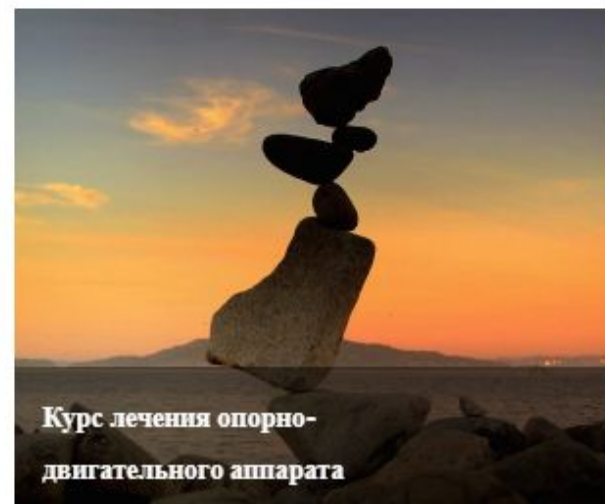
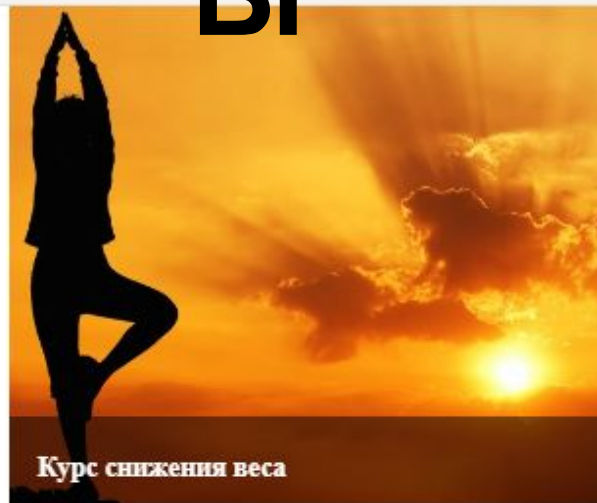
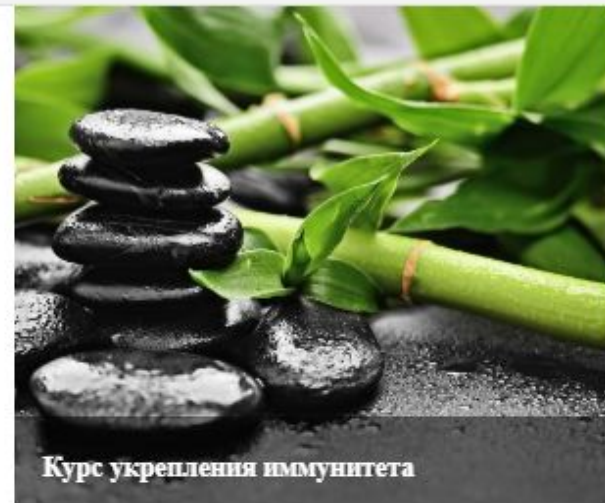
Кимбой



Миан



ТУР Ы



Прямые туры из Тюмени

VINPEARL RESORT PHU ... ★★★★★ Фукуок из Тюмени 20 янв, 6 ночей -6%  101 422 р 95 658 р	MUONG THANH LUXURY... ★★★★★ Нячанг из Тюмени 20 янв, 6 ночей -12%  107 523 р 95 251 р	MUONG THANH GRAND ★★★★★ Нячанг из Тюмени 21 окт, 10 ночей -6%  111 887 р 105 530 р
VINPEARL NHA TRANG ... ★★★★★ Нячанг из Тюмени 20 янв, 6 ночей -11%  107 068 р 96 064 р	STELLA MARIS NHA TRA... ★★★★★ Нячанг из Тюмени 21 окт, 10 ночей -7%  112 440 р 104 920 р	VDB NHA TRANG HOTEL ★★★★★ Нячанг из Тюмени 21 окт, 10 ночей -8%  113 727 р 104 725 р

Спасибо за внимание!

