

# О КОНЬКАХ

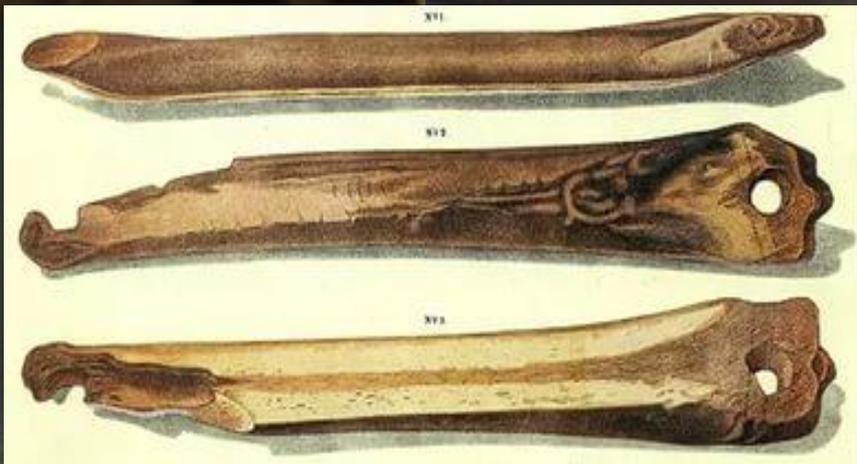
---

*Как весело, обув стальным  
железом ноги, скользить по  
зеркалу стоячих ровных рек...*

# Первые костяные коньки



... but this example from York was found with the  
leather worn in a similar manner. By permission of the



# Деревянные коньки



## Почему стоит купить собственные коньки, а не пользоваться прокатными?

### Гигиеничность.

В ботинке будет только нога катающегося, следовательно, риск заражения грибком отсутствует. Не придется потеть в полиэтиленовых пакетах, которые предлагают во многих прокатах вместо гигиенического носка. Коньки будут подобраны точно по размеру и со временем разносятся под ногу их владельца. Не будет привязки к ледовым аренам с прокатом. Часто небольшие бесплатные площадки оборудуются во дворах и парках. Однако без своих коньков там делать нечего. При частом посещении катка может набежать внушительная сумма за использование обуви. Основные причины ясны. Единственная польза проката: здесь новичок может определиться с тем, что ему больше по душе (или по ноге). Даже небольшой опыт поможет решить вопрос: "Какие выбрать коньки для начинающих?"

Разновидности

коньков

Хоккейные коньки



Как выбрать  
коньки для  
начинающих  
играть в хоккей?

# Фигурные коньки



Как выбрать  
коньки для  
начинающих  
фигуристов?

# Прогулочные коньки



# Детские коньки



# Конькобежные коньки



# Коньки для шорт-трека



***Влияние  
коньков на  
здоровье!***

# О РОЛИКАХ

## История возникновения роликовых коньков



A BELLE ON ROLLERS - BY T. DE THULSTRUP - FEBRUARY 21, 1885

Виды  
роликовых  
коньков

Ролики для  
агрессивного  
катания.



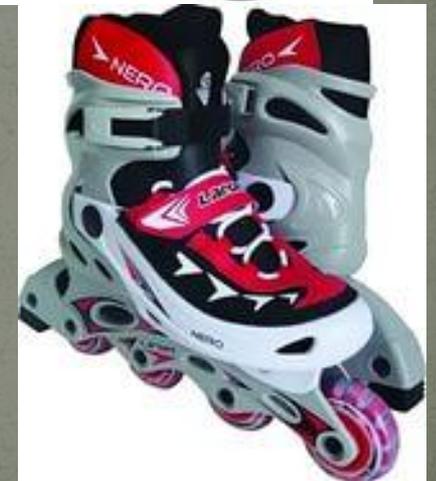
# Беговые роликовые коньки.



# Ролики для слалома.



# Роликовые коньки для свободного катания.



# *Основные характеристики роликов*

- Ботинок.*
- Манжета и клипса.*
- Пяточный ремень.*
- Рама.*
- Колеса.*
- Подшипники.*
- Тормозная система.*

Как  
выбрать  
ролики?

***Влияние  
роликковых  
коньков на  
здоровье!***