

# Основы социальной медицины

лекция №1

Социальная медицина: основные понятия и категории.

Преподаватель Пак С.Н.



**Медицина** – область науки и практическая деятельность, направленные на сохранение и укрепление здоровья людей, предупреждение и лечение болезней.

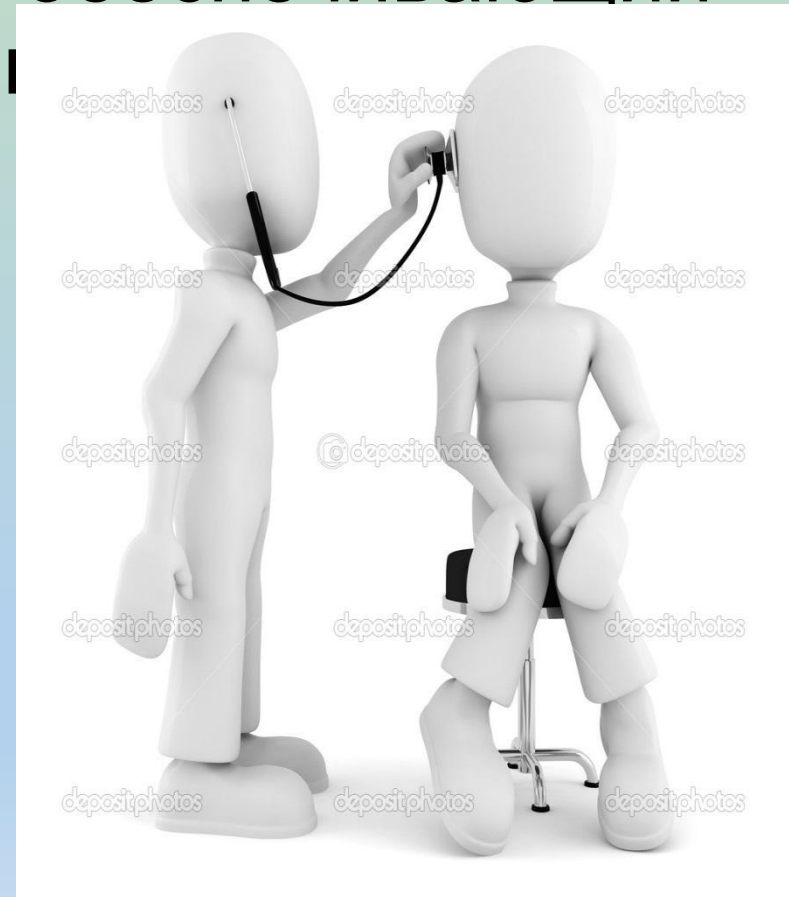
- **Социальная медицина** – отрасль научного знания, изучающая общественное здоровье, а также практическая деятельность, направленная на сохранение и укрепление общественного здоровья, предупреждение и лечение социальных болезней (**болезнь** – нарушение нормальной жизнедеятельности человека, обусловленное функциональными и (или) морфологическими изменениями).



# Предметом социальной медицины является общественное здоровье

(здоровье – процесс гармоничного взаимодействия социального и биологического в человеке, обеспечивающий ему устойчивость во взаимоотношениях с

- Общественное здоровье имеет своих **субъектов**, то есть «носителей», конкретных **живых людей** со всеми социальными атрибутами: положением в обществе, профессиональной занятостью, семейным положением, жизненной ценностно-смысловой ориентацией



# Клиническая и социальная медицина



- **Клиническая медицина** — система научных знаний и практической деятельности,
- целью которой является укрепление и сохранение здоровья, продление жизни людей,
- предупреждение и лечение болезней человека.
- **Социальная медицина** — наука о закономерностях общественного здоровья,
- объектом исследования которой является система "человек-общество-среда"

# Социальная и клиническая медицина общее и различие

- Как социальная, так и клиническая медицина имеет дело со здоровьем людей и их болезнями и решают одни задачи.

**В этом их общее.**

- Но подходы к этим задачам и способы их решения различны.



# Социальный медик



- **Социальный медик** — отвечает не только за здоровье, но и за социальное благополучие своих подопечных и является непосредственным создателем социальной защиты населения.
- Общественные последствия любого заболевания тоже являются сферой приложения сил социального медика.

# Задачи социальной медицины

- *Основными задачами социальной медицины* являются изучение закономерностей:
- влияния социально-экономических условий, факторов и образа жизни людей на здоровье населения, а также его отдельных групп
- и теоретическое обоснование эффективной системы государственных и общественных мероприятий, путей и методов, направленных на устранение влияния вредных факторов окружающей среды,
- обеспечение высокого уровня здоровья всех членов общества, увеличение периода их активного творческого долголетия.

**Задачи социальной медицины – сохранение и защита общественного здоровья при любых социально-экономических, политических, идеологических господствующих ценностях и установках, социальных и природных обстоятельствах.**



- **Здоровье населения (health of the nation)** – это медико-демографическая и социальная категория, отражающая физическое, психическое, социальное благополучие людей, осуществляющих свою жизнедеятельность в рамках определенных социальных общностей.



## Здоровье –

1) Состояние живого организма, при котором организм в целом и все органы способны полностью выполнять свои функции; отсутствие недуга, болезни.

2) «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней»



- Индивидуальное – здоровье отдельного человека
- Групповое – здоровье отдельных сообществ людей (возрастных, профессиональных и др.)
- Здоровье населения – здоровье людей, живущих на определенной территории



# общественное здоровье



– это важнейший экономический и социальный потенциал страны, обусловленный воздействием различных факторов окружающей среды и образа жизни населения, позволяющий обеспечить оптимальный уровень качества и безопасность жизни людей.

## Здоровье человека рассматривается в разных аспектах:

- социально-биологическом,
- социально-политическом,
- экономическом,
- морально-эстетическом,
- психофизическом и т. д.

- В практике широко используются термины, отражающие лишь одну **какую-либо грань здоровья населения** – «психическое здоровье», «репродуктивное здоровье», «общесоматическое здоровье», «экологическое здоровье» и т. д., либо здоровье отдельной демографической или социальной группы – «здоровье беременных», «здоровье младенцев» и т. п.



# Физиологическое здоровье.

- здоровье – это не только отсутствие болезней, это определенный уровень физической тренированности, подготовленности, функционального состояния организма, который является физиологической основой физического и психического благополучия.



# Соматические заболевания

- Соматическое заболевание
- (от др.-греч. σῶμα — тело) — **телесное заболевание**,
- противоположное психическому заболеванию.
- В данную группу заболеваний объединяют болезни, вызываемые внешними воздействиями или же внутренними нарушениями работы органов и систем, не связанные с психической деятельностью человека

- Заболевания сердца и сосудов.
- Заболевания дыхательной системы.
- Поражения печени и почек, ряд поражений желудочно-кишечного тракта.
- Травмы, ожоги и ранения.
- Наследственные генетические заболевания.
- Органические поражения нервной системы.
- Инфекции и спровоцированные ими поражения внутренних органов.
- Паразитарные инвазии.
- Эндокринные нарушения

# Здоровье психическое (mental health)

- **Психическое здоровье** (духовное или душевное, иногда — **ментальное здоровье**) — согласно определению [Всемирной организации здравоохранения](#), это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными [стрессами](#), продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества<sup>[1]</sup>.
- Содержание этого понятия «психическое здоровье» не исчерпывается медицинскими и психологическими критериями, в нём всегда отражены общественные и групповые нормы, регламентирующие духовную жизнь человека



# Здоровье сексуальное (sexual health) –

- – способность к удовлетворяющим **сексуальным** **отношениям** и к реализации **репродуктивной** функции организма.





Для оценки индивидуального здоровья используется ряд весьма условных показателей:

**ресурсы здоровья,**  
**потенциал здоровья**  
**и баланс здоровья.**



# Ресурсы здоровья

- Ресурсы здоровья – это морфофункциональные и психологические возможности организма изменять баланс здоровья в положительную сторону.
- Повышение ресурсов здоровья обеспечивается всеми мерами здорового образа жизни (питание, физические нагрузки и т. д.).



# Потенциал здоровья –

- **Потенциал здоровья** – это совокупность способностей индивидуума адекватно реагировать на воздействие внешних факторов. Адекватность реакций определяется состоянием компенсаторно-приспособительных систем (нервной, эндокринной и др.) и механизмом психической саморегуляции (психологическая защита, т. д.).



# Баланс здоровья

- **Баланс здоровья** – выраженное состояние равновесия между потенциалом здоровья и действующими на него факторами.



Download from  
**Dreamstime.com**

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 34559570

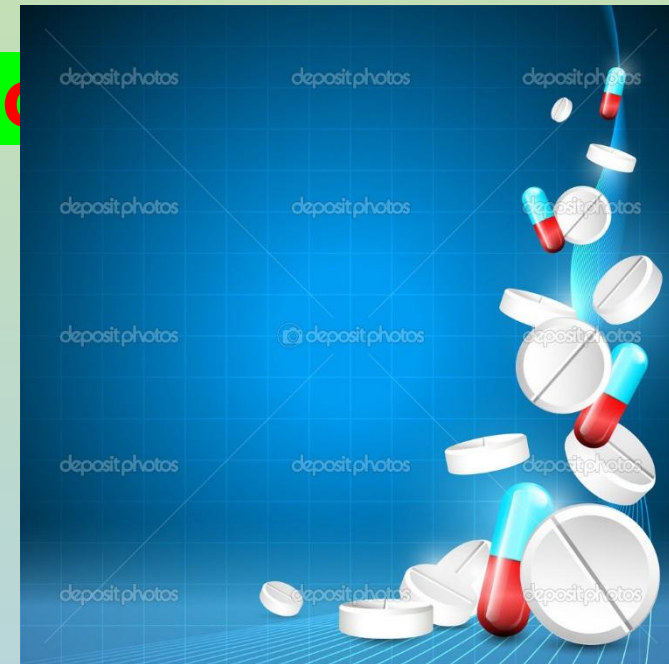
© Johan2011 | Dreamstime.com



## Социальные и биологические факторы здо

Социальные факторы обусловлены :

- социально-экономической структурой общества,
- уровнем образования, культуры,
- производственными отношениями между людьми,
- традициями, обычаями,
- социальными установками в семье и личностными характеристиками.
- Большая часть этих факторов вместе с гигиеническими характеристиками жизнедеятельности входит в обобщенное понятие **«образ жизни»**.



# Биологические характеристики человека

- Биологические характеристики человека
- (пол,
- возраст,
- наследственность,
- конституция,
- темперамент,
- адаптационные возможности и др.) составляют в общей доле воздействия факторов на здоровье не более 20%.



# *Факторы, влияющие на состояние здоровья:*

**\* Образ жизни - 50%;**

**\* Биологические факторы - 20%;**

**\* Окружающая среда - 20%;**

**\* Здоровоохранение - 10%.**

- **здоровье человека – это гармоничное единство биологических и социальных качеств, обусловленных врожденными и приобретенными биологическими и социальными свойствами, а болезнь - нарушение этой гармонии**





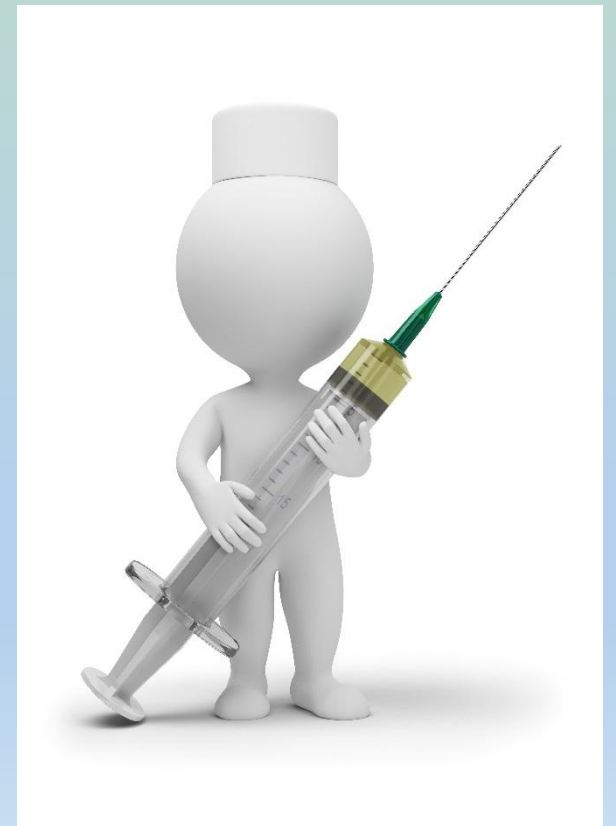
# Группы здоровья

- **Группы здоровья.** Здоровье – это такое состояние, которое обеспечивает оптимальное взаимоотношение организма с окружающей средой и способствует активизации всех видов жизнедеятельности человека (трудовой, хозяйственной, бытовой, планирования семьи, медико-социальной и др.).



Сведения о состоянии здоровья (заболеваемости) можно получить на основании проведенных медицинских осмотров, обращаемости населения за медицинской помощью, результатов специальных выборочных исследований, данных о причинах смерти и др. Население по оценке здоровья распределяется по группам здоровья:

- **1-я группа (здоровые)** – это лица, которые не имеют жалоб, хронических заболеваний в анамнезе, функциональных отклонений и органических изменений;



## 2-я группа (практически здоровые)

- 2-я группа (практически здоровые) – лица, у которых имеются хронические заболевания в стадии стойкой ремиссии,
- функциональные изменения в органах и системах, не влияющие на их деятельность и трудоспособность



## 3-я группа

- 3-я группа – больные хроническими заболеваниями в стадии компенсации и субкомпенсации
- Субкомпенсация – неполная, частичная компенсация недостатков в психофизическом развитии.
- Декомпенсация (от лат. de... - приставка, обозначающая отсутствие, и compensatio – уравнивание, возмещение) – нарушение нормального функционирования отдельного органа, системы органов или всего организма, наступающее вследствие исчерпания возможностей или нарушения работы приспособительных механизмов.

# Основными критериями, характеризующими общественное здоровье, являются:

- **медико-демографические** (рождаемость, смертность, естественный прирост, младенческая смертность, частота рождения недоношенных детей, ожидаемая средняя продолжительность жизни);
- **заболеваемость** (общая, инфекционная, с временной утратой трудоспособности, по данным медицинских осмотров, основными неэпидемическими заболеваниями, госпитализированная);
- **первичная инвалидность;**
- **показатели физического развития;**
- **показатели психического здоровья**



# Факторы, определяющие здоровье населения:

- доход и социальный статус;
- социальная поддержка;
- образование;
- работа и ее условия;
- физическая среда;
- биология и генетика;
- практика личного здоровья и навыков;
- здоровое детство
- службы здоровья



Спасибо за работу

