

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
ПРОЦЕССЫ, ВАЖНЫЕ
ДЛЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
САМООПРЕДЕЛЕНИЯ.**



**Ощущение-отражение отдельных
свойств предметов, непосредственно
воздействующих на органы
чувств.**

**Восприятие-отражение
предметов и явлений в совокупности
их свойств и частей при
непосредственном воздействии их на
органы чувств.**

Значение некоторых видов памяти
в профессиональной деятельности

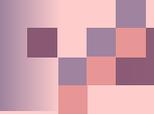
Таблица 23

Вид памяти	В каких профессиях необходим
Произвольная	Во всех
Непроизвольная	Во всех
Кратковременная	Кассир, стенографист, оператор, диспетчер
Оперативная	Диспетчер, следователь, регулировщик аппаратуры, водитель автотранспорта
Долговременная	Учитель, воспитатель, врач, журналист, поэт, дипломат
Тактильная (осязательная)	Часовой мастер, хирург, электрик, скульптор, акробат
Слуховая	Музыкант, чтец
Зрительная	Лётчик, водитель, модельер, режиссёр, фотограф
Эмоциональная	Артист, писатель, композитор
Двигательная	Спортсмен, токарь, лётчик, водитель
Словесная	Преподаватель, языковед, инженер, переводчик
Образная	Художник, писатель, актёр, архитектор



**Виды восприятия: зрительное
(рассматривание); слуховое
(слушание); осязательное
(ощупывание); вкусовое;
обонятельное.**

**Слуховые ощущения являются
главными для музыканта,
настройщика инструментов, певца,
токаря, механика по двигателям.**



**Обязательные ощущения должны
быть хорошо развиты у врачей,
токарей, станочников, ремонтников.**

**Для спортсменов, артистов цирка,
каскадёров, профессионально
важными являются двигательные
ощущения.**

**Представление-наглядный образ предмета
или явления, возникающий на основе
прошлого опыта путём воспроизведения в
памяти или воображении.**



**Воображение-психический процесс
создания новых образцов на основе
материала ощущений и
представлений.**

**Память-способность к закреплению,
сохранению и последующему
воспроизведению прошлого опыта.**



**Для развития памяти
необходимо иметь в виду
следующее:**

- **память развивается в процессе деятельности, требующей запоминания**
 - **лучше запоминается то, что связано с интересами личности;**

- 
- **чем активнее и самостоятельнее человек, тем лучше развивается вид памяти, необходимый для его деятельности.**
 - **логическая связь мыслей способствует запоминанию.**

Характеристика ощущений

Таблица 22

Вид ощущений	Характеристика
Зрительные	Цвет, величина, конструкция, расположение предметов в пространстве
Слуховые	Речь, звуки, шумы
Вибрационные	Колебания упругой среды
Обонятельные	Запахи
Вкусовые	Кислое, сладкое, горькое, солёное
Кожные	Прикосновение, температура, боль
Статические	Положение тела в пространстве
Кинетические	Координация и контроль движений
Органические	Общее самочувствие, чувство голода, жажды, внутренние болевые ощущения



**Внимание-направленность и
сосредоточение сознания человека на
определённом объекте.**

**Внимательность- это степень
внимания, сосредоточенность
внимания.**

**Мышление-процесс отражения
действительности, высшая форма
творческой активности человека.**