

Травмы ПОЗВОНОЧНИКА и таза

Диагностика
первая медицинская помощь



Отделы позвоночника

Позвонки, как и другие кости нашего организма, в норме обладают значительным запасом прочности и могут выдерживать значительные нагрузки. Однако **при приложении внешней силы**, превышающей прочность позвонка, происходит **нарушение целостности** его костной структуры, то есть происходит перелом. Перелом позвонков у лиц молодого и среднего возраста чаще возникают при воздействии очень значительной внешней силы. Наиболее частыми **причинами переломов** позвоночника у этой категории лиц

- "травма ныряльщика"
- падение с большой высоты.
- автомобильные катастрофы

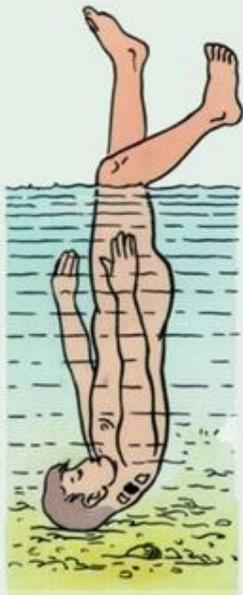
Причины травм



а



б

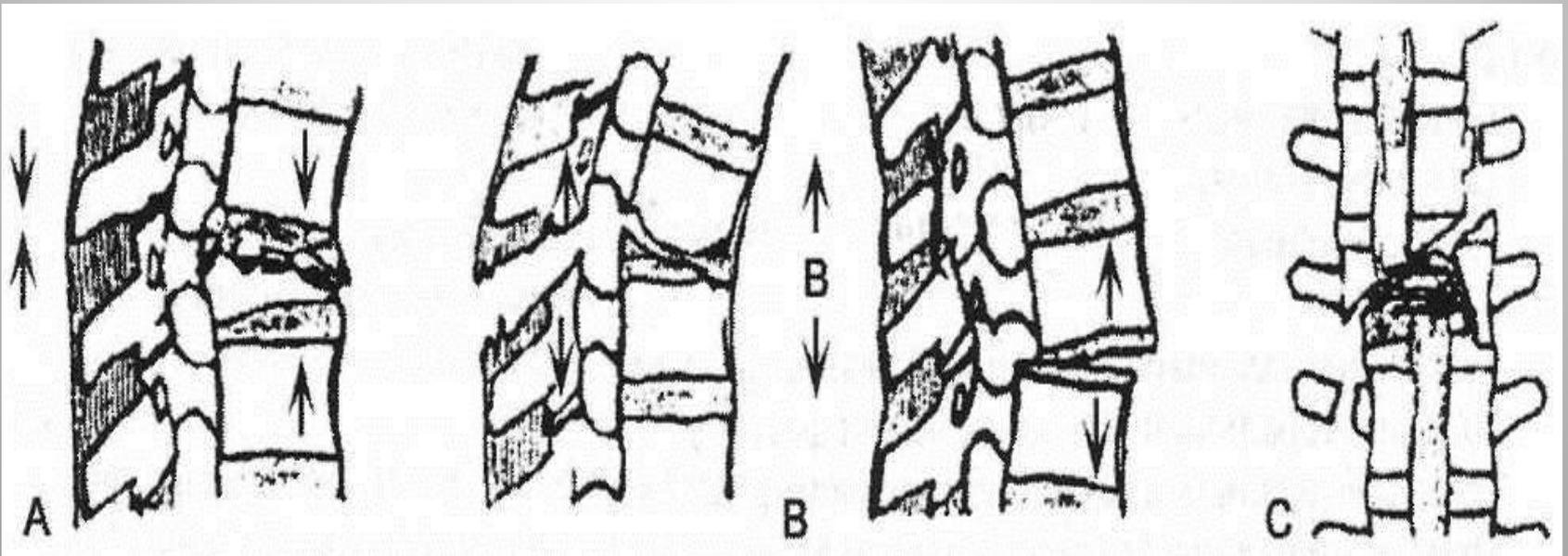


в

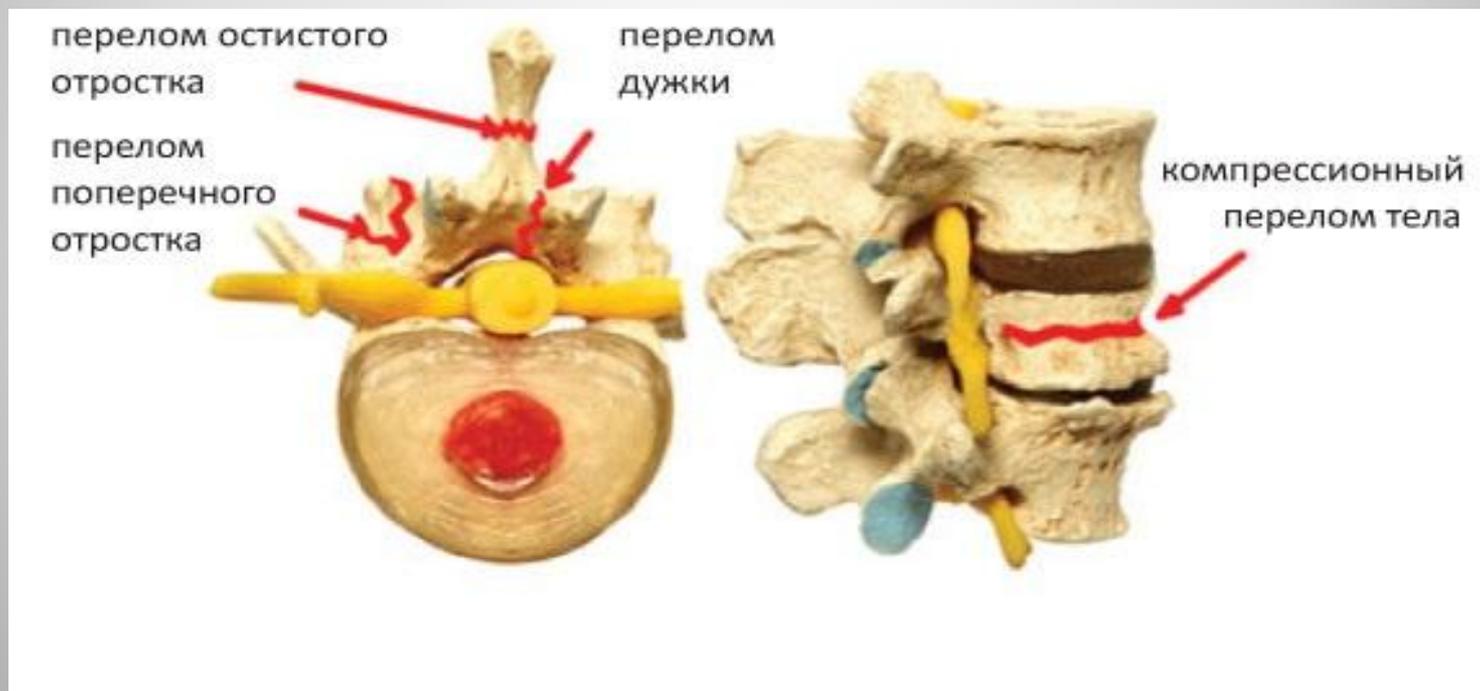


г

- Переломы сопровождаются сотрясением, ушибом, сдавлением или перерывом спинного мозга. При прямой травме возможны ушибы, переломы поперечных и остистых отростков..



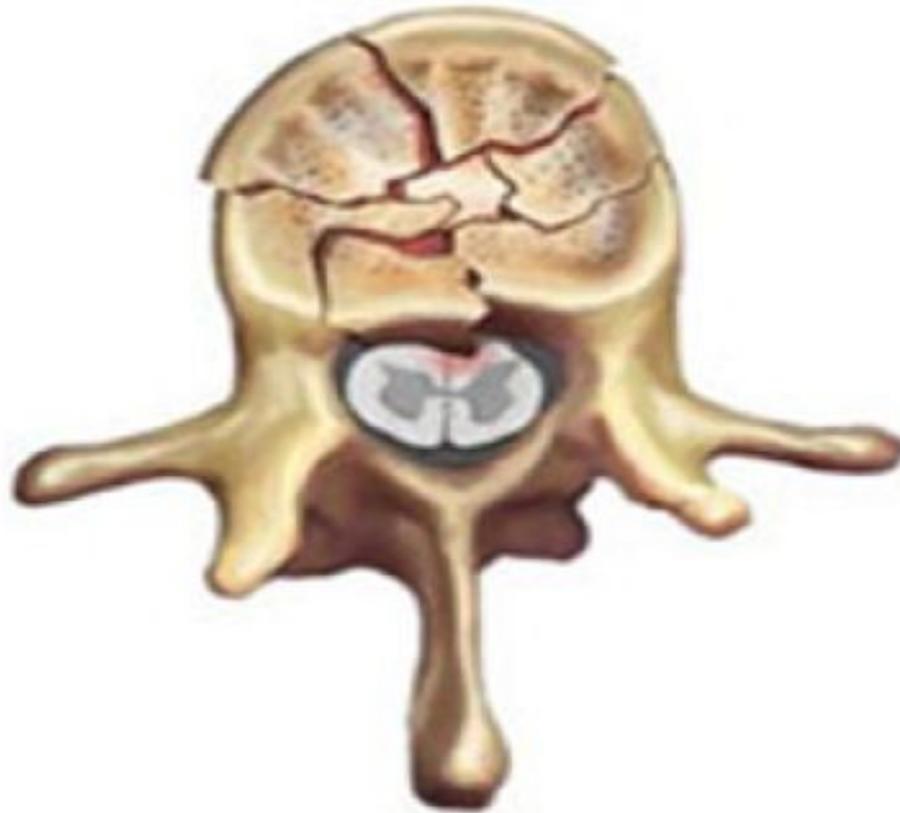
- Сдавление землей, камнями, падение с высоты на ноги, ныряние на мелком месте приводят к перелому тел позвонков и дужек



- Если при переломе возникает уменьшение высоты тела позвонка, то такой перелом называется **компрессионным**. Встречается наиболее часто.



- Другая разновидность переломов позвонков - **оскольчатые** переломы.

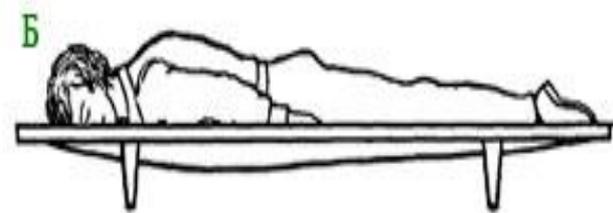
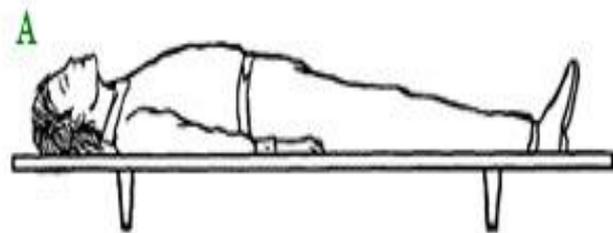


Наиболее тяжелой разновидностью оскольчатых переломов является **взрывной** перелом позвонка, при котором тело позвонка раскалывается на несколько отломков и во многих случаях теряет связь с задними структурами позвонка.



- Если перелом произошел в результате действия значительной внешней силы, то в момент травмы пациенты испытывают выраженную боль в спине. В некоторых случаях боль может иррадиировать (отдавать) в руки или ноги. При повреждении нервных структур возникают слабость и онемение в верхних или нижних конечностях.

возможна на обычных мягких носилках в положении лежа на животе с мягким валиком, подложенным под плечи, или на спине на жестком щите, который кладут на носилки..



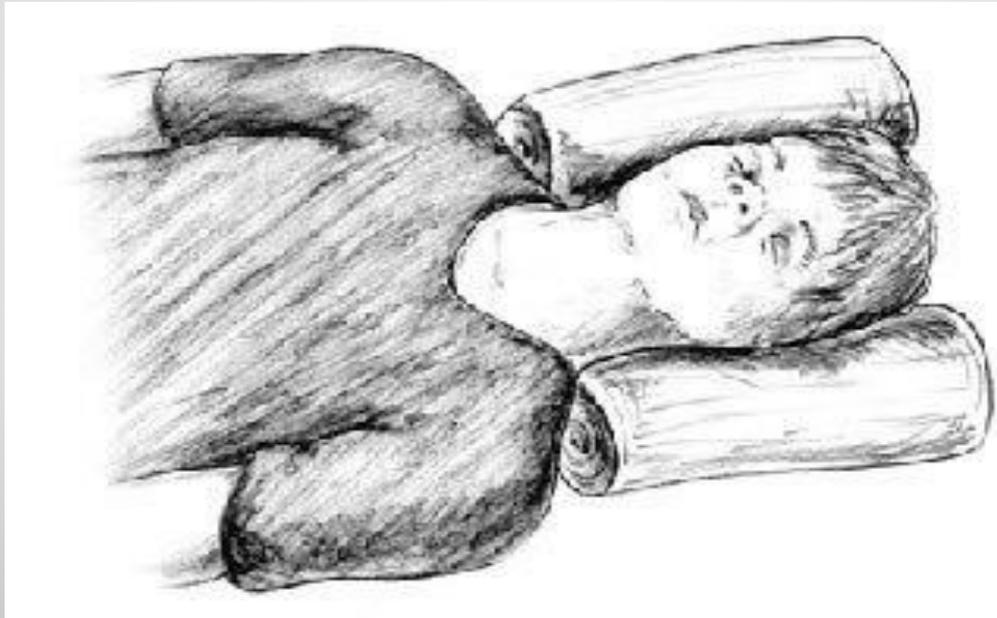
Правильное положение человека на носилках при травме позвоночника

А - носилки с твёрдой основой

Б - носилки с мягкой основой

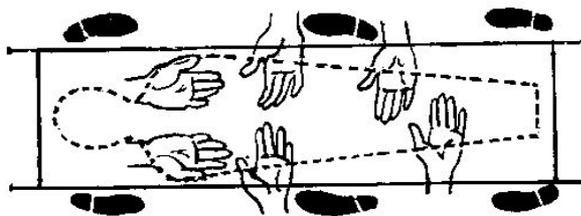
Транспортировка

- При переломах **шейных** позвонков накладывают специальный воротник, который в виде каркаса охватывает шейный отдел позвоночника.

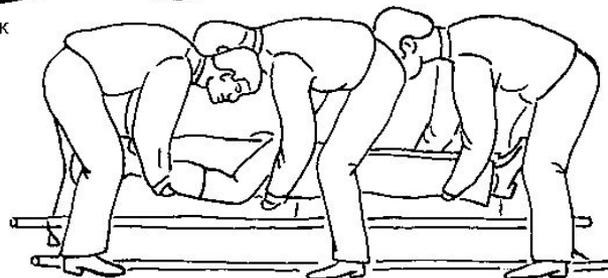


- Перекладывать больного на носилки и снимать с них следует крайне осторожно, чтобы не сместить отломки и не вызвать сдавливание спинного мозга

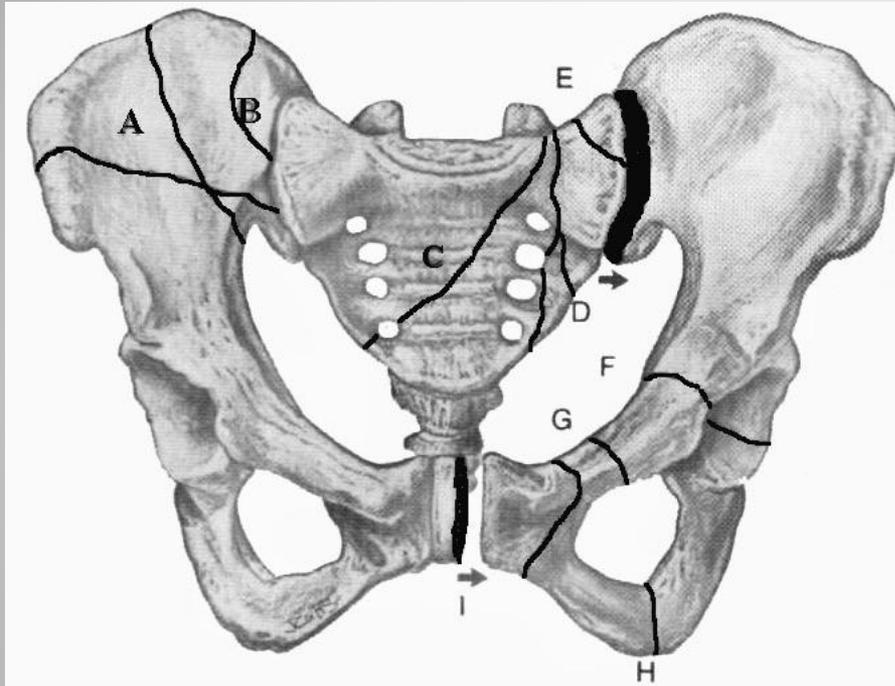
ПЕРЕКЛАДЫВАНИЕ ПОСТРАДАВШЕГО
С ТРАВМОЙ ПОЗВОНОЧНИКА НА НОСИЛКИ



Места приложения рук



Расположение оказывающих помощь
по отношению к пострадавшему



Травмы таза

- Переломы таза возникают при сдавлении его в переднезаднем или боковом направлении. Возможны **краевые** переломы выступающих костей, например подвздошной кости, и переломы без **нарушения и с нарушением непрерывности тазового кольца**. Чаще всего ломаются лобковые и седалищные кости, разрывается подвздошно-крестцовое сочленение.

Переломы таза

- При нарушении целостности тазового кольца выявляются **деформация таза, ограничения движений в конечностях**.
- Для перелома лобковых костей характерен симптом прилипшей пятки: пострадавший **не в силах оторвать пятку от постели**, но, если приподнять ему ногу, он удерживает ее без посторонней помощи.
- При переломе переднего отдела тазового кольца возникает **симптом лягушки**, при котором колени согнуты и разведены.
- **Укорочение конечности** отмечается при переломе дна вертлужной впадины и центральном вывихе. Иногда в области перелома видны кровоподтеки. При пальпации определяются болезненность в области перелома, крепитация, патологическая подвижность

При осмотре

- Пострадавшего с переломом костей таза транспортируют в травматологическое отделение на жестких носилках в положении на спине. Под согнутые в коленных суставах конечности подкладывают валик (шинель, одеяло). При переломах крестца больного перевозят в положении на животе.



при травме позвоночника



при травме таза



Транспортировка