

1. Гигиена как наука, предмет, задачи, методы и связь с другими дисциплинами.

Гиги́ена (греч. hygieinós, здоровый) — раздел медицины, изучающий влияние условий жизни и труда на здоровье человека и разрабатывающий меры (санитарные нормы и правила), направленные на предупреждение заболеваний, обеспечение оптимальных условий существования, укрепление здоровья и продление жизни; медицинская наука (*гигиенистика*), изучающая влияние факторов окружающей среды на здоровье человека, его работоспособность и продолжительность жизни, разрабатывающая нормативы, требования и санитарные мероприятия, направленные на оздоровление населенных мест, условий жизни и деятельности людей.

Как следствие, гигиена имеет два объекта изучения — факторы окружающей среды и реакцию организма.

Факторы среды разнообразны и подразделяются на:

- Биологические — микроорганизмы, паразиты, насекомые, антибиотики и другие биосубстраты.
 - Физические — шум, вибрация, электромагнитное и радиоактивное излучения и т. п.
 - Химические — химические элементы и их соединения.
 - Факторы деятельности человека — режим дня, тяжесть и напряжённость труда и т. д.
 - Социальные.
-
- Необходимо различать термины "гигиена" и "санитария".
 - *Гигиена* - это наука, а *санитария* - прикладной раздел гигиены, направленный на разработку мероприятий по оптимизации и профилактике. Эти мероприятия реализуются в комплексе: архитектурно-планировочное, санитарно-техническое, медико-профилактическое, организационно-планировочное, санитарно-законодательное и др. направления.
 - Результатом санитарно-законодательного направления являются существующие гигиенические нормативы — предельно допустимая концентрация (ПДК), предельно допустимый уровень (ПДУ), и другие. По сути, именно гигиена обеспечивает безопасность существования индивидуума, предотвращая воздействие вредных факторов.

Задачи гигиены.

Основная задача гигиены состоит в профилактике, т.е. сохранении здоровья людей. В связи с этим можно назвать следующие основные направления:

- 1) Изучение влияния факторов окружающей среды - природных и социальных (физических, химических, биологических, психологических) на здоровье и трудоспособность населения и разработка соответствующих оздоровительных мероприятий. Этими вопросами занимаются различные разделы коммунальной гигиены.
- 2) Разработка средств и способов, направленных на повышение сопротивляемости организма к возможным неблагоприятным факторам внешней среды, на улучшение здоровья и физического развития. Эти задачи решают гигиена питания, гигиена труда, личная гигиена и др.
- 3) Борьба с инфекционными заболеваниями. Здесь прослеживается непосредственная связь между гигиеной и эпидемиологией.

Санитарные нормы и правила

- Все юридические лица и индивидуальные предприниматели исходя из осуществляемой ими деятельностью обязаны: соблюдать требования санитарного законодательства; выполнять требования постановлений, предписаний и санитарно-эпидемиологических заключений должностных лиц органов, осуществляющих государственный санитарно-эпидемиологический надзор; разрабатывать и осуществлять санитарно-противоэпидемические мероприятия; осуществлять производственный контроль за соблюдением санитарных правил и проведением санитарно-противоэпидемических мероприятий при выполнении работ и оказании услуг, а также при производстве, транспортировании, хранении и реализации продукции.

Федеральный закон № 294-ФЗ от 26 декабря 2008г. «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при проведении государственного контроля (надзора)» существенно ограничил периодичность государственного надзора за предпринимателями, согласно нему, например, Роспотребнадзор имеет право на плановую проверку не чаще одного раза в три года.

Санитарное законодательство включает отдельные положения вошедшие в Конституцию России, международные правовые акты, законы России (в том числе КоАП и Уголовный кодекс), санитарно-эпидемиологические правила (СП), санитарные правила и нормы (СанПиН), гигиенические нормативы (ГН), технические регламенты, государственные стандарты (ГОСТ), нормы радиоактивной безопасности (НРБ), строительные нормы и правила (СНиП) и пр. Государственный контроль и надзор в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения, проведение социально-гигиенического мониторинга возложены Постановлением Правительства России на Роспотребнадзор.

Что и как проверяет Роспотребнадзор

Что такое Роспотребнадзор и каковы его функции?

С июня 2004 года, в рамках проводимой административной реформы, была образована Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека (Роспотребнадзор). К ней перешли полномочия ранее существовавшей Госторгинспекции и органов Госсанэпидемнадзора. Таким образом, его полномочия распространяются на сферы торговли, общественного питания, здравоохранения, гигиены и санитарии.

Эта служба имеет следующие полномочия:

- государственный санитарно-эпидемиологический надзор за соблюдением санитарного законодательства;
- государственный контроль за соблюдением законов и иных нормативных правовых актов РФ, регулирующих отношения в области защиты прав потребителей;
- контроль за соблюдением правил продажи отдельных (предусмотренных законодательством) видов товаров, выполнения работ, оказания услуг;

Какие виды проверок бывают и как они проводятся.

- Мероприятия по проверкам хозяйствующих субъектов могут быть плановыми и внеплановыми. При этом они могут осуществляться комплексно с другими контролирующими органами (Госстандарта, ФНС, Госпожнадзора, Госветнадзора) с целью выявления нарушений, входящих в компетенцию других контролирующих органов.
- Сначала о приятном. В течение трех лет с начала регистрации фирму не беспокоят, и только по истечении этого срока, в соответствии с №294-ФЗ "О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля надзора и муниципального контроля" включают ее в график, заранее согласованный с прокуратурой, контрольных мероприятий. Информация об объектах проверки в которой перечисляются субъекты, подлежащие проверке, а также цель, основание, дата и сроки проведения плановой проверки, должна быть доведена до их сведения посредством размещения на официальном сайте контролирующего органа <http://inspect.rospotrebnadzor.ru>, либо через СМИ.
- О предстоящей плановой проверке ревизоры должны предупредить не позднее чем в течение трех рабочих дней до начала ее проведения. Делают это путем направления копии распоряжения или приказа руководителя или заместителя руководителя контролирующего органа.
- Общий срок любой такой проверки не может превышать 20 рабочих дней. А в исключительных случаях контролеры могут продлить ревизию еще на 20 рабочих дней.
- Если проверяемая торговая фирма – малое предприятие, то выездная проверка не может длиться более 50 часов в год.

Внеплановые проверки.

С 2015 года произошли изменения в части уведомления о предстоящей внеплановой проверке.

Основанием для проведения такой проверки служат:

- истечение срока исполнения юридическим лицом, индивидуальным предпринимателем ранее выданного предписания об устранении выявленного нарушения обязательных требований и (или) требований, установленных муниципальными правовыми актами;
- обращение и заявление граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, информации от органов государственной власти, органов местного самоуправления, по вопросам относящимся к компетенции Роспотребнадзора;
- причинение вреда жизни, здоровью граждан, а также возникновение чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- нарушение прав потребителей (в случае обращения граждан, права которых нарушены).

О внеплановой проверке чиновники обязаны уведомить фирму не менее чем за 24 часа до ее начала. Правда, только в том случае, если проверка не вызвана информацией о деятельности, связанной с угрозой жизни и здоровью граждан, животных и растений, а также если предмет проверки – несоблюдение законодательства о защите конкуренции.

Внеплановую проверку также требуется согласовать с прокуратурой, за исключением случаев причинения вреда жизни и здоровью граждан, в этом случае прокуратура уведомляется о проведенном мероприятии в течение суток.

Когда к вам приходят с подобной проверкой первое, что необходимо сделать, - это попросить предъявить служебное удостоверение всех участников проверки и распоряжение (приказ) о проведении проверки. Это главный документ на начальном этапе проверки, поэтому стоит более подробно рассказать о его содержании. В распоряжении должны присутствовать:

- наименование органа государственного контроля (надзора);
- ФИО, должности должностного лица или должностных лиц, уполномоченных на проведение проверки, а также привлекаемых к проведению проверки экспертов, представителей экспертных организаций;
- наименование юридического лица или ФИО индивидуального предпринимателя, проверка которых проводится;
- цели, задачи, предмет проверки и срок ее проведения;
- правовые основания проведения проверки, в том числе подлежащие проверке обязательные требования и требования, установленные муниципальными правовыми актами;
- сроки проведения и перечень мероприятий по контролю, необходимых для достижения целей и задач проведения проверки;
- перечень административных регламентов проведения мероприятий по контролю, административных регламентов взаимодействия;
- перечень документов, представление которых юридическим лицом, индивидуальным предпринимателем необходимо для достижения целей и задач проведения проверки;
- даты начала и окончания проведения проверки.

При отсутствии данных документов вы имеете право отказать контролерам в доступе на территорию предприятия.

Кроме того, проверьте, кто именно указан в распоряжении в качестве проверяющего? Тот же сотрудник, который пришел? Дело в том, что проверку может проводить только то должностное лицо (лица), которое указано в документе.

- **Что обычно интересует санитарных врачей?**
- При проверке проводятся:
 - визуальный осмотр объекта надзора в целях оценки соответствия объекта обязательным требованиям;
 - анализ документов;
 - анализ данных лабораторных, инструментальных исследований.
- Ниже мы рассмотрим основные нарушения фиксируемые при проверках различных видов деятельности.
- Помимо всего прочего, фирма должна располагать необходимыми помещениями, оборудованием и инвентарем, обеспечивающими сохранность качества и безопасность товаров при их хранении и реализации, соблюдать надлежащие условия торговли, а также официально изданные санитарные нормы и правила.
- Все проверочные мероприятия контролирующих органов юридические лица и частные предприниматели обязаны фиксировать в журнале учета мероприятий по контролю, который должен быть прошит, пронумерован и скреплен печатью. В указанном журнале следует произвести запись о проведенном мероприятии, которая должна содержать сведения о наименовании органа государственного контроля (надзора), дате, времени проведения мероприятия, о правовых основаниях, целях, задачах и предмете мероприятия по контролю, о выявленных нарушениях, о составленных протоколах, об административных правонарушениях и о выданных предписаниях. Должны быть также указаны фамилия, имя, отчество, должность лица (лиц), осуществившего мероприятие по контролю, и проставлена его (их) подпись.
- При этом в фиксации проверки в первую очередь заинтересован руководитель организации, например, в случае, когда надо доказать, что проверка на предприятии уже была осуществлена.

Какие документы оформляются по результатам проведенных проверок?

По окончании проверки представители Роспотребнадзора составляют акт по результатам мероприятия по контролю в 2-х экземплярах. Один экземпляр остается у контролирующих лиц, а другой передается проверяемому лицу. В нем указывается:

- дата, время и место составления акта проверки;
- наименование органа государственного контроля (надзора);
- дата и номер распоряжения или приказа о проведении проверки;
- ФИО и должности должностного лица или должностных лиц, проводивших проверку;
- наименование проверяемого юридического лица или ФИО, а также ФИО и должность руководителя, иного должностного лица или уполномоченного представителя юридического лица (индивидуального предпринимателя), присутствовавших при проведении проверки;
- дата, время, продолжительность и место проведения проверки;
- сведения о результатах проверки, в том числе о выявленных нарушениях обязательных требований и требований, установленных муниципальными правовыми актами, об их характере и о лицах, допустивших указанные нарушения;
- сведения об ознакомлении или отказе в ознакомлении с актом проверки руководителя, иного должностного лица или уполномоченного представителя юридического лица (индивидуального предпринимателя), присутствовавших при проведении проверки, о наличии их подписей или об отказе от совершения подписи, а также сведения о внесении в журнал учета проверок записи о проведенной проверке либо о невозможности внесения такой записи в связи с отсутствием у юридического лица (индивидуального предпринимателя) указанного журнала;
- подписи должностного лица или должностных лиц, проводивших проверку.

К данному акту прилагаются акты об отборе образцов (проб) продукции, обследовании объектов окружающей среды, протоколы (заключения) проведенных исследований (испытаний) и экспертиз, объяснения должностных лиц Роспотребнадзора, работников, на которых возлагается ответственность за нарушения обязательных требований, и другие документы или их копии, связанные с результатами мероприятия по контролю.

В зависимости от выявленных проверяющими лицами фактов нарушений санитарного законодательства, может быть составлен протокол о привлечении лиц к административной ответственности. Размер административного штрафа во многом будет зависеть от того, кто признан виновным: фирма, ее должностные лица или сотрудники фирмы. При этом штраф в отношении юридического лица (учреждения, организации, предприятия) по административному законодательству превышает размер штрафа, налагаемого на физическое лицо (продавца, товароведа, частного предпринимателя и др.).

Наиболее распространенные нарушения, фиксируемые санитарными врачами при проверках салонов красоты, парикмахерских

- Основными нарушениями являются недостаточность площадей на одно рабочее место, совмещение помещений по оказанию различных видов услуг. Как правило, нет изолированной системы вентиляции, особенно в помещениях, расположенных на первых этажах жилых зданий
- Неудовлетворительно проводятся работы по подготовке маникюрного и парикмахерского инструментария, т. е. не проводится предстерилизационная обработка маникюрного инструментария и нарушается его стерильность, не соблюдаются требования к дезинфекционной обработке парикмахерского инструментария.
- Отсутствует документация на дезинфекционные и косметические средства.
- Отсутствует в достаточном количестве отдельный уборочный инвентарь.
- Нерегулярно ведется журнал учета дезинфекционных средств.
- На емкостях для дезинфекционных средств отсутствуют даты разведения и процентный состав.
- Чистое белье для клиентов хранится с нарушениями санитарных норм.
- Недостаточное количество наборов инструментов для проведения маникюра и педикюра (в наличии по одному набору вместо 3 необходимых)
- Использованные инструменты не подвергаются должной дезинфекции и предстерилизационной обработке, а помещаются сразу в стерилизатор.
- Отсутствует аптечка анти-ВИЧ.
- Отсутствует информация о правилах использования аппарата для загара, а также о периодичности замены ламп в аппаратах.
- Не представлен отчет по программе производственного контроля (отсутствуют протоколы исследований в соответствии с графиком, из делается вывод, что программа производственного контроля на предприятии не выполняется).
- Не предоставляются данные о прохождении работниками медицинских осмотров и аттестации по программе санитарного минимума.
- Отсутствуют педикулицидные средства.
- Отсутствуют помещения для хранения мусора и волос, для хранения люминесцентных ламп.
- Не предоставляются уведомления о начале и перемене места фактического осуществления деятельности

Санитарные нормы и правила

- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций оказывающих парикмахерские и косметические услуги СанПиН 2.1.2.2631-10
(утвержденные постановлением Главного государственного врача РФ от 18 мая 2010 г. N 59)
С изменениями и дополнениями от: 27 января 2014 г., 10 июня 2016 г.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21.06.2016 N 81 "Об утверждении СанПиН 2.2.4.3359-16 "Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах" (вместе с "СанПиН 2.2.4.3359-16. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 08.08.2016 N 43153)
- "СанПиН 2.2.4.548-96. 2.2.4. Физические факторы производственной среды. Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений. Санитарные правила и нормы" (утв. Постановлением Госкомсанэпиднадзора РФ от 01.10.1996 N 21)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 13 июля 2001 г. N 18 "О введении в действие санитарных правил - СП 1.1.1058-01" (с изменениями и дополнениями)
- ОСТ 42-21-2-85. Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения. Методы, средства и режимы
- Федеральный закон «О специальной оценке условий труда» от 28.12.2013 г. №426-ФЗ
- СанПин 3.1.5 2826-10 (Аптечка анти ВИЧ)

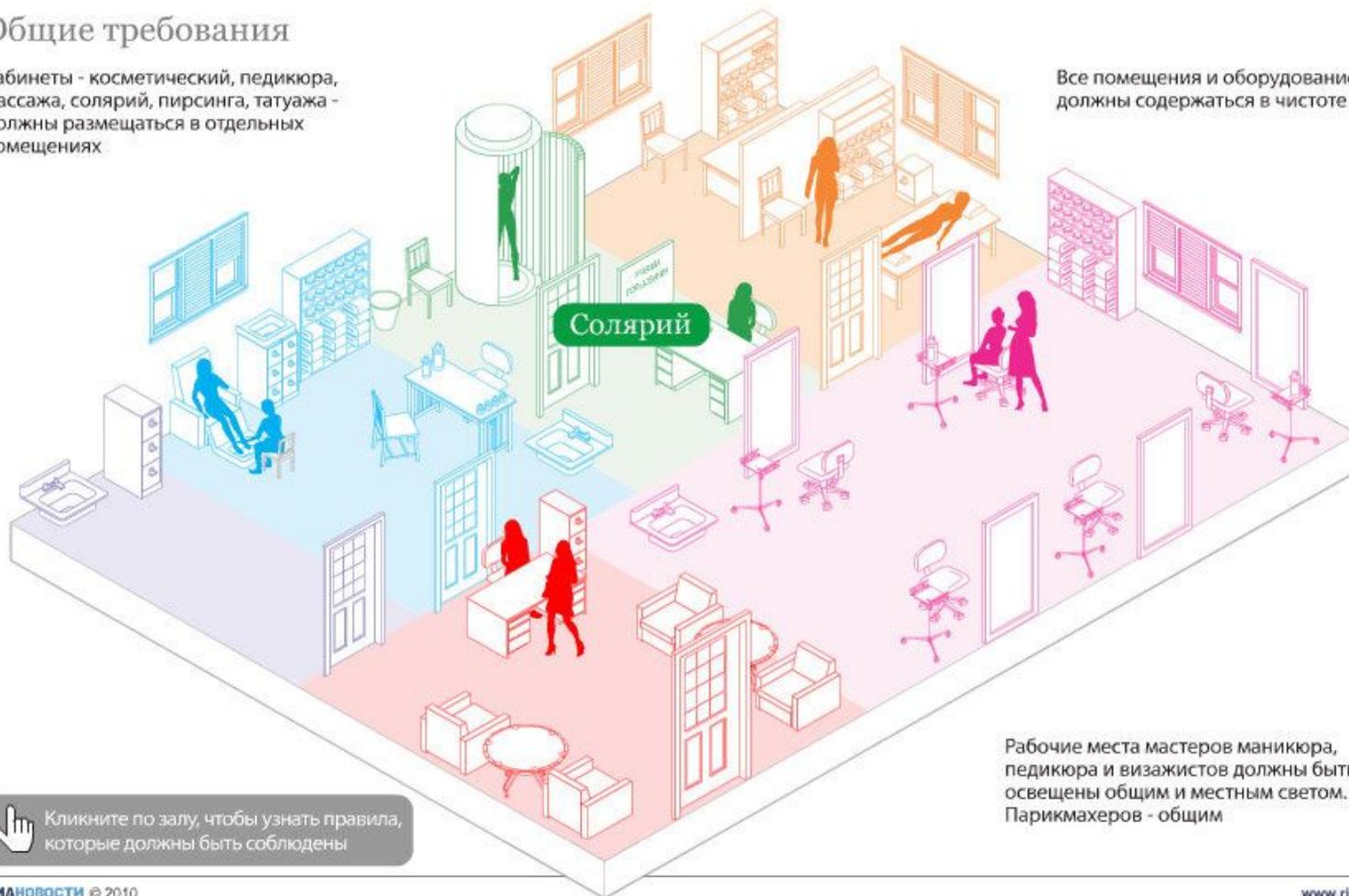
Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций оказывающих парикмахерские и косметические услуги
СанПиН 2.1.2.2631-10

(утвержденные постановлением Главного государственного врача РФ от 18 мая 2010 г. N 59)
С изменениями и дополнениями от: 27 января 2014 г., 10 июня 2016 г.

Общие требования

Кабинеты - косметический, педикюра, массажа, солярий, пирсинга, татуажа - должны размещаться в отдельных помещениях.

Все помещения и оборудование должны содержаться в чистоте



Солярий

Рабочие места мастеров маникюра, педикюра и визажистов должны быть освещены общим и местным светом. Парикмахеров - общим



Кликните по залу, чтобы узнать правила, которые должны быть соблюдены

Требования к помещению

Маникюрный кабинет можно открывать:

на 1-2 или в цокольном этаже жилого здания;

на любом этаже салона красоты или санатория/бани (сауны), торгово-развлекательного центра;

в отдельно расположенном здании;

во встроенном или пристроенном для этих целей кабинете.

Размер помещения зависит от количества планируемых рабочих мест. В одном маникюрном кабинете разрешается:

Оборудовать несколько (до трех) рабочих мест, при условии, что они разделены перегородкой 1,8-2 метра.

Допустимо совмещать в одном кабинете, при условии, что он изолирован, размещение рабочего места для специалиста по маникюру и педикюру. Рабочие места обустраиваются отдельно.

В кабинете должно быть предусмотрено центральное водоснабжение (в том числе горячая вода) и канализация. Если горячая вода не поставляется централизованно, допускается установка проточных/непроточных водонагревателей.

В кабинете должна быть:

раковина, к которой подведена вода как горячей, так и холодной;

специально отведенное место для дезинфекции инструментария.

Все поверхности (стены, пол, оконные рамы, подоконники, потолок) должны быть выполнены из легко моющегося и гладкого материала. Он должен выдерживать контакт с дезинфектантами.

Все материалы (лаки, краски, плитка, линолиум и т. п.), используемые для отделки/обшивки поверхностей кабинета должны соответствовать требованиям СЭС, быть безопасными для клиента и сотрудников (не выделять в воздух токсические вещества).

Если предусмотреть:

зону для администратора;

1 кресло для предоставления услуг педикюра;

3 стола для предоставления маникюрных услуг.

Достаточно найти помещение площадью 30 м². Микроклимат и качество воды должны соответствовать гигиеническим требованиям.

Требования к оборудованию

Все оборудование в маникюрном кабинете должно легко мыться и выдерживать протирание с дезрастворами.

На рабочем месте мастера могут храниться средства для обработки рук и ногтей, косметика, которую он использует при работе с клиентами. Требования, указанные в аннотации к средствам, должны при этом неукоснительно соблюдаться.

Для предотвращения заражения грибковыми недугами, гепатитом (парентерально), ВИЧ в маникюрном кабинете должен быть стерилизатор для маникюрного инструмента. Прибор должен иметь сертификат.

Рабочее место мастера, выполняющего наращивание ногтей оборудуется принудительной системой вентиляции. Все вентиляционные установки, размещенные в кабинете должны иметь паспорт и проходить плановое ТО.

Все отопительные приборы должны быть гладкими, легко обрабатываемыми дезсредствами с подходом для ремонта.

В зоне рабочих мест мастеров должно быть предусмотрено освещение:

общее (осветители размещаются на потолке);

местное (настольная лампа).

В качестве осветителей разрешается использовать лампы:

Светодиодные (LED-лампы).

Люминесцентные (в том числе компактные).

С нитью накаливания.

Галогеновые.

Все осветители как местные, так и общего характера должны быть оборудованы защитной арматурой.

Организация и содержание рабочего места специалиста по маникюру

Маникюрный кабинет должен иметь рабочую площадь быть около 8 кв.м., располагаться в сухом, проветриваемом, хорошо освещенном помещении. Оно может располагаться как в отдельном кабинете так и в общем парикмахерском зале. Рядом должна находиться раковина с горячей водой.

Рабочее маникюрное место мастера должно быть оснащено следующими предметами:

1. Стол с ящиками(высота 75,ширина 45,длина от 80 до 120)
2. Стул мастера должен быть на колесиках;
3. Стул-кресло для клиента;
4. Шкафчик для хранения препаратов;
5. Шкафчик для чистого белья;
6. Бачек с крышкой для грязного белья;
7. Щеточка для мытья рук;
8. Щетка для мытья инструментов;
9. Совок со щеткой;
10. Мыло жидкое;
11. Мусорное ведро педального типа;
12. Одноразовые бумажные полотенца;
13. Контейнер для жидкостной дезинфекции инструментов;
14. УФ шкаф для хранения чистых инструментов.

Поверхность рабочего маникюрного стола должна быть гладкая, легко мыться и дезинфицироваться.

На столе слева:

- ванночка для мацерации
- подставка для пилочек
- настольный контейнер для мусора
- ватные диски

На столе справа:

- рабочий инструмент
- лаки, препараты, крема...
- медикаменты,

В ящике стола:

- бумажные полотенца
- салфетки
- личное полотенце мастера.

Нормативная документация

Заключение Роспотребнадзора на осуществление деятельности;

журнал учета дезсредств;

журнал учета работы бактерицидных ламп и установок;

журналы стерилизации инструментов;

журнал генеральных уборок;

план (программа) производственного контроля;

приказ о назначении ответственного по планам производственного контроля + документы, удостоверяющие наличие необходимого обучения;

акты или протоколы о стерилизационном оборудовании;

результаты смывов;

договор с поликлиникой о прохождении медосмотров;

медкнижки (для каждого работающего мастера); договор о дератизации и дезинсекции (оформляется в специализированной организации);

договор о вывозе люминесцентных ламп (для владельцев помещений) (оформляется в специализированной организации);

договор о вывозе бытового мусора (оформляется в специализированной организации);

договор о дезинсекции вентиляции (оформляется в специализированной организации);

договор на обслуживание с прачечной;

журнал стирки белья;

акты приема-передачи и паспорта на вентиляционную систему.

СанПин 1.1.1058-01. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарнопротивоэпидемических (профилактических) мероприятий

Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ О специальной оценке условий труда

опасные и вредные производственные факторы:

повышенная подвижность воздуха;
повышенное значение напряжения в электрической цепи;
недостаточная освещенность рабочего места;
перенапряжение зрительного анализатора; острые кромки режущего инструмента;
напряжение кистей и пальцев рук; длительные статические физические перегрузки (вынужденная рабочая поза "сидя");
летучие вредные вещества в воздухе рабочей зоны (ацетон, лак);
химические факторы (хлор, озон, синтетические моющие средства);
опасность заражения парентеральными гепатитами и ВИЧ-инфекцией при работе с больными клиентами. Стоит внимательно прочитать требования охраны труда перед началом и во время работы, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

Особое внимание мастеру маникюра надо обратить на опасность инфицирования заболеваниями, которые передаются при тесном телесном контакте, а также при возможности нарушения кожного покрова.

Перечислим эти заболевания:

Группа гепатитов В,С,D: передаются через кровь, возможно через другие продукты секреции тела. Гепатит D считается сопутствующей инфекцией - для размножения возбудителю необходим вирус гепатита В, то есть его появление возможно только при одновременном инфицировании вирусом гепатита В.

ВИЧ (СПИД) передается через инфицированную кровь, продукты с добавлением крови, продукты секреции тела.

В СанПиН 2.1.2.2631-10 в разделе 9. п.30 сказано:

С целью профилактики заражения парентеральными гепатитами и ВИЧ-инфекцией все манипуляции, при которых может произойти повреждение кожи, следует проводить в резиновых перчатках. Во время

Правила личной гигиены. Медицинские осмотры.

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 29 июня 2000 года N 229

О профессиональной гигиенической подготовке и аттестации должностных лиц и работников организаций

Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н (ред. от 05.12.2014) "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111).

Приложение 2

<p>21. Работы в организациях бытового обслуживания (банщики, работники душевых, парикмахерских)</p>	<p>1 раз в год</p>	<p>Дерматовенеролог Оториноларинголог Стоматолог *Инфекционист</p>	<p>Рентгенография грудной клетки Исследование крови на сифилис Мазки на гонорею при поступлении на работу Исследования на носительство возбудителей кишечных инфекций и серологическое обследование на брюшной тиф при поступлении на работу и в дальнейшем - по эпидпоказаниям</p>	<p>Заболевания и бактерионосительство: 1) брюшной тиф, паратифы, сальмонеллез, дизентерия; 2) гельминтозы; 3) сифилис в заразном периоде; 4) лепра; 5) заразные кожные заболевания: чесотка, трихофития, микроспория, парша, актиномикоз с изъязвлениями или свищами на открытых частях тела; 6) заразные и деструктивные формы туберкулеза легких, внелегочный туберкулез с наличием свищей, бактериоурии, туберкулезной волчанки лица и рук; 7) гонорея (все формы) - только для работников медицинских и детских дошкольных учреждений, непосредственно связанных с обслуживанием детей, - на срок проведения лечения антибиотиками и получения отрицательных результатов первого контроля; 8) оза</p>
---	--------------------	--	---	---

- **К медицинским противопоказаниям, препятствующим работе мастером маникюра, относятся:**
- заболевания нервной системы, психики;
- заболевания, сопровождающиеся нарушением функций верхних конечностей;
- нарушения мышечно-суставной чувствительности;
- хронические заболевания любых органов и систем с обострениями и частыми приступами;
- заболевания кожи, венерические заболевания;
- хронические заболевания верхних дыхательных путей.

Стерилизация и дезинфекция

- **Стерилиза́ция** (иногда *деконтаминация*) — освобождение какого-либо предмета или материала от всех видов микроорганизмов (включая [бактерии](#) и их [споры](#), [грибы](#), [вирусы](#) и [прионы](#)), либо их уничтожение. Осуществляется [термическим](#), химическим, радиационным, фильтрационным методами.
- **Дезинфе́кция** — это комплекс мероприятий, направленный на уничтожение возбудителей инфекционных заболеваний и разрушение токсинов на объектах внешней среды. Уничтожение вегетирующих форм. Является одним из видов обеззараживания. Для проведения дезинфекции обычно используются химические дезинфицирующие средства, например, формальдегид или гипохлорит натрия, растворы органических веществ, обладающих дезинфицирующими свойствами: хлоргексидин, четвертичные аммонийные соединения (ЧАСы) $\text{quaternary ammonium compounds}$, надуксусная кислота. Дезинфекция уменьшает количество микроорганизмов до приемлемого уровня, но полностью может их и не уничтожить.

**Суть всех этапов очистки, дезинфекции, стерилизации и хранения маникюрного инструмента сводятся только к одному –
ЗДОРОВЬЕ МАСТЕРА И КЛИЕНТА!**

80% инфекций передается руками

Утром и вечером уборщица осуществляет влажную уборку кабинетов, используя дезинфицирующие растворы.

Статья 9.15: еженедельно делается генеральная уборка с дезинфицирующими растворами.

Статья 9.18: во время процедуры педикюра и маникюра мастер использует подушки. На них должен быть чехол из клеенки. Они обрабатываются специальным раствором. Используется режим такой же, как и для грибковых заболеваний.

Статья 9.19: ванны, используемые для педикюра и маникюра, опускают в дезинфицирующий раствор. Используется такой же режим, как и для грибковых заболеваний.

Статья 9.22: инструменты для процедур татуажа, маникюра/педикюра, пирсинга подвергаются стерилизации. Для хранения нужны одноразовые пакеты или стерилизатор, если приборы будут использованы в течение первого часа.

Статья 9.24: если инструментом можно повредить кожу клиента, то он помещается в дезинфицирующий раствор. При этом необходим режим, применяемый к вирусным гепатитам. Далее осуществляется предстерилизационная очистка, а после нее - стерилизация.

Дезинфекция инструментов

Все многоразовые маникюрные инструменты и расходные материалы, которые могут повредить кожный покров должны проходить 3 процедуры:

- Дезинфекция
- Предстерилизационная обработка
- Стерилизация



РЕЗЮМЕ ЭТАПА ДЕЗИНФЕКЦИИ И СТЕРИЛИЗАЦИИ ИНСТРУМЕНТОВ В САЛОНАХ КРАСОТЫ

НАЗВАНИЕ ЭТАПА	ЧТО ПРОИСХОДИТ	ЕСЛИ ПРОПУСТИТЬ ЭТАП
ДЕЗИНФЕКЦИЯ	Уничтожаются грибки, микроорганизмы, вирусы, инфекции.	Опасность распространения инфекций в окружающей среде во время очистки инструмента.
ПРЕДСТЕРИЛИЗАЦИОННАЯ ОЧИСТКА	Смывается поверхностная грязь - частички кожи, кровь, другое. Очистка может быть химической - в дезинфицирующем растворе. И механической - щетка, вибрация.	Оставшаяся грязь не удаляется после стерилизации, а еще больше фиксируется на инструментах. Это приводит к уменьшению рабочих характеристик инструментов.
СТЕРИЛИЗАЦИЯ	Под термическим воздействием уничтожаются споры микробов.	Инструмент остается не стерильным. Споры микробов могут прорасти через определенное время.





Сначала осуществляется предстерилизационная очистка, затем инструменты нужно замачивать в особых растворах, причем соблюдая время нахождения инструментов в жидкости. Время определяет производитель вещества.

Инструменты несколько минут ополаскивают водой, хорошо высушивают с помощью тканевых или одноразовых салфеток. Инструмент должен хорошо высохнуть.

Инструменты помещают в приборы, предназначенные для стерилизации. Например, автоклав или термостерилизатор. О них расскажем ниже.

Инструменты хранят в ультрафиолетовом стерилизаторе. Если такого нет, то можно поместить их в емкость, которая закрывается герметичной крышкой. Еще один вариант - использовать стерильные одноразовые пакеты.

Наконец, осуществляется дезинфекция для уничтожения патогенных микроорганизмов. Эта процедура включает в себя целый комплекс мероприятий. Выполнив их, риск распространения микробов в салоне красоты будет исключен.





1) Дезинфекция и очистка инструмента в ультразвуковой ванне. Дезинфицирующий раствор – Аниозим 0,5%. Время обработки – 5 мин.

2) Промывание инструмента в течение 5 минут под проточной водой.



3) Упаковка инструмента в специальные пакеты для стерилизации.

4) Стерилизация инструмента в автоклаве под воздействием высокой температуры и давления. Время стерилизации 22 мин.



5) Хранение стерильного инструмента в УФ-боксе

6) Пакет со стерильным инструментом вскрывается только в присутствии клиента.



Ультразвуковая ванна



Ультразвуковая ванна — устройство для создания кавитации в жидкости, налитой в ванну. Обычно применяется для ультразвуковой очистки твёрдых тел (инструментов) в дезинфицирующих растворах.

Обычно ультразвуковая ванна представляет собой ёмкость из нержавеющей стали (встречаются и другие материалы), ко дну или стенкам которой прикреплены ультразвуковые преобразователи (излучатели), обычно пьезоэлектрические. На преобразователи подаётся переменное напряжение соответствующей частоты с электронного ультразвукового генератора.

Иммутизация инструментов | Дезинфекция мастеров маникюра



Имофераза для ухода за шрамами - Результат за 4 недели. X
Поможет сделать шрамы и рубцы на коже менее заметными
imoferaza.ru

Реклама от Google

Автомат

Макnails "Дезинфекция": САНПИН (2.1.2.2631 от 2010) для парикмахерских, салонов кр.

Гласперленовый стерилизатор



Использовании шарикового стерилизатора его необходимо разогреть до наибольшей температуры (230-250 градусов по Цельсию) - на это уходит обычно не менее получаса. В любом случае, определить степень нагревания вы сможете благодаря индикатору: как только лампочка погаснет, можете приступать к процедуре.