МКДОУ Детский сад комбинированного вида №12 «Родничок»

## Тема: «Особенности проведения физкультурных занятий на свежем

воздухе»

<u>Форма проведения:</u>

экскурсии,
прогулки за
пределы детского
сада.



Инструктор по физической культуре: Щербакова Татьяна Петровна

Экскурсии и прогулки за пределы детского сада способствуют реализации познавательных задач и содействуют укреплению здоровья, физическому, эстетическому, нравственному, интеллектуальному развитию.

К проведению экскурсий педагог тщательно готовится, планирует их в календарном плане. Определяется дальность маршрута и место отдыха.

Экскурсии позволяют познакомить ребенка с общественными учреждениями, такими как: дворец спорта, манеж, стадион, спортивная школа, спортивная площадка ГТО и т.д.

Приведя детей к месту экскурсии, педагог напоминает её тему, дает детям возможность осмотреться, чтобы после этого приступить к наблюдению за намеченными объектами.

Основная часть экскурсии – коллективное наблюдение, в процессе которого и решаются основные программные задачи экскурсии.



## Экскурсия на стадион «Труд»









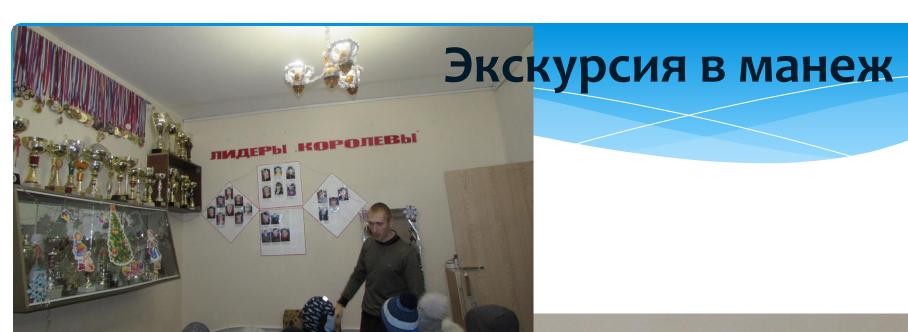
















Поход это организованное путешествие или прогулка, совместное передвижение группы лиц с определенной целью по определенному маршруту.

Прогулки-походы имеют место в режиме дня дошкольных образовательных организаций. Педагоги организуют с детьми прогулки-походы в лес, парк, сквер, а также зеленую зону на территории детского сада совместно с родителями воспитанников. Такие прогулки представляют собой организованный вид деятельности, в ходе которой решаются оздоровительные задачи, совершенствуются двигательные навыки и физические качества детей, удовлетворяются их коммуникативные и познавательные потребности, воспитываются интерес и эстетическое отношение к природе.

### Алгоритм подготовки прогулки-похода:

- Определение маршрута прогулки-похода
- Согласование маршрута с администрацией ДОУ
- Тщательное изучение маршрута, прохождение его взрослыми
- Привлечение родителей воспитанников для участия в прогулке-походе
- Выбор и подготовка необходимого снаряжения
- -Подготовка к проведению инструктажа для участников похода (определение даты, времени, продолжительности прогулки-похода, рекомендации по экипировке туриста форме одежды и содержимого рюкзака).

#### Структура спортивной прогулки может включать:

#### Организационный момент или вводную беседу;

- Подвижные, спортивные игры;
- Спортивные упражнения;
- Самостоятельную деятельность детей;
- Индивидуальную работу по различным направлениям развития воспитанников;

Подведение итогов прогулки, выполнение творческого задания.



## Прогулка выходного дня



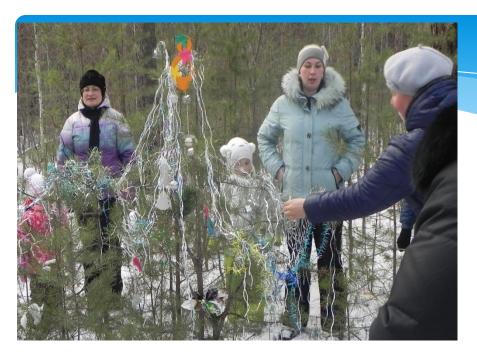




### Поход в зимний лес

### Лыжная прогулка





# В гости к лесной красавице





### Кто любит спорт, тот здоров и бодр!!!!