

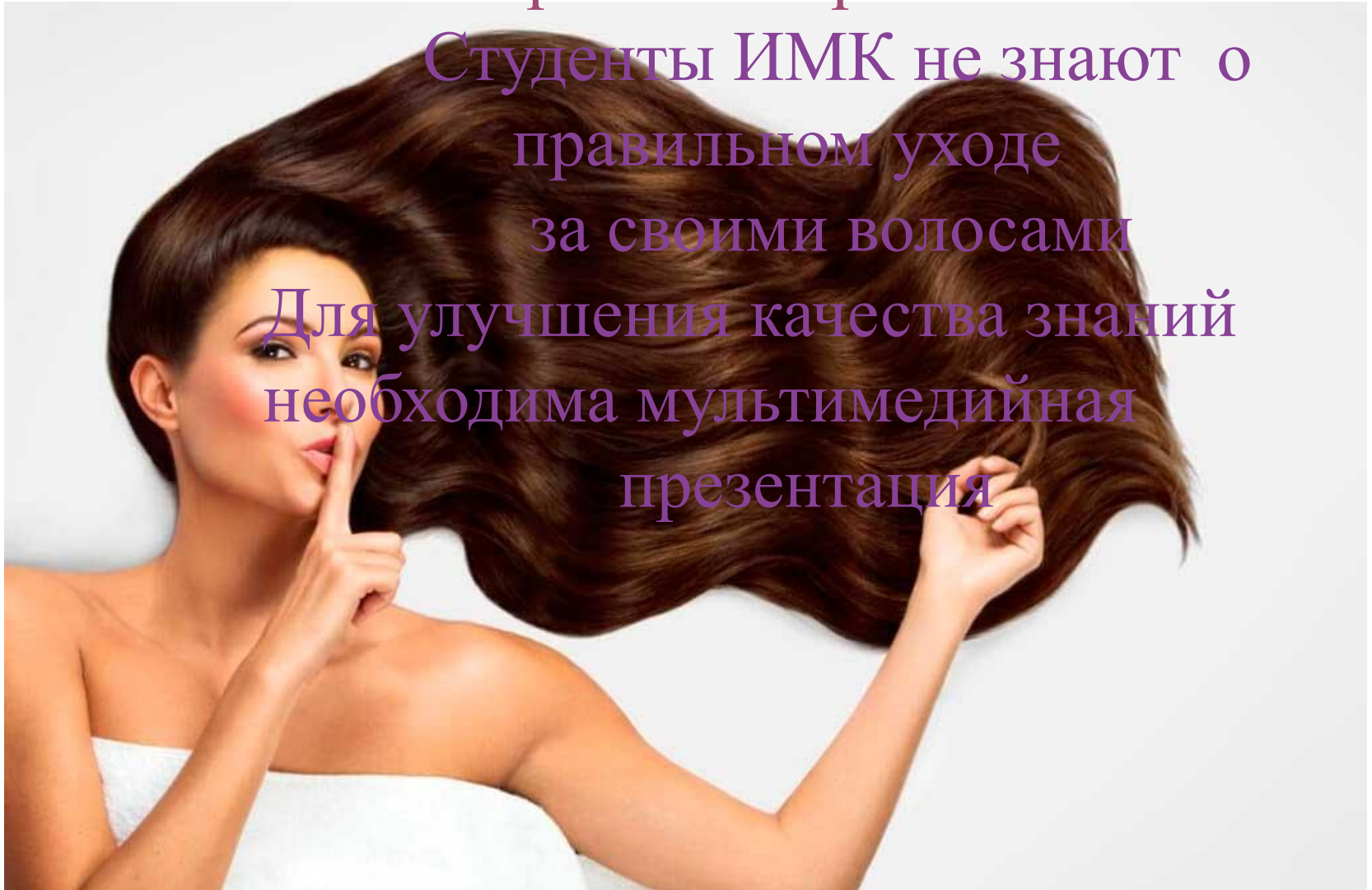
бюджетное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской Республики
«Ижевский медицинский колледж имени Героя Советского Союза Ф.А. Пушиной
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

Мультимедийная презентация
«Блеск и сила здоровых волос (с точки зрения химика)»

Исполнитель : Кузнецова Полина Андреевна
Отделение «Фармация»

Ижевск – 2018

Проблема проекта :
Студенты ИМК не знают о
правильном уходе
за своими волосами
Для улучшения качества знаний
необходима мультимедийная
презентация



Задачи проекта :

- 1) изучение структуры волоса ;**
- 2) изучение внешнего влияния(воздействия) на него;**
- 3) описание зависимости здоровья волос от питания и ухода**
- 4) изучение роли некоторых химических элементов и витаминов по отношению к здоровью волос**
- 5) познакомить с химическими процессами , лежащими в основе ухода за волосами**

Актуальность проекта

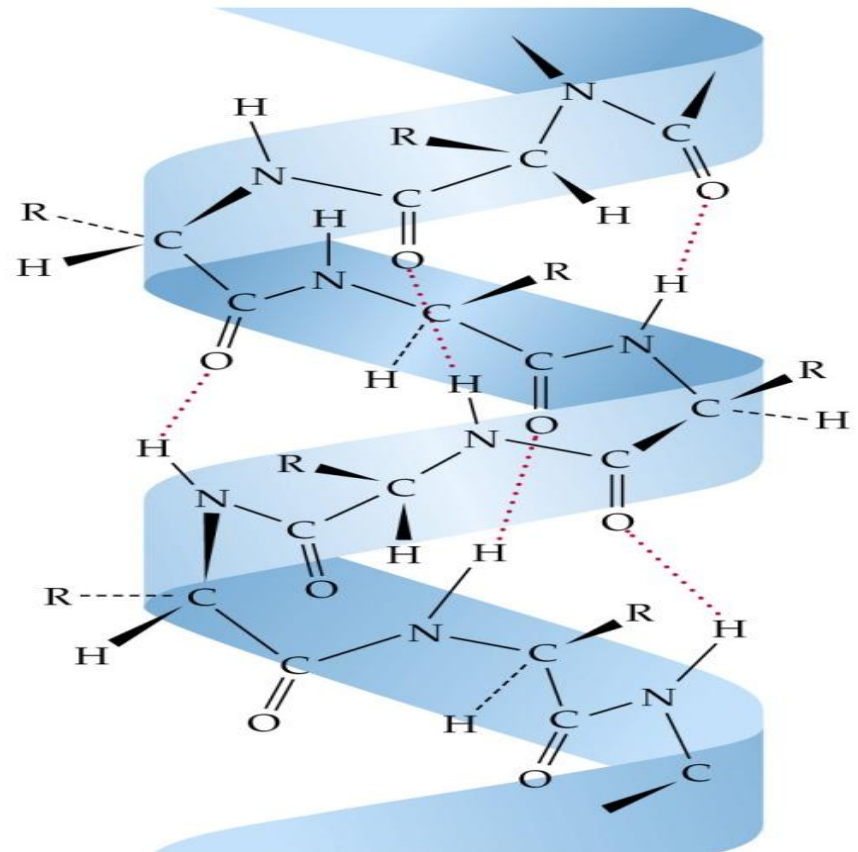
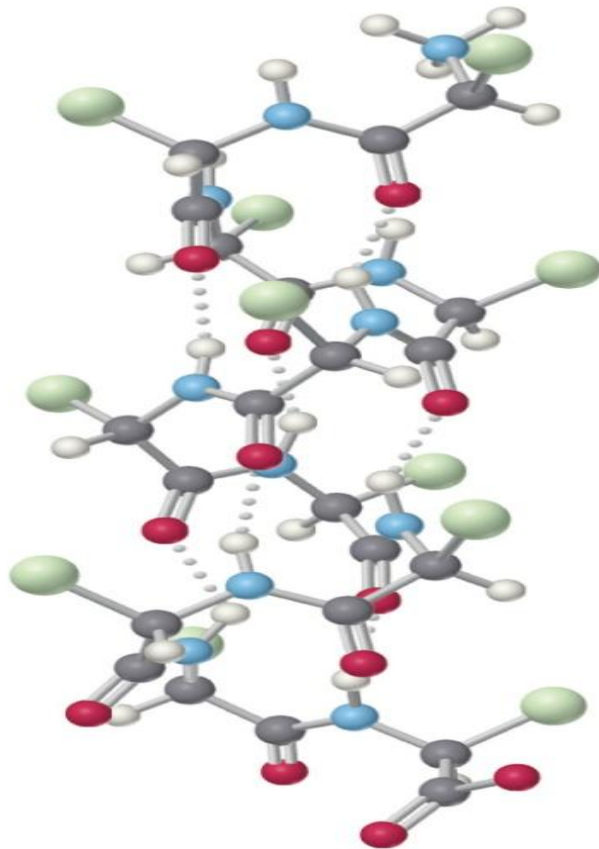
В ИМК на уроках биологии и химии на изучение данной темы (а точнее строение волоса и кератин), не отводятся часы. А тема, как выяснилось, интересна многим. Фармацевт должен знать, что необходимо для поддержания здоровья волос, ведь люди, желающие приобрести витамины и прочие средства по уходу за волосами, будут консультироваться не в больнице, а в аптеке.

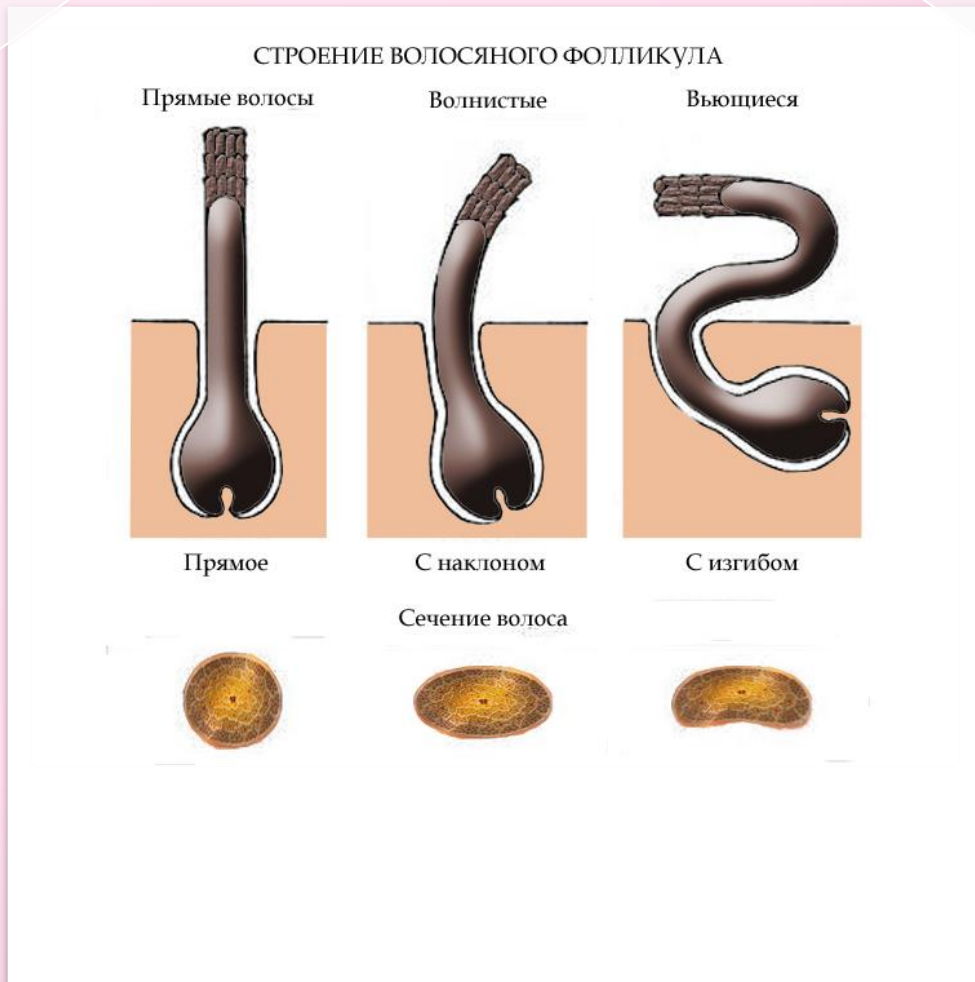
Также эта тема актуальна и в личных интересах студентов, ведь стоит отметить, что иметь красивые волосы хотят все, а как правильно заботиться об их здоровье знает далеко не каждый.



Что такое волос?

С химической точки зрения — это кератин. Кератин представляет собой фибриллярный белок, его спиральные нити закручены в тройную спираль. Волос состоит из наружного слоя — кутикулы, который имеет 8-9 слоев чешуек. Средний слой — корковый — имеет пигмент меланин и кератиновые цепочки. Они и определяют структуру волоса, его прочность





Волос под кожей формируется в волосяном фолликуле (волосяной луковице). На коже головы, в зависимости от формы сечения, волосы отличаются по своему внешнему виду. Например, прямые волосы имеют круглое сечение, в то время как волнистые и кудрявые имеют сечение овальное и плоское. Форма волоса зависит от формы, размера и изгиба волосяного фолликула.

Негативное влияние внешней среды на волосы .

- Перегрев или повышенное воздействие тепла. При излишнем перегреве волосы высыхают, теряют цвет и становятся ломкими. В небольшом количестве, тепло благоприятно влияет на волосы.
- Химическое воздействие окружающей среды. Например морская соль и хлорированная вода подсушивают волосы.
- Ультрафиолетовое излучение. Оно разрушает белковые структуры и АМК-связи
- Неправильный подбор и использование средств для ухода за волосами.
- Применение или употребление лекарственных препаратов .



Внутренние причины воздействия на здоровье волос:

Болезни,

Беременность

Стресс организма, нервные нагрузки и переживания

Гормональное нарушение

Недостаточное и плохо сбалансированное питание

Переутомление, бессонница, напряженная умственная работа.

Роль некоторых химических элементов и витаминов по отношению к здоровью волос

ВИТАМИН А

ПРИ НЕДОСТАТКЕ ВОЛОСЫ ВЫПАДАЮТ, ТЕРЯЮТ БЛЕСК, СТАНОВЯТСЯ СУХИМИ И ЛОМКИМИ, ПОЯВЛЯЕТСЯ ПЕРХОТЬ

МАРГАНЕЦ

НЕДОСТАТОК ВЫЗЫВАЕТ ЗАДЕРЖКУ РОСТА ВОЛОС. ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА ВОЛОС. ВОЛОСЫ ИСТОНЧАЮТСЯ И СТАНОВЯТСЯ ЛОМКИМИ

ВИТАМИН Е

УЛУЧШАЕТ ПИТАНИЕ ВОЛОСЯНЫХ ЛУКОВИЦ И РОСТ ВОЛОС. ЭФФЕКТИВНЫЙ АНТИОКСИДАНТ. ПРЕПЯТСТВУЕТ ПРОЦЕССУ СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА, ЗАМЕДЛЯЕТ ЕСТЕСТВЕННЫЙ И ВОЗРАСТНОЙ ПРОЦЕСС УХУДШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ВОЛОС.

ЖЕЛЕЗО

ПРИ НЕДОСТАТКЕ ВОЛОСЫ НАЧИНАЮТ СЕЧЬСЯ, ВЫПАДАТЬ И ТУСКНЕТЬ. ОСОБЕННО ЧАСТО ОТ НЕДОСТАТКА ЖЕЛЕЗА В ОРГАНИЗМЕ СТРАДАЮТ ЖЕНЩИНЫ.

Зависимость здоровья волос от питания



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

Будьте здоровы

