

Физическая культура в школе как путь к здоровью

Презентацию подготовила:
Травкина И.А.

Здоровье

- ▶ **Здоровье** – состояние физического, психического и социального благополучия, при котором отсутствуют болезни и слабость.
- ▶ «**Здоровье** - не все, но все без здоровья - ничто», говорил древнегреческий философ Сократ в далеком прошлом, но его слова очень актуальны и в XXI веке.
Здоровье - один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны.

Здоровье как компонент счастья, благополучия и успеха

- ▶ Задача школы и педагогов заключается не в том, чтобы ученика наполнить как сосуд знаниями и выпустить его за порог школы.
- ▶ Основная задача заключается в том, чтобы подготовить ребенка к самостоятельной жизни, сформировать успешную личность, готовую полноценно жить, работать, растить свое будущее поколение. Без здоровья это недостижимо.
- ▶ Поэтому фундамент благополучия будущих поколений, который закладывает школа, должен основываться на охране здоровья школьников, на формировании и воспитании их культуры здоровья.

Главная цель работы учителей физкультуры

Обеспечить школьнику возможность:

- ▶ сохранения здоровья за период обучения в школе;
- ▶ создание благоприятных условий для формирования у детей отношения к здоровому образу жизни;
- ▶ получить знания и освоить необходимые навыки двигательные активности для укрепления здоровья;
- ▶ развить физические качества - силу, выносливость, быстроту, гибкость и другие качества;

Интерес к физической культуре и спорту
как на уроке, так и на внеурочной
деятельности формируется с помощью:

- ▶ физкультурных праздников;
- ▶ школьных и районных соревнований;
- ▶ проектной деятельности;
- ▶ участия в сдаче норм комплекса ГТО;

Физкультурные праздники

Спортивное мероприятие «Форт Боярд»

Муниципальное образование «Шувалово-Озерки»



Физкультурные праздники

Всероссийский день бега «Кросс нации»



Физкультурные праздники

Легкоатлетический пробег «Испытай себя»



Физкультурные праздники

Общественная акция «Выбираю спорт»



Школьные и районные соревнования

Стритбол «Весенние надежды»



Школьные и районные соревнования

Турнир по волейболу на кубок Законодательного Собрания Санкт-Петербурга



Школьные и районные соревнования

Президентские Спортивные Игры



Школьные и районные соревнования

Всероссийский день самбо



Проектная деятельность



Проектная деятельность



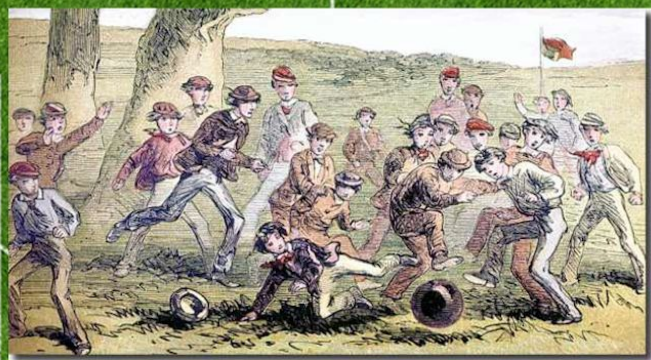
Презентацию
подготовили:
Парфеева Эвелина
И
Моисеева Полина
9 «Б» класс

История

Первоначально известное как водный балет, синхронное плавание появилось в Канаде в 1920-е годы. В следующем десятилетии оно распространилось и в США. Показательные выступления в синхронном плавании появились на Олимпийских играх ещё в 1948 году и оставались на них в этом качестве целых двадцать лет. Лишь в 1984 году на играх в Лос-Анджелесе они получили статус полноценного олимпийского вида спорта: тогда были представлены одиночные и парные соревнования



Проектная деятельность



Футбол (от англ. foot — нога, ball — мяч) — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.



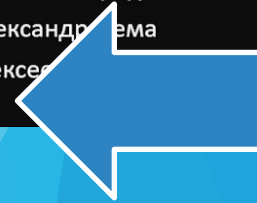
Волейбол

Работу выполнили ученики 9Б

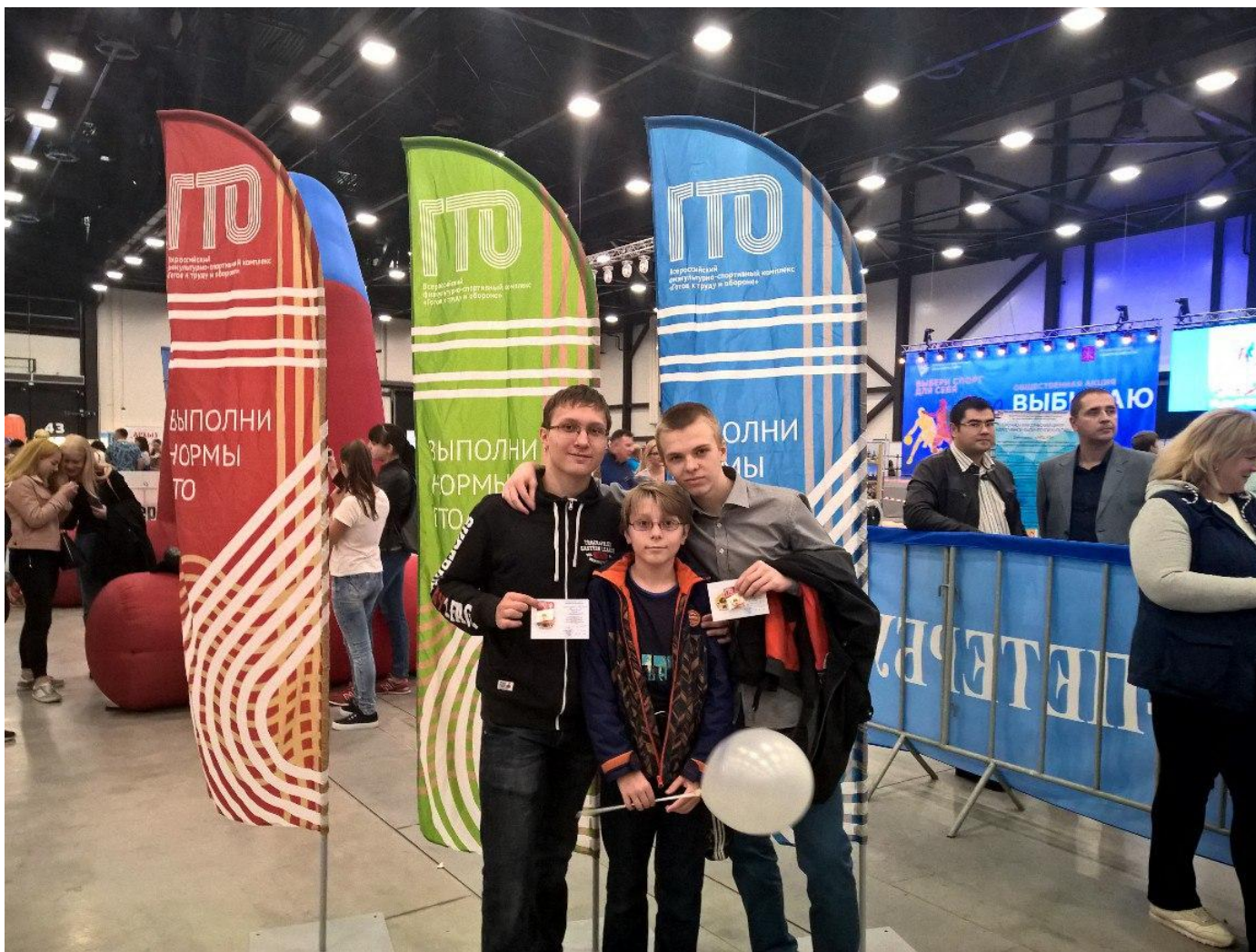
Оганесян Артур

Александр Ерма

Александр



Участие в сдаче норм комплекса ГТО



Участие в сдаче норм комплекса ГТО



Участие в сдаче норм комплекса ГТО



Заключение

Физическая культура в школе выполняет задачу сохранения и укрепления здоровья учеников, их основу для успешного освоения учебных дисциплин, дальнейшей учебы, работы, жизни.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!