

мастер-класс  
«КУКЛА-ПОМОЩНИЦА»

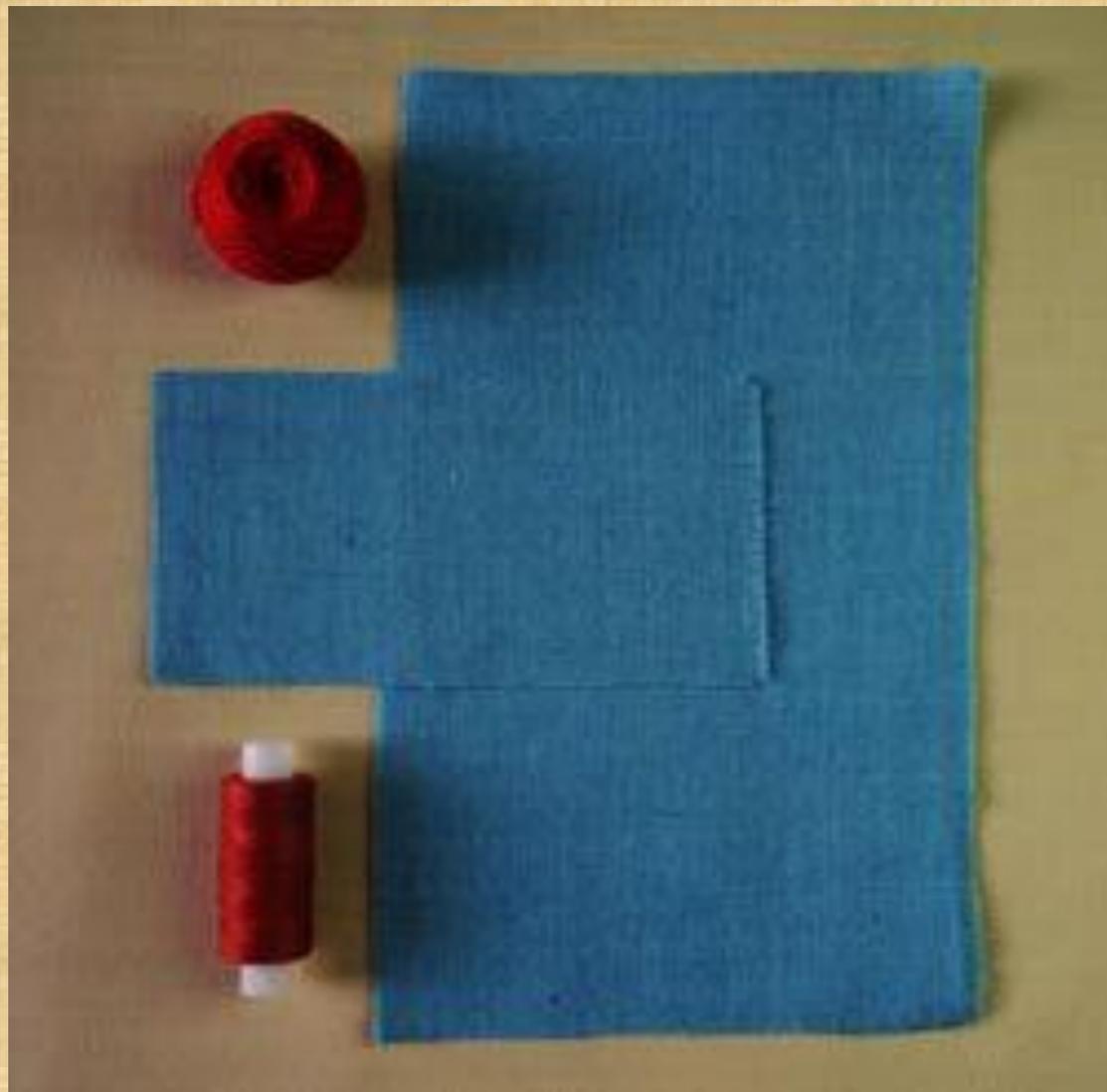
Издавна на Руси было принято делать кукол-помощниц.  
Таких кукол крестные матери обычно дарили своим крестницам,  
когда те были еще маленькими девочками.



Выходя замуж, женщина брала с собой куклу-помощницу в дом свекрови.  
Если женщина болела или рожала, то всегда обращалась  
за помощью к своему талисману.



Для изготовления куклы понадобится два отреза ткани и нитки.



Берем полоску ткани для туловища куколки и  
складываем пополам в длину.



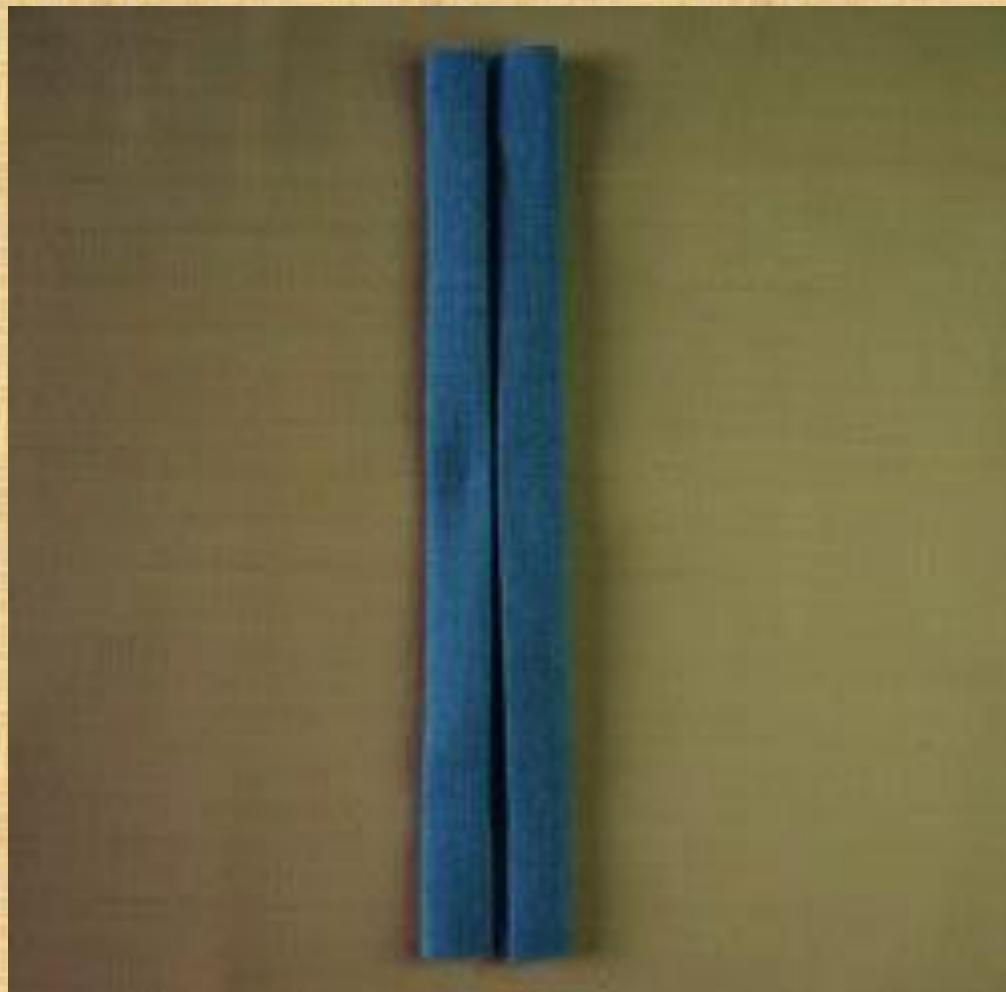
Разворачиваем ткань и получаем намеченную линию середины.



Каждую длинную сторону складываем пополам  
к намеченной линии середины.



Далее эти уже сложенные длинные стороны еще раз сгибаем пополам к намеченной середине.



Последний раз сложивем обе полоски вместе и получаем длинную скрутку для туловища куклы.



Полученную скрутку перегибаем пополам и, отступив от сгиба примерно 2 см, перевязываем ниткой туловище.  
Получилась головка куклы.



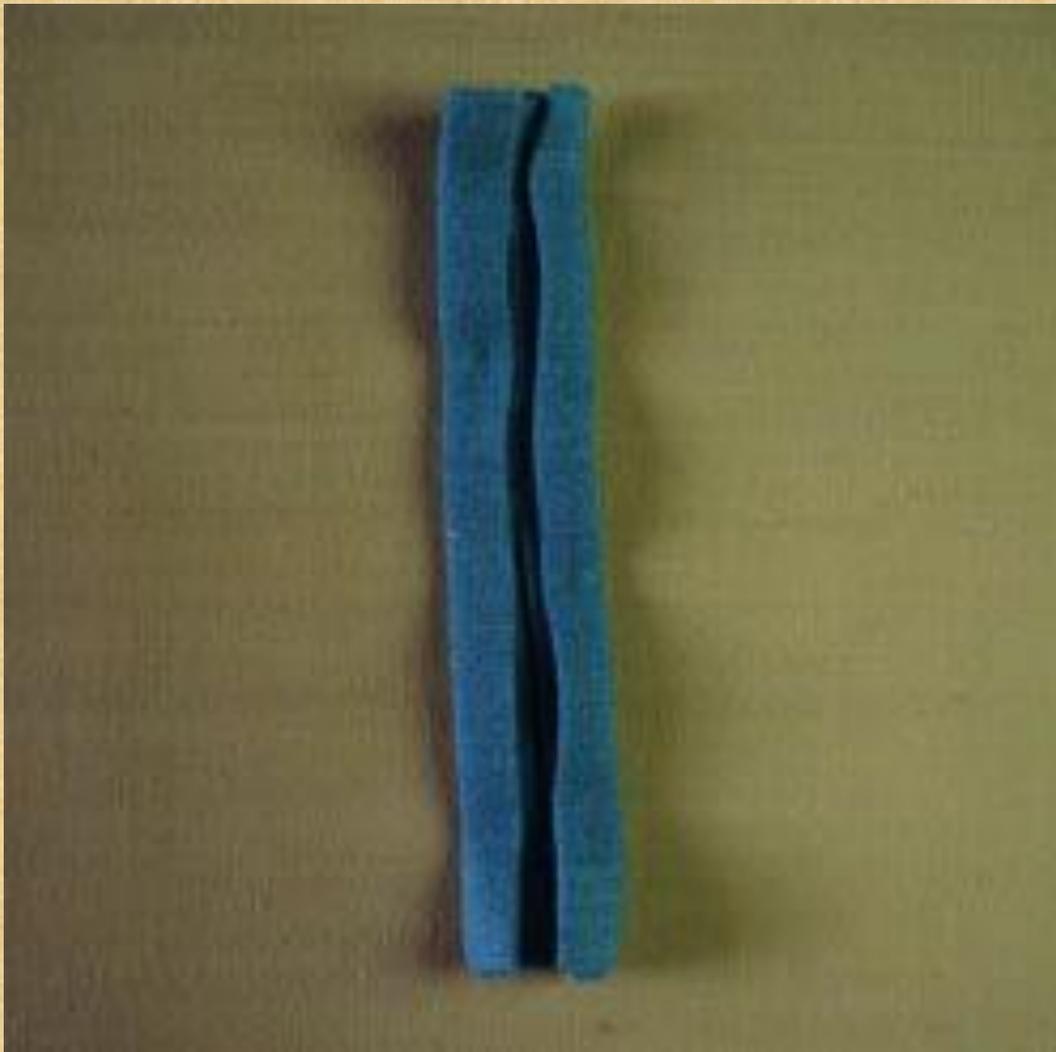
Берем полоску ткани для рук и с коротких сторон сгибаем примерно по 1 см внутрь.



Далее сгибаем полоску ткани аналогично, как для туловища.  
Сначала по длинным сторонам внутрь к середине.



Затем еще раз сгибаем стороны к середине.



И последний раз складываем стороны вместе. Получилась скрутка для ручек. С каждой стороны перетягиваем скрутку ниткой, отступив от краев примерно 1 см. Таким образом оформляем ладошки у куклы.



Теперь скрутку ручек вкладываем между полосками скрутки туловища под головой куклы. Перевязываем её по талии ниткой



Вверх куколки можно продеть нитку или ленточку, чтобы куклу можно было повесить.



Кукла-помощница готова.

