

Проверка домашнего задания

- **Что такое травма?**
- **Виды травм (с примерами)**
- **Что такое рана?**
- **Виды кровотечений и их признаки**
- **Общие признаки ушибов, вывихов, растяжений, переломов.**
- **Общие правила оказания первой помощи при закрытых травмах**

**Оказание первой помощи
при тепловом и солнечном
ударе, ожоге, обморожении.**

Что такое тепловой и солнечный удар? В чём различие и сходство между этими состояниями.

- **Тепловой удар** – это болезненное состояние, связанное с перегревом тела.
- **Солнечный удар** – это болезненное состояние, возникающее в результате перегрева головы прямыми солнечными лучами



Признаки теплового и солнечного удара

- общая слабость; головокружение;
- пульсация в висках;
- тахикардия (частота сердцебиения может превышать 100 ударов в минуту);
- тошнота и рвотные позывы;
- нездоровый оттенок лица (пепельный), особенно у людей со светлой кожей, или покраснение;
- учащенное дыхание; обморочное состояние; бред; галлюцинации;
- шум в ушах; звон в голове;
- повышение температуры тела, иногда свыше 41°C.

Если вовремя не оказать помощь человеку, то может возникнуть кома, судороги, смерть.

Первая помощь

- **Вызвать врача.**
- **Обеспечить охлаждение организма** (*перенести в тень*).
- **Обеспечить покой.**
- **Обеспечьте приток свежего воздуха.**
- **Приложите на лоб и под затылок холодные компрессы.**

- **При рвоте необходимо позиционировать больного таким образом, чтобы избежать захлёбывания рвотной массой.**
- **По возможности обливайте тело прохладной (18-20 °С) водой, можно даже принять прохладную ванну.**
- **Если сознание замутнено, то следует вдыхать пары нашатырного спирта.**

ОЖОГИ

```
graph TD; A[ОЖОГИ] --> B[Химические]; A --> C[Термические]; B --> D[ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ<br/>1. Промыть место ожога под струёй прохладной воды.<br/>2. Наложить стерильную повязку.<br/>3. Вызвать врача.]; C --> E[ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ<br/>1. Охладить место ожога под струёй прохладной воды.<br/>2. Наложить стерильную повязку.<br/>3. Вызвать врача.]
```

Химические

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. Промыть место ожога под струёй прохладной воды.
2. Наложить стерильную повязку.
3. Вызвать врача.

Термические

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

1. Охладить место ожога под струёй прохладной воды.
2. Наложить стерильную повязку.
3. Вызвать врача.

Степени ожогов



I степень.

- Сопровождается покраснением кожи, незначительным отеком, жгучей болью. Выздоровление через 2-4 дня. Ожог заживает без следа.



II степень.

- Полное повреждение поверхностного слоя кожи. Сопровождается жгучей болью, образованием небольших пузырей с мутным содержимым . Ожоги заживают без образования рубцов в течение 1-2 недель.



III степень.

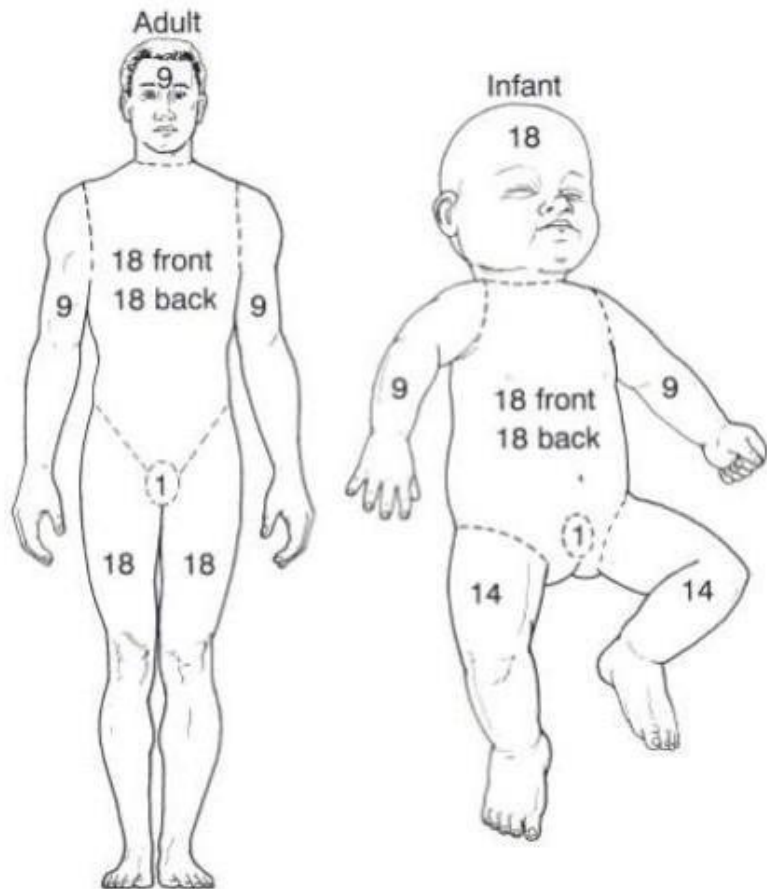
- Повреждение поверхностных и глубоких слоев кожи.



IV степень.

- Обугливание кожи, жирового слоя, мышц и даже костей.





Определение площади и степени ожога возможно, если взять за правило, что поверхность разных частей тела занимает девять процентов от общей площади кожи, согласно этому, голова вместе с шеей, грудь, живот, каждая рука, бедра, голени и стопы занимают по 9 %, а задняя поверхность тела - в два раза больше (18 %).

Существуют и другие правила определения площади ожогов, например с помощью ладони. Известно, что площадь ладони человека занимает от одного до полутора процентов от всей поверхности тела.

Отморожение — повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры.

- **Классификация отморожений** проводится по степеням – **от первой до четвертой** в зависимости от глубины поражения.
- Чаще всего отморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже минус 10 °С. При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, отморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля.
- Отморожению более подвержены пальцы рук и ног, нос, ушные раковины и лицо. Тяжесть отморожения зависит от продолжительности действия холода, а также от состояния организма....

Отморожения

I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

Первая помощь

Если у пострадавшего признаки отморожения **первой степени**, первая помощь начинается с согревания охлажденных участков до покраснения. Делается это теплыми руками путем легкого массажа, растираниями шерстяной тканью, дыханием. Затем нужно наложить ватно-марлевую повязку.

Оказывая первую помощь при отморожениях **II, III и IV степени**, следует воздержаться от интенсивного растирания и массажа охлажденной части, так как это может привести к травме сосудов, что увеличивает опасность их тромбоза и глубину повреждения тканей...