



Профилактика СПИДа

классный час



Что такое СПИД?

- СПИД (*синдром приобретенного иммунодефицита*) – такое название получила тяжелейшая болезнь нашего времени.
- Это смертельное заболевание, которое люди лечить пока не научились.
- Впервые СПИД был зарегистрирован в США весной 1981 года. В настоящее время в мире больных СПИДом около 1 миллиона, а зараженных – более 10 миллионов человек.

- Вирус СПИДа обладает свойством поражать иммунную систему организма. Этот вирус попадает в кровь и повреждает белые кровяные шарики (**лимфоциты**), являющиеся важной защитной системой организма.



- Человек, зараженный вирусом СПИДа (вирус ВИЧ – это ещё не болезнь), может заболеть и умереть от обычной простуды. Дело в том, что поражение организма этим вирусом ослабляет его защитные, иммунные силы (иммунитет – это невосприимчивость к разным болезням).

- Природная защита организма не справляется, её недостаточно (то есть – она в дефиците). И организм начинает разрушаться из-за простого насморка.
- Поэтому этот смертельный вирус называется ВИЧ-инфекция (*вирус иммунодефицита человека*).
- Человек, зараженный вирусом СПИДа, может длительное время не чувствовать признаков заболевания и считать себя здоровым, но активно распространять инфекцию. Но однажды вирус может проснуться и начать свою разрушительную работу. И человек сгорает, как свечка.

Как выглядит это заболевание?

В результате попадания вируса ВИЧ в организм:

- 1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;
- 2) развиваются опухоли;
- 3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия.

Стадии болезни СПИДа

- **Заражение инфекцией ВИЧ:**
недельная лихорадка, увеличение лимфатических узлов, сыпь. Через месяц в крови обнаруживаются антитела к ВИЧ.
- **Скрытый период:**
от нескольких недель до нескольких лет. Изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудание, понос, повышенная температура тела.
- **СПИД:**
воспаление легких, опухоли (саркома Капоши), сепсис и другие инфекционные заболевания.

Признаки СПИДа

Наблюдается:	Поражаются:	Наблюдаются опухоли:
<ul style="list-style-type: none">- увеличение лимфатических узлов- повышение температуры- появление потливости- расстройства кишечника- лихорадка- похудание- воспаление легких	<ul style="list-style-type: none">- кожа- глаза- желудок- кишечник- легкие- центральная нервная система- кровь (сепсис)	<ul style="list-style-type: none">- кожи- головного мозга

Каковы же причины возникновения СПИДа?

Пути передачи вируса ВИЧ:

- половые контакты со случайными или неизвестными партнерами без правильного использования презерватива;
- половые контакты с лицами, употребляющими наркотики внутривенно, или с людьми, имеющими много половых партнеров;
- употребление наркотиков или лекарственных веществ внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл;
- вирус от беременной женщины, зараженной СПИДом, ее ребенку.



Невозможно заразиться:

- при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
- при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
- через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
- через слезы, пот, при кашле и чихании;
- через кошек и собак.



Как уберечься от СПИДа?

- **Основное условие – ВАШЕ ПОВЕДЕНИЕ:**
- избегать случайных половых связей, а также половых контактов с гомосексуалистами, наркоманами и лицами, ведущими беспорядочную половую жизнь;
- избегать употребления наркотиков или лекарственных веществ внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл;
- использовать индивидуальные средства защиты (презервативы).



Как проверить, здоров ли ты?

- Узнать подробности, получить консультацию, совет, провериться на половые инфекции (в том числе и на СПИД) можно:
- Город Ярославль, ул.Максимова, 8, 3 этаж. Областной центр профилактики и борьбы со СПИДом (анонимно, бесплатно), тел. 30-38-80.
- Город Рыбинск, станция переливания крови на территории гор. больницы №1 (анонимно, бесплатно).

1. "Лучшая профилактика СПИДа - это голова на плечах".
2. "Заражаются по-разному, умирают одинаково".
3. "Мы - за здоровый образ жизни!".
4. "СПИД - болезнь души".
6. СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ - вирус, ее вызывающий.
7. Жить дурно, неразумно, невоздержанно - значит медленно умирать. *Демократ.*
8. Здоровье - огромное богатство! Каждый должен хранить и тратить его с умом!
9. Сегодня мода на здоровых, добрых и умных, сильных и свободных людей.
- 10.Счастье и здоровье – вас и ваших детей – зависят только от вас самих!



1 декабря -

**Всемирный день
борьбы со СПИДОМ**



**Помните! От вашего поведения
зависит ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ и
ВАША ЖИЗНЬ!**

В презентации использованы материалы:

Девочки, мальчики <http://www.lenagold.ru/fon/clipart/alf.html>

Стоп СПИД

http://brsmkorma.ucoz.org/news/molodezh_protiv_spida/2009-12-21-10

СПИД на планете <http://newsland.com/news/detail/id/116441/>

Стоп АИД <http://mouo5.narod.ru/spid.html>

Лимфоциты <http://klinika.vetdoctor.ru/services/analysis/oak-2>

Всемирный день борьбы со СПИДом

<http://vestnikk.ru/people/6073-1-dekabrya-vsemirnyy-den-borby-so-spidom.html>

СПИД через инъекции

<http://www.prazdnik.by/content/detail/8/124/51465/>

Презерватив

<http://karakly.blogspot.ru/2011/12/blog-post.html>