

Мотивации и эмоции

Мотивация -

- вызванное той или иной потребностью эмоциональное состояние организма, избирательно объединяющее нервные элементы различных уровней мозга.

Классификация мотиваций

- Биологические – основные, низшие, первичные- направлены на удовлетворение ведущих биологических потребностей индивидуумов по сохранению их вида или рода.

- Ведущие биологические потребности:
- пищевая
- питьевая
- температурная
- половая и др.

- Социальные мотивации – высшие, вторичные- строятся на основе врождённых биологических мотиваций путём общения индивидуума со средой обитания, родителями, окружающими их живыми существами, у человека и с социальной средой.

- Социальные мотивации формируются под влиянием внешних факторов, на основе обучения, памяти в процессе общественного воспитания. Обуславливаются общественными нормами морали и права, соответствующими законами, присущими общественно-экономическому строю.

Свойства мотивациогенных центров

- 1. Центры гипоталамуса обладают свойствами рецепции определённой внутренней потребности, переводят её в процесс нервного возбуждения.

- 2. Процесс возбуждения мотивационных центров происходит ритмически.
- 3. Центры имеют обширные связи с другими отделами мозга: лимбической системой , РФ, КБП.

Химические свойства МОТИВАЦИОННОГО СОСТОЯНИЯ

- Мотивации биологического характера (голод, жажда или страх) характеризуются одинаковыми изменениями ЭЭГ, но
- каждая обладает подчёркнутой спецификой :
- спецификой эмоциональных ощущений
- вкладом различных структур мозга
- химическими механизмами: страх блокируется альфа-адреноблокатором аминазином, а пищевые мотивации – холинолитиками (атропином).

ЭМОЦИИ-

- - субъективное переживание человеком своего внутреннего состояния, в частности, потребностей, также воздействий, многочисленных, прежде всего социальных, факторов окружающей среды.

Отрицательные эмоции

- Страх, голод, гнев, тоска, разочарование, ненависть, отвращение.

● Положительные эмоции

- Радость, удовольствие, любовь, наслаждение, гордость, удовлетворение.

Значение эмоций

- Эмоции возникли в процессе эволюции и закрепились как средство оценки внутренних метаболических потребностей и их удовлетворения.
- Эмоции имеют межличностный характер. Эмоциогенные сигналы очень сильны.

- Эмоции позволяют оценивать действие внешних факторов, их вредность или полезность.
- Эволюционно изменялись. Имеют приспособительный характер, обеспечивают выживаемость организма.

Субстрат эмоций

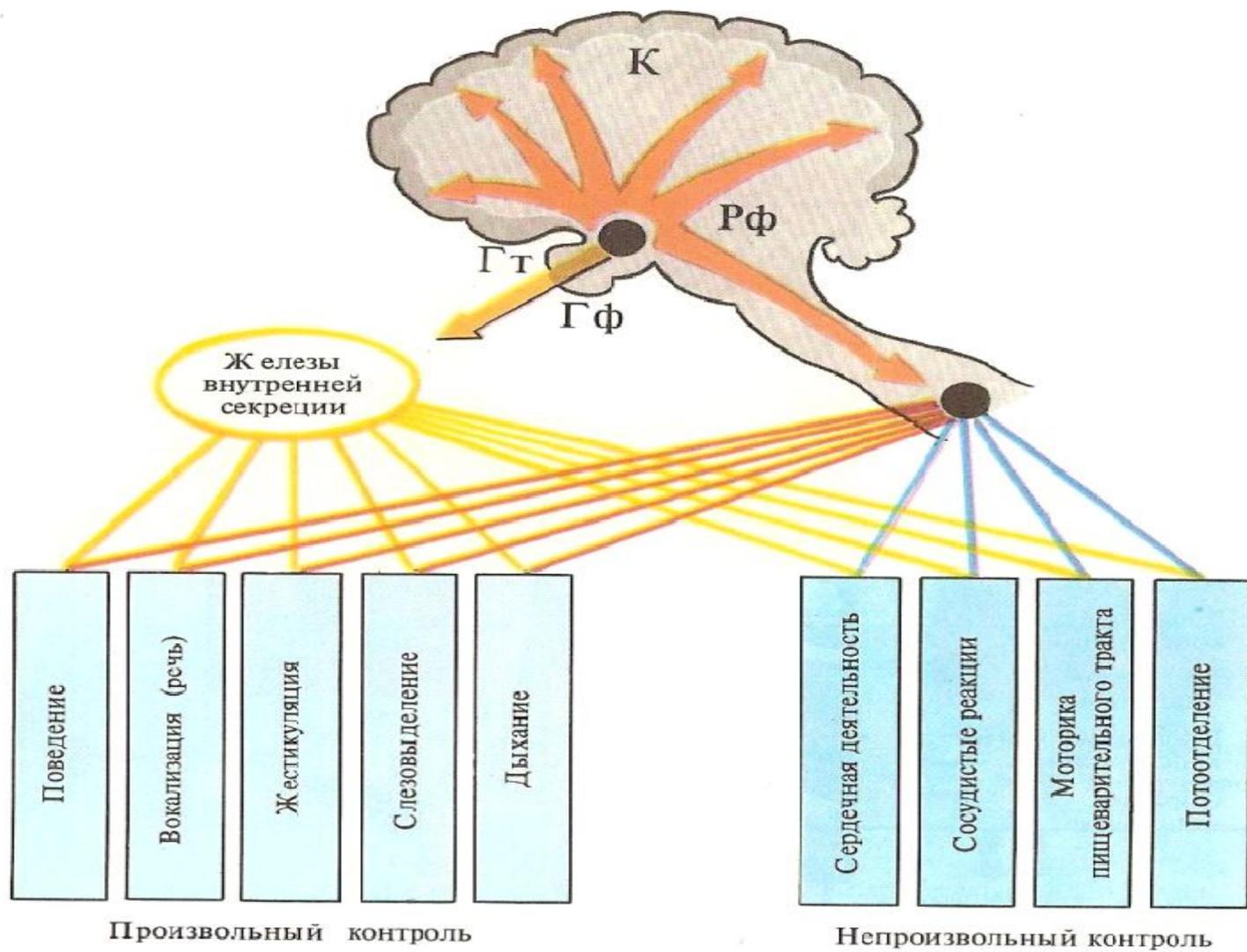
- При удалении височных областей мозга, гиппокампа, миндалевидной области развивается синдром Клувера-Бьюси:
- нарушается нормальная пищевая деятельность, теряется чувство страха, появляется гиперсексуальность, теряется иерархия.

Теории эмоций

- Теория подкорковых центров.
- Кортикальная теория эмоций. Нарушение оценки своего внутреннего состояния, своих потребностей, действия внешних повреждающих факторов.
- Периферическая теория эмоций. Аfferентация от слёзного аппарата.
- Интегративная теория. Различают механизмы эндогенных и экзогенных эмоций.

Медицинские аспекты эмоций

- Периферические компоненты эмоций: произвольные и непроизвольные.



Отрицательные эмоции

- характеризуются нежелательными свойствами:
- обладают длительным последствием;
- способны суммироваться;
- способны при частых повторных проявлениях переходить в форму стационарного, устойчивого возбуждения – застойную форму.

Последствия

- эмоциональный стресс;
- артериальная гипертензия
- нарушения деятельности сердца
- язвенные поражения ЖКТ
- астматические приступы
- кожные заболевания
- нарушения половых функций
- аутоиммунные нарушения и др.

Профилактика последствий эмоционального стресса

- воспитание эмоций, ОЭ должны быть эпизодическими.
- ОЭ может быть ослаблена при переключении на интенсивную мышечную деятельность;
- переключение на любимую работу;
- хобби;
- некоторые олигопептиды (дельта-пептид сна, бета-эндорфин, пролактин) повышают устойчивость к эмоциональным стрессам.