

Жизнь прекрасна

**ВИТАМАКС**





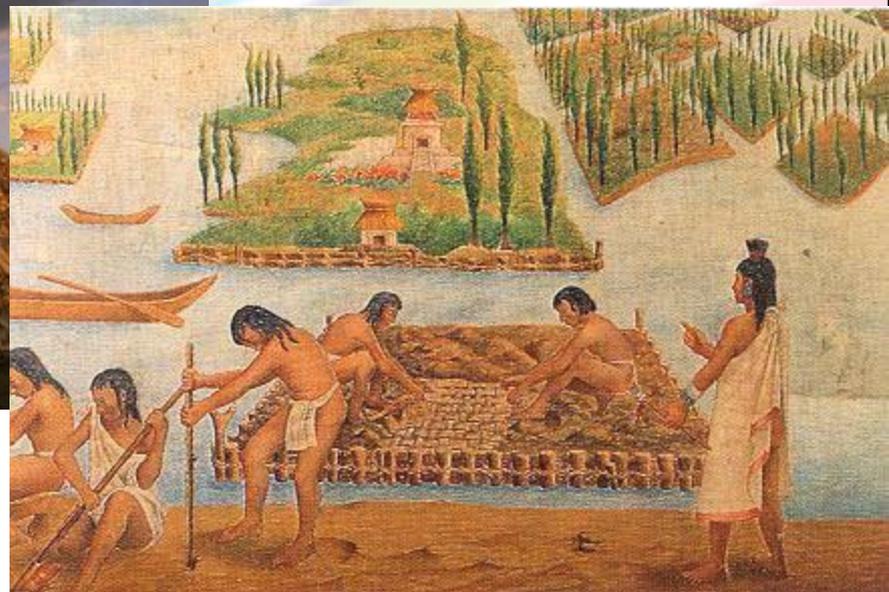
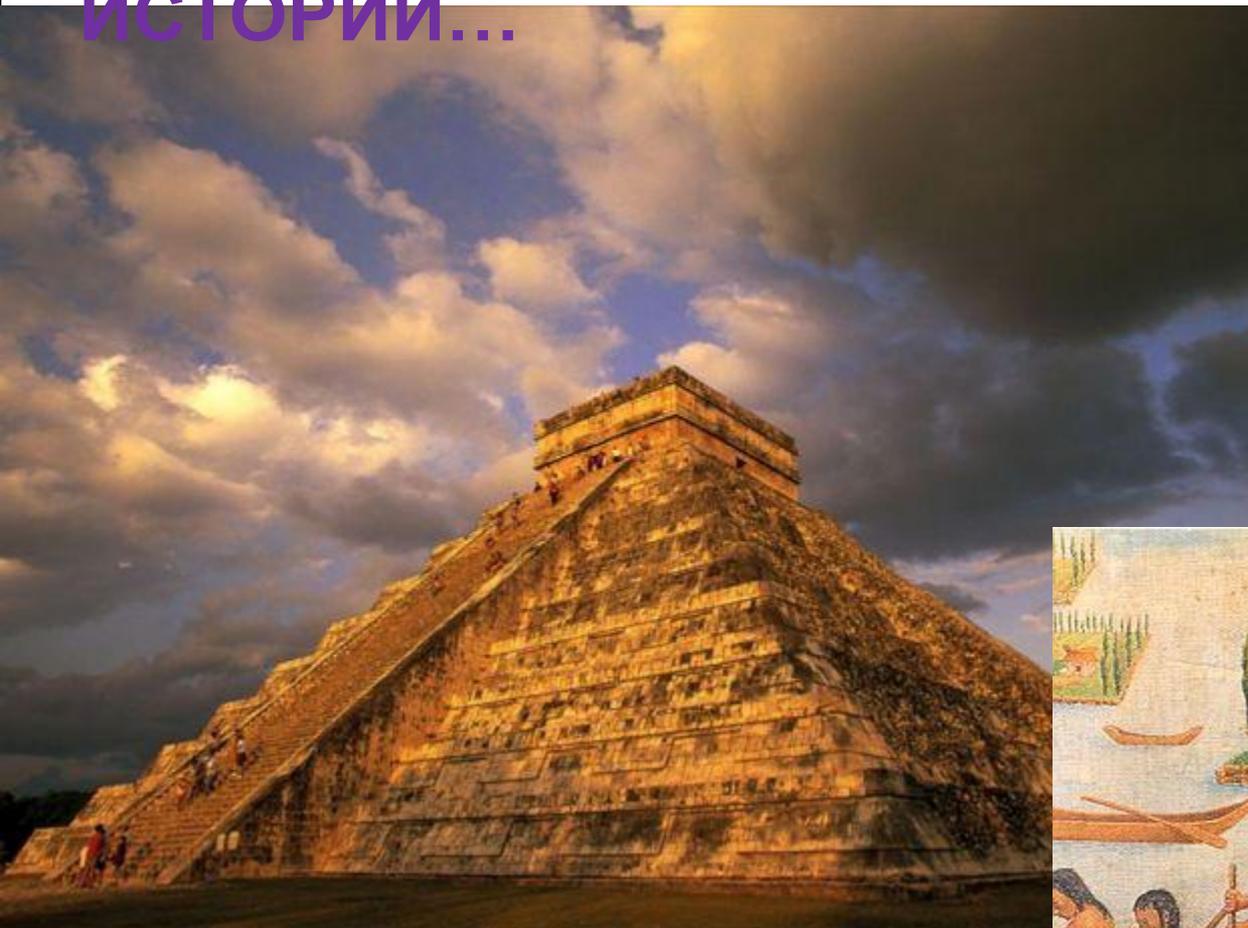
# Белая Чиа

# Чиа

Чиа белая, или Шалфей испанский (лат. *Salvia hispanica*) — растение) — растение семейства Яснотковые) — растение семейства Яснотковые, вид рода Шалфей.

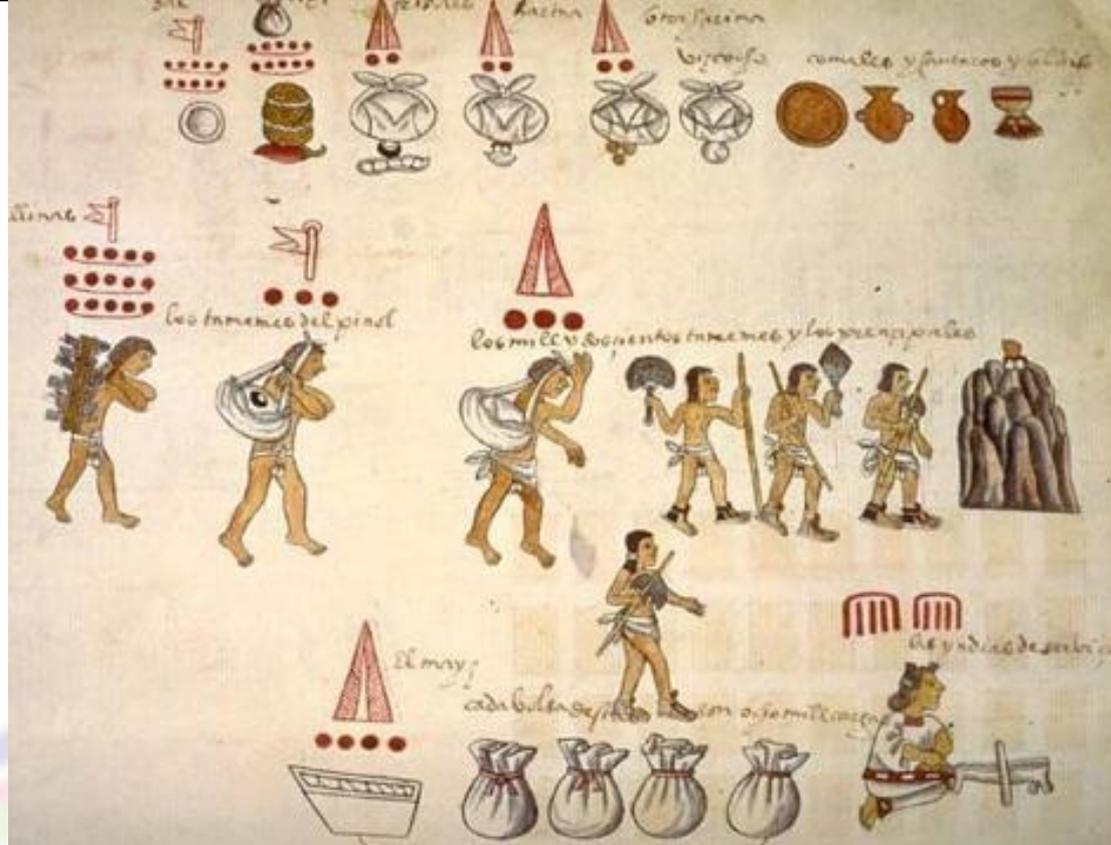


# НЕМНОГО ИСТОРИИ...



Когда конкистадоры под командой Эрнандо Кортеса прибыли в Мексику 8 ноября 1519, они стали устанавливать свое правление, порабощая и разграбляя легендарную нацию Ацтеков.

Кортес быстро понял, что зерно Чиа является основной пищевой рациона Ацтеков, а также неотъемлемой частью богатых и таинственных церемониальных театрализованных представлений, которые были жизненно важны для их религиозной и духовной культуры.



Ацтеки полагали, что зерно дало им мистическую, почти сверхъестественную силу и власть. Чиа была их Символом Жизни.



# Чиа

- В коммерческих целях Чиа выращивается из-за ее семян.
- В основном семена Чиа овальной формы не более 1 мм в диаметре



# ЧИА - один из наиболее ценных по содержанию нутриентов продукт

## ЧИА – эталон сбалансированного питания

«Чиа» - один из перспективных и прогрессивных продуктов в индустрии нутрициологии, который может войти в ваш рацион как высокопитательный продукт, содержащий:

- белки и незаменимые аминокислоты,
- омега-3 жирные кислоты,
- антиоксиданты,
- витамины и микроэлементы,
- пищевые волокна.



# Чиа – нутриентная «электростанция»

Supplement Facts		
Serving Size: 2 Tablespoon (15 g)		
	Amount Per Serving	%DV*
Calories	50	
Calories from Fat	45	
Total Fat	5 g	8%
Total Carbohydrate	6 g	2%
Dietary Fiber	6 g	25%
Soluble Fiber	1 g	
Insoluble Fiber	5 g	
Protein	3 g	6%
Vitamin C	2.5 g	4%
Niacin (Vitamin B3)	0.9 mg	4%
Calcium	100 mg	10%
Iron	2.5 mg	10%
Phosphorus	160 mg	15%
Magnesium	59 mg	15%
Arginine	1335 mg	**
Isoleucine	481 mg	**
Leucine	884 mg	**

	Amount Per Serving	%DV*
Lysine	665 mg	**
Methionine	54 mg	**
Phenylalanine	710 mg	**
Threonine	514 mg	**
Tryptophan	194 mg	**
Valine	765 mg	**
Omega-3 Fatty Acid (ALA)	3006 mg	**
Omega-6 Fatty Acid (GLA)	989 mg	**
Omega-9 Fatty Acid	366 mg	**

\* Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet.  
 \*\* Daily Value not established.

## Ингредиенты

Цельное зерно Чиа (salvia hispanica L)

Не содержит сахара, соли, дрожжей, пшеницы, клейковины, сои, кукурузы, ячменя, рыбы, моллюсков, орехов, яиц и молочной продукции. Не содержит консервантов, искусственных красителей и вкусовых добавок. Не содержит транс-генных жиров и ГМО.



# В СЕМЕНАХ ЧИА Кальци Я В 100 г



870 мг  
кальция

В 6 раз



125 мг  
кальция

Кальций полноценно усваивается организмом благодаря наличию **бора** в семенах ЧИА, действующего как катализатор для всасывания и усвоения кальция.

**В СЕМЕНАХ  
ЧИА**

**ЖЕЛЕ**

**ЗА**



**В 3 раза  
больше**

# В СЕМЕНАХ ЧИА

## КАЛИ Я

В 100  
г



700-900 мг



В 2 раз  
больше

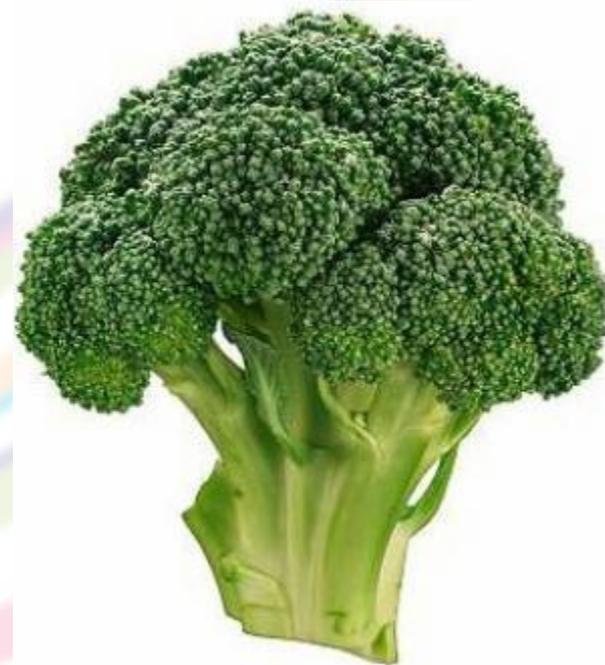
# В СЕМЕНАХ ЧИА

В 100  
г

## МАГНИ Я



400-460 мг



В 15 раз  
больше

**В СЕМЕНАХ  
ЧИА  
КЛЕТЧАТ  
КИ**



**в 2 раз  
больше**

**В СЕМЕНАХ  
ЧИА  
СЕЛЕ  
НА**



**В 4 раза  
больше**

# В СЕМЕНАХ ЧИА

В 100  
г

## ФОСФО РА



1050 мг

В 9 раз  
больше



**В СЕМЕНАХ**  
**ЧИА**  
**АНТИОКСИДАНТ**  
**ОВ**



**В 10 раз**

содержит ORAC - 8,000 единиц на 100 грамм Белой Чиа

# В СЕМЕНАХ ЧИА БЕЛК

А



В 6 раз  
больше

# Зерна ЧИА имеют самое большое процентное содержание белка

от 19 до 23% веса зерен составляет высококачественный растительный белок



пшеница и кукуруза

14%



рис 8,5%

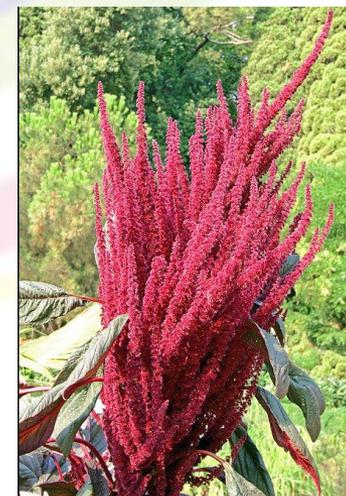
с



овес 15,3%



ячмень 9,2%



амарант 14,8%

# В СЕМЕНАХ ЧИА ОМЕГА

3



В 8 раз  
больше

# Зерна ЧИА содержат в 3-10 раз больше масел, чем любое другое зерно или растение

от 32 до 39%, с высочайшим уровнем ПНЖК типа Омега 3 – 64%!!!



0,3%



1,5%



8%



20%



40%



34%

Зерна ЧИА также содержат большое количество различных витаминов – А, В1, В2, В3, играющих большую роль в развитии организма, обмене веществ, деятельности сердечно-сосудистой и нервной системы





# СВОЙСТВА СЕМЯН ЧИА:

- быстрое и значительное понижение уровня холестерина и триглицеридов в крови,
- что, в свою очередь, значительно уменьшает образование атеросклеротических бляшек в сосудах,
- нормализует кровяное давление (особенно у гипертоников),
- снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, и особенно таких грозных осложнений, как инфаркт миокарда, кровоизлияние в мозг (инсульт) и так называемые «внезапные» смерти от сердечно-сосудистых заболеваний.



# **СВОЙСТВА СЕМЯН ЧИА.**

*По оценке американских кардиологов, правильное и своевременное применение продуктов на основе ЧИА может спасти больше жизней, чем применение сердечных дефибрилляторов.*

*Итальянские специалисты считают, что вполне возможно избежать более 50% случаев смертей в результате сердечно-сосудистых заболеваний!*

*Согласно исследованию состояния диабетиков, проведенному в Торонто, после всего 3 месяцев ежедневного употребления семян Чиа, кровь исследуемых стала менее вязкой и склонной к образованию тромбов, а давление у участников исследования существенно понизилось.*

# СВОЙСТВА СЕМЯН

единственное во всем растительном мире!!!

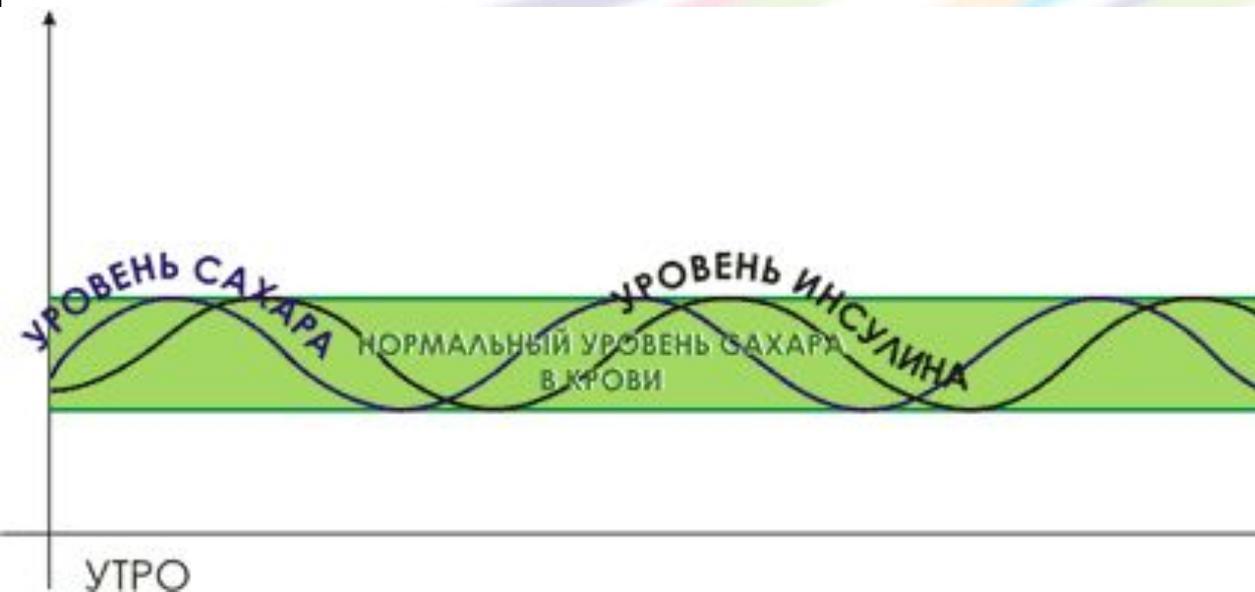
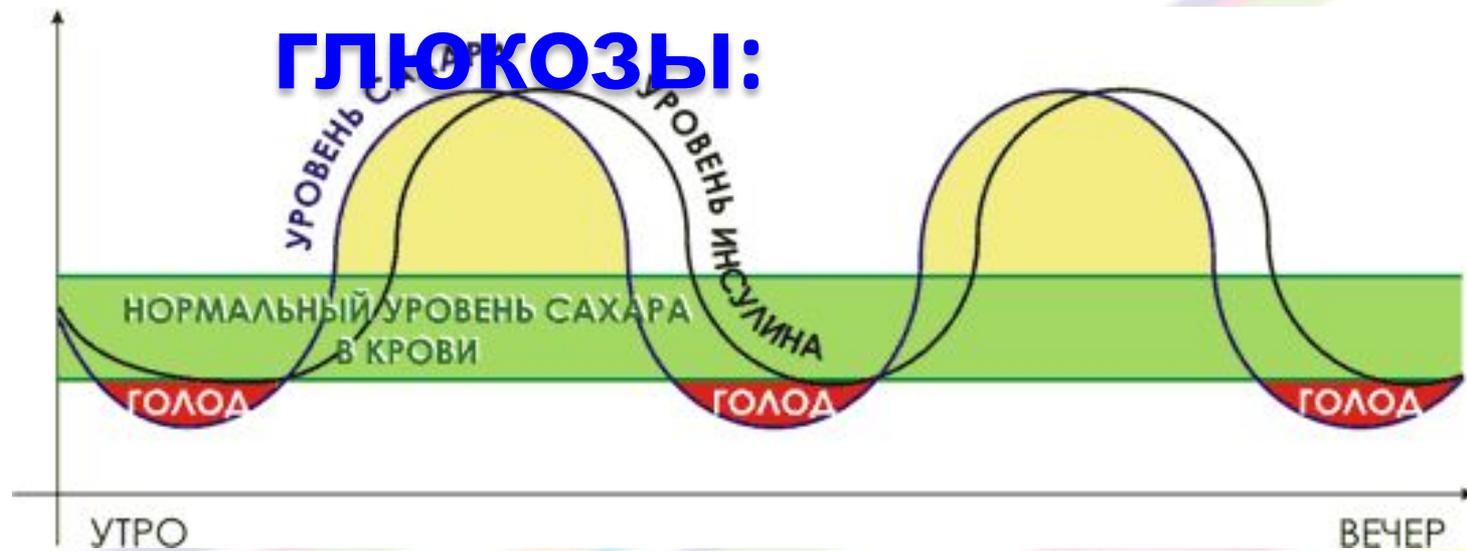


Возможность абсорбировать,  
впитывать огромное  
количество воды – **в 12 (!)**  
**раз** больше собственного  
веса

- Продлевает гидратацию
- Помогает регулировать усвоение организмом нутриентов и жидкостей
- Ведет к улучшенному балансу электролитов

# СВОЙСТВА СЕМЯН ЧИА – замедляет усвоение

## ГЛЮКОЗЫ:



# СВОЙСТВА СЕМЯН ЧИА

ЧИА значительно улучшает развитие и регенерацию тканей во время беременности и кормления грудью, во время роста и развития ребенка, способствует быстрому и полноценному восстановлению в послеродовом периоде.



# СВОЙСТВА СЕМЯН ЧИА

ЧИА помогает реабилитации и восстановлению спортсменов и культуристов, улучшая регенерацию костно-мышечного аппарата, снимая воспаление и боль в мышцах и суставах, в конечном итоге уменьшая сроки восстановления и значительно повышая уровень физических способностей спортсменов



# СВОЙСТВА СЕМЯН ЧИА

В связи со значительным улучшением обмена веществ, и особенно жирового обмена, стало возможным использовать ЧИА в программах коррекции веса у пациентов с ожирением.



Помогает поддерживать здоровый вес тела:

- Дает чувство сытости
- Уменьшает желание перекусить
- Содержит очень небольшое количество жиров
- Помогает удерживать уровень сахара в крови сбалансированным

# Преимущества Белой Чиа

Существует несколько разновидностей:

- Коричневая – у растения фиолетовый цветок
- Серая
- Черная
- Белая – у растения белые цветки.

Мы выбрали Белую Чиа как лучший вариант из всех Чиа



# Преимущества Белой Чиа

## Особая система помола зерна

- В основном Чиа представлена на рынке в виде цельных зерен, и тем не менее наши ученые решили семена помолоть.
- Цельное сырое зерно (съедаемое целиком) долго переваривается, и при этом **до 60%** уменьшается его пищевая ценность в отличие от перемолотого зерна.
- Используя специальную технологию, зерна нашей Белой Чиа мелко нарезаны для лучшей биодоступности.



# Преимущества Белой Чиа

- Выращена органически
- Хороша на вкус, слегка ореховый привкус
- Всего лишь 60 калорий на порцию
- Зерна ЧИА имеют прекрасные органолептические свойства, никогда, даже после многолетнего хранения, не образуют характерный «рыбий» запах и вкус, который имеют практически все другие продукты – источники ПНЖК Омега-3 – рыбные продукты, водоросли, т.п.



# Употребление Белой Чиа™

- Добавьте в воду
- Добавьте в продукты
  - Йогурты
  - Сухие завтраки
  - Салаты
  - Супы
  - Запечённые продукты

Белая Чиа™ может  
быть добавлена в  
коктейли



**ВИТАМАКС**  
предлагает  
Дистрибьюторам  
такую же  
высококачественную  
Белую Чиа, которая  
продается в США.



Жизнь прекрасна

**ВИТАМАКС**

