

# Религиоведение



Автор:  
доцент кафедры философии и истории,  
к.и.н., доц. А.А. Желтов

Тема 5.

# **Буддизм: история становления, концепции, течения**

Содержание (рассматриваемые вопросы):

- *Жизнь Будды и ранний буддизм*
- *Основные положения буддизма*
- *Основные течения в буддизме*
- *Тибетский буддизм (ламаизм)*

# Жизнь Будды

- Основатель буддизма – Будда («Просветленный») при рождении получил имя Сиддхартха, а имя его клана или семьи – Гаутама.
- Будда Гаутама Сиддхарта родился в роде Шакья касты кшатриев в стране Магадха (563—483 до н. э.), в районе Лумбини на юге современного Непала.
- Его также называли **Шакьямуни** – мудрец из рода Шакьев или Сакьев.



- После жизни в роскоши во дворце своего отца, короля Капилавасту (царство которого потом вошло в государство Магатха), Сиддхарта случайно столкнулся с жестокой реальностью и сделал вывод, что реальная жизнь связана со страданиями и горем.
- Он увидел четыре знамения: старость (дряхлого старика), болезнь (человека, изнуренного болезнью), смерть (мертвое тело) и истинную безмятежность (бродячего нищенствующего монаха).
- В 29 лет он ушел из дворца и поселился в лесу с 5 отшельниками. Однако потом понял, что путь аскезы неправильный
- В 35 лет, после 29 дней медитации под деревом Бодхи, он достиг Просветления и создал учение.







- Статуя Будды из Сарнатх, IV в. н. э.



- “Весенний Будда” самая высокая статуя в мире (Китай, провинция Хенан) 128 метров.



- Тяньтань Будда (Большой Будда) – бронзовая статуя Будды, в Гонконге, на острове Лантау, вблизи монастыря По Лин.

# Основы Учения Будды

*В основе буддизма лежит учение о «Четырёх  
Благородных Истинах»:*

- о страдании,
- о происхождении и причинах страдания,
- о подлинном прекращении страдания и  
устранении его источников,
- об истинных путях к прекращению  
страдания.

Предложен срединный, или  
«Восьмеричный Путь»  
достижения Нирваны.



# Восьмеричный Путь

- Мудрость:
  - 1) правильное видение,
  - 2) правильное намерение.
- Нравственность:
  - 3) правильная речь,
  - 4) правильные действия,
  - 5) правильный образ жизни.
- Сосредоточение:
  - 6) правильное усилие,
  - 7) правильная внимательность,
  - 8) правильное сосредоточение.



Срединным путем называется так как отвергает две крайности: стремление к наслаждениям и склонность к умерщвлению плоти

- **Правильные воззрения** – это в первую очередь, понимание закона каммы (кармы), т.е. закона причины и следствия совершённых поступков. Также это понимание Четырёх Благородных Истин и Восьмеричного Пути.
- **Правильное устремление** – это мышление свободное от невежества, недоброжелательности, алчности и жестокости, а также стремление развить чистые и благородные качества ума.
- **Правильная речь** – это такая речь, которая не ведёт к разрастанию конфликтов и недоброжелательности. Это речь, направляющая на Путь и укрепляющая решимость человека жить правильной жизнью. Традиционно к проявлениям неправильной речи относят ложь, сплетни и клевету, грубость, ругательства, пустословие.
- **Правильные действия** – это действия, позволяющие накапливать хорошую камму, а не дурную. Для любого буддиста основными методами накопления хорошей каммы является развитие щедрости по отношению к другим, развитие нравственности и тренировка ума посредством медитации.

- **Правильные средства к жизни** – профессии, которые позволяют избегать накопления негативной кармы. К несправедливым средствам к существованию, помимо различных уголовных способов получения денег, таких, как разбой, грабёж, мошенничество, воровство, относят также профессии, связанные с причинением страданий живым существам – в частности – профессии мясника или торговца оружием, ядами, алкоголем и наркотиками.
- **Правильное усилие** направлено на преодоление помех для практики и на возвращение положительных добродетельных качеств, которые помогают в следовании по Пути.
- **Правильная осознанность** – это состояние ума, которое позволяет быть максимально осознанным для того, чтобы разрешать возникшие препятствия для практики и следить за тем, чтобы в повседневной жизни и в медитации не развивались негативные загрязнённые состояния сознания.
- **Правильное сосредоточение** – это буддийская медитация, которая включает в себя методы концентрации и внимательности. Необходимым условием для развития этого фактора является практика всех без исключения предыдущих составляющих Пути.

# Культовые сооружения

- Ученики Будды в соответствии с обычаем кремировали тело Учителя, но правители соседних государств прислали гонцов с просьбой дать им частицы останков Будды.
- Останки были разделены на восемь равных частей и помещены в особые реликварии – **ступы** – культовые строения конусовидной формы, в столицах государств.

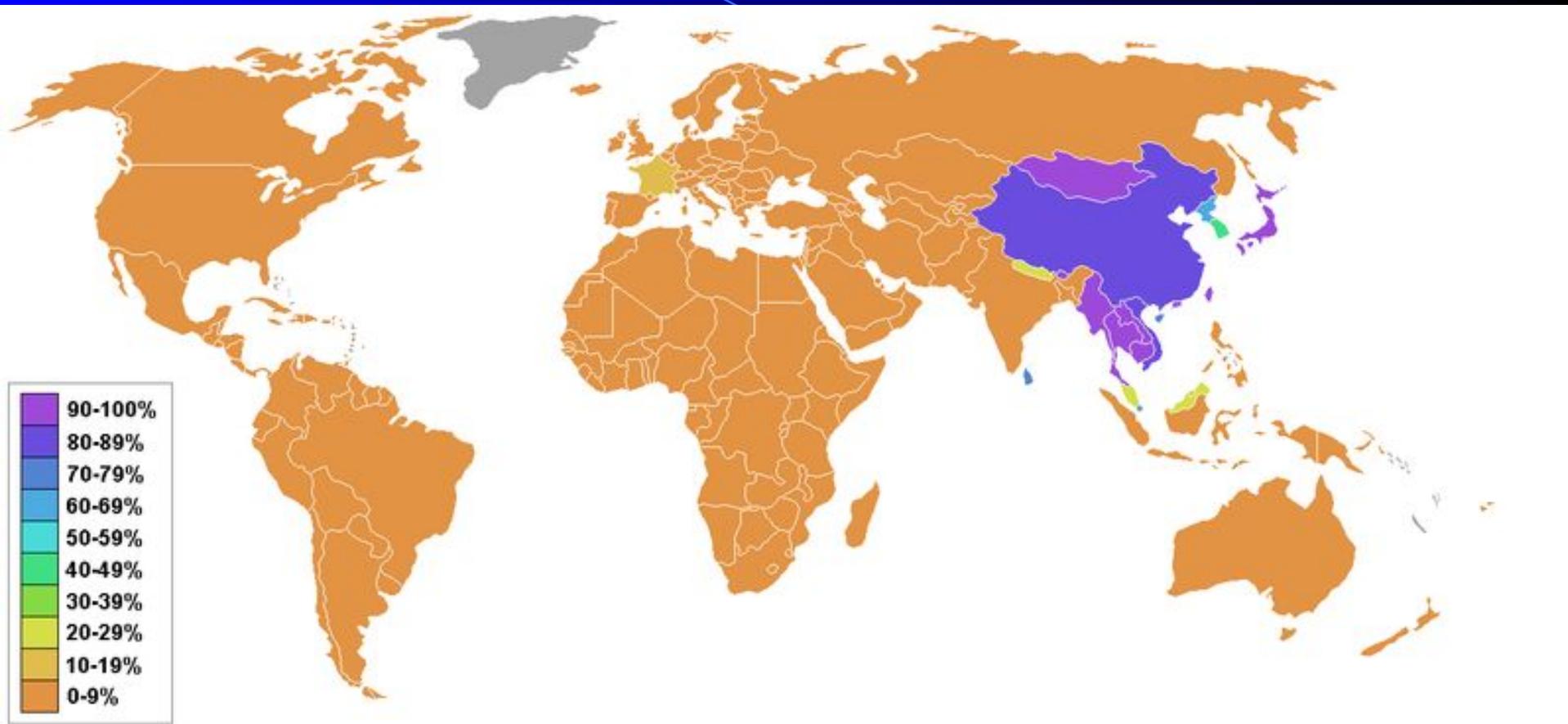


Буддийские ступы

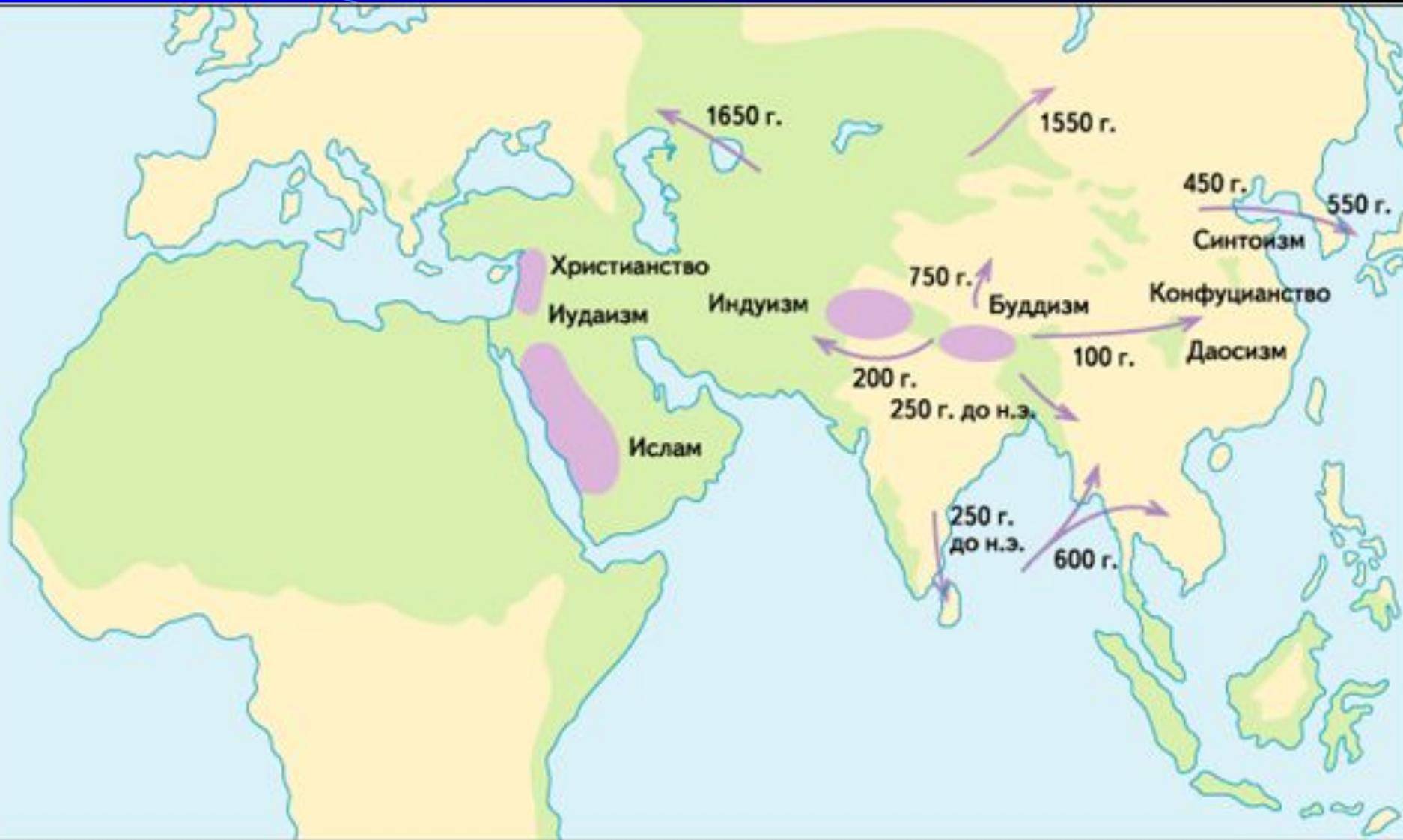
# Культовые тексты

- После нирваны Будды собрались все ученики Будды и трое из них – Ананда, Упали и Махамаудгальяяна на память воспроизвели всё, чему учил Будда – нормы и правила монашеского общежития, «дисциплинарный устав» сангхи (Виная), проповеди и поучения Будды (Сутры) и его философское учение, «сверх-Дхарму» (Абхидхарма). Так возник буддийский Канон – Трипитака (на пали – Типитака), то есть «Три Корзины» Учения (в Древней Индии писали на пальмовых листьях, которые носили в корзинах).

# Распространение буддизма



Процент буддийского населения в странах мира



Основные очаги возникновения религий



Основная территория распространения ислама



Пути распространения буддизма

# Направления и школы в буддизме

Учение Будды

Стхавиравада

Махасангхика

Тхеравада  
ХИНОЯНА

МАХОЯНА

Ваджраяна

Ламаизм  
(Тибетский буддизм)

# Тхеравада (хинояна)

- Тхерава́да, стхавиравада (пали: *theravāda*, санскр. थेरवाद, *theravāda* स्थाविरवाद, *sthāviravāda* «учение старцев» / «учение старейших») – единственная сохранившаяся из 18 школ раннего буддизма.
- Наименование «Хинаяна» («Малая колесница») в настоящее время считается неокректным, т.к. подразумевает неблагоприятное сравнение с Махаяной – «Большой колесницей»
- Стхавиравадины (последователи «учения старейших») утверждали, что именно они сохраняют в чистоте и полноте истинное учение Будды, тогда как махасангхики искажают его и привносят в Дхарму недопустимые новшества.
- Идеальной личностью Хинаяны является архат. Архат – это святой монах, достигший собственными усилиями цели Благородного Восьмеричного Пути – нирваны – и навсегда покинувший мир.

# Махаяна

- Махаяна (санскр. महयान, «великая колесница»; кит. 大乘, да-чэн; тиб. theg-ra chen-po) — позднейшая форма развития буддизма, сейчас распространённая в основном в Китае, Японии, Непале, Индии, Корее, Вьетнаме и Тибете.
- Доктрина Махаяны основана на возможности универсального освобождения от страданий для всех существ (отсюда и „Великая Колесница“).
- Хинаяна — сугубо монашеское направление буддизма, а по Махаяне нирваны может достичь и мирянин.

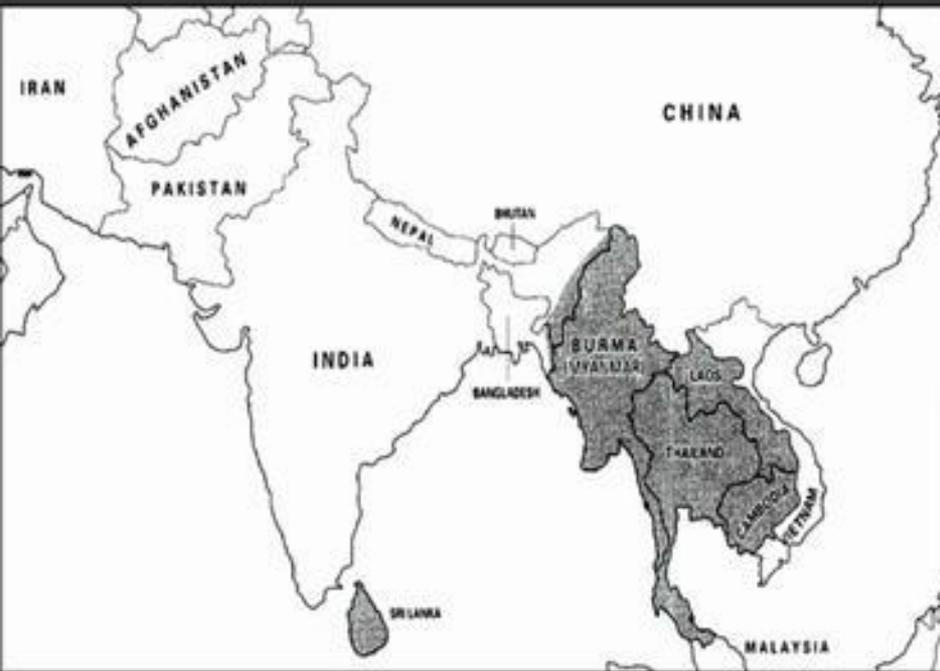


# Theravada and Mahayana

Different 'Vehicles' of Buddhism

## Theravada

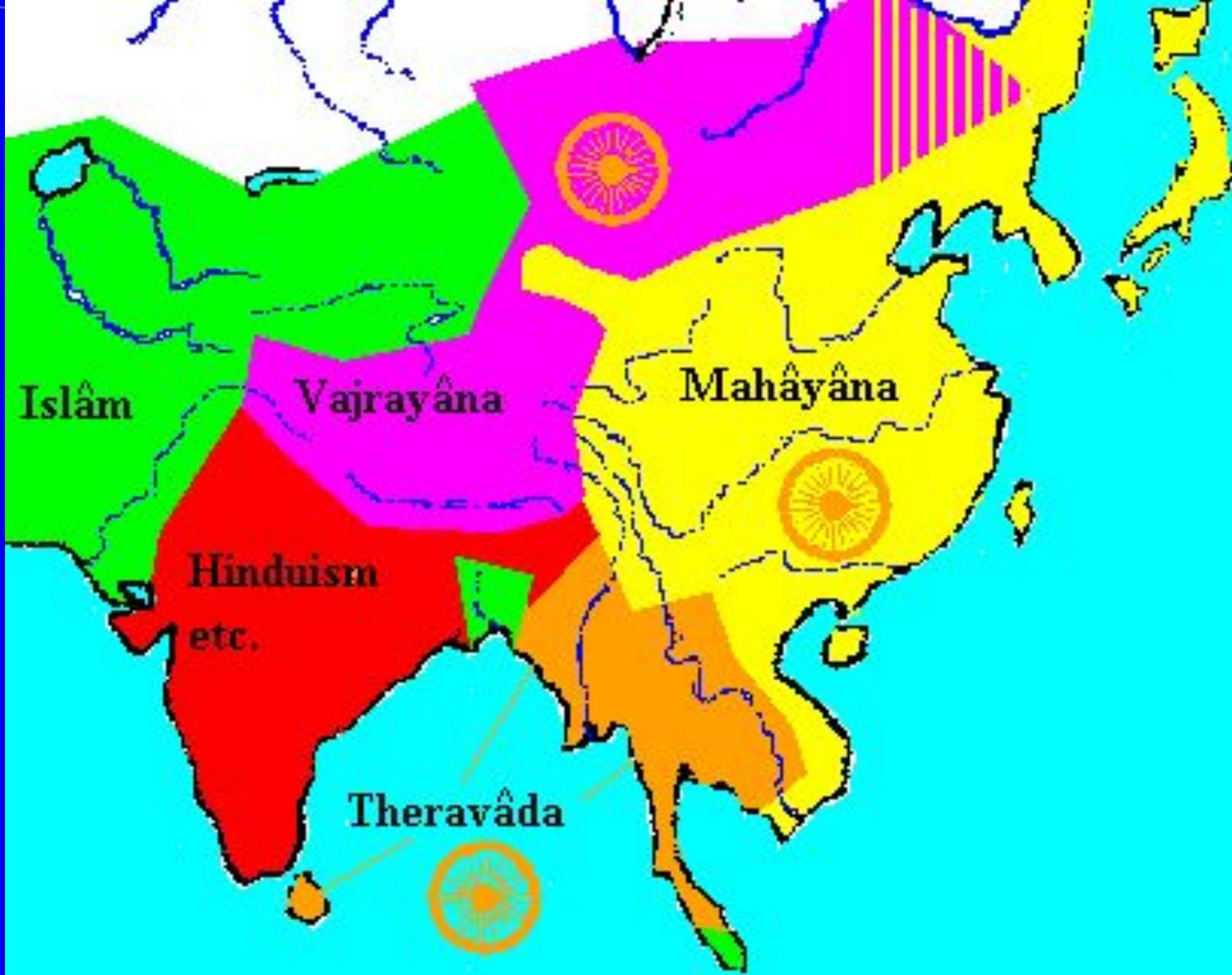
## Mahayana



# Ваджраяна

- **Ваджраяна** (санскр., Vajrayāna, тиб.: Дордже Тхепа – Алмазная Колесница, Алмазный Путь) – тантрическое направление буддизма, образовавшееся внутри махаяны в V веке нашей эры. Ваджраяна – оккультная модификация буддизма.
- В Тибете ваджраяна считается венцом учения Будды.
- Иногда её считают отдельной, третьей колесницей, иногда – одной из школ Махаяны.
- Ваджраяна распространена в Тибете, Непале, Японии (школа Сингон-сю). В различные исторические периоды имела распространение на Шри-Ланке, в Индонезии, Китае.
- Главным средством достижения просветления в ваджраяне считаются тантрические практики.





- The three main schools of Buddhism: Theravada, Mahayana and Vajrayana

# Тантризм

- **Тантризм** – самостоятельное направление не относящееся к буддизму, но сближающееся с йогическими практиками.
- **Тантра** (санскр, букв. «непрерывность», «связь», «нить», «основа ткани») – система телесных и психических техник, предназначенная для развития осознанности человека (Шеха) и, как следствие, преодоления им барьера восприятия реальности лишь на основе интерпретации информации, поступающей в ум от органов восприятия (чувств).



- Тантра-йога в ламаизме считается наиболее действенным путем, ведущим к просветлению, которого сложно достичь без активной практики – эзотерического психотренинга, основанного на системе древнеиндийской йоги, сочетающейся с эротической и магической практикой.



# Общие понятия в разных течениях буддизма

- **Будда** (санскр. буквально – «пробудившийся») в буддизме – достигший просветления (бодхи). В более узком значении Будда – эпитет Сиддхартхи Гаутамы.
- **Пратьекабудда** (санскр., pratyekabuddha, пали: рассекаbuddha, «пробужденный-для-себя») – это тот, кто достиг нирваны совершенно самостоятельно, не вступая в буддийскую общину. Самостоятельно Просветленный в обществах, где нет буддийской общины и учения.
- **Архат** (санскр. «достойный») – в буддизме тхеравады – человек, достигший полного освобождения от аффектов и вышедший из «колеса перерождений», но не обладающий всеведением Будды.

# Иерархия существ в Ваджраяне

- будды,
- бодхисаттвы,
- пратьекабудды,
- архаты,
- идамы,
- учителя,
- местные божества.

# Бодхисаттвы

- **Бодхиса́ттва, бодхиса́тва, бодиса́тва** (санскр. बोधिसत्त्व, bodhisattva; пали बोधिसत्त, буквально: «существо с пробужденным сознанием», термин состоит из двух слов — «бодхи» и «саттва») — в буддизме существо (или человек), обладающее бодхиचितтой, которое приняло решение стать буддой для блага всех существ.
- В этом смысле бодхисаттвой может быть назван каждый махаянист, практикующий бодхичитту.
- В ламаизме бодхисатва – человек преодолевший колесо Сансары, но не ушедший в нирвану, а постоянно перерождающийся чтобы помогать людям.

# Бодхисаттвы (2)

- В узком смысле бодхисаттвами называют бодхисаттв-махасаттв (великих существ) – мифологизированных, а чаще чисто мифологических персонажей махаянского пантеона. Таковы Авалокитешвара – бодхисаттва сострадания, Манджушри – бодхисаттва мудрости, Тара – женщина-бодхисаттва, превратившая свою женственность в средство спасения живых существ, и многие другие.
- В народном буддизме эти великие бодхисаттвы-махасаттвы воспринимаются как податели мирских благ, но для серьёзно практикующих людей сохраняют своё значение руководителей и помощников на пути Пробуждения
- На Тибете Далай-лама считается воплощением Авалокитешвары.



Авалокитешвара, бодхисаттва сострадания.

# Идамы

- **Идам**, также Йидам, Иштадевата (кит., шэнь-ти, санскр. इष्टदेवता , сокращение от тибетского yid-kyi-dam-tshig) – божество обета в Ваджраяне. С идамами связаны медитации, изображения, скульптуры, мантры. Идамы – умозрительные формы, мирные или гневные, различных форм, часто со многими руками, головами и глазами.
- Для буддиста, практикующего тантру, идам выражает качества просветлённого ума, качества Будды, на визуализации которого он концентрирует своё внимание во время медитаций, ретритов или в течение всей жизни.



Ямантака - идам, враг и победитель  
Ямы (Ямантака - гневное воплощение  
бодхисаттвы Манджушри)



Идам Тата

# *Тибетский буддизм (ламаизм)*

- Тибетский буддизм (ламаизм) – региональное направление в буддизме, характерное для Тибета и прилегающих областей Гималаев. Ламаизм распространен в автономных районах Тибет и Внутренняя Монголия (Китай), в Монголии, а также в отдельных районах Непала и Индии. В России имеет последователей, главным образом в Бурятии, Калмыкии и Туве.



- 102-й  
Ганден  
Трипа  
(глава  
школы  
Гелуг)  
Джамг  
он  
Гьялва  
Ризонг  
Ринпоч  
е

# Особенности ламаизма

- Уникальным для тибетского буддизма является начавшаяся в XIII веке традиция передачи как учения, так и духовной и светской власти в рамках линий перерождений (тулку) видных буддийских деятелей.
- Наряду с уходом от мирской жизни и созерцанием, большое место в ламаизме занимают магия и вера в многочисленные местные божества.

# Школы в ламаизме

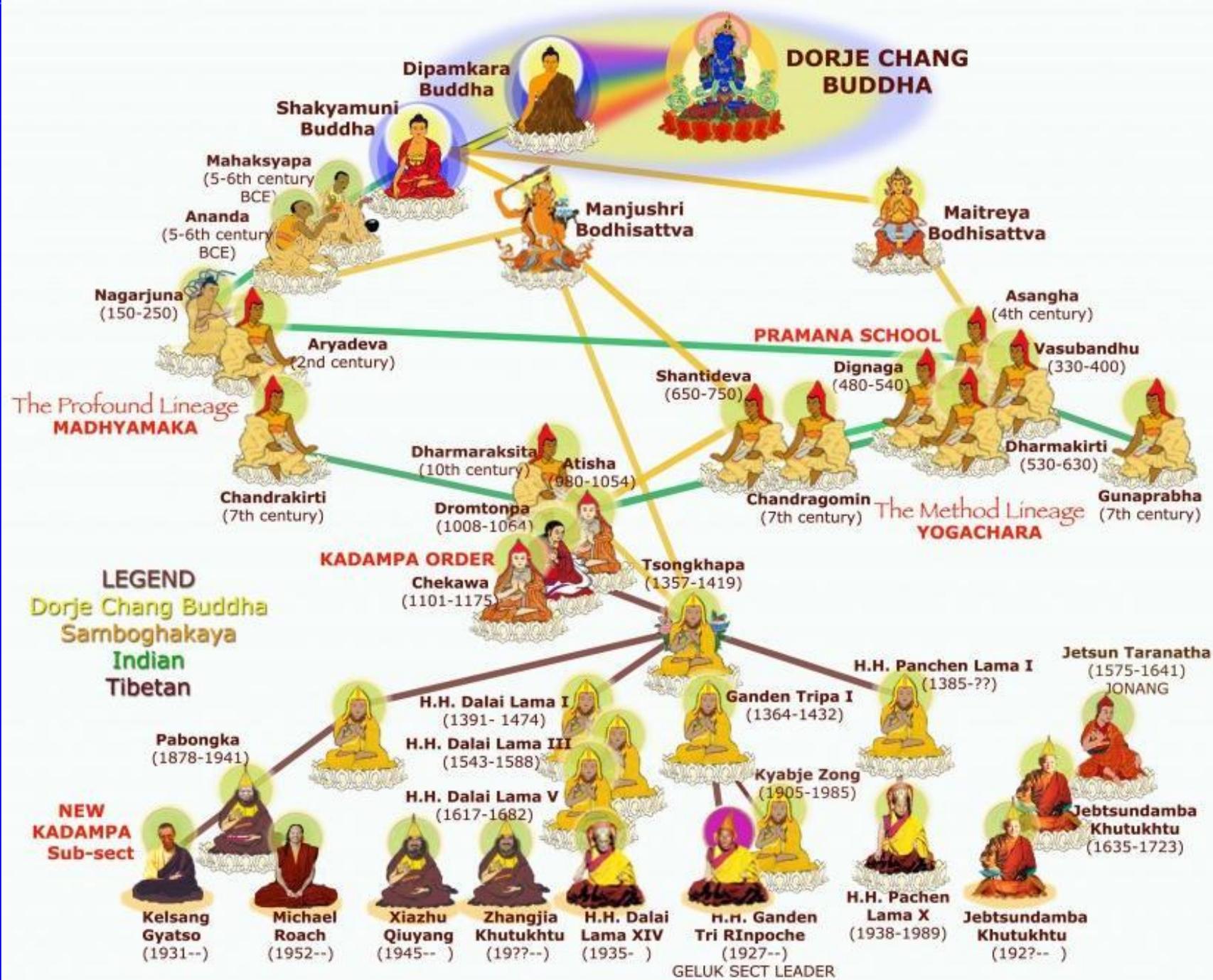
- В науке остается открытым вопрос, что следует понимать под ламаизмом: буддизм Тибета, Монголии, Бурятии, Калмыкии и Тувы в целом со всеми его школами, или же только школу **Гелуг-па**.
- В Тибете учение Будды вообще называется путь или закон, но каждая школа обозначает себя по-своему: **Кадам-па, Кагьюд-па, Сакья-па, Ньингма-па и Гелуг-па**.



102-й Ганден Трипа (глава школы Гелуг) Джамгон Гьялва Ризонг Ринпоче



29-й Кагью монлам



# Монастыри в Тибете

- Помимо монастырей буддистов, позднее от них эту традицию заимствовали и сторонники ранней тибетской религии Бон (бонпа).
- Четыре школы, образовавшиеся на первых двух этапах развития буддизма в Тибете, иногда называют “красношапочными школами”, так как все они используют украшенные красным шапки в своих монашеских ритуалах.
- Цзонхава сменил цвет церемониальной шапки на желтый, и поэтому его традиция, Гелук, или Благодетельный Путь, стала известна как “желтошапочная школа”.
- Монахи религии Бон носят черные шапки – “черношапочники”.



Тибетские монахи - красношапочники



Тибетские монахи - желтошапочники







# Политеистическая религия Тибета

- **Бон** — национальная религия тибетцев. Являлась официальной религией Тибета в период царей (VI—IX века), и продолжала доминировать в регионе до вытеснения буддизмом в XIII веке.
- Спектр функций бонского священнослужителя был чрезвычайно широк: он выступал одновременно магом и некромантом, шаманом и волшебником.
- В дальнейшем магические и шаманские обряды религии Бон оказали влияние на буддийскую школу Ньингма.
- Буддизм, в свою очередь, оказал влияние на древние шаманские практики бон, в результате чего возник реформированный бон.

# Религия Бон сегодня

- Число монастырей Бон на момент оккупации Китаем Тибета было около 300. Примерно 10 процентов Тибетцев исповедуют Бон в качестве основной религии. В настоящее время основные районы проживания последователей Бон, это Кхам и Амдо (провинции восточного Тибета), в Индии штаты Сикким и Химачал Прадеш (гималайская часть), а также Бутан.
- Духовным главой Религии Бон сегодня считается Лунгток Тенпай Нима, 33 настоятель монастыря Менри, что находится в Штате Химачал Прадеш.



Черношапочники - монахи религии бон в Тибете



Череп, покрытый резьбой в традиции бон-по



# Легенда Бон

- Люди, находившиеся под властью нагов, жаждали освободиться от их господства. И это случилось — человек обрел независимость 18 тысяч лет назад, когда с неба к подножию горы Меру спустился Учитель — Тонпа Шенраб. Он научил местные народы поклоняться Белому богу неба, Черной богине земли, Красному тигру и Неистовому дракону, а также открыл секреты, как управлять могущественными нагами, многочисленными духами и естественными силами природы.

Первым графическим символом религии бон стала свастика, закрученная в направлении, противоположном движению часовой стрелки (антисолнцеворот), что олицетворяло вечную борьбу человека со стихиями и потусторонним миром.





- Левосторонняя свастика над воротами бонского монастыря
- В буддизме и индуизме используется свастика закрученная в обратную (правую) сторону или по солнцу.



Другой пример ворот монастыря уже буддийского (вход в гомпу)  
Колесо Дхармы на крыше храма Джоканг

# Свастика

- Бонская свастика закручивается в противоположную сторону (против часовой), что символизирует противопоставление силам природы и несгибаемость воли последователей.
- Поскольку противостояние требует огромной энергии, используются жертвоприношения и кровавые ритуалы.
- Священники бон использовали знак свастики (по-тибетски юн-друнг) как магическое орудие величайшей силы.



- Свастика (санскр. "эмблема счастья") символизирует движение небесных тел вокруг Большой Медведицы. По другим сведениям, свастика символизирует солнце, что подтверждается фактом ее наличия в тех местах, где был распространен культ солнца.
- В индийской традиции знак свастики символизирует рождение огня из перекрещенных прутьев арат.





- Молитвенные барабаны и пес у стен храма Бон По.

- Служители религии Бон По.



Магия Тибета. [www.kalabin-yoga.ru](http://www.kalabin-yoga.ru)



- Ритуальные маски в Бон, с изображениями черепов





- Канглинг или ганлин — ритуальный духовой музыкальный инструмент Тибета в религии Бон. Изготавливался из берцовой кости человека, оправляемой в серебро. Канглинг используется при совершении обряда Чод (или Тшед).

## Обряд Чод (Тшед)

- ЧОД (тибетск. “отсекать загрязнения/привязанности”), в тибетском буддизме и религии бон — мистический обряд/ритуал освобождения от привязанностей.



- Обряд чод заключается в предложении своего тела в пищу духам и демонам и переживании его пожирания ими (“кушайте меня, гости, кушайте, покуда я жив!”).



Канглинг (ганлин)

# Дамару

- Раньше его делали из двух верхних половинок человеческого черепа, а позднее для изготовления дамару стали использовать дерево.
- Форма его напоминает соединенные доньшками две пиалы.
- К узкому месту крепятся две веревочки разной длины, на концах которых расположены бусины. При "вращении" барабана удар бусин о мембрану (обычно это натянутая кожа) приходился на разные участки мембраны: бусина на более короткой веревке ударит ближе к краю мембраны, а на длинной веревке, соответственно ударит ближе к центру мембраны.



- Таким образом, при одном ударе бусин о мембрану извлекается два звука сразу: один более низкий, другой более высокий.

- Дамру из черепов называется "thöra" и обычно делается из крышек черепов, аккуратно срезанных над ухом и соединённых вершушками. Внутри золотом пишутся мантры. Кожа красится медью или другими минеральными солями, а также особыми травяными смесями в течении двух недель. В результате чего приобретает голубой или зелёный цвет.

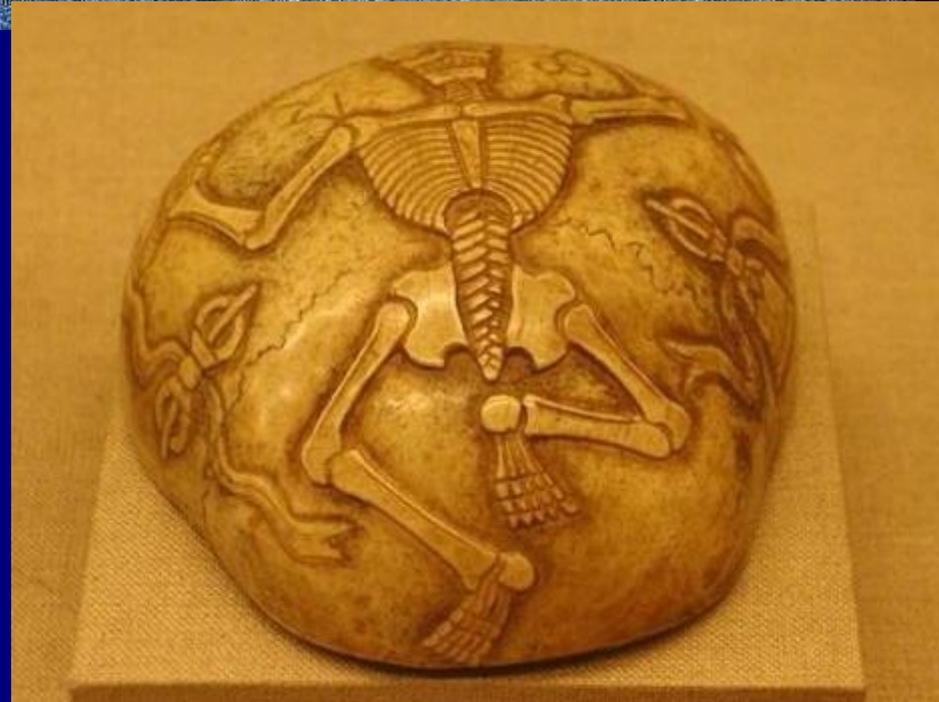


- Место соединения половинок дамру обвязывается вязаным шнурком, к которому приделывается ручка. К этому же месту привязываются колотушки, чья вязанная оболочка символизирует глазные яблоки. Пары черепов подбираются с учетом возраста, пола, причины смерти и других факторов.



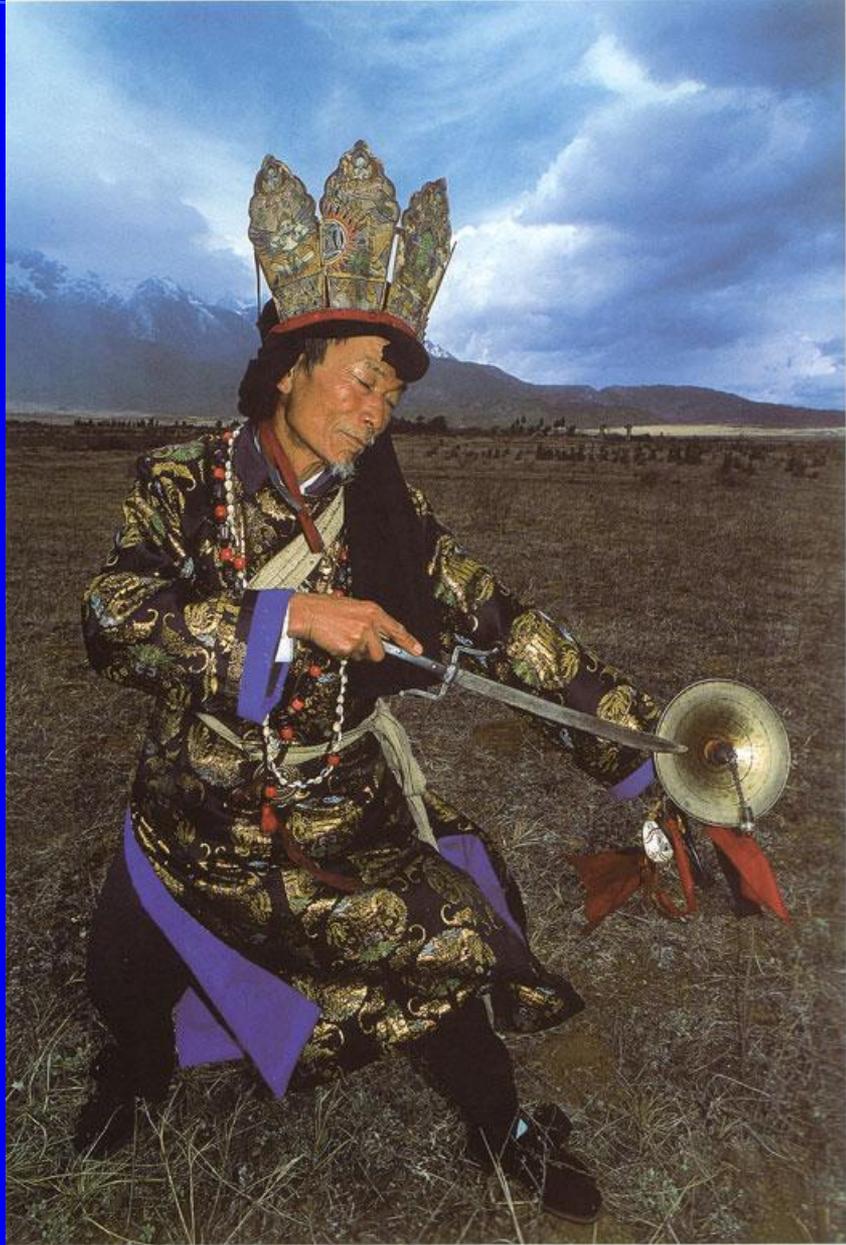


- Капала – священной резной чашей, сделанной из верхней части человеческого черепа.



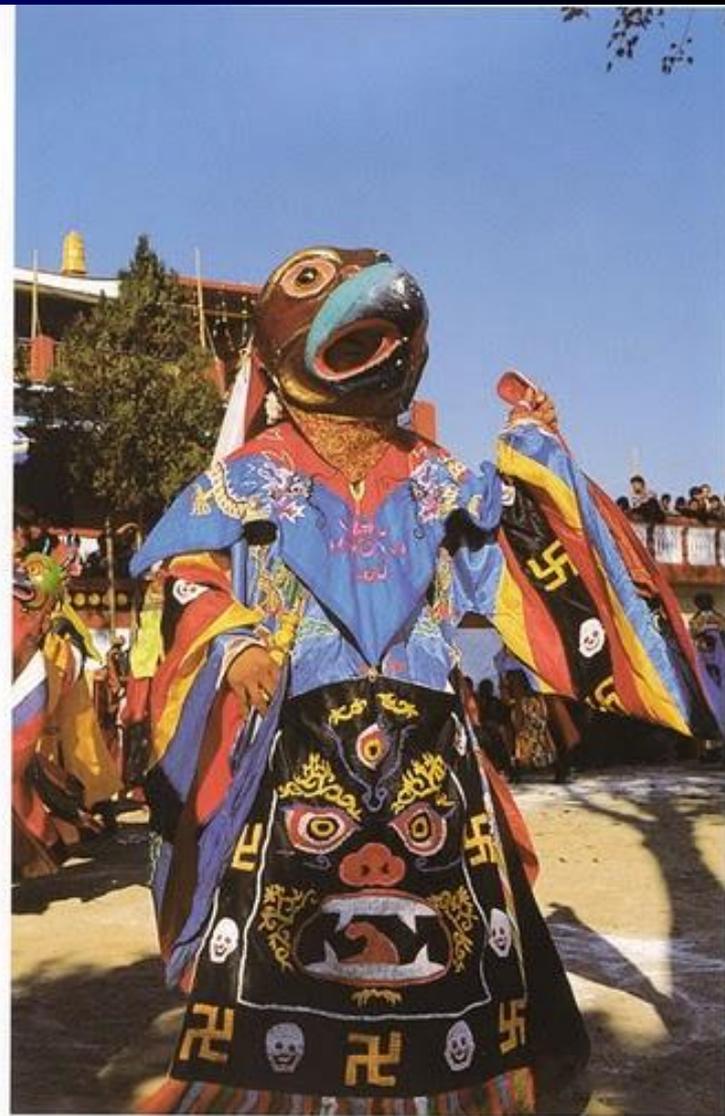
- Тибетские капала зачастую украшены полудрагоценными камнями, серебром и резьбой ручной работы

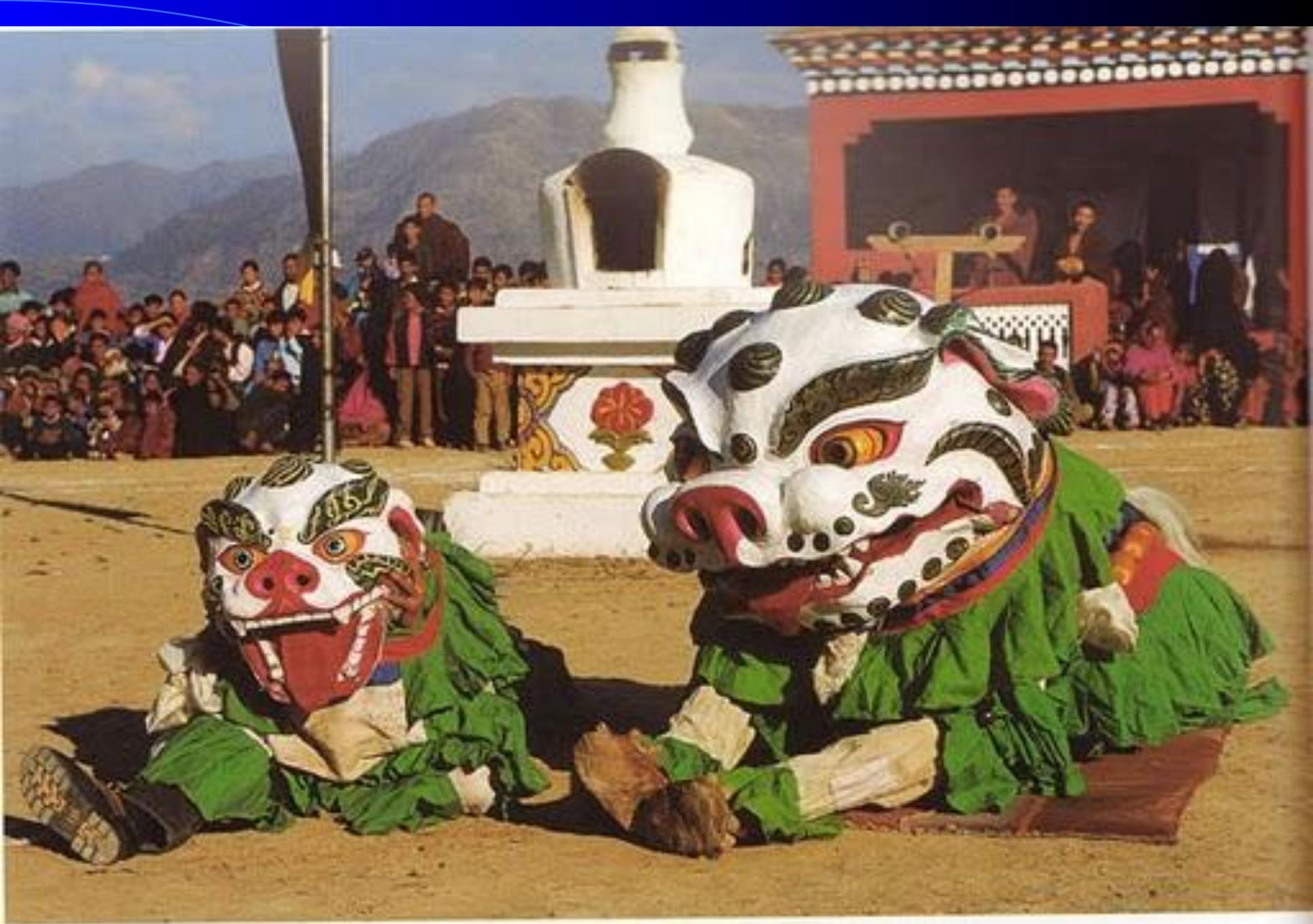
## Белый Бон в китайской традиции



бонский заклинатель погоды,  
провинция Юннань

One of the twenty-seven daughters of Sipa'i Gyaimo, hatched from an egg. She bears the head of a bird, which shows her affinity with the powerful khyung bird. New year's dances in New Menri Monastery, Dolanji, India.



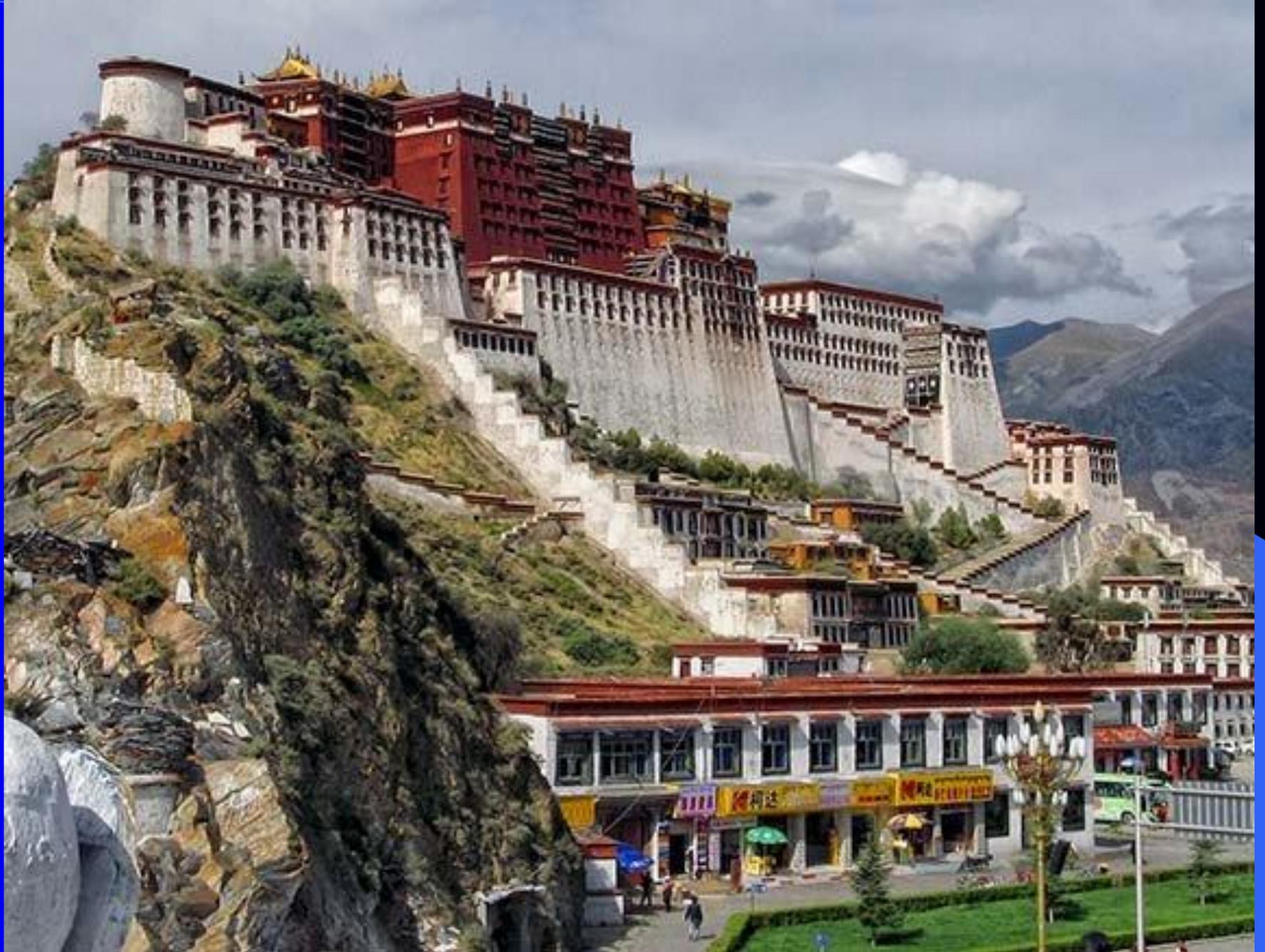


# История тибетского буддизма

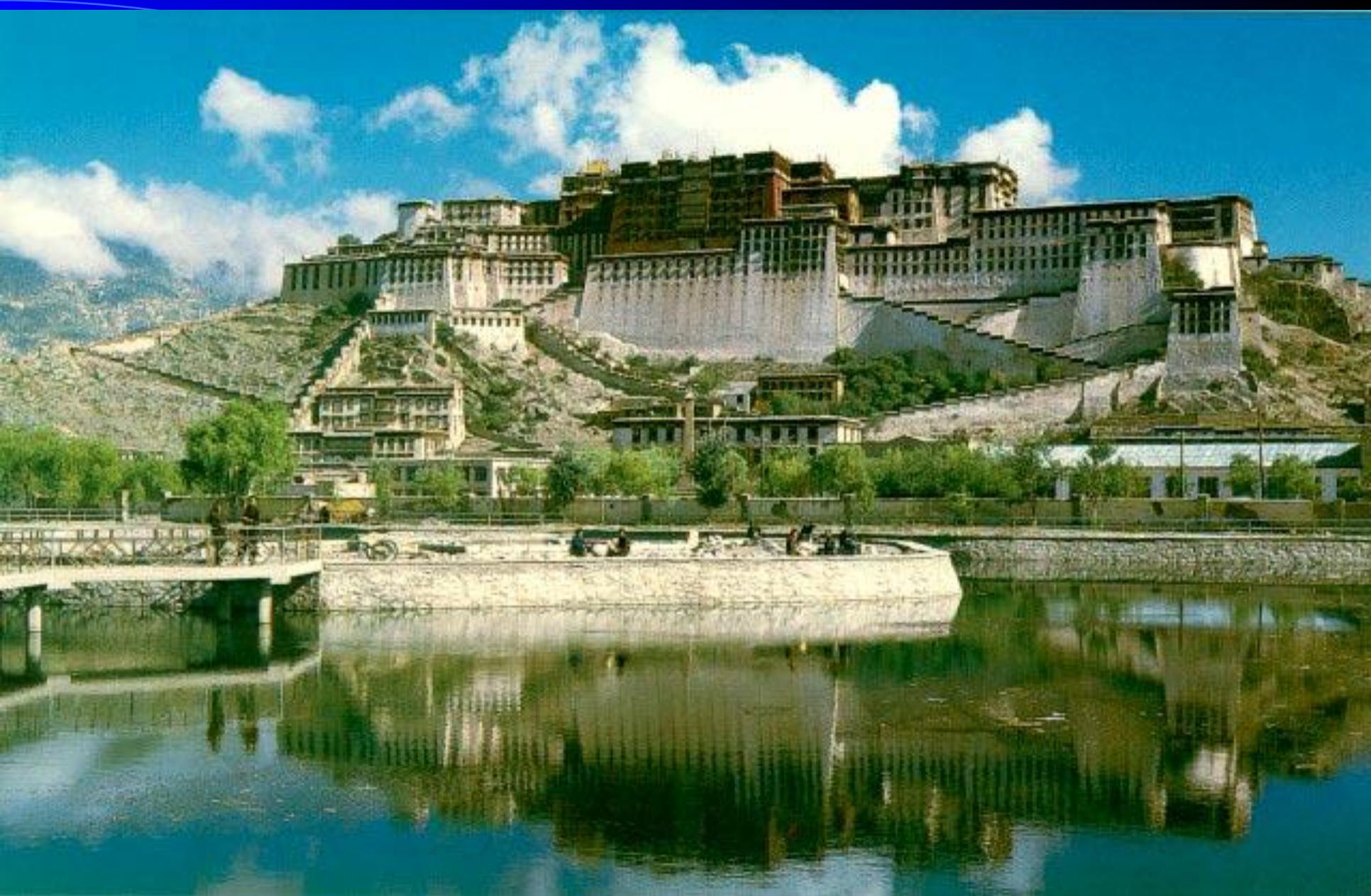
- Буддизм в форме Махаяны проник в Тибет из Индии в VII в.
- В середине IX века имели место сильные гонения на буддизм, и традиция Ньингма
- Во 2-й пол. X в. в этот период феодальная раздробленность возникло множество ламаистских сект, среди которых наиболее значительными были Кадампа (сер. XI в.), Сакьяпа (XI в.), Каджупа (XI в.), Кармана (XII в.).
- В конце XIV — начале XV вв. в Тибете образовалась наиболее крупная ламаистская секта Гэлуг-ба (так называемые желтошапошники), основанная Цзонкабой (1357—1419). С 16 в. главы секты Гэлуг-ба стали носить титул Далай-ламы.
- К середине XVII в. 5-му Далай-ламе Агванлобсан-джамцо (1617—82) и верхушке духовенства удалось подчинить своей власти (духовной и светской) все основные районы Тибета, который таким образом превратился в теократическое государство.

# История тибетского буддизма (2)

- Далай-ламы считаются инкарнацией бодхисаттвы Авалокитешвары, бодхисаттвы сострадания.
- Начиная с XVII века вплоть до 1959 года Далай-ламы имели титул правителя Тибета, руководя страной из Лхасы.
- Далай-ламы продолжали управлять страной вплоть до вторжения китайских войск в 1949 году и полного захвата Тибета в 1959 году.
- Последний (14-й) далай-лама Лозон-дантзен-джамцонгванг сначала сотрудничал с правительством КНР, но после подавления вооруженного восстания в Тибете против китайских властей в 1959 эмигрировал в Индию.
- Далай-лама претендует на то, чтобы считаться также главой всего тибетского буддизма, хотя это и вызывает вполне законную оппозицию в трёх остальных школах, которые имеют своих признанных лидеров, независимых от Далай ламы и Гэлугпы.



Лхаса, дворец Потала (Potala)



Лхаса, дворец Потала (Potala)



Далай-лама 14-й

В 1995 году было найдено следующее воплощение 11 Панчен Ламы. Это был мальчик Гедун Чоки Нима, но через три дня после того, как его воплощение было признано 14 Далай Ламой,



ХI Панчен Лама  
(Гедун Чоки Нима)



ХI Панчен (Гиялцен Норбу)

он и его родители были арестованы китайцами и увезены в неизвестное место. Китайцами же, как и в прошлый раз, был выдвинут собственный кандидат Гьялцен Норбу, который по сей день исполняет обязанности (не будучи признан тибетцами) 11 Панчен Ламы.