

Фитотерапия при заболеваниях кишечника.



План:

- - заболевания кишечника, сопровождающиеся энтеральным синдромом
- - заболевания кишечника, сопровождающиеся запором

При хронических энтероколитах и дискинезиях кишечника, сопровождающихся энтеральным синдромом:

- Диетотерапия (стол №4)
- Использование растений вяжущего действия
- Использование растений обволакивающего действия
- Использование растений антибактериального действия

Растения вяжущего действия:

- содержат в своем составе биологически активные вещества – танины (дубильные вещества), которые оказывают противовоспалительный эффект благодаря образованию на слизистой кишечника защитной пленки.

Растения вяжущего действия:

- Плоды черемухи
- Плоды черники
- Корень калгана
- Кора дуба
- Трава зверобоя
- Цветы ромашки
- Соплодия ольхи
- Корень бадана
- Корень кровохлебки
- Корень щавеля конского

Черемуха (плоды)



Черника (плоды)



Лапчатка (калган-корень)



Кора дуба



Ольха (соплодия)



Бадан (корень)



Кровохлебка (корень)



Щавель конский (корень)



Растения обволакивающего действия

- Корень алтея
- Семена льна

алтей



ЛЕН



Семена льна



- **Цетрария исландская, или исландский мох** — **Антибактериальное средство;**
ВИД ЛИШАЙНИКОВ (органические кислоты, содержащиеся в лишайнике обладают антисептическим действием)



Растительный сбор:

- Калган, корень – 2 части
- Мята, листья – 2 части
- Ромашка, цветы, 2 части
- Шиповник, плоды 2 части
- Тысячелистник, трава – 1 часть
- 10г. смеси на 500мл. воды. Залить кипятком, кипятить 10 мин. 20 мин. настоять. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Фитотерапия при запорах



Запор.

- Задержка стула более 48-72 часов
- Затрудненное опорожнение кишечника
- Неполное опорожнение (ректальная неудовлетворенность)

Причины запоров:

- Пищевой фактор
- Гиподинамия
- Условия труда
- Токсические факторы
- Заболевания ЖКТ
- Заболевания других органов и систем
- И др.

Клиника:

- Снижение аппетита, отрыжка, неприятный вкус во рту
- Ощущение тяжести в животе
- Слабость, головная боль, снижение работоспособности
- Нарушение сна, снижение памяти
- Сухость и шелушение кожи
- Перхоть, выпадение волос

Лечение

- Выявление и устранение причин, вызывающих задержку стула
- Изменение образа жизни и пищевых привычек
- Комплексная терапия.

Диета:

- ▣ Растительная клетчатка
- ▣ Кисло-молочные продукты
- ▣ Жидкость

Для борьбы с запорами:

- Используются лекарственные растения, содержащие антрогликозиды

Растения слабительного действия:

- Кора крушины
- Плоды жостера
- Корень ревеня
- Листья сенны

Крушина



Жостер



ревенъ



СЕННА



Осторожно:

- ▣ Растения слабительного действия нельзя применять часто, т.к. развивается атрофия толстого кишечника и возникает стойкий хронический запор!

Послабляющим эффектом обладают:

- Вещества, способные адсорбировать воду и набухать(семя льна, ламинария)
- Растительные масла (особенно касторовое масло)

Рецепты:

- Отвар коры крушины - 1:50, по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{4}$ стакана на ночь.
- Отвар плодов жостера - по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{4}$ ст. на ночь.
- Настой листьев сенны – по $\frac{1}{4}$ ст. на ночь.
- Настой семян льна (настаивать 4-5 часов) – по 1 ст. на ночь.