

# **Инородные тела верхних дыхательных путей у взрослых**

# Цель

- Изучить приемы извлечения инородных тел:
- у взрослых
- беременных
- тучных
- самопомощь

# Решить задачу

- Ваш коллега во время обеда внезапно резко вскочил из-за стола, схватившись руками за грудь и шею. Лицо испуганное, бледное. Рот широко открыт. Пытается что-то сказать.
- Среди столовых предметов имеется нож. У Вас есть пластиковая шариковая ручка.
- Ваши действия?

# Алгоритм

## действий при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути



**Симптом Геймлиха**

# ШАГ 1

## Диагностика

**Задать вопросы:  
«Ты  
подавился?»  
«Разговаривать  
можешь?»**



# ШАГ 2

## Удары по спине

1. Наклонить пострадавшего.
2. Раскрытой ладонью ударить 4-5 раз между лопаток.

Цель – удалить инородное тело одним ударом



# ШАГ 3

## Метод Геймлиха

(Heimlich Maneuver)

Найти точку под реберной дугой (середина расстояния между пупком и мечевидным отростком).

Сжать ладонь в кулак так, чтобы большой палец упирался в живот

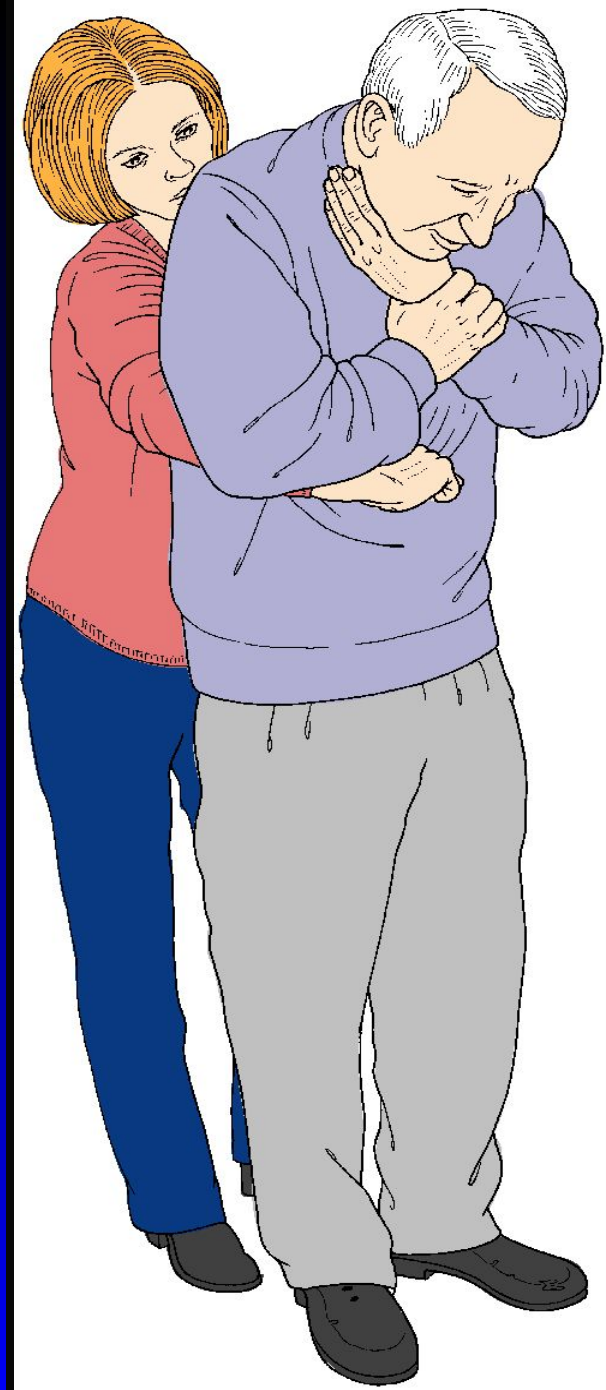


# ШАГ 3

## Метод Геймлиха (2)

(Heimlich Maneuver)

Произвести резкий толчок под  
диафрагму





# Инородные тела верхних дыхательных путей

## Человек подавился

Шаг 1. Задать вопрос «Ты подавился?»  
«Разговаривать можешь?»

Шаг 2. Наклонить, 5 раз постучать по спине

Шаг 3. Применить метод Геймлиха стоя 5 раз

Чередовать шаг 3 и шаг 4

Шаг 4. При необходимости приступить к BLS



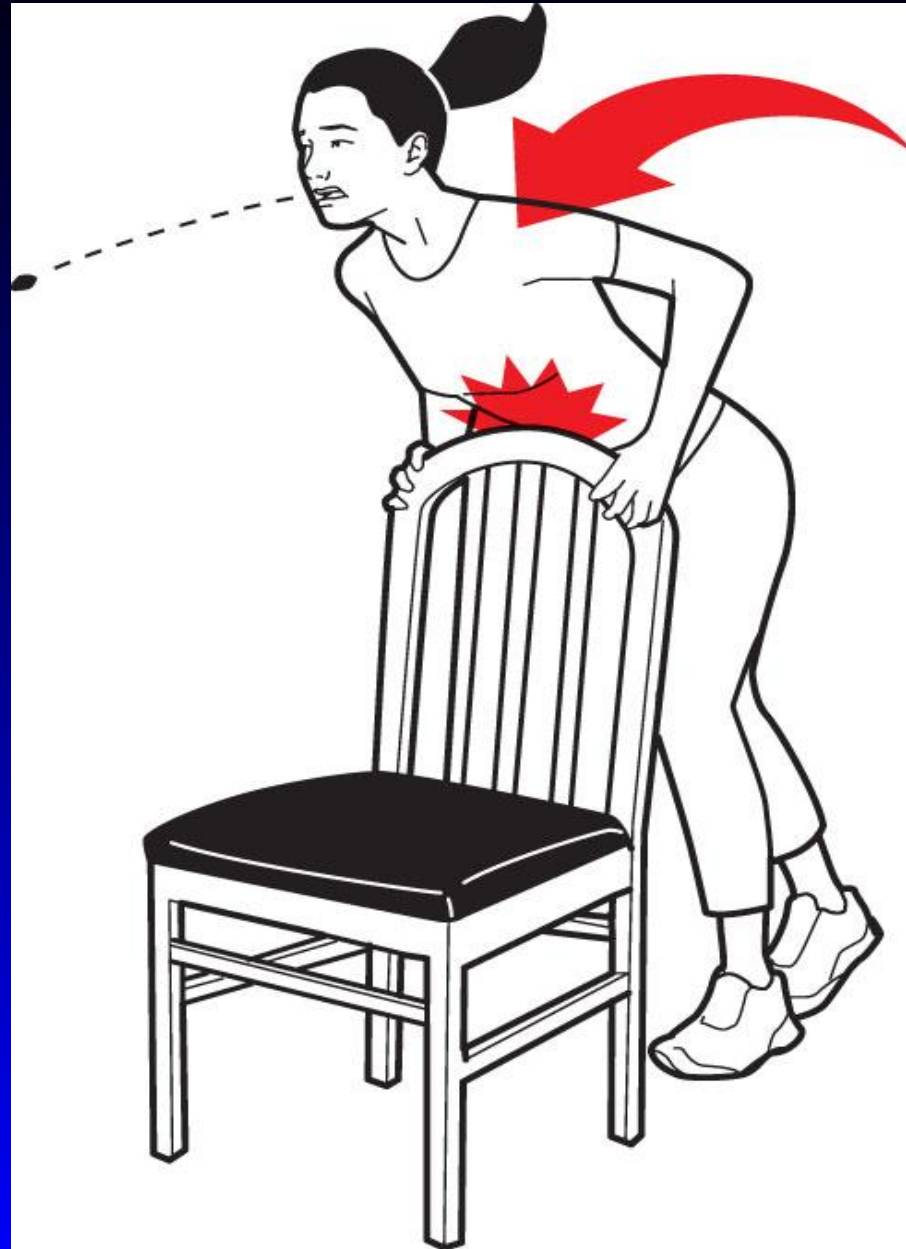
# HEIMLICH MANEUVER

# Метод Геймлиха для беременных

- Толчки в грудь
- Уберите голову



# Самопомощь



# Интересные факты (1974)



# Интересные факты (2007)



# Интересные факты (2009)

## Heimlich Maneuver

Are you choking?



1. Check to see if the person is choking.

2. Make a fist with one hand.



3. Put your arms around the person and grasp your fist near the top of their stomach, just below the center of the rib cage.



4. Make a quick, hard movement, inward and upward.



# Интересные факты (2009)

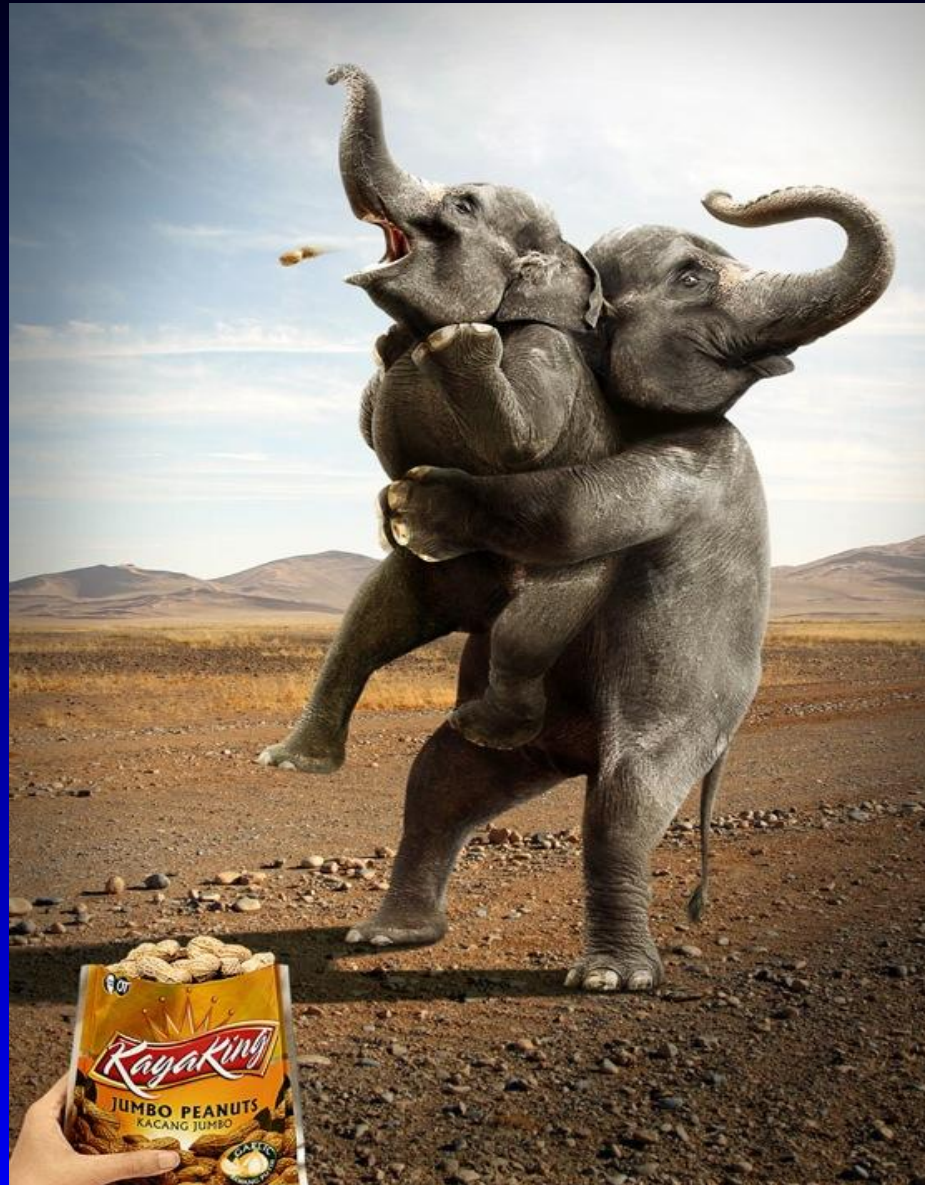




# Интересные факты



# Интересные факты



# Поиск точки для маневра (Геймлиха?)



# Вопросы?



# Заключение

- Метод Хаймлика (Геймлика, Хаймлиха) с чередованием ударов по спине – является простым и доступным методом извлечения инородных тел из верхних дыхательных путей.
- Каждый, без исключения, человек должен владеть этим приемом чтобы быть готовым оказать помощь своему близкому, коллеге.

## Итак...

- Ваш коллега во время обеда внезапно резко вскочил из-за стола, схватившись руками за грудь и шею. Лицо испуганное, бледное. Рот широко открыт. Пытается что-то сказать.
- Среди столовых предметов имеется нож. У Вас есть пластиковая шариковая ручка.
- Ваши действия?