



Профилактика
воздушно –
капельных
инфекций

Выполнила работу: студентка
группы 1732

Бикташева Фарзана Айдаровна

Проверила работу :

Соловьева Элла Васильевна

- Воздушно-капельный (пылевой, ингаляционный) – один из самых распространенных и быстрых способов передачи инфекционных болезней. Таким путем могут передаваться заболевания, вызываемые как вирусами, так и бактериями.

- Сопутствующий воспалительный процесс слизистых оболочек верхних дыхательных путей способствует распространению возбудителей.
- Большое количество микробов выделяется с капельками слизи при кашле, чихании, разговоре, плаче, крике.
- Степень мощности этого пути передачи зависит от характеристик (наиболее важен размер частиц) аэрозолей.
- Крупные аэрозоли рассеиваются на расстоянии 2-3м и быстро оседают, мелкие же преодолевают расстояние не более 1м при выдохе, но могут длительное время оставаться во взвешенном состоянии и перемещаться на значительные расстояния благодаря электрическому заряду и броуновскому движению.

- . Инфицирование человека возникает в результате вдыхания воздуха с содержащимися в нем капельками слизи, в которых и находится возбудитель. При таком способе передачи максимальная концентрация возбудителей будет вблизи источника инфекции (больной или бактерионоситель).

- . Воздушно-капельный путь передачи зависит от устойчивости возбудителей во внешней среде.
- Большое количество микроорганизмов быстро погибает при подсыхании аэрозолей (вирусы гриппа, ветряной оспы, кори), другие же достаточно стойкие и сохраняют свою жизнедеятельность и свойства длительное время в составе пыли (до нескольких суток).
- Поэтому заражение ребенка может иметь место при уборке помещения, игре запыленными игрушками и т.д., такой «пылевой» механизм передачи эффективен при дифтерии, сальмонеллезе, туберкулезе, скарлатине, и других заболеваниях.

- Достаточное и разнообразное питание обеспечит потребность в витаминах и микроэлементах. Важно оздоровить воздушную среду в доме – часто проветривать комнаты, спать с открытым окном, закаливание .

- Доказано, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Поэтому, при наличии вакцин в медучреждении или в аптеке не стоит отказываться от прививок и подвергаться риску заболеть, что, прежде всего, касается детей, ведь большинство прививок проводится именно в детском возрасте

- К мерам профилактики капельных инфекций следует также отнести следующие:
- — если в семье есть негоспитализированный больной, максимально изолируйте его от остальных членов семьи, выделите ему отдельную посуду, предметы ухода, чаще проводите влажную уборку и проветривание помещений;

- — при общении с больным человеком следует защищать органы дыхания от проникновения возбудителей капельных инфекций с помощью маски или хотя бы платка;

- — в периоды, когда заболеваемость гриппом и ОРВИ повышается, лучше избегать посещения мест большого скопления людей;
- — чаще мыть руки с мылом — доказанный способ снижения заболеваемости не только кишечными, но и капельными инфекциями;

- — здоровый образ жизни, полноценный сон, рациональное питание повышают защитные силы организма и, соответственно, снижают риск заражения, но если заболевание всё же возникнет, то организм с хорошей иммунной системой быстрее справится.

Берегите себя и своих
близких!!!

Будьте здоровы!!!

Спасибо за
внимание !