



Лук – зелёный друг
исследовательская работа
МБОУ «Октябрьская средняя
общеобразовательная школа №2»

Научный руководитель:
учитель высшей категории
начальных классов
Безруких Н.М.

п. г. т. Октябрьский

2016 год



Цели:

- ❖ Выяснить исторические данные о луке;
- ❖ Вырастить на окне зелёный лук в зимнее время;
- ❖ Вызвать познавательный интерес в выращивании лука на перо в комнатных условиях.

Задачи:

- ❖ Изучить историю появления лука;
- ❖ Собрать информацию о луке у одноклассников;
- ❖ Выполнить практическую работу о луке.

Гипотеза:

- ❖ Лук полезен для здоровья, так как в нём много витаминов и его можно вырастить в комнатных условиях в зимнее время.

Актуальность :

□ Лук – это растение, которое находится в большом почёте, богат витаминами, используется, как лечебное средство в народной медицине и косметологии, а самое важное – это экологический продукт, который выращен своими руками.

Объект исследования:

□ Зелёный лук.

Участники:

□ Дети, родители, классный руководитель.

Формы работы:

- Чтение специальной литературы;
- Проведение соцопроса;
- Выращивание лука;
- Поделки и рисунки о луке;
- Салаты с зелёным луком;
- Анализ информации, собранной в ходе исследования.

Загадка

Говорят, что этот друг
Ото многих от недуг.
Станешь друга раздевать -
Станешь слёзы проливать.
Догадались? Этот друг -
Огородный чудо-лук.
Чудо-лук, бочок круглённый,
На макушке - чуб зелёный.



Родина лука



← Китай

Индия →



Родина лука

← Египет



Европа →

Пирамида Хеопса



Гробница Тутанхамона

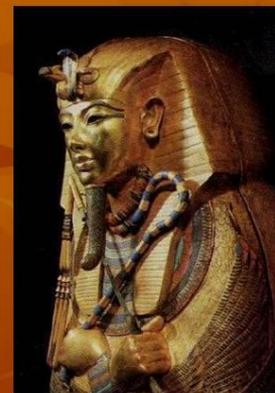
Гробница Тутанхамона была открыта в 1923 году.

В центральном помещении находился саркофаг молодого царя, умершего, когда ему было всего 18 лет. Он занимал почти всю комнату.

Первый футляр был снят. Под ним оказался второй. Простенки между первым и вторым саркофагами были также заполнены вещами.

Третий гроб был сделан из дорогого резного позолоченного дуба. Когда сняли и его, то под ним оказался саркофаг из розового гранита.

Последний футляр, в котором лежала мумия фараона Тутанхамона, завернутая в 16 полотняных пелён, был сделан из чистого золота.



Саркофаг
Тутанхамона

Испанский праздник «Кальсотада»

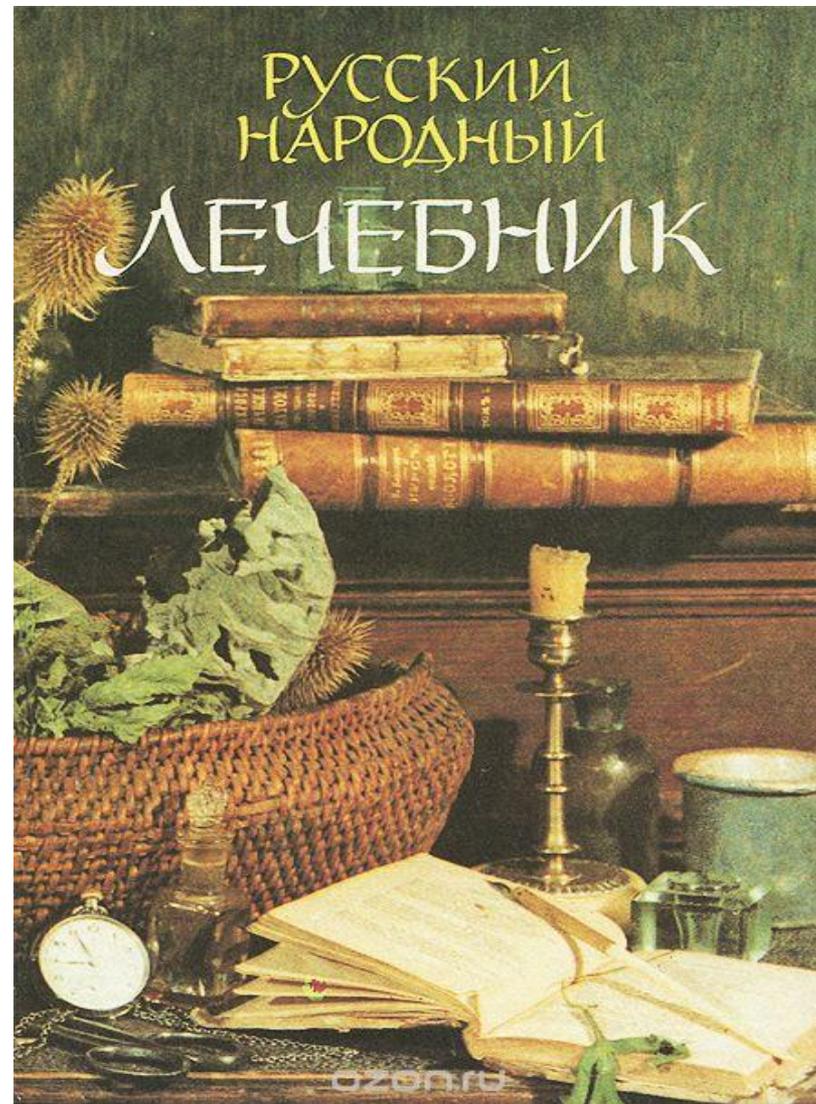


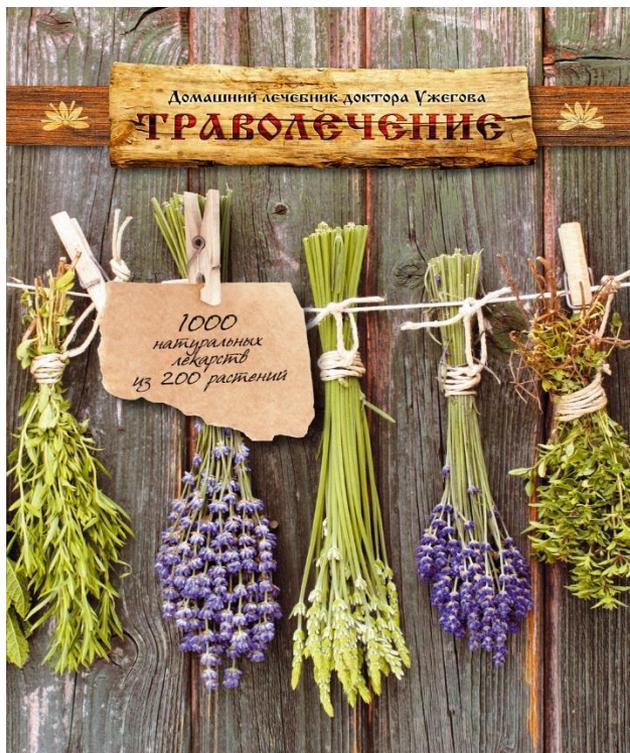


русский народный лечебник

РЕЦЕПТЫ
БЕЗО ВСЯКОЙ
ХИМИИ

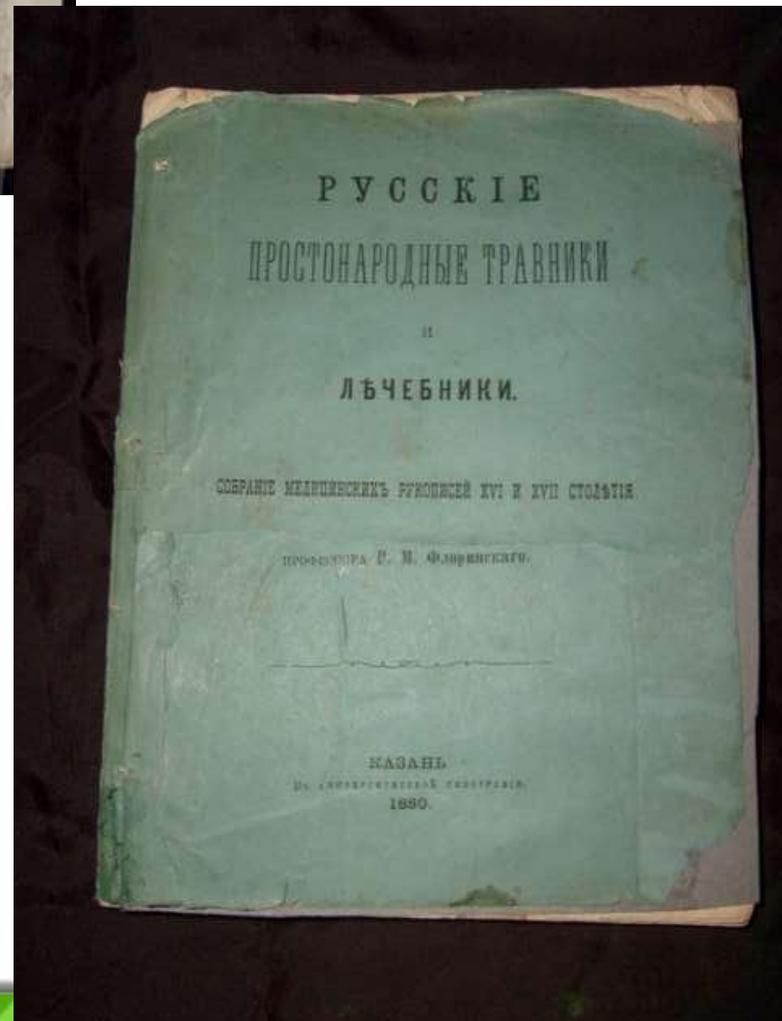
CWER.RU





Домашний лечебник доктора Ужегова
ТРАВОВЕЧЕНИЕ

1000
натуральных
лекарств
из 200 растений



РУССКІЕ
ПРОСТОНАРОДНЫЕ ТРАВНИКИ
И
ЛЪЧЕБНИКИ.

СОБРАНИЕ МЕДИЦИНСКИХЪ РУКОПИСЕЙ XVI И XVII СТОЛѢТІЯ.

ПРОИЗВЕДЕНІЯ П. И. ФЛАВИНСКАГО.

КАЗАНЬ
ВЪ УНИВЕРСИТЕТСКОМЪ ПЕЧАТНІИ.
1880.

Блюдо тюря, приготовленное с ржаным хлебом, квасом и луком.





Николай Иванович Вавилов (13 (25) ноября 1887 г., Москва - 26 января 1943 г., Саратов) - выдающийся российский ученый, генетик, ботаник, селекционер, географ, академик. Организатор и участник ботанико-агрономических экспедиций, охвативших большинство континентов, в ходе которых выявил древние очаги происхождения культурных растений. Создал учение о мировых центрах происхождения культурных растений. Под его руководством была создана крупнейшая в мире коллекция семян культурных растений.

Памятники луку.



*Московская область,
село Мячково*



*Страна Венгрия,
Город Мако*

Татарстан, село Танайка



Памятник установлен к 70 – летию Победы в ВОВ.



Абу- Али Ибн- Сина(Авиценна)



- (980- 1037 гг. н. э.)
- Впервые написал энциклопедию теоретической и клинической медицины «Канон врачебной науки», где обобщил опыт греческих, римских, индийских и среднеазиатских врачей(латинский перевод переиздавался в Европе 30 раз)

Виды лука.

Существует более 650 видов лука.

В нашей стране выращивают примерно от 350 – 400 видов.

Самые популярные виды:

□ Лук репчатый;

□ Лук – порей;

□ Лук – слизун;

□ Крымский лук;

□ Лук – шалот.





**ЛУК
РЕПЧАТЫЙ**



ЛУК – ПОРЕЙ



**КРЫМСКИЙ
ЛУК**



ЛУК – ШАЛОТ



**ЛУК –
СЛИЗУН**

Применение лука в медицине.



Лук в кулинарии.



Посадка и уход за луком.



Лук, лук, лук,

Ты наш зелёный друг.

Ты быстрее расти

И здоровью помоги!





Наблюдения и опыты.



Наблюдение за ростом луковицы.

Наблюдение за ростом луковицы.

День	Результаты наблюдений	день	Результаты наблюдений
1.	Нет изменений	10.	Корешки имеют длину 5см
2.	Нет изменений	11.	Появились 2 стрелки
3.	Нет изменений	12.	Стрелки растут
4.	Появились маленькие корешки	13.	Стрелки становятся длиннее
5.	Корешки растут	14.	Длина стрелок 2см
6.	Корешки растут	15.	Стрелки увеличиваются
7.	Корешки растут	16.	Стрелки увеличиваются
8.	Корешки увеличились	17.	Стрелки увеличиваются
9.	Появился маленький	18.	Стрелки выросли





Клетки кожицы лука под микроскопом



Беседа с поварами.

Наименование	Расход лука в течение года составляет
<i>Детский сад «Радуга»</i>	<i>210 кг</i>
<i>Детский сад «Ёлочка»</i>	<i>230 кг</i>
<i>МБОУ ОСОШ № 1</i>	<i>400 кг</i>
<i>МБОУ ОСОШ № 2</i>	<i>300 кг</i>

**Лук востребован даже в детских учреждениях!
Лук очень полезен для здоровья!
Ни одно блюдо не обходится без ЛУКА!**



Результаты соцопроса.

Вопросы	Да	Нет
<i>Вам нравится, когда в пище лук?</i>	51	3
<i>Кто из вас пробовал свежие побеги лука?</i>	54	-
<i>Кому понравилось их употреблять в салате?</i>	54	-
<i>Доводилось пробовать печёный лук? Какой по вкусу?</i>	48 сладкий мягкий	6
<i>Как вы считаете полезен ли лук для организма человека?</i>	54	-
<i>Как часто употребляете лук?</i>	54	-
<i>Какие болезни лечит лук?</i>	Грипп – 35 ОРВИ – 18 Цинга – 1	

В соцопросе приняло участие 54 человека.





**Я лук, полезный друг.
Хоть я горький, но
полезный.
В любой пище – я
невредный!**



Поговорки и пословицы.

- Кто ест лук, тот избавлен от мук.

- Лук да баня всё правят.

- Лук от семи недуг.

- Невелик лук, да туг.



Загадки.

*Птица в норе,
Хвост во дворе.
Кто перья
выдирает,
Тот слёзы утирает.*

**Прежде чем его
мы съели,
Все наплакаться
успели.**

**Сарафан не сарафан,
Платьице не платьице,
А как станешь
раздевать,
Досыта наплачешься.**

*Есть у неё один
секрет –
Нас она спасёт от
бед:
Может вылечить
недуг
Вкусный и душистый*

...





Спасибо за внимание!

Береги своё здоровье,

Витамины уважай!

И не стой с утра в аптеке,

Лучше лук в землю сажай!

Не страшна тогда ангина,

Грипп, простуда, ОРВИ...

Лук снимает напряжение

Улучшает аппетит!



Литература:

- Разговор о правильном питании: Методическое пособие для учителя, Олма—Пресс, 2000.
- Дурейко Л.И. Питание и здоровье. Минск: Персей, 1999.
- Мартынов С.М. Овощи + фрукты + ягоды = здоровье. М.: Просвещение, 1993.
- Гуркин В.А., Докучаева Г.Н. «Лук — от 100 недугов»издательства “АиН”1998.
- Николаев Л. Аптека на подоконнике,Феникс 2006
- Надеждина Н.“Где щи, там и нас ищи!”. – М.: Малыш, - 1989.

