

# СНОТВОРНЫЕ СРЕДСТВА ПСИХОТРОПНЫЕ СРЕДСТВА

---

ЛС, ДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ЦНС



**Снотворные ЛС-** средства, облегчающие засыпание, увеличивающие продолжительность и глубину сна.

---



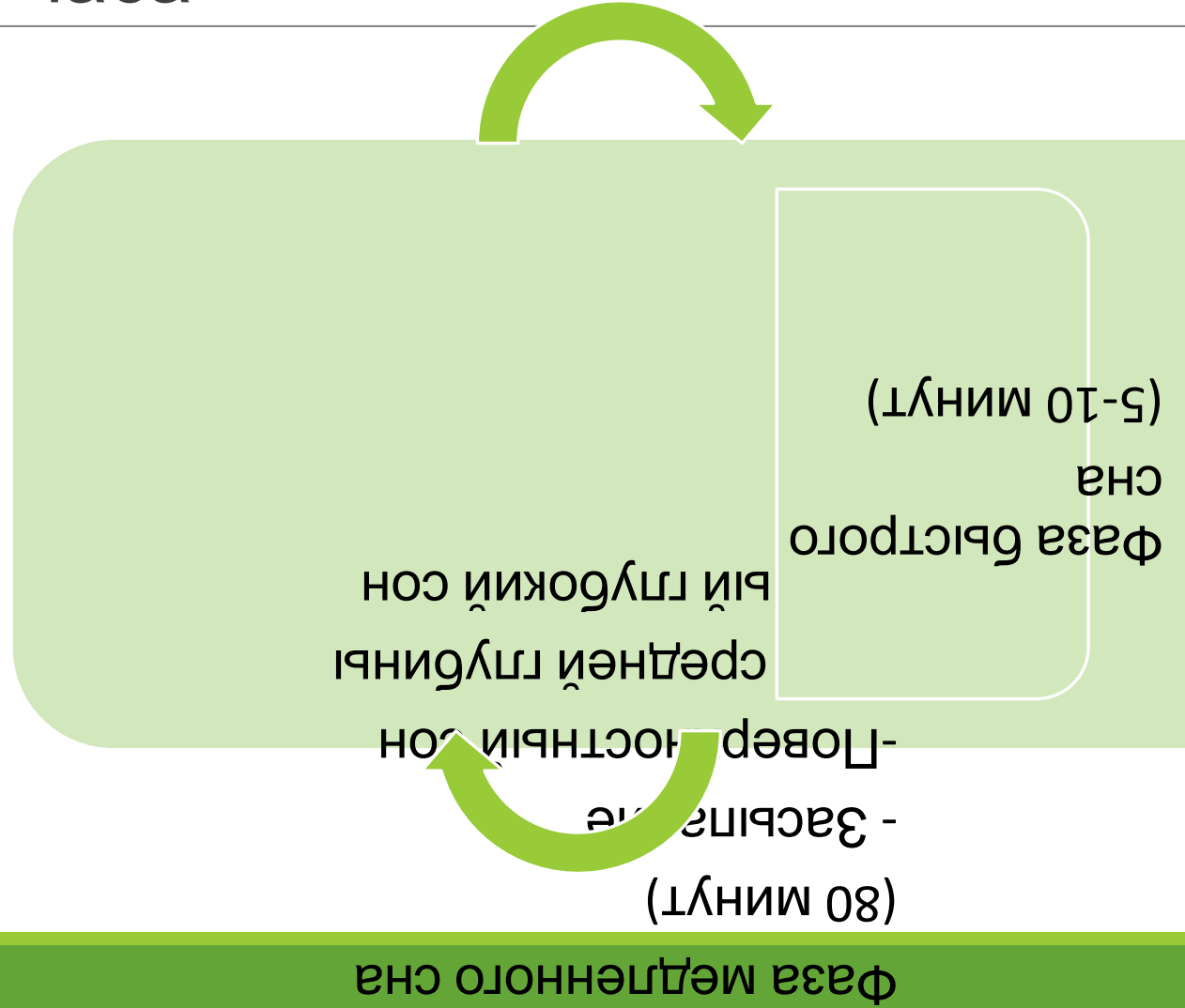
СОН – физиологический процесс пребывания в состоянии с минимальным уровнем мозговой активности и сниженной реакцией на окружающий мир

---

1. Отдых нейронов, восстановление энергетических запасов клеток
2. Переработка информации, накопленной за день
3. Закрепление изученного накануне материала, формирование идей у творческих людей.

Сон имеет циклическую организацию:  
состоит из 4-6 циклов. Продолжительность цикла  
около 1.5 часа

---



# НАРУШЕНИЯ СНА:

---

- 1. ИНСОМНИЯ** – трудность с засыпанием ( у молодых - эмоциональная вследствие стресса или переутомления); частое пробуждение и невозможность заснуть (у пожилых, связана с атеросклеротической энцефалопатией, может быть инверсия сна)
- 2. ГИПЕРСОМНИЯ** - паталогическая сонливость
- 3. НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА СНА И БОДРСТВОВАНИЯ**
- 4. ПАРАСОМНИЯ** – лунатизм, энурез, ночные страхи, ночные эпилептические припадки, нарушения дыхания во сне и др

# средств

- **Барбитураты**: барбитал (веронал), фенобарбитал
- **Бензодиазепины**: хлордиазепоксид (элениум, либриум), диазепам (седуксен, реланиум, сибазон), феназепам, оксазепам (тазепам, нозепам), нитразепам (радедорм, еуноктин), флунитразепам (рогипнол), триазолам (хальцион), мидазолам (дормикум, флормидал), бротизолам (лендормин).
- **Етаноламины**: доксиламин (донормил).
- **Циклопирролоны**: зопиклон (имован, сомнол, пиклодорм, релаксон).
- **Имидазопиридины**: золпидем (ивадал).
- **Нейрогормоны**: мелатонин (вивамакс).

## **Показания к применению:**

Нарушение сна(затруднение засыпания, раннее пробуждение)

# Хлордиазепоксид= элениум

---



# Диазепам = седуксен=реланиум=сибазон

---





# Диазепам

---





# Оксазепам= нозепам=тазепам

---





DOHORMIL  
DOXYPAMINE

# ДОНОРМИЛ

ДОКСИЛАМИН

При расстройствах сна

таблетки

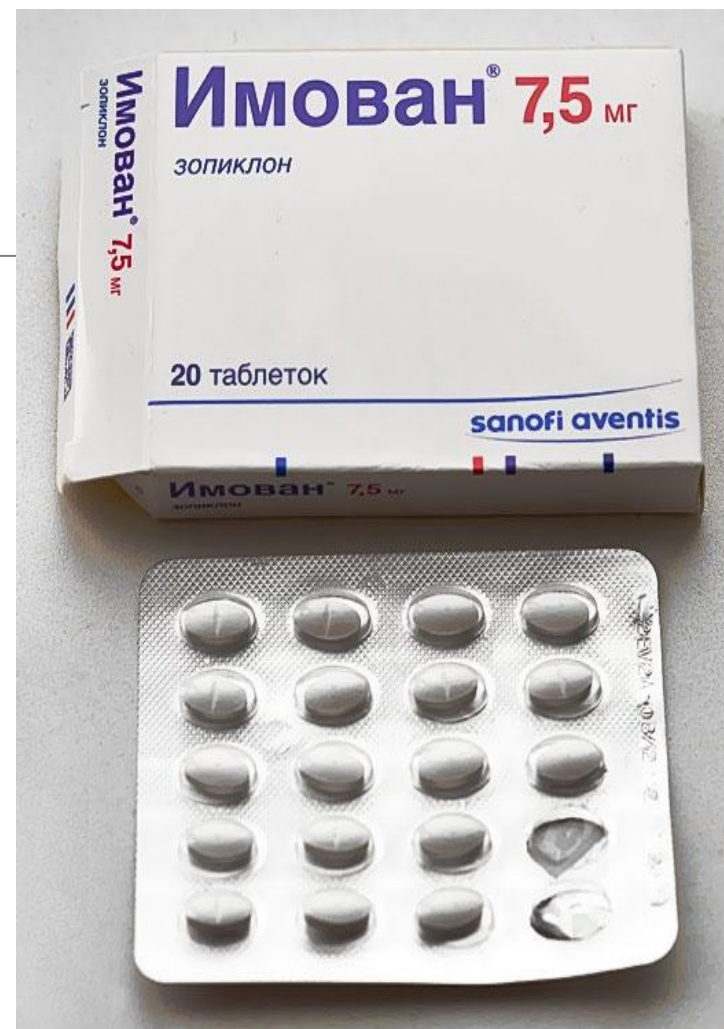


# ДОНОРМИЛ

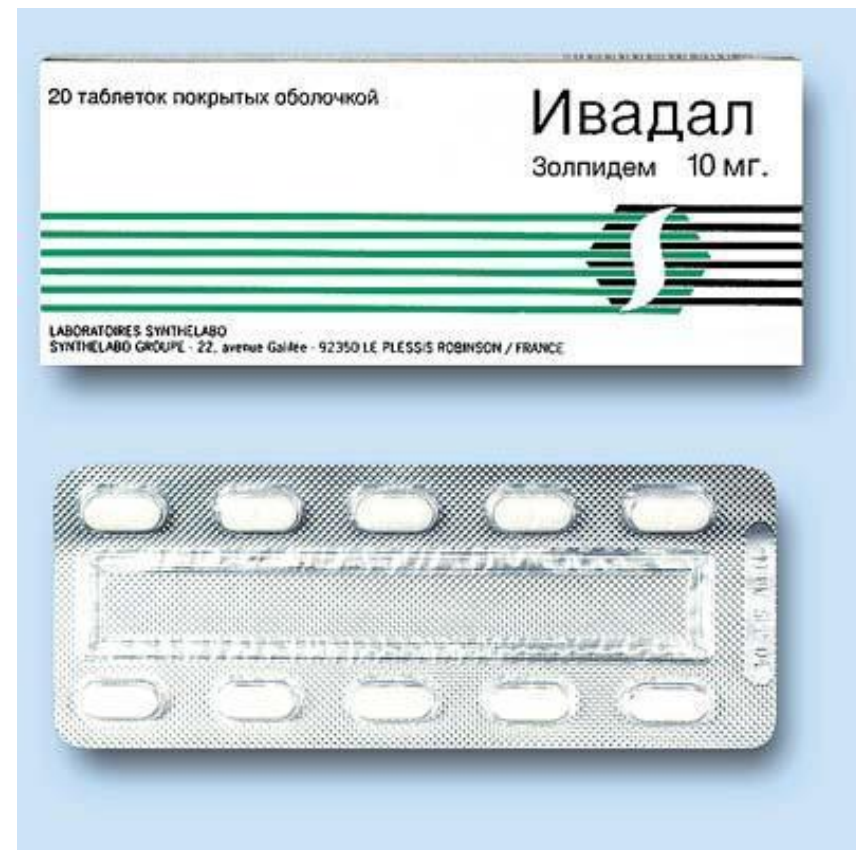
ДОКСИЛАМИН - DOXYLAMINE  
30 TABLETS - 30 TABLETS

таблетки - TABLETS









# ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ СНОТВОРНЫХ:

---

1. **СИНДРОМ ПОСЛЕДЕЙСТВИЯ** – утром сонливость, заторможенность, снижение быстроты реакции, работоспособности (связан с медленной элиминацией ЛС)
2. **СИНДРОМ ОТДАЧИ** – беспокойный сон, кошмары после прекращения приема снотворных. (связан с нарушением длительности фаз: снотворные удлиняют фазу медленного сна и укорачивают «быстрый сон», после отмены снотворного фаза «быстрого сна» удлиняется – наблюдается «отдача» с ночными кошмарами)
3. **ПРИВЫКАНИЕ** - снижение снотворного эффекта при длительном применении (через 10 дней и более)
4. **ЗАВИСИМОСТЬ** - невозможность уснуть без снотворного

**!!! СНОТВОРНЫЕ ПОТЕНЦИРУЮТ АЛКОГОЛЬ И ДРУГИЕ ПСИХОТРОПНЫЕ СРЕДСТВА  
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ СНОТВОРНЫМИ НЕ БОЛЕЕ 3 НЕДЕЛЬ (10-14 ДНЕЙ)**



# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

---

1. ДЕТИ ДО 15 ЛЕТ
2. БЕРЕМЕННОСТЬ И ЛАКТАЦИЯ
3. ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ К ПРЕПАРАТАМ
4. ЛИЦАМ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ИЗ-ЗА НЕДОСТАТЧНОЙ ФУНКЦИИ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК НАЗНАЧАТЬ ПОЛОВИННУЮ ДОЗУ, ПОСТЕПЕННО УВЕЛИЧИВАЯ. ПРИ ОТМЕНЕ СНИЖАТЬ ПОСТЕПЕННО ДОЗУ.
5. НАЛИЧИЕ «АПНОЕ ВО СНЕ».
6. НЕ ПРИНИМАТЬ АЛКОГОЛЬ ОДНОВРЕМЕННО С СНОВОРНЫМИ.

**ПСИХОТРОПНЫЕ ЛС** - средства, влияющие на психические функции. Используются для лечения психозов и неврозов.

---



# НЕВРОЗ

---

– следствие психической травмы или переутомления.

Сохраняется критическое состояние к заболеванию.

Проявляется эмоциональными и вегето-соматическими нарушениями.

# ПСИХОЗ

---

– следствие интоксикаций, органических изменений в мозге. Может носить наследственный характер.

Проявляется нарушением мышления, восприятия, эмоций. Возможен бред, галлюцинации, мании, депрессии, агрессия, выраженное психическое и двигательное возбуждение.