

Продвижение ВФСК ГТО

Выполнили:

ученицы 11 класса МБОУ «Оборонинская СОШ»

Коровина Алёна, Хрулева Любовь

Мордово, 2020 г.

Цель: продвижение ценностей физической культуры и спорта среди разных категорий населения.

Задачи:

- продвижение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди детей и молодёжи;
- развитие системы мероприятий по пропаганде физической культуры и спорта;
- повышение уровня информированности знаний различных категорий граждан по вопросам ВФСК ГТО.

Что такое ГТО?

ГТО - это программа физкультурной подготовки в общеобразовательных школах. Существовала программа с 1931 по 1991 год. Охватывала возраст от 10 до 60 лет. С 2010 года программа начала свое возрождение.



По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



Для чего хотят воссоздать систему ГТО?

В марте этого 2013 года на совещании по развитию детско-юношеского спорта Президент РФ Владимир Путин подписал указ о возвращении Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». Согласно приказу, внедрение нормативов ГТО должно быть произведено с 1 сентября 2014 года. Планируется, что интеграция будет проходить до января 2017 года.



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.
2. Правительству Российской Федерации:
 - а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);
 - б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.
3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:
 - а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований

Продвижение имиджа человека, выполняющего нормативы ВФСК ГТО

На продвижение спорта среди молодого поколения нашего района оказывает большое влияние известный Мордовский спортсмен, футболист Печёнкин Алексей Александрович, сдававший нормативы ГТО.



Детство и юность

Родился Алексей 16 октября 1993 г. в рабочем посёлке Мордово Тамбовской области. С самого детства его привлекал футбол, хотя до этого спортом в его семье никто не занимался. Начиная со второго класса, Алексей начал посещать футбольную секцию под руководством талантливого Мордовского тренера Малахова Александра Александровича.



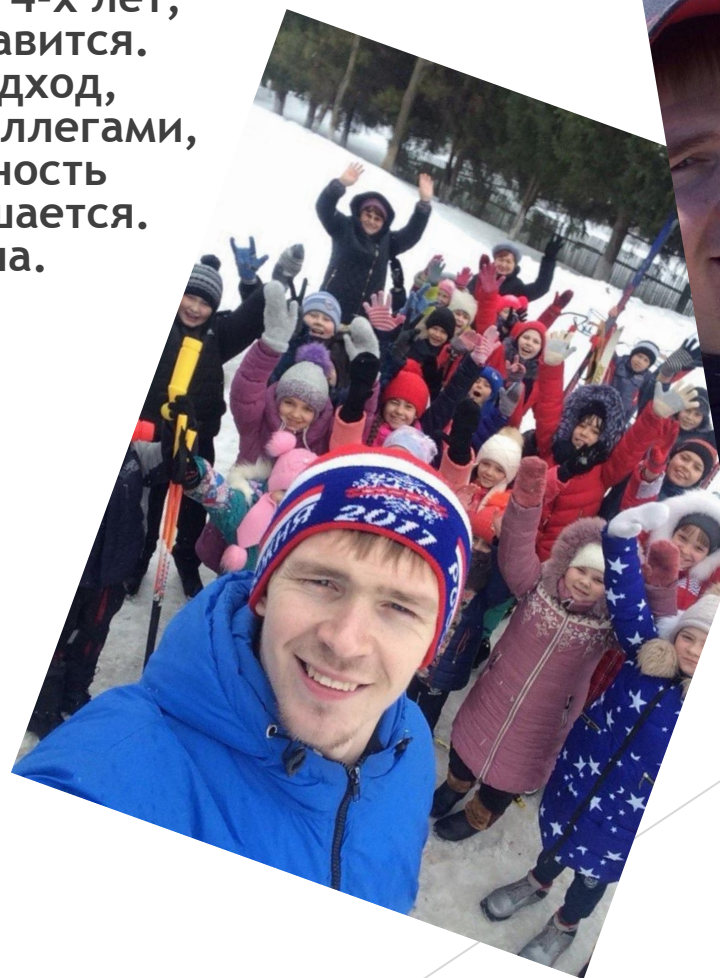
Образование

Спортивная деятельность никак не помешала обучению Алексея, в школе он был хорошистом. У него никогда не было сомнений по поводу будущей карьеры, Алексей точно знал, что хочет связать свою профессиональную деятельность со спортом. После 9-ого класса он поступил на спортивный факультет в ТО ГОУ СПО «Педагогический колледж г.Тамбова». Высшее образование он получил в Мичуринском государственном аграрном университете (социально-педагогический институт безопасности жизнедеятельности).



Карьерный путь

После окончания колледжа Алексей работает в Ленинском филиале МБОУ «Новопокровская СОШ» учителем физической культуры и ОБЖ. Этой деятельностью он занимался на протяжении 4-х лет, отмечает, что работа с детьми ему очень нравится. Видя его работоспособность, деятельный подход, умелое общение как с учащимися, так и с коллегами, Алексею Александровичу предлагают должность директора ДЮСШ в р.п.Мордово, и он соглашается. Теперь ему вверена спортивная жизнь района.



Футбольная сборная Мордово

В 2013 году под руководством Алексея Печёнкина образовалась сборная Мордово по футболу. Бесспорно, этот молодой человек занял роль лидера команды. На его плечах лежала огромная ответственность, а это: сплотить команду, найти подход к каждому игроку, подавать правильный пример, мотивировать команду на победу. Несмотря на то, что все игроки сборной являются хорошими друзьями, это не мешает соблюдать строгую дисциплину и указывать друг другу на их ошибки.





Достижения команды

За все время своего существования сборная заняла множество призовых мест и является одной из сильнейших команд Тамбовской области. На данный момент перед командой стоит задача выиграть чемпионат области.



Роль Алексея в команде

Сам Алексей занимает позицию центрального полузащитника. В его задачи входят: организация игры команды, создание голевых моментов для себя или товарищей по команде. Он обладает хорошим игровым мышлением и видением поля, искусством паса, поставленным ударом, умением играть головой, физической мощью, скоростью и дриблингом. Алексей довольно много отрабатывает и в обороне. На футбольном поле Печёнкин не сдерживает своих эмоций. Обладает вспыльчивым характером, что нередко приводит к конфликту с игроками противоположной команды или арбитрами.



Интересные факты из жизни Алексея

- Помимо футбола Алексей увлекается настольным теннисом и волейболом.
- Его кумирами являются российская прыгунья с шестом Елена Исинбаева и французский футболист и тренер Зинедин Зидан.
- Любимая футбольная команда – английский клуб «Ливерпуль»
- Алексей считает, что футболом могут заниматься и девочки, даже создал команду в совхозе им.Ленина и стал их тренером.
- Не имеет вредных привычек.
- Любимыми предметами в школе были физическая культура и геометрия.

Напутствие молодому поколению и планы на будущее

Алексей считает, что молодёжь должна вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, в том числе сдавать нормативы ГТО. Он старается улучшить условия сдачи ГТО в детско-юношеской спортивной школе р.п.Мордово. Как директор, Алексей выделяет средства на обновление инвентаря. В следующем году Алексей планирует создать футбольную команду из учеников 1-2-х классов.



Подведём итоги:

Мы считаем, что сдача нормативов ВФСК ГТО оказывает большое влияние на развитие спорта в стране, прививает любовь к спорту молодого поколения, развивает их выносливость, рождает новых чемпионов.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

