

# Нескучное рукоделие



Если ты – рукодельница,



то тебе никогда  
не бывает скучно...

handwork.in.ua

Страна Мам



# Живопись

В. А. Тропинин – крепостной художник



“Кружевница”



“Пряха”



# Занятие №1

Изготовление мягкой игрушки (мяч)



# Игрушка-антистресс

<https://www.youtube.com/watch?v=TUlvPcT2eAI>

- В данном случае речь пойдет о мягком лоскутном мячике с приятным на ощупь наполнителем. Его будет удобно носить с собой в сумке или держать в машине.
- Стоит добавить, что игрушку не обязательно использовать в качестве антистресса. Если у вас есть дети, сшейте такие мячики для них. Просто сделайте их более крупными и добавьте самые веселые картинки. Малыши очень любят играть с мячами, но вот резиновые китайские игрушки не всегда безопасны – для самых маленьких лучше мастерить такие поделки своими руками.
- Кроме того, игрушка будет хороша и в качестве забавы для питомцев. Собаки и кошки обожают резвиться с мячами – если сделать их небольшими и выбрать достаточно плотный материал, то получится очень здорово и практично.



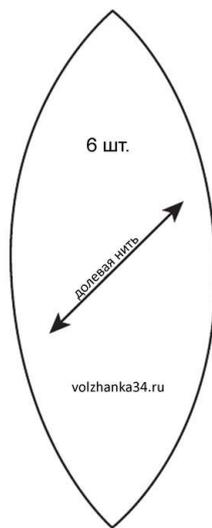
# Что нам понадобится?



- несколько кусочков ткани
- наполнитель
- полиэтиленовый пакет (не обязательно)
- прочные нитки

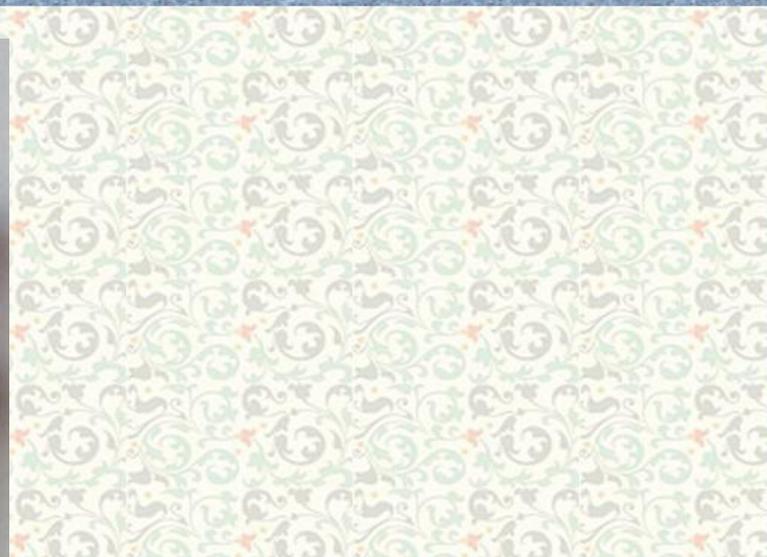


# Раскрой





волжанка34.ru



волжанка34.ru



# Чем наполнить?

- В качестве наполнителя для игрушек-антистресс лучше всего подходят крупы. Советуем взять рис, гречку или перловку.
- Если же вы хотите сделать игрушку для ребенка или питомца, возьмите синтепон или вату.



# Развивающие игрушки





Вопны  
Мария Славкова - Мяр «Весна»



# Вязаный мячик

<https://www.youtube.com/watch?v=1gOqMPIRGCCQ>



# Сокс значит носок?

■ «Сокс» — одна из разновидностей игры футбэг, очень распространённой среди молодежи. Футбэг, звучит очень схоже с футбол. Действительно, у этих игр много общего. В футбэге используется небольшой мяч (обычно с мягким наполнителем), который запрещается брать в руки. Но если в футболе основная цель — забить мяч в ворота противника, то у футбэга задачи совсем иные.



**Подростки стоят в кружке и подбрасывают ногами, стараясь не уронить, маленький тряпичный мячик. Игра — вариация американской игры в «ножной мяч».**



# «Зоська»

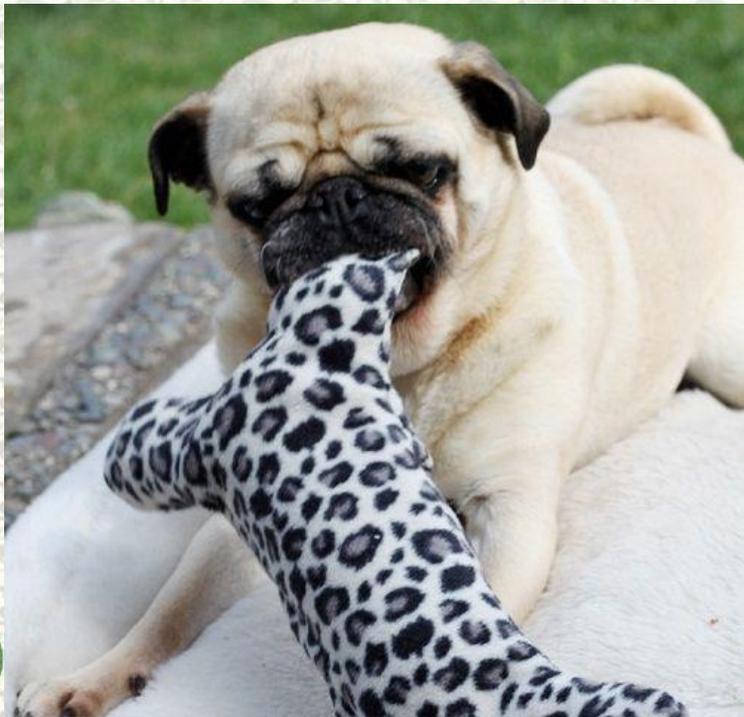


- Одним из вариантов происхождения сока является старинная игра «Зоська». Наши предки на Руси играли в эту увлекательную игру. Мячик для игры тогда был выполнен из кожи или шкуры и наполняли его тяжёлым наполнителем в виде свинцовой дроби. Правила игры были чрезвычайно просты. Нужно было чеканить мячик ногами (одной или попеременно) и считать свои удары. Уронил мячик – ход переходит следующему игроку. Так и выявлялся победитель, дольше всех подбрасывавший мячик.

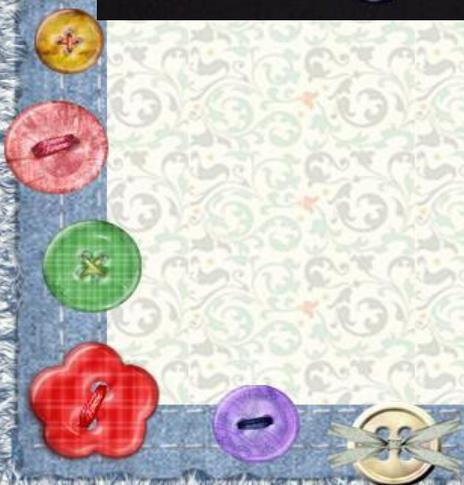
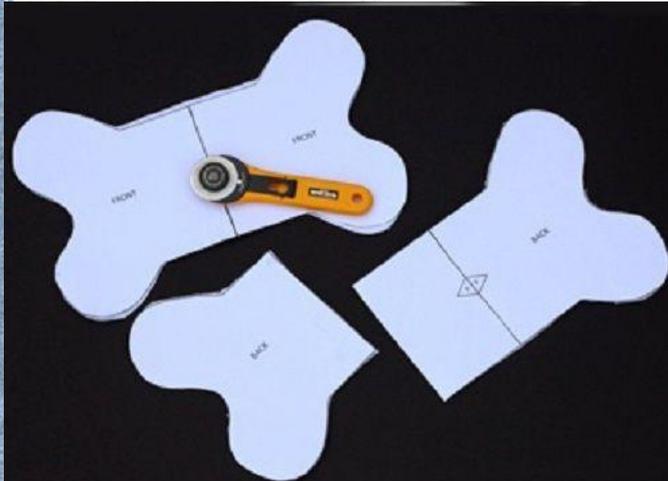
# Нетрадиционное спортивное оборудование



# Игрушка для собаки



# Ткань, швейные принадлежности, пустая пластиковая бутылочка



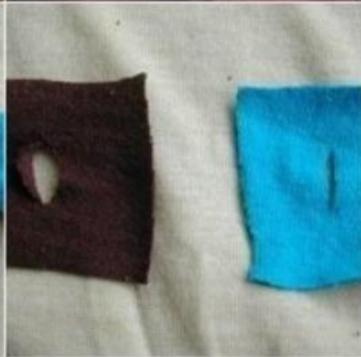
# Занятие №2

Изготовление коврика из старых вещей





Metal's Art











# Корзинка

