

МКДОУ Детский сад комбинированного вида №12 «Родничок»

# Тема: «Особенности проведения физкультурных занятий на свежем воздухе»

Форма проведения:  
экскурсии,  
прогулки за  
пределы детского  
сада.



Инструктор по физической культуре: Щербакова Татьяна Петровна

**Экскурсии и прогулки за пределы детского сада способствуют реализации познавательных задач и содействуют укреплению здоровья, физическому, эстетическому, нравственному, интеллектуальному развитию.**

**К проведению экскурсий педагог тщательно готовится, планирует их в календарном плане. Определяется дальность маршрута и место отдыха.**

**Экскурсии позволяют познакомить ребенка с общественными учреждениями, такими как: дворец спорта, манеж, стадион, спортивная школа, спортивная площадка ГТО и т.д.**

**Приведя детей к месту экскурсии, педагог напоминает её тему, дает детям возможность осмотреться, чтобы после этого приступить к наблюдению за намеченными объектами.**

**Основная часть экскурсии – коллективное наблюдение, в процессе которого и решаются основные программные задачи экскурсии.**





# Экскурсия на стадион «Труд»









# Экскурсия во дворец спорта















# Экскурсия в манеж







**Поход это организованное путешествие или прогулка, совместное передвижение группы лиц с определенной целью по определенному маршруту.**

**\* Прогулки-походы имеют место в режиме дня дошкольных образовательных организаций. Педагоги организуют с детьми прогулки-походы в лес, парк, сквер, а также зеленую зону на территории детского сада совместно с родителями воспитанников. Такие прогулки представляют собой организованный вид деятельности, в ходе которой решаются оздоровительные задачи, совершенствуются двигательные навыки и физические качества детей, удовлетворяются их коммуникативные и познавательные потребности, воспитываются интерес и эстетическое отношение к природе.**

## Алгоритм подготовки прогулки-похода:

- Определение маршрута прогулки-похода
- Согласование маршрута с администрацией ДОУ
- Тщательное изучение маршрута, прохождение его взрослыми
- Привлечение родителей воспитанников для участия в прогулке-походе
- Выбор и подготовка необходимого снаряжения
- Подготовка к проведению инструктажа для участников похода (определение даты, времени, продолжительности прогулки-похода, рекомендации по экипировке туриста – форме одежды и содержимого рюкзака).



## Структура спортивной прогулки может включать:

**Организационный момент или вводную беседу;**

- **Подвижные, спортивные игры;**
- **Спортивные упражнения;**
- **Самостоятельную деятельность детей;**
- **Индивидуальную работу по различным направлениям развития воспитанников;**

**Подведение итогов прогулки, выполнение творческого задания.**

# Прогулка ВЫХОДНОГО ДНЯ









# Поход в зимний лес





# Лыжная прогулка






# В гости к лесной красавице





# Лесные забавы





**Кто любит спорт,  
тот здоров и бодр!!!!**